

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden

Dengan Hormat

Saya Riris Kustiningtias, mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto bermaksud melakukan penelitian yang berjudul “Analisis Strategi Koping, *Work Life Balance*, Beban Kerja dengan Kesejahteraan Mental pada Mahasiswa (RPL Recognisi Pembelajaran Lampau di STIKES Pemkab Jombang. Tujuan dalam penelitian ini yaitu menganalisis Analisis Strategi Koping, *Work Life Balance*, Beban Kerja dengan Kesejahteraan Mental pada Mahasiswa (RPL Recognisi Pembelajaran Lampau di STIKES Pemkab Jombang.

Segala informasi yang diberikan melalui kuesioner yang telah disusun oleh peneliti dijamin kerahasiaannya dan peneliti bersedia bertanggung jawab apabila informasi yang diberikan akan merugikan. Saudara berhak untuk bersedia ataupun menolak menjadi responden apabila ada pernyataan yang tidak berkenan. Sehubungan dengan itu, saya memohon kesediaan saudara untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden penelitian dengan mengisi kuesioner yang akan peneliti berikan. Saudara tidak perlu khawatir akan benar atau salah jawaban yang saudara berikan. Oleh karena itu, berikanlah jawaban yang jujur sesuai dengan apa yang saudara ketahui dan rasakan. Atas perhatian dan kesediaan saudara, saya mengucapkan terima kasih.

Jombang, ...

Peneliti

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden

Setelah dijelaskan maksud dan tujuan penelitian ini, maka saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudara :

Nama : Riris Kustiningtias

NIM : 202406009

Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto bermaksud melakukan penelitian yang berjudul “ Analisis Strategi Koping, *Work Life Balance*, Beban Kerja dengan Kesejahteraan Mental pada Mahasiswa (RPL Recognisi Pembelajaran Lampau di STIKES Pemkab Jombang ”. Dengan persetujuan ini, saya tanda tangani dengan sukarela menjadi responden tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jombang, ...

Responden



Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

**ANALISIS STRATEGI KOPING, *WORK-LIFE BALANCE*, BEBAN
KERJA,
DENGAN KESEJAHTERAAN MENTAL PADA MAHASISWA PEKERJA
(RPL RECOGNISI PEMBELAJARAN LAMPAU)
DI STIKES PEMKAB JOMBANG**

IDENTITAS RESPONDEN :

1. Umur : Tahun

2. Jenis Kelamin :

3. Lama Bekerja :

a. 3- 11 bulan

b. 1 th- 3th

c. 4th – 5 th

d. > 5th

4. Tempat Bekerja :

a. RSUD

b. RS Swasta

c. Puskesmas

d. Klinik



e. lainnya

5. Jabatan :

- a. Perawat Pelaksana
- b. Kepala Jaga atau Katim
- c. Kepala Ruangan
- d. Kasi Keperawatan
- e. Supervisor

6. Status Keluarga : menikah / belum

7. Pola Shift kerja : shift / tidak



KUESIONER KESEJATERAAN MENTAL

Pernyataan berikut berkaitan dengan **perasaan Anda selama 4 minggu terakhir**

Pilihlah salah satu jawaban sesuai dengan penilaian saudara,

Alternative jawaban dalam kuesioner ini adalah

1 = Tidak Sama Sekali

2 = Sedikit

3 = Cukup Sering

4 = Sangat Sering

5 = Selalu

No.	Pernyataan	1	2	3	4	5
1	Selama 4 minggu terakhir, seberapa sering Anda merasa lelah tanpa alasan yang jelas					
2	Selama 4 minggu terakhir, seberapa sering Anda merasa gugup					
3	Selama 4 minggu terakhir, seberapa sering Anda merasa gelisah sehingga Anda tidak bisa diam					
4	Selama 4 minggu terakhir, seberapa sering Anda merasa putus asa					
5	Selama 4 minggu terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatu membutuhkan usaha					
6	Selama 4 minggu terakhir, seberapa sering Anda merasa sangat depresi sehingga tidak ada yang bisa menghibur Anda					
7	Selama 4 minggu terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa Anda tidak berharga					
8	Selama 4 minggu terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa Anda adalah orang yang tidak berguna					
9	Selama 4 minggu terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa hidup ini tidak layak dijalani					
10	Selama 4 minggu terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa Anda akan lebih baik mati					

KUESIONER BEBAN KERJA

Pilihlah salah satu jawaban pada masing2 nomor soal sesuai dengan penilaian saudara yang berkontribusi pada beban kerja

1. Tabel pembobotan

NO	indikator	Atau	Indikator
1	<i>Mental demand</i> (kebutuhan mental)	Atau	<i>Physical demand</i> (kebutuhan fisik)
2	<i>Mental demand</i> (kebutuhan mental)	Atau	<i>Temporal Demand</i> (kebutuhan waktu)
3	<i>Mental demand</i> (kebutuhan mental)	Atau	<i>Performance</i> (performa)
4	<i>Mental demand</i> (kebutuhan mental)	Atau	<i>Effort</i> (usaha)
5	<i>Mental demand</i> (kebutuhan mental)	Atau	<i>Frustration</i> (frustasi)
6	<i>Physical demand</i> (kebutuhan fisik)	Atau	<i>Temporal Demand</i> (kebutuhan waktu)
7	<i>Physical demand</i> (kebutuhan fisik)	Atau	<i>Performance</i> (performa)
8	<i>Physical demand</i> (kebutuhan fisik)	Atau	<i>Effort</i> (usaha)
9	<i>Physical demand</i> (kebutuhan fisik)	Atau	<i>Frustration</i> (frustasi)
10	<i>Temporal Demand</i> (kebutuhan waktu)	Atau	<i>Performance</i> (performa)
11	<i>Temporal Demand</i> (kebutuhan waktu)	Atau	<i>Effort</i> (usaha)
12	<i>Temporal Demand</i> (kebutuhan waktu)	Atau	<i>Frustration</i> (frustasi)
13	<i>Performance</i> (performa)	Atau	<i>Effort</i> (usaha)
14	<i>Performance</i>	Atau	<i>Frustration</i> (frustasi)
15	<i>Effort</i> (usaha)	Atau	<i>Frustration</i> (frustasi)

Sumber: Mardhia & Bariyah, (2020).

