

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai factor resiko kejadian preeklampsia pada ibu bersalin di RSUD Kabupaten Sorong Tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran karakteristik subjek penelitian menunjukkan bahwa kejadian preeklampsia dipengaruhi oleh beberapa factor, yaitu usia ibu, paritas, Riwayat, preeklampsia sebelumnya, dan kehamilan ganda. ibu dengan paritas tertentu (primipara dan grandemulti), riwayat preeklampsia sebelumnya, serta kehamilan ganda cenderung memiliki resiko lebih tinggi mengalami preeklampsia.
2. Factor resiko yang paling dominan terhadap kejadian preeklampsia pada ibu bersalin di RSUD Kabupaten Sorong Tahun 2025 adalah (Paritas ibu dan Riwayat preeklampsia sebelumnya) yang menunjukkan adanya hubungan paling kuat dibandingkan factor lainnya.

Kesimpulan ini menunjukkan bahwa identifikasi dini terhadap factor resiko sangat penting dalam Upaya pencegahan dan penatalaksanaan preeklampsia guna menurunkan angka morbiditas dan mortalitas ibu dan bayi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai factor resiko kejadian preeklampsia pada ibu bersalin di RSUD Kabupaten Sorong Tahun 2025, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi tenaga Kesehatan (bidan)

Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan agar bidan lebih jeli dalam melakukan deteksi dini factor resiko preeklampsia terutama usia reproduksi beresiko (<20 tahun dan >35 tahun), ibu yang baru hamil pertama kalinya, status kehamilan ganda, dan ada dan tidaknya Riwayat preeklampsia sebelumnya pada ibu dengan multipara. Bidan di sarankan untuk mampu memberikan edukasi dan motivasi kepada ibu hamil untuk pemeriksaan ANC secara rutin.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar peneliti selanjutnya meneliti lebih lanjut tentang factor-faktor yang mempengaruhi resiko kejadian preeklampsia dengan menggunakan desain penelitian yang lebih baik.

3. Bagi ibu hamil

Diharapkan ibu hamil dapat lebih rutin melakukan pemeriksaan kehamilan (ANC), mematuhi anjuran tenaga Kesehatan, serta segera memeriksakan diri apabila mengalami tanda dan gejala preeklampsia seperti tekanan darah tinggi, bengkak, dan sakit kepala hebat.