

SKRIPSI

**HUBUNGAN DERAJAT DISMENORE DENGAN INTENSITAS KERJA
PADA PEKERJA WANITA USIA REPRODUKTIF DI
PT. SUMATRACO SURABAYA**



HANIFA IKA RIZANTY

NIM: 202508020

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJKERTO**

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN DERAJAT DISMENORE DENGAN INTENSITAS KERJA PADA PEKERJA WANITA USIA REPRODUKTIF DI PT. SUMATRACO SURABAYA

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi
Kebidanan Pada Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

Hanifa Ika Rizanty

NIM: 202508020

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hanifa ika rizanty
NIM : 203508020
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Derajat Disminore Dengan Intensitas Kerja Pada Pekerja Wanita Usia reproduktif di PT Sumatraco

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto 8/10/2021



10000
METRAL
TEMPEL
524F0AOX185096542

Hanifa ika rizanty
203508020

SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program S1
Kebidanan

Judul : Hubungan Derajat Dismenore dengan Intensitas Kerja pada
Pekerja Wanita Usia Reproduksi di PT. Sumatraco Surabaya

Nama : Hanifa Ika Rizanty

NIM : 202508020

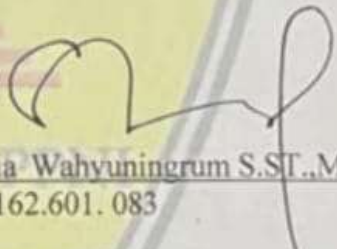
Pada Tanggal : 19 Agustus 2026



Oleh:

Tanda tangan

Pembimbing 1


Hj. Tria Wahyuningrum S.ST.,M.Keb
NIK. 162.601. 083

Pembimbing 2


Naning Puji Suryantini, Sst.,Bd. M.Kes
NIK. 162.601. 069



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : HANIFA IKA RIZANTY
NIM : 202508020
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 19 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Hubungan derajat disminore dengan intensitas kerja pada pekerja wanita usia reproduktif di pt sumatraco"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes. (.....)
Penguji 1 : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....)
Penguji 2 : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 2 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

Indra Yulianti, SST.,Bd., M.Kes

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Derajat Dismenore dengan Intensitas Kerja pada Pekerja Wanita Usia Reproduksi di PT. Sumatraco Surabaya” dapat terselesaikan. Skripsi penelitian ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, penulis memperoleh banyak dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Indra Yulianti, S.ST., Bd., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Hj. Tria Wahyuningrum, S.ST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing I.
5. Naning Puji Suryantini, S.ST., Bd., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II.
6. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan dukungan selama proses penyusunan proposal penelitian ini.

7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan proposal ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Mojokerto, Agustus 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER DEPAN.....	i
HALAMAN COVER BELAKANG.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Peneliti	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Responden.....	7
1.4.2 Bagi Institusi/Perusahaan	8
1.4.3 Bagi Peneliti	8
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Dismenore	9
2.1.1 Pengertian Dismenore.....	9
2.1.2 Klasifikasi Dismenore	9
2.1.3 Perbedaan Dismenore Primer dan Sekunder	11
2.2 Dismenore	13
2.2.1 Pengertian Dismenore.....	13
2.2.2 Etiologi Dismenore	13
2.2.3 Patofisiologi Dismenore	15
2.2.4 Faktor-faktor Risiko Dismenore	16

2.2.5	Dampak-dampak Dismenore Terhadap Aktivitas dan Produktivitas.....	17
2.3	Derajat Dismenore	19
2.3.1	Pengertian Derajat Nyeri	19
2.3.2	Klasifikasi Derajat Dismenore.....	19
2.3.3	Skala Pengukuran Nyeri	20
2.3.4	Faktor-faktor yang Memengaruhi Tingkat Nyeri	21
2.4	Wanita Usia Reproduksi.....	23
2.4.1	Pengertian Wanita Usia Reproduksi	23
2.4.2	Rentang Usia Reproduksi	23
2.4.3	Karakteristik Fisiologi Wanita Usia Reproduksi.....	25
2.4.4	Siklus Menstruasi Normal	26
2.5	Intensitas Kerja.....	28
2.5.1	Pengertian Intensitas Kerja	28
2.5.2	Klasifikasi Intensitas.....	28
2.5.3	Faktor yang Memengaruhi Intensitas Kerja	30
2.5.4	Dampak Intensitas Kerja Terhadap Kondisi Fisik.....	31
2.6	Kerangka Teori.....	32
2.7	Kerangka Konseptual	35
2.8	Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	37
3.1	Desain Penelitian.....	37
3.2	Populasi, Sampel dan Sampling.....	37
3.2.1	Populasi	37
3.2.2	Sampling.....	38
3.2.3	Sampel.....	39
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	40
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	40
3.3.2	Definisi Operasional	40
3.4	Pengumpulan Data	41
3.5	Instrumen Penelitian.....	41