2. Pemberian rating pada kuesioner

Berikan nilai pada indicator dibawah ini mulai dari angka 0 sampai dengan 100

Indikator	Pertanyaan	Rating
Mental Demand (Kebutuhan Mental)	Berapa banyak upaya yang diperlukan untuk pekerjaan anda, seperti: mengingat, melihat, memutuskan, dan mempertimbangkan apakah pekerjaan itu mudah atau sulit, longgar atau ketat, sederhana atau rumit?	0.....100

Physical Demand (Kebutuhan Fisik)	Berapa banyak aktivitas fisik yang perlu Anda lakukan untuk pekerjaan Anda (seperti mengontrol, mendorong, memutar, berlari, dan aktivitas lainnya). Apakah pekerjaan itu sederhana atau menantang, cepat atau tenang?	0.....100
Temporal Demand (Kebutuhan Waktu)	Berapa banyak tingkat stres yang anda rasakan pada waktu Anda ketika bekerja atau melakukan bagian dari pekerjaan anda? apakah kecepatan kerja santai dan lambat, atau cepat dan melelahkan?	0.....100
Own Performance (Performa)	Seberapa puas anda dengan performasi untuk mencapai tujuan pekerjaan anda? Seberapa besar keberhasilan anda dengan seberapa baik anda dalam mencapai target pada pekerjaan anda?	0.....100
Effort (Tingkat Usaha)	Berapa banyak upaya mental dan fisik yang Anda lakukan untuk melakukan yang terbaik?	0.....100
Frustration Level (Tingkat Frustrasi)	Bagaimana perasaan Anda di tempat kerja ketika Anda merasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stres, dan kesal?	0.....100



KUESIONER WORK-LIFE BALANCE

Pilihlah salah satu jawaban sesuai dengan penilaian saudara

Alternative jawaban dalam kuesioner ini adalah :

Skala Likert 1–5 :

1 = Sangat Tidak Setuju

2 = Tidak Setuju

3 = Netral

4 = Setuju

5 = Sangat Setuju

NO	PERNYATAAN	1	2	3	4	5
	Work Interference with Personal Life (WIPL) - Gangguan Pekerjaan terhadap Kehidupan Pribadi					
1	Setelah melakukan pekerjaan, saya terlalu lelah untuk melakukan hal yang ingin saya lakukan.					
2	Pekerjaan saya membuat saya sulit untuk menjaga kehidupan pribadi yang ingin saya miliki					
3	Saya sering mengabaikan kebutuhan pribadi saya karena tuntutan pekerjaan					
4	Kehidupan pribadi saya memburuk karena pekerjaan saya.					
5	Saya harus meninggalkan kepentingan pribadi karena waktu yang saya habiskan untuk bekerja.					
	Personal Life Interference with Work (PLIW) - Gangguan Kehidupan Pribadi terhadap Pekerjaan					
6	Kehidupan pribadi menguras energi yang saya butuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan saya.					
7	Pekerjaan saya memburuk karena semua yang terjadi di kehidupan pribadi saya.					
8	Saya terlalu lelah untuk bekerja secara efektif karena segala hal yang terjadi di kehidupan pribadi saya					
9	Ketika sedang bekerja, saya mengkhawatirkan hal-hal yang harus saya lakukan di luar pekerjaan saya.					
10	Saya kesulitan menyelesaikan pekerjaan karena saya sibuk memikirkan hal-hal pribadi saya.					

	Work Enhancement of Personal Life (WEPL) - Peningkatan Kehidupan Pribadi oleh Pekerjaan					
11	Pekerjaan memberikan saya kekuatan untuk mengikuti kegiatan di luar pekerjaan yang penting bagi saya.					
12	Hal-hal yang saya lakukan dalam pekerjaan, membantu saya mengatasi masalah pribadi dan masalah di rumah.					
	Personal Life Enhancement of Work (PLEW) - Peningkatan Pekerjaan oleh Kehidupan Pribadi					
13	Saya memiliki suasana hati yang lebih baik ketika bekerja, karena hal-hal yang terjadi di kehidupan pribadi saya.					
14	Kehidupan pribadi memberikan saya kekuatan untuk melakukan pekerjaan.					
15	Kehidupan pribadi membantu saya merasa santai dan siap untuk melakukan pekerjaan di hari berikutnya.					



