

ABSTRAK

STUDI FENOMENOLOGI EKSPLORASI KEPATUHAN ARV PADA Orang Dengan HIV(ODHIV) di Klinik CST/VCT RSUD BANGIL

Oleh:
Rafi Affandy Noviyanto

Kepatuhan dalam menjalani terapi *Antiretroviral* (ARV) merupakan bagian penting dalam pengelolaan HIV untuk mempertahankan kondisi kesehatan dan meningkatkan kualitas hidup ODHIV. ODHIV dapat mengalami berbagai pengalaman fisik, psikologis, dan sosial yang memengaruhi kepatuhan terhadap pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman ODHIV dalam menjalani kepatuhan ARV. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dan melibatkan 5 partisipan ODHIV yang menjalani terapi ARV. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan *field note*. Analisis data menggunakan metode *Colaizzi*. Hasil penelitian menunjukkan enam tema, yaitu: 1) proses adaptasi ODHIV dalam menjalani terapi ARV, 2) keluarga sebagai pendukung terapi ARV, 3) tenaga kesehatan sebagai pendukung terapi ARV, 4) strategi mempertahankan kepatuhan terapi ARV, 5) pengalaman terhadap stigma sosial, dan 6) meningkatnya kualitas hidup. Temuan menunjukkan bahwa kepatuhan terbentuk melalui proses adaptasi dan penerimaan terhadap terapi serta keyakinan terhadap manfaat ARV. Dukungan keluarga dan tenaga kesehatan membantu mempertahankan terapi. Strategi yang digunakan meliputi penggunaan alarm, membawa obat, membentuk kebiasaan minum obat, dan mengatur jadwal kontrol. Pengalaman stigma sosial memengaruhi keterbukaan ODHIV terhadap kondisi yang dialami. Keberlanjutan terapi juga berkaitan dengan perbaikan kondisi kesehatan, kepercayaan diri, dan kemampuan menjalani aktivitas sehari-hari. Dapat disimpulkan bahwa kepatuhan terapi ARV pada ODHIV dipengaruhi oleh proses adaptasi, dukungan keluarga dan tenaga kesehatan, strategi mempertahankan terapi, pengalaman stigma sosial, serta meningkatnya kualitas hidup.

Kata kunci: ODHIV, kepatuhan, Pengalaman

ABSTRACT

A Phenomenological Study Exploring ARV Adherence Among People Living with HIV (PLHIV) at the CST/VCT Clinic Bangil Regional hospital

By:

Rafi Affandy Noviyanto

Adherence to *antiretroviral* (ARV) therapy is an important part of HIV management to maintain health and improve the quality of life of people living with HIV. People living with HIV can experience various physical, psychological, and social experiences that affect adherence to treatment. This study aims to explore the experiences of people living with HIV in undergoing ARV adherence. This study used a qualitative method with a phenomenological approach and involved 5 participants living with HIV undergoing ARV therapy. Data collection was conducted through in-depth interviews and field notes. Data analysis used the Colaizzi method. The results of the study revealed six themes, namely: 1) the process of adaptation of people living with HIV in undergoing ARV therapy, 2) family as supporters of ARV therapy, 3) healthcare workers as supporters of ARV therapy, 4) strategies to maintain adherence to ARV therapy, 5) experiences with social stigma, and 6) Quality of life improves. The findings indicate that adherence is formed through the process of adaptation and acceptance of therapy as well as belief in the benefits of ARV. Support from family and health workers helps maintain therapy. Strategies used include using alarms, carrying medication, forming medication-taking habits, and arranging check-up schedules. Experiences of social stigma influence people living with HIV's openness to their condition. Therapy sustainability is also related to improvements in health, self-confidence, and the ability to carry out daily activities. It can be concluded that ARV therapy adherence in people living with HIV is influenced by the adaptation process, support from family and healthcare providers, strategies for maintaining therapy, experiences of social stigma, and improved quality of life.

Keywords: PLHIV, adherence, experience