

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran *personal hygiene* pada remaja putri di SMP Pondok Pesantren Riyadul Jannah Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto dapat disimpulkan bahwa kategori *Personal hygiene* Remaja Putri di SMP Ponpes Riyadul Jannah Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto yakni memiliki kategori *personal hygiene* kurang, yaitu sebanyak 28 responden (43,8%), diikuti kategori baik sebanyak 18 responden (28,1%) dan kategori cukup sebanyak 18 responden (28,1%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah. Sekolah diharapkan meningkatkan edukasi *personal hygiene*, pembiasaan PHBS, pengawasan kebersihan diri, serta menyediakan sarana seperti tempat cuci tangan, sabun, dan media edukasi kesehatan.
2. Bagi Remaja Putri. Remaja putri diharapkan membiasakan *personal hygiene*, terutama kebersihan tangan, kuku, gigi dan mulut, organ reproduksi, serta kulit untuk menjaga kesehatan dan mencegah penyakit.
3. Bagi Tenaga Kesehatan. Tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan promosi kesehatan melalui penyuluhan, pendampingan, pemeriksaan berkala, serta praktik langsung agar materi mudah dipahami dan diterapkan.

4. Bagi UKS. UKS diharapkan melakukan edukasi dan pemeriksaan *personal hygiene* secara rutin serta memberikan pendampingan kepada siswi yang memiliki kebersihan diri kurang.
5. Bagi Peneliti Selanjutnya. Penelitian selanjutnya diharapkan menganalisis faktor yang memengaruhi *personal hygiene*, seperti pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, lingkungan, dan sosial ekonomi, dengan jumlah responden yang lebih besar.