KUESIONER STRATEGI KOPING

Pilihlah salah satu jawaban sesuai dengan penilaian saudara
Alternatif jawaban dalam kuesioner ini adalah :

Skala Likert 1–4:

- 1 = Tidak Pernah
- 2 = Jarang
- 3 = Kadang-kadang
- 4 = Sering

NO	PERNYATAAN	1	2	3	4
	Active coping				
1	Saya mencoba mencari solusi untuk masalah tersebut.				
2	Saya berusaha keras untuk membuat hal-hal menjadi lebih baik				
	Planning				
3	Saya berusaha untuk memikirkan strategi tentang apa yang harus saya lakukan				
4	Saya memikirkan tentang langkah-langkah yang perlu saya ambil.				
	Use Emotional Support				
5	Saya mencari dukungan emosional dari orang lain				
6	Saya mendapatkan simpati atau pengertian dari seseorang				
	Use instrumental Support				
7	Saya mencari saran atau bantuan dari orang lain				
8	Saya mencari bantuan dari orang-orang				
	Aceptance				
9	Saya menerima kenyataan dari apa yang terjadi.				
10	Saya belajar untuk hidup dengannya.				
	Positive Reframing				
11	Saya mencoba untuk melihatnya dari sudut pandang yang lebih positif				
12	Saya mencoba untuk melihat sisi baiknya				
	Self distraction				
13	Saya melakukan sesuatu untuk mengalihkan pikiran saya dari masalah				
14	Saya mengarahkan pikiran saya pada hal-hal lain				
	Behavioral disengagement				
15	Saya menyerah mencoba mencapai tujuan saya.				
16	Saya menyerah begitu saja.				
	Denial				
17	Saya mengatakan pada diri sendiri bahwa ini tidak nyata				
18	Saya menolak untuk percaya bahwa itu telah terjadi				
	Substance use				
19	Saya minum alkohol atau menggunakan obat-obatan lain untuk membantu saya menghadapinya				
20	Saya menggunakan alkohol atau narkoba untuk membuat saya merasa lebih baik				
	Humor				

21	Saya membuat lelucon tentang itu				
22	Saya mencoba untuk menemukan sesuatu yang lucu dalam situasi tersebut				
	Self blame				
23	Saya mengkritik diri sendiri				
24	Saya menyalahkan diri sendiri atas apa yang terjadi				
	Venting				
25	Saya merasakan perasaan saya dan mengeluarkannya				
26	Saya membiarkan perasaan frustrasi atau marah saya keluar				
	Religion				
27	Saya mencoba untuk menemukan makna spiritual dalam kesulitan ini.				
28	Saya berdoa atau bermeditasi.				



Lampiran 4 Lembar Bimbingan Tesis

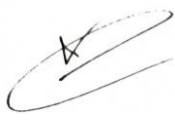
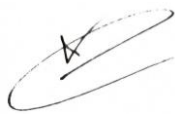
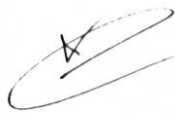


LEMBAR BIMBINGAN TESIS
Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Nama Pembimbing : Dr. Windu Santoso,S.Kep.,Ns,M.Kep

Nama Mahasiswa : Riris Kustiningtias

Judul Tesis : Analisis *Work Life Balance* (WLB) ,Beban Kerja Dan Strategi Koping Dengan Kesejahteraan Mental Mahasiswa (Rpl Recognisi Pembelajaran Lampau) Di STIKES Pemkab Jombang

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	10 September 2025	Konsul latar belakang Lengkapi data tiap variabel	
	08 Oktober 2025	1. Konsul BAB I 2. Referensi gunakan jurnal internasional sebanyak-banyaknya 3. Masing2 variable disertai dengan studi pendahuluan	
	09 Januari 2026	1. Konsul BAB I-IV 2. Tambahkan data dari internasional,nasional,provinsi, wilayah 3. Cek kembali untuk Analisa data	
	03 Februari 2026	1. Bab 2 tambahkan referensi dan opini penulis 2. Perbaiki kerangka teori 3. Perbaiki kerangka konsep 4. Hipotesis sesuaikan dg tujuan penelitian 5. Pelajari uji analisis 1. Pelajari fenomena, masalah, dampak, tujuan penelitian	

	10 Februari 2026	2. Pelajari kerangka teori, kerangka konsep 3. ACC ujian seminar proposal	
	19 Agustus 2026	Konsul BAB 5-7	
	31 Agustus 2026	Konsul BAB 1-7	





LEMBAR BIMBINGAN TESIS
Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Nama Pembimbing : Ana Zakiyah, S.Kep.,Ns,M.Kep

Nama Mahasiswa : Riris Kustiningtias

Judul Tesis : Analisis *Work Life Balance* (WLB) ,Beban Kerja Dan Strategi Koping Dengan Kesejahteraan Mental Mahasiswa (Rpl Recognisi Pembelajaran Lampau) Di STIKES Pemkab Jombang

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	04 September 2025	Konsul latar belakang 1. Kenapa ambil judul ini,Fenomena? 2. Masalah? 3. Novelty ?	
	10 September 2025	1. Konsul latar belakang 2. Lanjut bab 1 3. Lengkapi data WLB jurnal2 nya	
	08 Oktober 2025	2. Konsul BAB I 3. Referensi maksimal 10 th 4. Masing2 variable tolong disertai dengan data baik data jurnal maupun data studi pendahuluan	
	15 Oktober 2025	1. Konsul Revisi BAB I	
	08 Januari 2026	Revisi BAB I 1. Sertakan hasil studi pendahuluan masing2 variabel ,	

	29 Januari 2026	2. Setiap kali sitasi jurnal tidak perlu dicantumkan OR 3. Langsung pada hasil penelitian 4. Isi terlalu panjang 15 lembar 5. Untuk tempat penelitian letakkan di metodologi saja, tidak perlu di bab 1 Konsul bab 2 1. Membuat definisi sebagai peneliti untuk masing2 variabel 2. Referensi maksimal 10th dan cek cara sitasi 3. Untuk bab 2 yg dijelaskan adalah indicator dari instrument berdasarkan teori yang digunakan bukan item pertanyaan dari questioner 4. Tambahkan definisi lainnya dan diakhir tambahkan definisi yang anda buat berdasarkan definisi dari pakar 5. Cari instrument lain untuk beban kerja dan cari referensi aslinya 6. Jelaskan teori brief coping 7. Telaah jurnal 1 spasi 8. Kerangka teori -> belum menemukan keterkaitan teori2 yang digunakan dalam 3 variabel, mohon untuk direvisi. Bab 3 9. Desain penelitian, pengertian jangan terlalu banyak tambahkan apa yang ingin dihubungkan dalam penelitian ini Bab 4 10. Definisi operasional sesuaikan dengan masukan bab 2 11. Cantumkan jumlah populasinya 12. Sampling -> Implementasinya dalam penelitian anda bagaimana ?	
--	------------------------	--	---

