

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PERAWATAN DIRI PENDERITA DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PURI**

**Studi *Cross Sectional* Pada Penderita
Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Puri**



ROY RAHMAT ARYA DINATA

202201052

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERAWATAN DIRI PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH UPT PUSKESMAS PURI

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



ROY RAHMAT ARYA DINATA

202201052

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

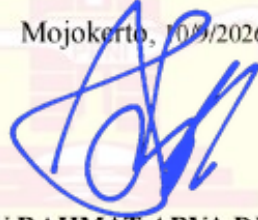
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ROY RAHMAT ARYA DINATA
NIM : 202201052
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERAWATAN DIRI
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PURI

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10/5/2026



ROY RAHMAT ARYA DINATA
202201052

BINA SEHAT PPNI



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ROY RAHMAT ARYA DINATA
NIM : 202201052
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 04 September 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PERAWATAN DIRI PENDERITA
DIABETES MELITUS DI WILAYAH UPT
PUSKESMAS PURI "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji 1 : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)

Penguji 2 : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 4 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perawatan Diri Penderita Diabetes Melitus”. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun proposal dan melakukan penelitian.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Arief Andriyanto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Seluruh dosen dan staff di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan kepada penulis.
8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.
9. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Mojokerto, 2026

Yang menyatakan



Roy Rahmat Arya Dinata
(.....)



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Teori Diabetes Melitus.....	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	8
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus.....	9
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus	9
2.1.5 Tanda Gejala Diabetes Melitus	10
2.1.6 Komplikasi Diabetes Melitus.....	11
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	12
2.2 Konsep Teori Dukungan Keluarga.....	14
2.2.1 Definisi dukungan Keluarga	14
2.2.2 Fungsi Keluarga	16
2.2.3 Peran Keluarga	17

2.2.4	Jenis-Jenis Dukungan Keluarga	17
2.2.5	Tipe Keluarga.....	18
2.2.6	Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	20
2.2.7	Dampak Kurangnya Dukungan Keluarga	23
2.2.8	Indikator Dukungan Keluarga	24
2.2.10	Alat Ukur Dukungan Keluarga	26
2.3	Konsep Perawatan Diri	28
2.3.1	Definisi Perawatan Diri.....	28
2.3.2	Jenis Perawatan Diri.....	29
2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Perawatan Diri	30
2.3.4	Indikator Perawatan Diri	32
2.2.5	Cara Ukur Perawatan Diri.....	34
2.4	Penelitian Terdahulu	35
2.5	Kerangka Teori.....	39
2.6	Kerangka Konseptual	40
2.7	Hipotesis Penelitian.....	41
BAB 3 METODE PENELITIAN		42
3.1	Desain Penelitian.....	42
3.2	Populasi, Sampel Dan Sampling.....	43
3.2.1	Populasi	43
3.2.3	Sampling	43
3.2.2	Sampel.....	43
3.3	Identifikasi Variabel Dab Definisi Operasional	44
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	44
3.3.2	Definisi Operasional.....	46
3.4	Pengumpulan Data	47
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	47
3.4.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian	49
3.4.3	Prosedur Penelitian.....	49
3.4.4	Kerangka Kerja	53
3.5.1	Editing.....	54

3.5.2 Coding.....	54
3.5.3 Scoring	56
3.5.4 Tabulating	57
3.5 Analisis Data	58
3.6 Etika Penelitian	60
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	63
4.1 Hasil	63
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	63
4.1.2 Data Umum	64
4.1.3 Data Khusus (Analisis Univariat)	65
4.1.4 Data Khusus (Analisis Bivariat).....	66
4.2 Pembahasan.....	67
4.2.1 Dukungan Keluarga pada Penderita DM	67
4.2.2 Perawatan Diri pada Penderita DM.....	.
4.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perawatan Diri Penderita Diabetes Melitus	75
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	79
5.1 Kesimpulan	79
5.2 Saran.....	80
5.2.1 Bagi Penderita Diabetes Melitus di wilayah UPTD PKM Puri	80
5.2.2 Bagi Keluarga Penderita Diabetes Melitus di wilayah UPTD PKM Puri	80
5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan.....	81
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	81
DAFTAR PUSTAKA	83

