

SKRIPSI

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN JULFA MASFURI WS, S.TR. KEB
DESA PANGGREH KECAMATAN JABON
KABUPATEN SIDOARJO**



**Oleh :
Lailatul Amaliah
NIM : 202508018**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025/2026**

SKRIPSI

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN JULFA MASFURI WS, S.TR. KEB
DESA PANGGREH KECAMATAN JABON
KABUPATEN SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:
Lailatul Amaliah
NIM : 202508018

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : lailatul amaliah

NIM : 202508018

Prodi : S1 KEBIDANAN

Fakultas : FIKES

Judul : Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia di Praktek Mandiri

Bidan Julfa Masfuri WS, S.Tr. Keb Desa Pangreh Kecamatan Jabon Kabupaten Sidoarjo

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/10/2026



lailatul amaliah

202508018

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian seminar Skripsi

Judul : Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia di Praktek Mandiri
Bidan Julfa Masfuri WS, S.Tr. Keb Desa Pangreh Kecamatan Jabon
Kabupaten Sidoarjo

Nama : Lailatul Amaliah

NIM : 202508018

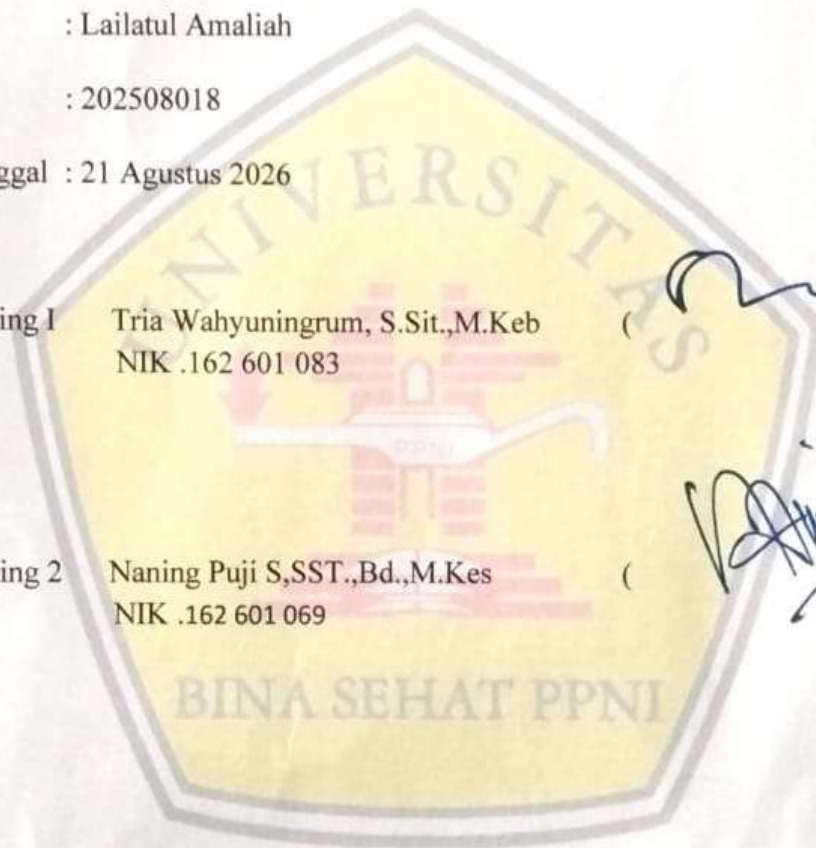
Pada Tanggal : 21 Agustus 2026

Pembimbing 1 Tria Wahyuningrum, S.Sit.,M.Keb
NIK .162 601 083

()

Pembimbing 2 Naning Puji S,SST.,Bd.,M.Kes
NIK .162 601 069

()





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : LAILATUL AMALIAH
NIM : 202508018
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 21 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia di
Praktek Mandiri Bidan Julfa Masfuri WS, S.Tr. Keb
Desa Pangreh Kecamatan Jabon Kabupaten
Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes. (.....)
Penguji 1 : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....)
Penguji 2 : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 8 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan Judul “ Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia di Praktek Mandiri Bidan Julfa Masfuri WS, S.Tr. Keb Desa Pangreh Kecamatan Jabon Kabupaten Sidoarjo”. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan . telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Tria Wahyuningrum, S.Sit.,M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

5. Naning Puji S,SST.,Bd.,M.Kes, selaku pembimbing 2 Proposal yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Veryudha Eka P, SST.,M.Kes, selaku penguji dalam Proposal ini
7. Semua responden yang telah meluangkan waktunya untuk membantu memberikan informasi yang dibutuhkan peneliti selama proses penelitian.
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Proposal ini.