	31 Januari 2026	Yang dijelaskan bukan hanya teori 13. Tidak perlu dicantumkan daftar pertanyaan, namun indikator, hasil uji validitas dan reliabilitas 1. Tidak perlu disebutkan definisi menurut penulis 2. Desain penelitian jelaskan apa yang mau dikorelasikan ,bukan hanya teori 3. Skala likert tidak perlu dicantumkan di definisi operasional 4. Cantumkan uji validitas dan reliabilitas di semua instrument 5. Analisis data Sebelum multivariat , lakukan analisis bivariat	
1	22 Agustus 2026	1. Komponen Baku Tabel - Nomor Tabel: Tebal (Bold), posisi di atas judul, contoh: Tabel 4.1. - Judul Tabel: Miring (<i>Italics</i>), posisi di bawah nomor, menggunakan huruf kapital di setiap awal kata (<i>Title Case</i>). - Garis Horizontal: Hanya ada 3 garis utama (atas kepala tabel, bawah kepala tabel, dan penutup tabel). - Garis Vertikal: Tidak boleh ada garis vertikal sama sekali. 2. Judul table Judul terlalu panjang, Unsur Judul memuat informasi tentang apa variabelnya, siapa subjeknya, dan kapan/di mana (opsional/jika spesifik). Lebih baik berdasrakan ,,,,, dihapus dan tetap memnuhi unsur2nya 3. Redaksin kalimat” berdasrkan” bisa dimodifikasi dengan sinonim yang lain atau kalimat lainnya sehingga tidak semuanya seragam dari awal samapi akhir 4. Seluruh tabel data univariat bisa dijadikan satu, sehingga lebih sistematis 5. Perbaiki sajian tabel mulai dari judul harus memnuhi unsur2nya dan model tabel perlu diperbaiki, cek semua tabel	

		6. Pelajari kembali cara memberikan makna hasil penelitian berdasarkan prosentase , contoh 56% apakah sesuai ketika menggunakan istilah” sebagian besar??”cek semua deskripsi dibawah tabel 7. Tolong sajikan data variabel berdasarkan komponen atau indikator dari masing-masing variabel untuk memudahkan saat pembahasan dan pemberian saran supaya lebih tepat 8. Cek kembali cara membaca atau memberikan makna dari hasil penelitian 9. Table uji analisis Tidak perlu tabel sendiri bisa digabung dengan tabel crosstab. Cek semua tabel yang ada dibawahnya	
	24 Agustus 2026	1. Abstrak 2. Cek ejaan 3. Lokasi tempat penelitian 4. Simpulan diganti discuss 5. Urutkan kata kunci sesuai alfabet 6. Tambahkan hitungan per kelompok sesuai dengan rumus proportional random sampling 7. Kurang 1 kolom atau box lagi terkait jawaban dari hipotesa pada kerangka operasional 8. Garis row hanya judul komponen atas dan bagian bawah, tanpa garis vertikal 9. Berikan keterangan atau interpretasi apa yang dimaksud adaptif dan maladaptif/ apa makna dari 2 hal tersebut. 10. Tidak perlu pengertian, tambahkan uraian apa faktor yang mempengaruhi hasil tersebut dan cari artikel untuk mendukung hasil penelitian terutama yang sejalan 11. Ganti redaksi” hasil penelitian menunjukkan 12. Apa makna WLB sedang, tinggi dan rendah?? 13. Tambahkan teori baik dari jurnal maupun buku 14. Apa makna beban kerja yang tinggi, tambahkan Tidak perlu menjelaskan pengertian, perdalam makna dari hasil. Apa teori yang mendukung atau fakta yang mendukung, baik berasal dari fakta, buku atau artikel redaksi 15. Pola pembahasan sama dengan variabel lainnya. 16. Cek semua Pola pembahasan sama dengan variabel lainnya	

	27 Agustus 2026	REVISI BAB 7 ACC Seminar Hasil	



TABULASI DATA

1 DATA UMUM RESPONDEN

RESPONDEN	UMUR (TAHUN)	JENIS KELAMIN	LAMA KERJA	TEMPAT KERJA	JABATAN	STATUS KELUARGA	POLA SHIFT KERJA
R1	33	Laki-laki	> 5th	LAINNYA	supervisor	menikah	tidak shift
R2	41	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R3	36	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R4	40	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R5	34	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R6	40	Laki-laki	> 5th	PUSKESMAS	kepala ruangan	menikah	tidak shift
R7	37	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R8	34	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R9	42	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R10	34	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R11	35	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R12	41	Laki-laki	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	shift
R13	38	Laki-laki	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R14	33	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R15	38	Laki-laki	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R16	39	Perempuan	4-5 th	RS SWASTA	kepala jaga/katim	menikah	shift
R17	38	Laki-laki	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R18	45	Laki-laki	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R19	28	Perempuan	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	belum menikah	shift
R20	31	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R21	29	Perempuan	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	menikah	shift