Lampiran 1: Surat Pengantar Studi Pendahuluan



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IV.a/ 052 /SP-Fikes/ 03/ 2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Yth. Pimpinan : UPT Puskesmas Puri

di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : Roy Rahmat Arya Dinata
NIM : 202201052
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Jenjang : S-I
No. Telepon : 085692337174

Untuk melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

**"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERAWATAN DIRI
PENDERITA DIABETES MELITUS"**

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada 09 April 2026 sampai dengan 06 Juni 2026. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.
Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 09 April 2026
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Lilik Ma'rifatul S. Kep. Ns., M. Kes
NIK. 162.601.015

Tembusan :
1. Arsip

Lampiran 2: Surat Persetujuan penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO
DINAS KESEHATAN
 Jalan R.A Basuni No 4, Mojokerto, Jawa Timur 61361
 Tlp. 0822-4555-6474
 Laman <http://dinkes.mojokertokab.go.id>

Mojokerto, 06 Juli 2026

Nomor : 000.9/4183/416-102.C/2026
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Puri
 Kabupaten Mojokerto
 di –

MOJOKERTO

Menindaklanjuti Surat Keterangan dari UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO Nomor : IV.a/052/SP-Fikes/03/2026 Pada Tanggal 31 Maret 2026 tentang Ijin Penelitian An ROY RAHMAT ARYA DINATA dengan judul “ HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERAWATAN DIRI PENDERITA DIABETES MELITUS ”.

Dengan ini kami pada prinsipnya tidak keberatan, menyetujui serta merekomendasikan untuk pelaksanaan kegiatan dimaksudkan yang akan dilaksanakan, terhitung mulai tanggal 31 Maret 2026 s/d 06 Juni 2026.

Dalam pelaksanaannya diharapkan agar UPT yang terkait dengan lokasi penelitian dapat memberikan pengarahan dan bimbingan serta pada akhir kegiatan mahasiswa tersebut diatas diwajibkan membuat laporan yang ditujukan kepada :

1. Bupati Mojokerto
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto c.q. Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan (SDK)
3. Kepala UPT yang digunakan sebagai lokasi penelitian.

Demikian untuk mendapatkan perhatian dan pelaksanaannya.



Kepala Dinas Kesehatan
 Kabupaten Mojokerto



Dra. Dyan Anggrahini Sulistyowati, M.Si.
 Pembina Utama Muda IV/c
 NIP. 197005231996022001

Tembusan disampaikan Kepada :

1. UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2. Sdr. Yang Bersangkutan

Catatan :

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik dengan menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik.
2. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 : "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah".

Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**INFORMED CONCENT
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama/Inisial :
Usia :
Jenis Kelamin :
Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Roy Rahmat Arya Dinata
NIM : 202201052
Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat
PPNI Mojokerto

Dengan judul penelitian:

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perawatan Diri Penderita Diabetes Melitus”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan perawatan diri pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Puri.

Peneliti telah menjelaskan kepada saya mengenai tujuan, manfaat, prosedur penelitian, serta hak dan kewajiban saya sebagai responden. Saya memahami bahwa:

1. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.
2. Saya berhak menolak atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa konsekuensi apapun.
3. Data dan informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
4. Saya diminta untuk mengisi kuesioner sesuai dengan kondisi yang sebenarnya.
5. Penelitian ini tidak menimbulkan risiko yang membahayakan bagi responden.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dalam keadaan sadar dan tanpa adanya tekanan dari pihak manapun.

Responden

Mojokerto,

Peneliti

2026

(.....)

(.....)

