

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengetahuan ibu tentang anemia diketahui bahwa sebagian besar responden pengetahuannya tentang anemia adalah kurang sebanyak 19 orang (47,5%). Dan sebagian kecil adalah baik sebanyak 8 orang (20%). Banyaknya pengetahuan ibu yang kurang dipengaruhi oleh faktor usia yaitu sebagian besar usia ibu dengan pengetahuan kurang adalah usia < 20 tahun, dan berpendidikan Sekolah menengah, serta tidak bekerja

5.2 Saran

5.2.1 Teoritis

1. Bagi Institusi Pendidikan kesehatan

Menjadi sumber referensi dan bukti empiris baru dalam literatur ilmu kebidanan dan kesehatan masyarakat, khususnya terkait hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dan pencegahan anemia.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Memberikan informasi dasar serta gambaran bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti topik lebih mendalam mengenai penanganan anemia kehamilan di Praktek Mandiri Bidan Julfa Masfuri WS, S.Tr. Keb Desa Pangreh Kecamatan Jabon Kabupaten Sidoarjo

5.2.2 Manfaat Praktis

1. Bagi Ibu Hamil

Sebagai sarana edukasi tidak langsung dan meningkatkan kesadaran ibu mengenai bahaya, tanda, serta cara pencegahan anemia (seperti konsumsi tablet tambah darah dan nutrisi tepat) sehingga tumbuh kembang janin lebih optimal.

