

SKRIPSI

HUBUNGAN FREKUENSI MENYUSU DENGAN KENAIKAN BERAT
BADAN BAYI DI POLINDES DESA SUNGI KULON KECAMATAN
POHJENTREK KABUPATEN PASURUAN



Oleh :
Emi Januwarsih
Nim : 202508039

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025/2026

SKRIPSI
HUBUNGAN FREKUENSI MENYUSU DENGAN KENAIKAN BERAT
BADAN BAYI DI POLINDES DESA SUNGI KULON KECAMATAN
POHJENTREK KABUPATEN PASURUAN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :
Emi Januwarsih
Nim : 202508039

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025/2026

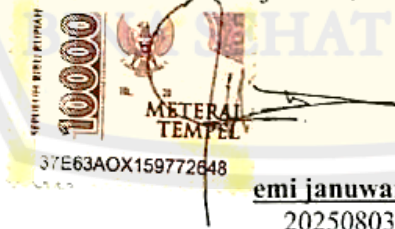
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : emi januwarsih
NIM : 202508039
Prodi : S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Frekuensi Menyusu Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Di Polindes
Desa Sungi Kulon Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/12/2026


emi januwarsih
202508039

SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program S1 Kebidanan

Judul : Hubungan Frekuensi Menyusu Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi

Di Polindes Desa Sungi Kulon Kecamatan Pohjentrek Kabupaten

Pasuruan

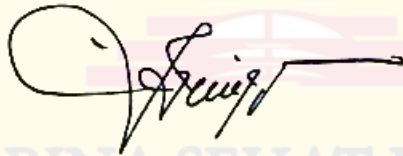
Nama : : Emi Januwarsih

NIM : 202508039

Pada Tanggal : 26 Agustus 2026

Oleh :

Pembimbing 1



Asirotul Ma'rifah, SST.,Bd.,M.Kes

NIK. 162 601 091

Pembimbing 2



Lida Khalimatus S, S.SiT.,Bd.,M.Kes

NIK. 162 601 103



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : EMI JANUWARSIH
NIM : 202508039
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 26 Agustus 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN FREKUENSI MENYUSU DENGAN
KENAIKAN BERAT BADAN BAYI DI POLINDES
DESA SUNGI KULON KECAMATAN
POHJENTREK KABUPATEN PASURUAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 1 : Asirotul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 2 : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 10 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yudianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Frekuensi Menyusu Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi di Polindes Desa Sungai Kulon Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan" ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 Kebidanan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Dalam penyusunan ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, motivasi, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan . telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Asirotul Ma'rifah, SST.,Bd.,M.Kes, selaku dosen pembimbing 1 yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, masukan, dan arahan ilmiah yang sangat berharga dalam penyusunan ini.
5. Lida Khalimatus S, S.SiT.,Bd.,M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk mengoreksi dan menyempurnakan tulisan ini.
6. Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes selaku dosen penguji dalam ini.

7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Bidan Desa beserta seluruh Kader Kesehatan di Polindes Desa Sungi Kulon yang telah mendampingi, mengarahkan, dan membantu penulis secara teknis selama proses pengumpulan data form *recall* 24 jam di lapangan.
9. Seluruh Ibu Menyusui di wilayah Desa Sungi Kulon yang telah bersedia meluangkan waktu menjadi responden dalam penelitian ini dengan sangat kooperatif.
10. Kedua Orang Tua tercinta bapak(mudji) dan ibukku(ana), ketiga anakku(Qiara Dzaki dzaka),, serta seluruh keluarga besar yang tanpa lelah memberikan dukungan moral, materiil, dan doa-doa tulus di setiap sujudnya demi keberhasilan penulis.
11. Rekan-rekan seperjuangan angkatan RPL 2026 yang saling menyemangati, bertukar pikiran, dan berjuang bersama hingga titik ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kesehatan, khususnya dalam bidang laktasi dan pemantauan tumbuh kembang bayi.

Mojokerto,.....2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR KEBERSEDIAAN MENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Bayi	8
2.1.1 Pengertian Bayi	8
2.1.2 Pertumbuhan Pada Bayi	8
2.2 Konsep ASI	12
2.2.1 Pengertian ASI	12
2.2.2 Kandungan ASI	12
2.2.3 Manfaat ASI	12
2.3 Konsep Frekuensi Menyusu	12

2.3.1 Pengertian Frekuensi Menyusu.....	12
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Frekuensi Menyusu.....	14
2.3.3 Dampak Frekuensi Menyusu	15
2.3.4 Jadwal Dan Frekuensi Menyusu Bayi	16
2.4 Konsep Kenaikan Berat Badan Bayi	19
2.4.1 Pengertian Kenaikan Berat Badan Bayi.....	19
2.4.2 Kriteria Kenaikan Berat Badan Bayi	19
2.4.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Bayi.....	21
2.5 Hubungan Frekuensi Menyusu Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi	24
2.6 Kerangka Teori	25
2.7 Kerangka Konsep	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling	27
3.2.1 Populasi	27
3.2.2 Sample	28
3.2.3 Sampling	28
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	29
3.3.1 Identifikasi Variabel	29
3.3.2 Definisi Operasional.....	29
3.4 Pengumpulan Data	31
3.4.1 Instrumen penelitian	31
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.4.3 Prosedur Penelitian.....	31
3.5 Analisis Data	39
3.6 Etika Penelitian	41