Lampiran 4: Lembar kuissoner data umum responden

**DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERAWATAN DIRI PENDERITA
DIABETES MELITUS**

Petunjuk pengisian kuesioner:

- a. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap item pertanyaan dan pernyataan dalam kuesioner ini
- b. Pilihlah jawaban yang sesuai menurut anda dengan cara memberi tanda centang (✓) pada kotak pilihan atau kolom yang tersedia
- c. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang benar

1. Nama :
2. Usia : ☐ 60 – 64 tahun
☐ 64 – 70 tahun
☐ 71-75 tahun
☐ >71 tahun
3. Jenis Kelamin : ☐ Perempuan
☐ Laki-laki
4. Pendidikan terakhir : ☐ Tidak sekolah
☐ SD
☐ SMP
☐ Perguruan Tinggi
5. Pekerjaan : ☐ Tidak Bekerja
☐ Swasta/wiraswasta
☐ PNS/TNI/POLRI
☐ Purna Tugas
☐ IRT
6. Riwayat Keluarga : ☐ Ada Riwayat DM
☐ Tidak ada riwayat DM
7. Riwayat penyakit terdahulu : ☐ Tidak memiliki penyakit terdahulu
☐ Memiliki penyakit terdahulu > 1 tahun
8. Riwayat Merokok : ☐ Ya
☐ Tidak

**KUESIONER HUBUNGAN KELUARGA
HENSARLING DIABETES FAMILY SUPPORT SCALE (HDFSS)**

Cara Pengisian

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti, kemudian berikan tanda (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan yang Anda alami.

Pilihan Jawaban

Skor :

Selalu (SL) = 4

Sering (SR) = 3

Jarang (JR) = 2

Tidak Pernah (TP) = 1

Untuk pernyataan negatif, penilaian dilakukan secara terbalik.

Skor:

Selalu (SL) = 1

Sering (SR) = 2

Jarang (JR) = 3

Tidak Pernah (TP) = 4

Penjelasan pemilihan jawaban:

Selalu :dilakukan setiap saat atau hampir konsisten.

Sering : dilakukan cukup sering tetapi tidak setiap saat.

Jarang : hanya sesekali dilakukan.

Tidak pernah :tidak pernah dilakukan sama sekali.

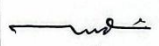
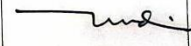
No	Pernyataan	Tidak pernah	Jarang	Sering	Selalu
A	Dukungan Emosional				
1	Keluarga mengerti saat saya mengalami masalah yang berhubungan dengan diabetes				
2	Keluarga mendengarkan jika saya bercerita tentang diabetes				
3	Keluarga tidak mau mengerti tentang bagaimana saya merasakan diabetes				
4	Saya merasakan kemudahan mendapatkan informasi dari keluarga tentang diabetes				
5	Saya merasakan kemudahan minta bantuan kepada keluarga dalam mengatasi masalah diabetes				
6	Keluarga tidak menerima bahwa saya menderita diabetes				

7	Keluarga memahami jika saya cemas dengan diabetes				
8	Keluarga mengerti bagaimana cara membantu saya dalam mengatasi diabetes saya				
B	Dukungan instrumental				
9	Keluarga tidak mendukung usaha saya untuk olahraga				
10	Keluarga membantu saya untuk menghindari makanan yang manis				
11	Keluarga mengingatkan saya tentang keteraturan waktu diet				
12	Saya merasakan sulit meminta bantuan keluarga untuk mendukung perawatan diabetes saya				
13	Keluarga menyediakan makanan yang sesuai diet saya				
14	Keluarga mendukung usaha saya untuk makan sesuai diet				
15	Keluarga saya tidak mau membayar pengobatan diabetes				
C	Dukungan informasi				
16	Keluarga memberi saran supaya saya kontrol ke dokter				
17	Keluarga memberi saran supaya saya mengikuti edukasi diabetes				
18	Keluarga menyembunyikan informasi baru tentang diabetes kepada saya				
D	Dukungan penghargaan				
19	Keluarga mengingatkan saya untuk mengontrol gula darah jika saya lupa				
20	Keluarga mendorong saya untuk mengikuti rencana diet/makan				
21	Keluarga mengingatkan saya untuk memesan obat diabetes				
22	Keluarga acuh jika saya memeriksakan mata saya ke dokter				
23	Keluarga mendorong saya memeriksakan kaki saya ke dokter				
24	Keluarga mendorong saya untuk periksa gigi ke dokter				
25	Keluarga mendorong saya untuk memeriksakan kesehatan saya ke dokter				



