

SKRIPSI

**GAMBARAN *PERSONAL HYGIENE* REMAJA PUTRI DI SMP
PONPES RIYADUL JANNAH KECAMATAN SOOKO
KABUPATEN MOJOKERTO**



FRITA ZULFI ROSYIDA

NIM : 202508022

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJKERTO**

2026

SKRIPSI

**GAMBARAN *PERSONAL HYGIENE* REMAJA PUTRI DI SMP
PONPES RIYADUL JANNAH KECAMATAN SOOKO
KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi
Kebidanan Pada Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

Frita Zulfi Rosyida

NIM : 202508022

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Frita Zulfi Rosyida

NIM : 202508022

Prodi : S1 KEBIDANAN

Fakultas : FIKES

Judul : Gambaran Personal Hygiene Remaja Putri Di SMP Ponpes Riyadul Jannah
Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 8/18/2026



Frita Zulfi Rosyida
202508022

SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program S1
Kebidanan

Judul : Gambaran *Personal Hygiene* Remaja Putri Di SMP Ponpes
Riyadul Jannah Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto

Nama : Frita Zulfi Rosyida

NIM : 202508022

Pada Tanggal : 16 Mei 2026



Pembimbing 1

Naning Puji Survantini, Sst.,Bd. M Kes

NIK. 162.601. 069

Pembimbing 2

Etik Khusniyati SST.,M.Keb

NIK. 162.601. 075



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FRITA ZULFI ROSYIDA
NIM : 202508022
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 18 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Gambaran Personal Hygiene Remaja Putri Di Smp
Ponpes Riyadlul Jannah Kecamatan sooko
Kecamatan Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....)
Penguji 1 : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Etik Khusniyati, SST., M.Keb (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 18 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran *Personal Hygiene* Remaja Putri Di SMP Ponpes Riyadul Jannah Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto.”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih terdapat keterbatasan baik dari segi pengetahuan, pengalaman, maupun kemampuan. Namun berkat bimbingan, arahan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis dengan penuh rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak H. Tahidi Rakhmad, S.Kom., M.Pd. selaku Kepala SMP Ponpes Riyadul Jannah Kec. Sooko Kab. Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mau menjadi responden pada penelitian ini.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

4. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama proses pendidikan.
5. Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Etik Khusniyati, SST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis.
7. Tria Wahyuningrum S.ST., M.Keb selaku penguji yang telah memberikan arahan, saran, serta masukan yang membangun dalam penyempurnaan penulisan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu kelancaran proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
9. Remaja Putri SMP Ponpes Riyadul Jannah yang menjadi responden penelitian saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kebidanan serta bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Mojokerto, April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

COVER HALAMAN UTAMA.....	i
COVER HALAMAN DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT LEMBARAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Peneliti	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Responden.....	8
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.3 Bagi Peneliti	8
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10

2.3	Konsep <i>Personal Hygiene</i>	10
2.3.1	Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	10
2.3.2	Tujuan Perawatan <i>Personal hygiene</i>	11
2.3.3	Manfaat <i>Personal Hygiene</i>	13
2.3.4	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal hygiene</i>	14
2.3.5	Dampak Masalah <i>Personal hygiene</i>	16
2.3.6	Prinsip-Prinsip Perawatan <i>Personal hygiene</i>	17
2.3.7	Jenis-Jenis <i>Personal Haygiene</i>	18
2.3.8	Pemeliharaan Organ Reproduksi Remaja Perempuan	25
2.3.9	Upaya Menjaga <i>Personal Hygiene</i>	27
2.4	Konsep Remaja	28
2.4.1	Pengertian Remaja.....	28
2.4.2	Karakteristik Umum Perkembangan Remaja	29
2.4.3	Tugas-Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	32
2.4.4	Faktor-Fakor yang Mempengaruhi Pubertas	34
2.4.5	Perubahan Psikologi dan Emosional	35
2.5	Kerangka Teori.....	38
2.7	Kerangka Konseptual	43
BAB 3	METODE PENELITIAN	45
3.1	Desain Penelitian.....	45
3.2	Populasi, Sampel dan Sampling	45
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	47
3.3.1	Identifikasi Variabel	47
3.3.2	Definisi Operasional.....	48