R22	39	Laki-laki	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	shift
R23	32	Perempuan	4-5 th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R24	27	Perempuan	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	menikah	shift
R25	35	Perempuan	> 5th	RSUD	kepala ruang	menikah	shift
R26	33	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	shift
R27	28	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R28	31	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R29	33	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	shift
R30	36	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	kepala ruangan	menikah	tidak shift
R31	30	Laki-laki	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R32	28	Perempuan	> 5th	KLINIK	perawat pelaksana	menikah	shift
R33	31	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	shift
R34	34	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R35	29	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R36	28	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R37	33	Perempuan	4-5 th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R38	35	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R39	37	Laki-laki	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R40	35	Perempuan	> 5th	RSUD	kepala jaga/katim	menikah	shift
R41	38	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R42	36	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R43	30	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	belum menikah	shift
R44	32	Perempuan	4-5 th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R45	31	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R46	34	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R47	29	Perempuan	4-5 th	KLINIK	perawat pelaksana	belum menikah	shift
R48	33	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	shift

R49	33	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R50	35	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R51	37	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R52	34	Perempuan	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	menikah	shift
R53	40	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R54	37	Perempuan	> 5th	RSUD	kepala ruangan	menikah	shift
R55	34	Perempuan	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	menikah	shift
R56	42	Laki-laki	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	shift
R57	34	Perempuan	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	menikah	shift
R58	35	Perempuan	4-5 th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R59	41	Laki-laki	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R60	38	Perempuan	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	menikah	shift
R61	33	Perempuan	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	menikah	shift
R62	35	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R63	36	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R64	34	Perempuan	> 5th	RSUD	kepala jaga/katim	menikah	shift
R65	32	Perempuan	4-5 th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R66	33	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	shift
R67	38	Laki-laki	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R68	37	Laki-laki	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R69	34	Perempuan	> 5th	RS SWSTA	perawat pelaksana	menikah	shift
R70	35	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	shift
R71	39	Laki-laki	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R72	35	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R73	37	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R74	38	Laki-laki	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift

R75	36	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R76	34	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R77	35	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R78	33	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	kepala ruangan	menikah	shift
R79	36	Laki-laki	4-5 th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R80	32	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	belum menikah	shift
R81	34	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R82	36	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R83	38	Laki-laki	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R84	35	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	shift
R85	36	Laki-laki	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R86	37	Perempuan	4-5 th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R87	33	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R88	32	Perempuan	> 5th	RS SWASTA	kepala jaga/katim	menikah	shift
R89	36	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R90	35	Perempuan	> 5th	RSUD	kepala ruangan	menikah	shift
R91	37	Laki-laki	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	belum menikah	tidak shift
R92	38	Laki-laki	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R93	33	Laki-laki	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	menikah	shift
R94	34	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	shift
R95	36	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R96	34	Perempuan	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	menikah	shift
R97	33	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R98	35	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R99	32	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R100	37	Perempuan	4-5 th	RSUD	kepala jaga/katim	menikah	shift

R101	31	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R102	38	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	kepala ruangan	menikah	tidak shift
R103	33	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R104	36	Perempuan	> 5th	RSUD	kepala ruangan	menikah	tidak shift
R105	32	Laki-laki	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	belum menikah	shift
R106	35	Laki-laki	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R107	34	Perempuan	4-5 th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R108	33	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R109	32	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R110	30	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R111	32	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	belum menikah	shift
R112	30	Perempuan	> 5th	RSUD	kepala jaga/katim	menikah	shift
R113	35	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R114	37	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	kepala ruangan	menikah	tidak shift
R115	38	Laki-laki	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R116	29	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R117	35	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R118	33	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R119	34	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R120	32	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	shift
R121	30	Perempuan	4-5 th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R122	31	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R123	27	Perempuan	4-5 th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R124	33	Perempuan	> 5th	RS SWASTA	kepala jaga/katim	menikah	shift
R125	35	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	shift
R126	26	Perempuan	4-5 th	KLINIK	perawat pelaksana	belum menikah	shift
R127	33	Perempuan	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	menikah	shift

R128	30	Perempuan	4-5 th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	shift
R129	32	Perempuan	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	menikah	shift
R130	34	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	shift
R131	31	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R132	32	Perempuan	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	belum menikah	shift
R133	28	Perempuan	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	menikah	shift
R134	33	Perempuan	> 5th	RS SWASTA	perawat pelaksana	menikah	shift
R135	32	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R136	35	Perempuan	> 5th	RSUD	kepala jaga/katim	menikah	shift
R137	36	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	kepala ruangan	menikah	tidak shift
R138	34	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R139	37	Laki-laki	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R140	35	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R141	32	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	belum menikah	shift
R142	34	Perempuan	4-5 th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	shift
R143	31	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	shift
R144	30	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	belum menikah	shift
R145	27	Perempuan	> 5th	KLINIK	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R146	33	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R147	32	Perempuan	> 5th	RSUD	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R148	36	Perempuan	> 5th	RSUD	kepala jaga/katim	menikah	shift
R149	37	Laki-laki	4-5 th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift
R150	30	Perempuan	> 5th	PUSKESMAS	perawat pelaksana	menikah	tidak shift