7	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda melakukan aktivitas fisik (misalnya mencuci, menyapu, mengepel, menjemur) setidaknya selama 30 menit?								
8	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengikuti sesi latihan khusus (misalnya berenang, berjalan, bersepeda) selain dari apa yang Anda lakukan di sekitar rumah atau apa yang menjadi bagian dari pekerjaan Anda?								
C	Perawatan kaki								
9	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda memeriksa kaki Anda?								
10	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda memeriksa bagian dalam sepatu Anda?								
11	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengeringkan sela-sela jari kaki setelah dicuci?								
12	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda menggunakan alas kaki saat keluar rumah?								
13	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda menggunakan pelembab atau lotion pada kaki Anda?								
D	Obat-obatan								
14	Berapa hari dalam satu minggu terakhir Anda minum obat diabetes yang disarankan untuk Anda?								
15	Apakah Anda menggunakan insulin? Jika ya, berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda menggunakan insulin yang disarankan untuk Anda?								
E	Monitor Gula Darah								
16	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengecek gula darah Anda sesuai dengan waktu yang disarankan oleh tenaga kesehatan Anda?								
17	Jika Anda menggunakan insulin, berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengecek gula darah Anda?								
18	Jika Anda tidak menggunakan insulin dalam tiga bulan terakhir, berapa kali Anda mengecek gula darah secara rutin?								

Lampiran 5: Bimbingan Proposal Skripsi

		YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN	
http://www.ubs-ppni.ac.id fikes@ubs-ppni.ac.id		0321-390203 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto	
Lembar Bimbingan Proposal Skripsi			
Nama Mahasiswa	: ROY. RAHMAT. A.D.....		
NIM	: 202201052.....		
Judul Skripsi	: Hubungan Dengan Keluarga Dengan Perawatan Diri Rentan DM.....		
Pembimbing	: Dr. Muhammad Sa'idin S.Kep.M.Kes		
			
No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	29 Januari 26	Acc Judul	
2.	8 Mei 26	Revisi Bab I, II, III	
3.	18 Mei 26	- acc revisi proposal	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

 0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Roy Rahmat Arsy Dinnat.....

NIM : 202201052.....

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perawatan Diri penderita DM.....

Pembimbing : Arie Andrianto, M. Kes, Sp. Kes, KEM.....



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	29/1/26	Acc judul.	
	12/2/26	Konsultasi BAB I, 1.1.1 di perbaiki	
	18/2/26	Revisi data premenstruasi, kronologis dan perbintan karies setiap tanggal	
	26/2/26	perbaikan US, ulat pulpa, busab 2	
	13/2/26	perbaiki bab 2.	
	19/2/26	perbaiki KT, FK, bus 3.	
	28/2/26	perbaiki bab 3.	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



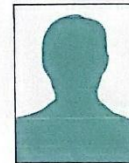
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

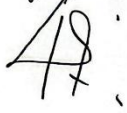
<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

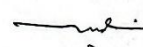
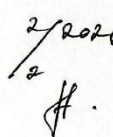
Nama Mahasiswa : Roy Rahmat Arya dinan
 NIM : 202201052
 Judul Skripsi : Hubungan Dukungan keluarga Dengan Perawatan Diri Penderita DM
 Pembimbing : Arief Andriyana, M. Kes, SP. Keper, Kom



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	6/26/19	bersamaan panduan di bab 3. buat cover dll.	
	7/26/19	Ace proposal	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 6: Lembar Pengajuan judul

 YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN			
http://www.ubs-ppni.ac.id fikes@ubs-ppni.ac.id		0321-390203 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto	
Lembar Pengajuan Judul Skripsi			
Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,			
Judul Proposal	: Hubungan dukungan keluarga dengan Perawatan diri pada penderita diabetes melitus		
Nama Mahasiswa	: ROY RAHMAT A.D		
NIM	: 202201059		
Disetujui oleh:			
Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Dr. Muhammad Saifudin, S.Kep.Ns, M.Kes NIK. 162 601 011	29-01-2026	
II	Arief Andrianto, S.Kep.Ns, M.Kes, Sp.Kep.kom NIK. 162 601 130	29/1/26	
Ace Panitia Skrining Judul			
2/2026 			
FAKULTAS ILMU KESEHATAN			