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
4.1.2 Data Umum (Karakteristik Responden)	44
4.1.3 Data Khusus	46
4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Frekuensi Menyusu Bayi	50
4.2.2 Kenaikan Berat Badan Bayi	53
4.2.3 Hubungan Frekuensi Menyusu Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi	58

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63

DAFTAR PUSTAKA	65
----------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN	67
-------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pendahuluan dan Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan penelitian

Lampiran 3 Surat persetujuan penelitian

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Kisi kisi kuesioner

Lampiran 6 Tabulasi data mentah

Lampiran 7 Tabulasi data yg sdh di code

Lampiran 8 SPSS

Lampiran 9 Dokumentasi penelitian

Lampiran 10 Similarity Proposal

Lampiran 11 Similarity skripsi

Lampiran 12 Lembar bimbingan proposal

Lampiran 13 Lembar revisi uji proposal

Lampiran 14 Lembar bimbingan skripsi



DAFTAR PUSTAKA

- Ayurnani, & Taufiqoh Syurotut. (2022). *Buku Ajar Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini*. Penerbit Lembaga Pendidikan dan Pelatihan Medika.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Pasuruan. (2023). *Statistik Kesehatan Kabupaten Pasuruan 2023* Statistik Kesehatan Kabupaten Pasuruan 2023. BPS Kabupaten Pasuruan.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pasuruan. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Pasuruan Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Kabupaten Pasuruan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Penyelenggaraan Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat (UKBM) di Tingkat Desa*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan, Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI dan JICA (Japan International Cooperation Agency).
- Manurung, S. (2022). Hubungan Frekuensi Menyusui dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan dan Keperawatan*, 15(2), 112–120.
- Material, B., & Companies, P. (2019). *Clinical Guidelines for Lactation Management and Infant Nutrition*. Academic Press Medical Nutrition.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi ke-5). Jakarta: Salemba Medika.
- Oti Aprillia, S., Hartati, S., & Rahmawati, I. (2023). Stimulasi Tumbuh Kembang Masa Emas dan Periode Kritis pada Bayi Usia 0-11 Bulan. *Jurnal Kesehatan Dan Anak Kesehatan*, 11(1), 34–42.
- Pejabat Pengelola Informasi dan Dokumentasi Kota Pasuruan. (2023). *Profil Kesehatan Kota Pasuruan Tahun 2022*. Profil Kesehatan Kota Pasuruan Tahun 2022. Dinas Kesehatan Kota Pasuruan.
- Sinta, B., & Andriani, F. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Pra-Sekolah*. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Penyusunan Metodologi Penelitian: Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Wahyuni, S., & Fitriani, A. (2021). Pengaruh Penerapan *On Demand Feeding* Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan*, 12(2), 115-124.

- Wardhani, E. I. (2025). *Analisis Praktik Menyusui dan Status Gizi Bayi di Indonesia*. Penerbit Medika Nusantara.
- World Health Organization. (2019). *Growth monitoring and promotion: Training course on child growth assessment*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). *Infant and young child feeding: Standard guidelines for breastfeeding practices*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *The WHO Child Growth Standards: Length/height-for-age, weight-for-age, weight-for-length, weight-for-height and body mass index-for-age*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2024). *Global report on child wasting and malnutrition under five years*. World Health Organization.
- Yulianto, A., Andri, & Susilowati, E. (2022). Hubungan Frekuensi Menyusui dengan Keberhasilan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 45-53.
- Asosiasi Ibu Menyusui Indonesia (AIMI). (2023). *Panduan Praktis Laktasi: Memahami Foremilk dan Hindmilk untuk Tumbuh Kembang Optimal*. Jakarta: AIMI. [3]
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI dan JICA. [2] [1]
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Panduan Pemantauan Pertumbuhan Balita melalui Kartu Menuju Sehat (KMS)*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat. [2]
- Lawrence, R. A., & Lawrence, R. M. (2022). *Breastfeeding: A Guide for the Medical Profession*. 9th edn. Philadelphia: Elsevier Health Sciences. [1]
- Paramitha, A., Rahmawati, D., & Nugraha, F. (2023). 'Hubungan Frekuensi Menyusui dengan Capaian Kenaikan Berat Badan Minimal (KBM) pada Bayi Usia 0-6 Bulan', *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 18(2), pp. 145-152. [2]
- Riggs, M., Siregar, N., & Utami, S. (2024). 'Analisis Pola Menyusui On-Demand Terhadap Fluktuasi Berat Badan Bayi di Tingkat Pelayanan Kesehatan Pedesaan', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(1), pp. 34-42. [2]
- Sulistyaningsih, S., & Lestari, P. (2025). 'Faktor Pengganggu Kenaikan Berat Badan Bayi Usia Dini: Studi Komparatif Frekuensi Laktasi dan Penyakit Infeksi', *Sulawesi Jaya Kesehatan Journal (SJKI)*, 7(3), pp. 210-218.
- World Health Organization (WHO). (2021). *Infant and Young Child Feeding: Standard Recommendations for Breastfeeding and Growth Curves*. Geneva: World Health Organization. [2]