2 WORK-LIFE BALANCE

NO RESP	WORK-LIFE BALANCE															JUMLAH SKOR	KATEGORI
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15		
1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	5	5	5	5	5	47	Sedang
2	3	2	2	1	1	2	1	2	2	2	4	4	4	4	4	38	Sedang
3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	4	4	4	4	4	34	Rendah
4	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	4	4	4	4	4	41	Sedang
5	4	3	4	3	3	2	2	2	2	2	3	3	5	5	5	48	Sedang
6	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	40	Sedang
7	3	2	3	2	4	3	2	2	2	2	4	4	4	4	4	45	Sedang
8	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	40	Sedang
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	5	5	5	5	5	56	Tinggi
10	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	5	5	5	5	5	56	Tinggi
11	1	1	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	40	Sedang
12	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	3	4	4	40	Sedang
13	4	1	2	1	1	2	2	2	3	3	4	4	4	4	4	41	Sedang
14	4	4	4	4	5	4	3	3	3	1	3	2	3	3	3	49	Sedang
15	4	2	4	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	43	Sedang
16	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	5	5	5	5	5	56	Tinggi
17	3	3	4	2	3	2	1	2	2	1	4	4	2	5	5	43	Sedang
18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	5	5	40	Sedang
19	5	5	5	5	5	1	1	1	1	2	5	5	5	5	5	56	Tinggi
20	1	1	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	5	5	40	Sedang
21	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	5	5	5	46	Sedang
22	5	4	3	3	3	3	1	1	3	1	3	3	5	3	3	44	Sedang
23	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	34	Rendah
24	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	Sedang
25	2	2	4	2	5	5	3	3	3	5	5	5	5	5	3	57	Tinggi
26	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	3	4	4	40	Sedang
27	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	4	34	Rendah

28	4	4	4	4	5	4	3	3	3	1	3	2	3	3	3	49	Sedang
29	5	4	3	3	3	3	1	1	1	1	3	3	5	4	4	44	Sedang
30	5	5	5	4	4	2	2	1	1	1	2	3	3	4	3	45	Sedang
31	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	3	4	4	5	34	Rendah
32	3	2	3	2	4	3	2	2	2	2	4	4	4	4	4	45	Sedang
33	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	40	Sedang
34	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	5	5	5	5	5	57	Tinggi
35	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	Sedang
36	1	1	4	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	5	5	47	Sedang
37	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	3	4	4	40	Sedang
38	4	1	2	1	1	1	2	3	3	1	3	3	3	3	3	34	Rendah
39	4	4	4	4	5	4	3	3	3	3	3	5	5	3	3	56	Tinggi
40	4	2	4	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	43	Sedang
41	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	33	Rendah
42	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	33	Rendah
43	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	Sedang
44	1	1	4	1	3	3	3	3	3	3	5	5	5	5	5	50	Sedang
45	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	4	4	3	4	4	33	Rendah
46	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	34	Rendah
47	4	4	4	4	5	4	3	3	3	1	5	5	5	5	5	60	Tinggi
48	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	3	3	3	5	5	32	Rendah
49	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	5	5	5	5	5	56	Tinggi
50	5	4	3	3	3	3	1	1	1	1	3	3	2	3	3	39	Sedang
51	5	4	3	3	3	3	1	1	1	1	3	3	2	3	3	39	Sedang
52	5	5	5	4	4	2	2	1	1	2	5	5	5	5	5	56	Tinggi
53	5	3	4	3	3	1	2	2	2	2	3	3	4	4	5	46	Sedang
54	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	43	Sedang
55	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	Sedang
56	1	1	4	1	3	3	3	3	3	3	5	5	5	5	5	50	Sedang
57	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	3	4	4	40	Sedang
58	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	34	Rendah

[illegible]

[illegible]

121	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	3	3	3	34	Rendah
122	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	5	5	5	5	4	57	Tinggi
123	4	4	4	4	5	4	3	3	3	3	5	5	5	5	4	61	Tinggi
124	1	1	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	40	Sedang
125	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	5	5	5	5	5	56	Tinggi
126	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	34	Rendah
127	3	2	3	2	4	3	2	2	2	2	4	4	4	4	4	45	Sedang
128	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	40	Sedang
129	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	43	Sedang
130	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	Sedang
131	1	1	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	40	Sedang
132	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	3	4	4	40	Sedang
133	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	3	3	4	4	4	34	Rendah
134	4	4	4	4	5	4	3	3	3	1	5	5	5	5	5	60	Tinggi
135	4	2	4	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	43	Sedang
136	2	2	4	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	34	Rendah
137	1	1	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	40	Sedang
138	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	5	5	5	4	4	56	Tinggi
139	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	40	Sedang
140	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	43	Sedang
141	4	2	3	3	3	3	3	3	3	5	5	5	5	5	5	57	Tinggi
142	1	1	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	40	Sedang
143	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	5	5	5	45	Sedang
144	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	5	5	5	5	4	56	Tinggi
145	4	4	4	4	2	2	3	3	3	1	3	2	3	3	3	44	Sedang
146	4	2	4	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	43	Sedang
147	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32	Rendah
148	1	1	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	4	5	5	43	Sedang
149	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	34	Rendah
150	2	2	2	3	2	3	2	2	1	1	3	3	2	3	3	34	Rendah