Lampiran 7: Lembar Uji turnitin

	YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN	
	http://www.ubs-ppni.ac.id fikes@ubs-ppni.ac.id	0321-390203 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

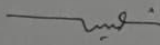
Nama : ROY RAHMAT ARYA DINATA
 NIM : 202201052
 Fakultas : UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
 Prodi : SI KEPERAWATAN
 Email : royyrahmat@gmail.com
 Telpn/HP : 085692337174
 Pembimbing 1 : Dr M Sajidin, S.Kep, M.Kes
 Pembimbing 2 : Arief Andriyanto, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Materi Uji:

Jenis : a. TA ☒ b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain - Lain

Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERAWATAN DIRI PENDERITA
 DIABETES MELITUS DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS PURI

Mengetahui
 Pembimbing 1


 Dr M Sajidin, S.Kep, M.Kes
 NIK. 162 601 206

Mojokerto, 8/7/2026
 Pemohon
 Mahasiswa

 (ROY RAHMAT ARYA DINATA)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	38%
Tanggal Pemeriksaan	07 AUG. 2026
Diperiksa oleh	ARIF BUDI UTAM

Diisi oleh petugas perpustakaan

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 8 Distribusi Data Umum & Khusus

Lampiran Distribusi Data Umum

Res P	Inisial		Umur		Jenis Kelamin		Pendidikan Terakhir		Pekerjaan		Riwayat DM		Riwayat Penyerta	
	Jawaban	Kode	Jawaban	Kode	Jawaban	Kode	Jawaban	Kode	Jawaban	Kode	Jawaban	Kode	Jawaban	Kode
1	MURTI	-	70	3	P	2	SD	2	Peternak	2	>5 Tahun	4	Memiliki salah satu riwayat penyerta	2
2	SITI ROISAH	-	69	2	P	2	SMP	3	Pedagang Kelontong	2	>5 Tahun	4	Tidak memiliki riwayat penyerta	1
3	SUWOTO	-	67	2	L	1	SMP	3	Penjahit	2	3-4 Tahun	3	Memiliki salah satu riwayat penyerta	2
4	LILIS SURYANI	-	67	2	P	2	SMP	3	Penjahit	2	3-4 Tahun	3	Memiliki salah satu riwayat penyerta	2
5	SIRSONO	-	61	1	L	1	SMP	3	Pedagang Makanan	2	1-2 Tahun	2	Memiliki salah satu riwayat penyerta	2
6	SUPIYAH	-	63	1	P	2	SMP	3	Petani	2	1-2 Tahun	2	Memiliki lebih dari satu riwayat penyerta	3
7	MUKAYATIN	-	75	4	P	2	SD	2	Pedagang Makanan	2	>5 Tahun	4	Memiliki lebih dari satu riwayat penyerta	3
8	SUSIANI	-	62	1	P	2	SMP	3	Pedagang Makanan	2	1-2 Tahun	2	Memiliki lebih dari satu riwayat penyerta	3
9	KASANAH	-	68	2	P	2	SMP	3	Petani	2	>5 Tahun	4	Memiliki salah satu riwayat penyerta	2
10	SULIKATI	-	70	3	P	2	SD	2	Tidak Bekerja	1	>5 Tahun	4	Tidak memiliki riwayat penyerta	1
11	SRI LESTARI	-	75	4	P	2	SD	2	Tidak Bekerja	1	>5 Tahun	4	Memiliki salah satu riwayat penyerta	2
12	WARIYAH	-	87	4	P	2	Tidak Sekolah	1	Tidak Bekerja	1	>5 Tahun	4	Memiliki salah satu riwayat penyerta	2
13	MAISAROH	-	65	2	P	2	SMP	3	Penjahit	2	1-2 Tahun	2	Memiliki lebih dari satu riwayat penyerta	3
14	IIN IFTAKHUR R	-	67	2	P	2	SMP	3	Pedagang Kelontong	2	3-4 Tahun	3	Memiliki salah satu riwayat penyerta	2
15	YULIATI UMROH	-	75	4	P	2	SD	2	Tidak Bekerja	1	>5 Tahun	4	Memiliki lebih dari satu riwayat penyerta	3
16	SIANI	-	74	3	P	2	SD	2	Tidak Bekerja	1	>5 Tahun	4	Memiliki lebih dari satu riwayat penyerta	3
17	KUSNUL KHOTIMAH	-	69	2	P	2	SMP	3	Tukang Kayu	2	>5 Tahun	4	Memiliki salah satu riwayat penyerta	2