3.4	Pengumpulan Data	48
3.5	Instrumen Penelitian.....	49
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	51
3.6.1	Lokasi dan Waktu Penelitian	51
3.6.2	Waktu Penelitian.....	51
3.6	Prosedur Penelitian.....	51
3.7	Analisis Data	57
3.8	Etika Penelitian	61
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		63
4.1	Hasil Penelitian.....	63
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
4.1.2	Data Umum	64
4.1.3	Data Khusus	66
4.2	Pembahasan	67
4.2.1	Gambaran <i>Personal Hygiene</i> Remaja Putri di SMP Ponpes Riyadul Jannah Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto	67
4.2.2	Kategori <i>Personal Hygiene</i> Remaja Putri di SMP Ponpes Riyadul Jannah Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto	69
BAB 5 PENUTUP		71
5.1	Kesimpulan.....	71
5.2	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA		74
Lampiran 1		81
Lampiran 2		83

Lampiran 3	86
Lampiran 4	87
Lampiran 5	89
Lampiran 6	94



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian.....	74
Lampiran 2 Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian	75
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent).....	76
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	77
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	79
Lampiran 6 Hasil Output SPSS.....	82
Lampiran 7 Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	83
Lampiran 8 Data Awal Responden	85
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	93
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Proposal.....	94
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Judul Proposal.....	98
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi.....	99



DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, Dini. (2023). *Personal hygiene dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Jakarta: Penerbit Kesehatan Nusantara.
- Amalia, R., Nurhidayah, I., & Puspitasari, R. (2022). “Gambaran *Personal hygiene* pada Anak Usia Sekolah Dasar”. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 8(2), 96-104.
- Arikunto, S. (2024). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. (2025). *Proyeksi Penduduk Provinsi Jawa Timur Tahun 2025*. Surabaya: BPS Provinsi Jawa Timur.
- Desmita. (2020). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Dewi, M. 2022. Perawatan Kulit dan Pencegahan Masalah Kulit pada
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2021). *Health Behavior: Theory, Research, and Practice*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Green, Reuter. K. C. (2021). *Psikologi Perkembangan Individu: precede-proceed model*. Jakarta: Erlangga.
- Handayani, T. 2023. Personal Hygiene Organ Reproduksi pada Remaja Putri Saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. Volume 7. Nomor 1, 15-22.
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, Elizabeth B. (2021). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Anak Usia Sekolah*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR)*. Jakarta: Direktorat Kesehatan Keluarga Kemenkes RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kristanti, E., Wulandari, R. D., & Hidayati, L. (2019). *Faktor-faktor yang mempengaruhi personal hygiene pada individu*. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 8(2), 112-119.
- Lestari, S. 2022. Perilaku Kebersihan Pakaian pada Remaja di Lingkungan Sekolah. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*. Volume 10. Nomor 2, 95-102.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Papalia, Diane E., & Martorell, Gabriela. (2021). *Experience Human Development*. New York: McGraw-Hill Education.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of Nursing (10th ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Putri, N. 2023. Hubungan Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Karies pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Gigi*. Volume 8. Nomor 1, 30-37.
- Rachmawati, D., & Wulandari, S. (2020). “Hubungan Status Gizi dengan Usia Pubertas pada Remaja”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 87-94.
- Rahmawati, A. 2022. Perilaku Cuci Tangan dan Kebersihan Kuku pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Promosi Kesehatan*. Volume 9. Nomor 3, 210-218.
- Santrock, J. W. (2021). *Life-Span Development*. New York: McGraw-Hill Education.
- Saputro, Khamim Zarkasih. (2020). “Perkembangan Remaja dan Permasalahannya”. *Jurnal Pendidikan Islam*, 6 (1), 65-80.
- Sari, M., & Lestari, R. (2021). “Hubungan Fasilitas Sanitasi Sekolah dengan Praktik Kebersihan Menstruasi pada Remaja Putri”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 16(2). 85-92.
- Sari, N. P., & Hidayat, A. (2022). “Perubahan Emosional pada Remaja Masa Pubertas”. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 8(2), 123-131.
- Sarwono, S. W. (2021). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.

Bandung: Alfabeta.

Sukamto, & Rahmawati, N. (2020). *Higiene, Sanitasi, dan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)*. Yogyakarta: Deepublish.

Tarwoto, & Wartonah. (2021). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Wibowo, A., & Suryani, D. (2021). 'Penerapan Prinsip Etika dalam Penelitian Kesehatan pada Remaja'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 145-152.

World Health Organization. 2020. *Guidelines on Hand Hygiene in Health Care*. Geneva: WHO.

Wulandari, D. 2023. Perawatan Rambut pada Remaja dan Dampaknya terhadap Kesehatan Kulit Kepala. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. Volume 11. Nomor 1, 45-52.