3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.6.1	Lokasi dan Waktu Penelitian	43
3.6.2	Waktu Penelitian.....	43
3.7	Prosedur Penelitian.....	43
3.8	Analisis Data	47
3.9	Etika Penelitian	52
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		54
4.1	Hasil Penelitian	54
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
4.1.2	Data Umum.....	55
4.1.3	Data Khusus.....	56
4.2	Pembahasan.....	58
4.2.1	Distribusi Derajat Dismenore pada Pekerja Wanita Usia Reproduktif di PT. Sumatraco Surabaya	59
4.2.2	Tingkat Intensitas Kerja Pada Pekerja Wanita Usia Reproduktif di PT. Sumatraco Surabaya	61
4.2.3	Hubungan Derajat Dismenore dengan Intensitas Kerja pada Pekerja Wanita Usia Reproduksi di PT. Sumatraco Surabaya	63
BAB 5 PENUTUP		66
5.1	Kesimpulan	66
5.2	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	70
Lampiran 2.Lembar Informed Consent yang telah ditandatangani Responden....	71
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian yang telah diisi Responden.....	75
Lampiran 5 Skoring Kuesioner Penelitian	76
Lampiran 6 Hasil Skoring Kuesioner Responden.....	77
Lampiran 7 Data Mentah Responden Penelitian	78
Lampiran 8 Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden	80
Lampiran 9 Hasil Analisis Bivariat Uji Spearman Rank	81
Lampiran 10 Dokumen Penelitian	82





DAFTAR PUSTAKA

- Badri, P. R. A., Febriani, R., Saraswati, N. A., Artanto, A., Febrianti, Y., Apriyani, S., & Najwa, A. N. (2024). Dysmenorrhea and Seborrheic Dermatitis due to Occupational Stress Among Female Bank Workers. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 13(1), 4–12.
- Dewi, M. 2023. Peran Ganda Wanita dan Kesehatan. *Jurnal Sosiologi Kesehatan*. Volume 5. Nomor 1, 15-23.
- Fuspita, R. et al. 2024. Prevalensi Dismenore pada Wanita Indonesia. *Jurnal Kebidanan Nasional*. Volume 8. Nomor 1, 23-31.
- Fooladi, E., Bell, R. J., Robinson, P. J., Skiba, M., & Davis, S. R. (2023). Dysmenorrhea, Workability, and Absenteeism in Australian Women. *Journal of Women's Health*, 32(11), 1249–1256.
- Hidayat, A. 2022. *Diagnosis dan Terapi Gangguan Reproduksi*. Jakarta: Kencana.
- Hidayat, A. 2022. *Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Jakarta: Kencana.
- Hidayat, A. 2024. *Gangguan Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Kencana.
- Jung, H. et al. 2024. Work-Related Factors and Dysmenorrhea Severity. *International Journal of Women's Health*. Volume 16. Nomor 1, 55-64.
- Kurniawan, B. 2022. Stres dan Kesehatan Reproduksi Wanita. *Jurnal Psikologi Kesehatan*. Volume 4. Nomor 2, 30-38.
- Leon-Larios, F., Silva-Reus, I., Puente Martínez, M. J., et al. (2024). Influence of menstrual pain and symptoms on activities of daily living and work absenteeism: a cross-sectional study. *Reproductive Health*, 21, 25.
- Lestari, D. 2022. Fisiologi Nyeri Menstruasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Volume 5. Nomor 2, 60-68.
- Lestari, D. 2024. *Hubungan Beban Kerja dengan Kesehatan Reproduksi*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Mahdang, R. et al. 2022. Ergonomi Kerja dan Dampaknya terhadap Nyeri Menstruasi. *Jurnal Ergonomi Indonesia*. Volume 4. Nomor 2, 40-48.
- Nariai, M., Wada-Hiraike, O., Maeda, E., et al. (2025). Effects of dysmenorrhea on work productivity and quality of life in Japanese women: A large-scale web-based cross-sectional study. *PLOS ONE*, 20(11), e0329154
- Nanda, P. et al. 2025. Peran Tenaga Kesehatan dalam Penanganan Dismenore. *Jurnal Kebidanan Modern*. Volume 9. Nomor 1, 60-68.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2022. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Octalerian, R. 2022. Studi Dismenore pada Remaja dan Dewasa. *Jurnal Kesehatan Remaja*. Volume 3. Nomor 2, 25-32.
- Pratiwi, L. 2023. *Fisiologi Nyeri Menstruasi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Pratiwi, L. 2023. *Fisiologi Sistem Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Putri, A. 2023. Hubungan Dismenore dengan Kehadiran Kerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Volume 7. Nomor 2, 50-58.
- Putri, A. 2024. Gangguan Menstruasi pada Wanita. *Jurnal Kebidanan Nasional*. Volume 8. Nomor 1, 25-33.
- Putri, A. et al. 2024. Persepsi Nyeri Menstruasi di Masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Volume 9. Nomor 2, 78-86.
- Putri, R. 2022. Dismenore dan Faktor yang Mempengaruhinya. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. Volume 6. Nomor 2, 45-52.
- Rahayu, S. et al. 2023. Faktor Kerja dan Kesehatan Reproduksi Wanita. *Jurnal Kesehatan Kerja*. Volume 5. Nomor 3, 90-98.
- Rahmawati, E. 2022. *Fisiologi Sistem Reproduksi Wanita*. Bandung: Refika Aditama.
- Rahmawati, E. 2023. *Analisis Beban Kerja dan Dampaknya terhadap Kesehatan*. Bandung: Refika Aditama.
- Sari, N. 2023. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sugiyono, S. 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Utami, S. 2022. Pengukuran Nyeri dalam Praktik Klinis. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Volume 7. Nomor 3, 67-75.
- Widianti, D. 2018. Hubungan Stres Kerja dengan Dismenorea pada Operator Mesin Jahit. *Majalah Sainstekes*, 5(1), 59-64.
- Wulandari, F. 2022. Dampak Nyeri Menstruasi terhadap Kinerja Wanita. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. Volume 6. Nomor 1, 12-20.
- Wulandari, F. 2023. *Kesehatan Wanita Sepanjang Daur Hidup*. Jakarta: Kencana.