[illegible]

7	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4
9	4	3	4	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3
10	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4
12	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4
13	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
14	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4
15	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3
16	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	4	2	2	3	4
17	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4
18	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3
19	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
20	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3
21	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
22	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
23	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
24	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
25	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
26	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
27	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4
28	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
29	2	2	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	2	3	2	2	4	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

Lampiran Distribusi Perawatan Diri SDSCA

Lampiran 9 Output SPSS 18

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60 - 65 tahun	7	23.3	23.3	23.3
	66 - 65 tahun	13	43.3	43.3	66.7
	71 - 75 tahun	3	10.0	10.0	76.7
	≥76 tahun	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

```
FREQUENCIES VARIABLES=Jenis_kelamin
/ORDER=ANALYSIS.
```

Frequencies

Statistics

Jenis_kelamin

N	Valid	30
	Missing	0

		Jenis_kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki laki	5	16.7	16.7	16.7
	Perempuan	25	83.3	83.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	



Pendidikan_Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sekolah	2	6.7	6.7	6.7
	sd	8	26.7	26.7	33.3
	SLTP	20	66.7	66.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak bekerja	10	33.3	33.3	33.3
	swasta / wiraswasta / wirausaha	19	63.3	63.3	96.7
	purna tugas	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	



Riwayat_DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 - 2 tahun	9	30.0	30.0	30.0
	3 - 4 tahun	4	13.3	13.3	43.3
	> 5 tahun	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Riwayat_Penyerta

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak memiliki penyakit penyerta lainnya	3	10.0	10.0	10.0
	memiliki riwayat penyerta salah satu dari HT, Jantung/Paru, Gagal ginjal, Lain-lain	13	43.3	43.3	53.3
	memiliki riwayat penyakit lebih dari satu seperti HT, Jantung/Paru, Gagal ginjal, Lain-lain.	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Dukungan_Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedang	8	26.7	26.7	26.7
	tinggi	22	73.3	73.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Perawatan_Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	17	56.7	56.7	56.7
	kurang	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Nonparametric Correlations**Correlations**

			Dukungan_Keluarga	Perawatan_Diri
Spearman's rho	Dukungan_Keluarga	Correlation Coefficient	1.000	.690**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	30	30
	Perawatan_Diri	Correlation Coefficient	.690**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	30	30

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Dukungan_Keluarga * Perawatan_Diri Crosstabulation

			Perawatan_Diri		Total
			baik	kurang	
Dukungan_Keluarga	sedang	Count	0	8	8
		% within Dukungan_Keluarga	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Perawatan_Diri	0.0%	61.5%	26.7%
		% of Total	0.0%	26.7%	26.7%
	tinggi	Count	17	5	22
		% within Dukungan_Keluarga	77.3%	22.7%	100.0%
		% within Perawatan_Diri	100.0%	38.5%	73.3%
		% of Total	56.7%	16.7%	73.3%
Total	Count		17	13	30
	% within Dukungan_Keluarga		56.7%	43.3%	100.0%
	% within Perawatan_Diri		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		56.7%	43.3%	100.0%