Mojokerto,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	6
2.2 Konsep Dasar Anemi	18
2.3 Konsep Dasar Ibu Hamil	23
2.4 Kerangka Konsep	42
2.5 Hipotesis	42
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	44
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling	44
3.2.1 Populasi	44
3.2.2 Sampling	45
3.2.3 Sampel	45
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	45
3.3.1 Identifikasi Variabel	45
3.3.2 Definisi Operasional.....	46
3.4 Pengumpulan Data	47
3.4.1 Instrumen penelitian	47
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
3.5 Kerangka Kerja	49
3.6 Prosedur penelitian	49
3.7 Pengolahan Data	50
3.8 Analisis Data	51
3.9 Etika Penelitian.....	52
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN BEMBAHASAN	

4.1 Hasil Penelitian	53
4.2 Pembahasan	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Planning Of Action</i>	63
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	64
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	67
Lampiran 6 Tabulasi Data	73
Lampiran 7 Hasil SPSS	77
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	81
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	88

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, K. K., Saleh, K. S., Zulaikha, L. I., Resmi, D. C., Hutomo, C. S., & Purnama, Y. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. 1–126.
- Azizah, A. N., & Sulastri. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia Dan Tablet Fe Dengan Media Whatsapp Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *HIJP: Health Information Journal Penelitian*, 27(2), 58–66. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/786>
- Bugista, G. V. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Sosial Whatsapp Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bajoe Kabupaten Bone Sulawesi Selatan*. 1–189.
- Daryanti. (2023). Efektifitas Tablet Fe Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Puskesmas Bangun Purba. *Kesehatan*, 1(1), 38–44.
- Dawis, A. M., & Meylani, Y. (2023). *pengantar metodologi penelitian*. Get Press Indonesia.
- Ekayanti. dkk. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1–23.
- faiqatul Himmah. (2024). *Perubahan Kadar Hb Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Pendampingan Pola Makan Sehat Dan Suplemen Fe Di Puskesmas Patrang Kabupaten Jember*. 2, 306–312.
- Falah, Y. F., Alamsyah, S. S., Sari, A. A. D. P., Sari, N. A. S. A., Priyambudi, Z. S., & Arifah, I. (2022). Anedoc APP: Sistem Pengingat, Pemantau, dan Edukasi Konsumsi Tablet Tambah Darah Ibu Hamil di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta. *Warta LPM*, 25(3), 300–310. <https://doi.org/10.23917/warta.v25i3.1025>
- Fitriani. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. www.mahakarya.academy
- Hastuti, Z. H. (2021). *metode penelitian pendidikan*. Rajagrafindo Persada.
- Herlina.Vivi. (2019). *Panduan Praktis Mengolah Data Kuesioner Menggunakan SPSS* (PT. Gramedia (ed.); 1st ed.).
- Husnah, R., Ferzianda, N., Profesi, P., & Bros, U. A. (2026). *Pendampingan Ibu Hamil dalam Mencegah Anemia Melalui Pemberian Edukasi Gizi Dan Tablet FE*. 4(3), 3003–3008.
- Indah, W. (2019). Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Batu Kecamatan Aceh Utara Tahun 2019. *Journal Of Midwifery Senior*, 3, 47–59.
- Kurniawan, H. (2021). *pengantar praktis penyusunan instrumen penelitian*. Budi Utama.
- Kusumasari, R. A., Putri, N. I., Riansih, C., Ratnaningsih, D., Kebidanan, P. S. D.-