BEBAN KERJA NASA TLX

1)REKAPITULASI PEMBOBOTAN

2)RATING

3) NILAI WWL

NO RESP	INDIKATOR PEMBOBOTAN						TOTAL	PEMBERIAN RATING						PERHITUNGAN NILAI PRODUK						NILAI RATA WWL	NASA TLX	KATEGORI
	MD	PD	TD	OP	EF	FR		MD	PD	TD	OP	EF	FR	MD	PD	TD	OP	EF	FR			
1	5	2	2	3	3	0	15	70	70	60	70	60	40	350	140	120	210	180	0	1000	66.7	Tinggi
2	3	2	2	3	2	1	13	40	50	40	30	40	50	120	100	80	90	80	50	520	40.0	Rendah
3	2	2	3	3	4	1	15	60	60	60	60	60	50	120	120	180	180	240	50	890	59.3	Sedang
4	4	3	2	3	3	0	15	70	70	50	60	60	50	280	210	100	180	180	0	950	63.3	Tinggi
5	3	3	3	4	2	0	15	70	70	60	70	70	50	210	210	180	280	140	0	1020	68.0	Tinggi
6	5	3	3	2	2	0	15	60	60	40	70	70	40	300	180	120	140	140	0	880	58.7	Sedang
7	3	4	2	4	2	0	15	70	60	50	70	80	60	210	240	100	280	160	0	990	66.0	Tinggi
8	2	3	4	3	2	0	14	40	40	40	40	40	40	80	120	160	120	80	0	560	40.0	Rendah
9	3	3	3	3	3	0	15	90	70	50	70	80	60	270	210	150	210	240	0	1080	72.0	Tinggi
10	3	3	2	3	3	1	15	70	80	40	80	80	50	210	240	80	240	240	50	1060	70.7	Tinggi
11	2	3	3	3	4	0	15	60	50	50	60	50	50	120	150	150	180	200	0	800	53.3	Sedang
12	2	3	3	4	2	1	15	80	60	60	90	70	40	160	180	180	360	140	40	1060	70.7	Tinggi
13	3	4	4	2	2	0	15	70	70	50	80	80	50	210	280	200	160	160	0	1010	67.3	Tinggi
14	2	3	3	3	3	1	15	60	70	50	50	50	50	120	210	150	150	150	50	830	55.3	Sedang
15	2	2	3	3	4	1	15	70	80	60	80	80	60	140	160	180	240	320	60	1100	73.3	Tinggi
16	2	3	3	3	2	1	14	20	20	20	20	20	20	40	60	60	60	40	20	280	20.0	Sangat Rendah
17	3	4	4	2	2	0	15	50	30	30	50	40	30	150	120	120	100	80	0	570	38.0	Rendah
18	2	3	3	3	3	1	15	40	40	40	40	30	40	80	120	120	120	90	40	570	38.0	Rendah
19	2	2	3	3	4	1	15	60	60	40	70	70	40	120	120	120	210	280	40	890	59.3	Sedang
20	4	3	2	3	3	0	15	20	20	30	20	10	10	80	60	60	60	30	0	290	19.3	Sangat Rendah
21	4	3	2	3	3	0	15	80	60	60	80	70	50	320	180	120	240	210	0	1070	71.3	Tinggi
22	3	3	3	4	2	0	15	30	30	30	30	30	30	90	90	90	120	60	0	450	30.0	Rendah

23	3	4	2	4	2	0	15	70	80	40	80	80	50	210	320	80	320	160	0	1090	72.7	Tinggi
24	3	3	4	3	2	0	15	60	70	50	80	70	50	180	210	200	240	140	0	970	64.7	Tinggi
25	3	3	3	3	3	0	15	60	60	40	60	70	40	180	180	120	180	210	0	870	58.0	Sedang
26	3	3	2	3	3	1	15	70	60	50	70	80	60	210	180	100	210	240	60	1000	66.7	Tinggi
27	1	1	1	1	1	0	5	10	10	10	10	10	10	10	40	10	10	10	0	80	16.0	Sangat Rendah
28	2	3	3	4	2	1	15	90	70	50	70	80	60	180	210	150	280	160	60	1040	69.3	Tinggi
29	3	4	4	2	2	0	15	70	80	40	80	80	50	210	320	160	160	160	0	1010	67.3	Tinggi
30	2	3	3	4	2	1	15	60	60	50	60	70	50	120	180	150	240	140	50	880	58.7	Sedang
31	3	3	2	2	2	0	12	20	20	20	20	20	20	60	60	40	40	40	0	240	20.0	Sangat Rendah
32	2	3	3	3	3	1	15	70	60	50	60	60	50	140	180	150	180	180	50	880	58.7	Sedang
33	2	2	3	3	3	1	14	40	40	40	40	40	40	80	80	120	120	120	40	560	40.0	Rendah
34	4	3	2	3	3	0	15	90	70	50	70	80	60	360	210	100	210	240	0	1120	74.7	Tinggi
35	3	3	3	4	2	0	15	70	80	40	80	80	50	210	240	120	320	160	0	1050	70.0	Tinggi
36	2	3	3	4	2	1	15	60	70	50	60	60	50	120	210	150	240	120	50	890	59.3	Sedang
37	3	4	4	2	2	0	15	70	80	60	80	80	60	210	320	240	160	160	0	1090	72.7	Tinggi
38	2	3	3	3	3	1	15	20	20	20	20	20	20	40	60	60	60	60	20	300	20.0	Sangat Rendah
39	2	2	3	3	4	1	15	70	70	50	80	80	50	140	140	150	240	320	50	1040	69.3	Tinggi
40	2	3	3	4	2	1	15	30	30	30	30	30	30	60	90	90	120	60	30	450	30.0	Rendah
41	3	4	4	2	2	0	15	60	60	40	70	70	40	180	240	160	140	140	0	860	57.3	Sedang
42	2	3	3	3	3	1	15	40	30	50	40	40	40	30	90	150	120	120	40	550	36.7	Rendah
43	2	2	3	3	4	1	15	80	60	60	80	70	50	160	120	180	240	280	50	1030	68.7	Tinggi
44	4	3	2	3	3	0	15	60	60	50	60	60	60	240	180	100	180	180	0	880	58.7	Sedang
45	2	2	3	3	4	1	15	70	80	40	80	80	50	140	160	120	240	320	50	1030	68.7	Tinggi
46	3	3	2	3	3	0	14	20	20	20	20	20	20	60	60	40	60	60	0	280	20.0	Sangat Rendah
47	3	3	3	4	2	0	15	60	60	40	70	70	40	180	180	120	280	140	0	900	60.0	Sedang
48	5	3	3	2	2	0	15	70	60	50	70	80	60	350	180	150	140	160	0	980	65.3	Tinggi
49	2	3	3	4	2	1	15	80	60	60	80	70	50	160	180	180	320	140	50	1030	68.7	Tinggi