Lampiran 10 Dokumentasi



DAFTAR PUSTAKA

- Alfaqih, N. M. R., Kep, M., & Ns Bayu Akbar Khayudin, M. K. (2022). *Manajemen Penatalaksanaan Diabetes Mellitus*. Guepedia.
- Anggeria, E. (2021). *Monograf Perawatan Diri Pada Pasien*. Diambil Dari [Http://Jurnal.Unprimdn.Ac.Id/Index.Php/ISBN/Article/View/2264/1380](http://Jurnal.Unprimdn.Ac.Id/Index.Php/ISBN/Article/View/2264/1380)
- Azhari, S. P., Isnawati, I. A., Kesehatan, F. I., Hafshawaty, U., Hasan, Z., Keluarga, D., ... Management, S. C. (2025). Terhadap Self Care Management Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Karangbong Kabupaten. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 4(10), 135–153.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur 2023. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*.
- Elsayed, N. A., Aleppo, G., Aroda, V. R., Bannuru, R. R., Brown, F. M., Bruemmer, D., ... Gabbay, R. A. (2023). Introduction And Methodology: Standards Of Care In Diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46(January), S1–S4. <https://doi.org/10.2337/Dc23-Sint>
- Endra Cita, E., Antari, I., Keperawatan, P. S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Madani Yogyakarta, S. (2022). Perawatan Diri (Self Care) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 10(2), 85–91.
- Firmansyah, D. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum Dalam Metodologi Penelitian : Literature Review General Sampling Techniques In Research Methodology : Literature Review, 1(2), 85–114.
- Hakim, A., Ismunandar, H., Wahyuni, A., Ristyaning, P., Sangging, A., Orthopaedi, B., ... Lampung, U. (2022). Manajemen Diabetes Melitus : An Update Diabetes Mellitus Management : An Update, 12(April), 160–165.
- Handayani, H., Hasanah, U., & Fitri3, N. L. (2025). 3 1,2,3, 5, 114–122.
- Hossain, M. J., Al-Mamun, M., & Islam, M. R. (2024). Diabetes Mellitus, The Fastest Growing Global Public Health Concern: Early Detection Should Be Focused. *Health Science Reports*, 7(3), 5–9. <https://doi.org/10.1002/Hsr2.2004>
- Jandaghian-Bidgoli, M., Jamalnia, S., Pashmforosh, M., Shaterian, N., Darabiyan, P., & Rafi, A. (2024). The Effect Of Orem Self-Care Model On The Improvement Of Symptoms And Quality Of Life In Patients With Diabetes: A Scoping Review. *Investigacion Y Educacion En Enfermeria*, 42(1). <https://doi.org/10.17533/Udea.Iee.V42n1e08>
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian Dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146. <https://doi.org/10.56467/Jptk.V6i2.98>
- Kuswardinah, A. (2017). *ILMU KESEJAHTERAAN KELUARGA*. Semarang:

UNNESPRESS.

- Layus Iranna Umayya, Indah Sapta Wardani. (2023). HUBUNGAN ANTARA DIABETES MELITUS DENGAN GLAUKOMA. *Jurnal Bagus*, 04(01), 402–406.
- Lestari, D. Y., Purnomo, M., Kartikasari, F., Kesehatan, F. I., & Kudus, U. M. (2025). Hubungan Family Support Dengan Self-Management Dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 12115–12126.
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. Diambil Dari [Http://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Psb](http://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Psb)
- Manuntung, A. (2020). Efikasi Diri Dan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Adi Husada Nursing Journal*, 6(1), 52–58.
- Marlinda, N. W. Y., Nuryanto, I. K., & Noriani, N. K. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perawatan Diri (Self Care Activity) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(2), 82–86. <https://doi.org/10.37294/Jrkn.V3i2.182>
- Marnianti, S., Mangampa, F., Dg Masikki, M. F. D., & Sahariah. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Banggai. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 16(1), 105–111. <https://doi.org/10.32382/Jmk.V16i1.1338>
- Maruf, R. Y., Ikom, S., PD, S., Wahyuni, N., Mastari, E. S., & Others. (2025). *Diabetes Mellitus Tipe 2*. Penerbit Adab.
- Mcewen, M., & Wills, E. M. (2014). *Theoretical Basis For Nursing (4th Edn)*. *Theoretical Basis For Nursing*. Diambil Dari [Http://Zu.Edu.Jo/Uploadfile/Library/E_Books/Files/Libraryfile_171030_28.Pdf](http://zu.edu.jo/uploadfile/Library/E_Books/Files/Libraryfile_171030_28.Pdf)
- Melissa Hulme. (2021). Nursing Department Student Policies & Procedures Manual 2026–2027, 32(3), 167–186.
- Muflihatin, S. K., Astuti, Z., Halimah, N., & Nugroho, P. S. (2024). Hubungan Perawatan Diri (Self Care) Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Relationship Between Self-Care And Blood Sugar Levels In Type 2 Diabetes Mellitus Patients, 16(15), 1–6.
- Najwa Agustina, A., & Ramadhani, N. (2024). The Role Of Social Support In Improving Mental Health. *International Seminar Of Islamic Counseling And Education Series (ISICES)*, (155), 151–159.
- Nolita, W., & Utari, A. D. (2025). Jurnal Kesehatan As-Shiha Self Care Agency

Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Payung, 16–28.

- Nurhayati, S., Hidayatus Safitri, H., & Apriliyanti, R. (2021). Family Support For The Elderly During The Covid-19 Pandemic Era. *Prosiding Seminar Nasional*, 4(1), 1125–1136.
- Of, P., Negeri, P., & Health, I. (2025). Integrated Innovation And Digital Technologies Enhance Sustainable Impact Of Health Systems RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND PSYCHOSOCIAL PROBLEMS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT GARUDA HEALTH CENTER PEKANBARU, 3(1), 299–304.
- Prihapsari, D., Indah, R., Ilmu, F., Universitas, K., & Malang, B. (2021). Coding Untuk Menganalisis Data Pada Penelitian Kualitatif Di Bidang Kesehatan, 21(2), 130–135.
- Qurniawati, D., Fatikasari, A., Tafonao, J., & Anggeria, E. (2020). Pengaruh Diabetes Self-Management Education (DSME) Terhadap Perawatan Diri Pasien Luka Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 10–21.
- Rahmi, H., Malini, H., & Huriani, E. (2021). Peran Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Self Care Activity Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(2), 340–349. Diambil Dari <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/view/1387/pdf>
- Rif'at, I. D., Hasneli N, Y., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(1), 52–69. <https://doi.org/10.33650/jkp.v11i1.5540>
- Sagala, N. S., Daulay, N. M., Napitupulu, N. F., Yasin, K. A., & Hairani, W. M. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Self Care Activity Pada Penderita Dm Di Puskesmas Gunung Tua Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 8(2), 137–140. <https://doi.org/10.51933/health.v8i2.1195>
- Saputri, D. G., Chika Amelia Putri, Cyntia Ramadani, Depi Sugesti, Ayuni Dwi Andini, Carnia Alysia Haqiqi, & Liss Dyah Dwi Arini. (2025). Diabetes Melitus Sebagai Gangguan Endokrin : Tinjauan Patofisiologi Dan Pendekatan Diagnosis. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6), 4382–4387.
- Setyoadi. (2022). Journal Of Nursing Science Update. *Journal Of Nursing Science Update*, 10(1), 58.
- Sitorus, F. B. M., & Pangkey, B. C. A. (2023). Analisa Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Pencegahan Komplikasi. *Jurnal Pustaka Medika*, 2(1), 25–31. Diambil Dari <https://jurnal.pustakagalerimandiri.co.id/index.php/pustakamedika/article/download/394/267>
- Srywahyuni, A., Amelia, D., & Zulita, O. (2022). Metodologi Penelitian Kesehatan, 4(3), 190. Diambil Dari <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/nursing/index>

- Suprajitno, S. K. (2003). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. (S. K. Monica Ester, Ed.). Buku Kedokteran EGC. Diambil Dari https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Keluarga/Dpbpuogtmnkc?hl=id&gbpv=1&pg=PP1&printsec=frontcover
- Suriani, N., Risniati, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi Dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau, 1, 24–36.
- World Health Organization. (2024). Diabetes. World Health Organization. Diambil Dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