- , Permata, P., & Yogyakarta, I. (2021). *Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet FE dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Sleman Yogyakarta Compliance of Pregnant Women Consuming FE Tablets with Anemia Incidence at Sleman Health Center Yogyakarta prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh masyara*. 12(November), 49–55.
- Lamonge, A. S., & Rakinung, N. E. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif: Perhitungan Manual dan SPSS*. Get Press Indonesia.
- Mardiana, T. Y., Agusanty, S. F., & Sulistyaningsih, I. (2025). Pengaruh Whatsapp Reminder Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Karya Mulya Kota Pontianak. *Media Gizi Khatulistiwa*, 2(2), 1–6. <https://nutritionjournal.my.id/index.php/NNJ/article/view/47>
- Marsanda, F., & Fitriahari, E. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Fisiologis. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1, 143–152. [repository.unimus.ac.id/.../5. BAB II TINJAUAN TEORI.pdf](https://repository.unimus.ac.id/.../5.BAB%20II%20TINJAUAN%20TEORI.pdf)
- Muh, A., Irawan, A., Alfiah, E., Yusuf, A. M., Kamilia, N., Adnan, M., Putranto, R. H., & Fitrawan, A. (2023). *Pengaruh Edukasi melalui Media Digital WhatsApp Auto Responding (WAR) terhadap Pengetahuan tentang Anemia pada Ibu Hamil Media Karya Kesehatan : Volume 6 No 2 November 2023 Media Karya Kesehatan : Volume 6 No 2 November 2023 Pendahuluan Salah satu masal*. 6(2), 246–256.
- Muna, S., Aryani, R., Studi Kebidanan, P., & Muhammadiyah Aceh, S. (2023). Edukasi Dan Pendampingan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Dan Upaya Pencegahannya Di Wilayah Kerja Puskesmas Sakti. *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(5), 9618–9622. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/15892>
- Nurislamiah, N., Handayani, L., & Noval, N. (2023). Pengaruh Pemberian Konsumsi Tablet Tambah Darah (FE) Dan Buah Kurma Terhadap Peningkatan HB Ibu Hamil Anemia Diwilayah Kerja Puskesmas Panaan. *Jurnal Anestesi*, 2(1), 118–136. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i1.776>
- Prahastuti, B. S., Djaali, N. A., Indriyati, T., & Meisara, N. D. (2023). Pengembangan Instrumen Pengukuran Pengetahuan Pola Makan dalam Upaya Pencegahan Anemia bagi Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(2), 345–353. <https://doi.org/10.37012/jik.v15i2.2760>
- Rahmawati, I. W., Rahmawati, D., & Melviani. (2023). Hubungan Antara Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kandungan Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tahun 2022. *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)*, 1(6), 285–292.
- Rahmawaty, A., & Nugrahani, A. D. (2024). Korelasi Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kadar Hemoglobin Sebagai Upaya Mencegah Terjadinya Anemia. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 8(2), 162–171. <https://doi.org/10.31596/cjp.v8i2.290>
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam*

Penelitian Kedokteran. PT Nasya Expanding Management.

- Rohmatika. (2025). *Pengaruh pendampingan keluarga terhadap perilaku konsumsi tablet zat besi pada ibu hamil*. 48(2), 39–62. www.ine.es
- Sari, Y. K., Yuniarti, Y., Hipni, R., & Tunggal, T. (2025). Hubungan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet FE Dengan Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Perawatan Sebamban II. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(8), 1321–1326. <https://doi.org/10.59837/jpnmb.v1i8.240>
- Setyanti, D. S. R., & Marlinawati, I. T. (2024). Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Ibu Hamil. *VitaMedica: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(4), 155–171.
- Syahza, A., & Riau, U. (2021). *Buku Metodologi Penelitian , Edisi Revisi Tahun 2021* (Issue September).
- Syaputra, dkk. (2020). *Ilmu Kebidanan (Teori, Aplikasi dan Isu*.
- Wayan, N., Ekayanthi, D., & Purnamasari, G. (2020). "The Influence Of The Pregnant Mother ' S Counseling On Iron Consumption Effectiveness And Hemoglobin Levels Index" Pengaruh Edukasi Terhadap Efektivitas Konsumsi Tablet Fe Dan Kadar Hb. 12(1), 46–55.
- Widiningati, Ernawati, I., & Ekasari, T. (2024). Pengaruh Pemberian Fe Terhadap Perubahan. *Health Research Journal*, 2.
- Yulizawati. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*.