

ABSTRAK

GAMBARAN *PERSONAL HYGIENE* REMAJA PUTRI DI SMP PONPES RIYADUL JANNAH KECAMATAN SOOKO KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH: FRITA ZULFI ROSYIDA

Remaja putri merupakan kelompok usia yang mengalami berbagai perubahan fisik, hormonal, dan psikologis selama masa pubertas sehingga membutuhkan perhatian khusus terhadap penerapan *personal hygiene*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik total sampling dengan jumlah responden sebanyak 64 remaja putri. Pengumpulan data melalui kuesioner yang terdiri dari 35 pernyataan mengenai aspek kebersihan tubuh, rambut, tangan dan kuku, gigi dan mulut, pakaian, kulit, serta organ reproduksi. Analisis data dilakukan secara univariat dengan penyajian dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat *personal hygiene* dalam kategori kurang sebanyak 28 orang (43,8%), sedangkan kategori baik dan cukup masing-masing berjumlah 18 orang (28,1%). Hasil tersebut menggambarkan bahwa praktik menjaga kebersihan diri masih perlu ditingkatkan. Faktor yang memengaruhi meliputi kebiasaan sehari-hari, kedisiplinan, kesadaran pribadi, lingkungan pesantren, serta penerapan informasi kesehatan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa *personal hygiene* remaja putri masih berada pada kategori kurang. Diperlukan edukasi kesehatan berkelanjutan, serta kolaborasi sekolah, keluarga, dan tenaga kesehatan untuk membangun kebiasaan hidup bersih dan sehat.

Kata kunci: Gambaran, *Personal Hygiene*, Remaja Putri

BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF PERSONAL HYGIENE AMONG FEMALE ADOLESCENTS AT RIYADUL JANNAH ISLAMIC JUNIOR HIGH SCHOOL, SOOKO DISTRICT, MOJOKERTO REGENCY

By: FRITA ZULFI ROSYIDA

Female adolescents experience physical, hormonal, and psychological changes during puberty, so they need special attention to maintain good personal hygiene. This study used a quantitative method with a descriptive approach. The sample was selected using total sampling, involving 64 female adolescents. Data were collected using a questionnaire consisting of 35 statements about body hygiene, hair, hands and nails, teeth and mouth, clothing, skin, and reproductive organs. Data were analyzed using univariate analysis and presented as frequency distributions and percentages. The results showed that most respondents had a low level of personal hygiene, with 28 respondents (43.8%), while 18 respondents (28.1%) had a good level and 18 respondents (28.1%) had a moderate level. These results indicate that personal hygiene practices among female adolescents still need to be improved. Several factors may influence personal hygiene, including daily habits, discipline, personal awareness, the boarding school environment, and the application of health information. The study concludes that the personal hygiene of female adolescents is mostly in the low category. Continuous health education and cooperation between schools, families, and health workers are needed to develop clean and healthy habits.

Keywords: Description, Personal Hygiene, Female Adolescents

BINA SEHAT PPNI