50	3	4	4	2	2	0	15	60	70	50	60	60	60	180	280	200	120	120	0	900	60.0	Sedang
51	2	3	3	3	3	1	15	70	80	40	80	80	50	140	240	120	240	240	50	1030	68.7	Tinggi
52	2	2	3	3	4	1	15	20	20	20	20	20	20	40	40	60	60	80	20	300	20.0	Sangat Rendah
53	4	3	2	3	3	0	15	80	60	60	90	70	40	320	180	120	270	210	0	1100	73.3	Tinggi
54	3	3	2	3	2	0	13	40	40	40	40	40	50	120	120	80	120	80	0	520	40.0	Rendah
55	2	3	4	3	3	0	15	60	70	50	60	60	50	120	210	200	180	180	0	890	59.3	Sedang
56	3	3	3	3	3	0	15	30	30	30	30	30	30	90	90	90	90	90	0	450	30.0	Rendah
57	3	4	2	4	2	0	15	80	60	60	80	70	50	240	240	120	320	140	0	1060	70.7	Tinggi
58	2	3	4	3	2	1	15	60	60	50	70	60	60	120	180	200	210	120	60	890	59.3	Sedang
59	3	3	3	3	2	1	15	50	40	40	40	50	30	150	120	120	120	100	30	640	42.7	Sedang
60	3	3	2	3	3	1	15	60	70	50	80	70	50	180	210	100	240	210	50	990	66.0	Tinggi
61	2	3	3	3	4	0	15	80	60	60	90	70	40	160	180	180	270	280	0	1070	71.3	Tinggi
62	2	3	3	4	2	1	15	60	60	40	70	70	40	120	180	120	280	140	40	880	58.7	Sedang
63	3	4	4	2	2	0	15	70	60	50	70	80	60	210	240	200	140	160	0	950	63.3	Tinggi
64	2	3	3	3	3	1	15	20	20	20	20	20	20	40	60	60	60	60	20	300	20.0	Sangat Rendah
65	2	2	3	3	4	1	15	40	40	40	40	40	40	80	80	120	120	160	40	600	40.0	Rendah
66	4	3	2	3	3	0	15	70	80	40	80	80	50	280	240	80	240	240	0	1080	72.0	Tinggi
67	3	3	2	3	2	0	13	40	40	40	40	40	50	120	120	80	120	80	0	520	40.0	Rendah
68	2	3	4	3	3	0	15	80	60	60	90	70	40	160	180	240	270	210	0	1060	70.7	Tinggi
69	3	3	3	3	3	0	15	30	30	30	30	30	30	90	90	90	90	90	0	450	30.0	Rendah
70	3	3	2	3	3	1	15	60	70	50	60	60	50	180	210	100	180	180	50	900	60.0	Sedang
71	3	4	2	4	2	0	15	70	70	50	80	80	50	210	280	100	320	160	0	1070	71.3	Tinggi
72	3	3	3	3	2	0	14	40	40	40	40	40	40	120	120	120	120	80	0	560	40.0	Rendah
73	3	3	3	3	3	0	15	60	60	40	50	50	40	180	180	120	150	150	0	780	52.0	Sedang
74	2	2	2	2	2	0	10	20	20	20	20	20	20	30	40	40	40	40	0	190	19.0	Sangat Rendah
75	2	3	3	3	4	0	15	30	40	40	30	30	50	60	120	120	90	120	0	510	34.0	Rendah
76	2	3	3	4	2	1	15	90	70	50	70	80	60	180	210	150	280	160	60	1040	69.3	Tinggi
77	3	4	4	2	2	0	15	70	80	40	80	80	50	210	320	160	160	160	0	1010	67.3	Tinggi

78	4	3	2	3	3	0	15	20	20	20	20	20	20	80	60	40	60	60	0	300	20.0	Sangat Rendah
79	3	3	3	4	2	0	15	80	60	60	90	70	40	240	180	180	360	140	0	1100	73.3	Tinggi
80	5	3	3	2	2	0	15	60	70	50	60	60	50	300	210	150	120	120	0	900	60.0	Sedang
81	2	3	3	4	2	1	15	60	60	40	70	70	40	120	180	120	280	140	40	880	58.7	Sedang
82	3	2	2	2	2	0	11	20	20	20	20	20	20	60	40	40	40	40	0	220	20.0	Sangat Rendah
83	2	3	3	3	3	1	15	80	60	60	80	70	50	160	180	180	240	210	50	1020	68.0	Tinggi
84	2	2	3	3	4	1	15	30	30	40	30	30	30	60	60	120	90	120	30	480	32.0	Rendah
85	3	4	2	4	2	0	15	70	80	40	80	80	50	210	320	80	320	160	0	1090	72.7	Tinggi
86	2	2	2	3	3	0	12	20	20	20	20	20	30	40	40	40	60	60	0	240	20.0	Sangat Rendah
87	3	3	3	3	3	0	15	30	40	40	50	40	40	90	120	120	150	120	0	600	40.0	Rendah
88	3	3	2	3	3	1	15	80	60	60	80	70	50	240	180	120	240	210	50	1040	69.3	Tinggi
89	2	3	3	3	4	0	15	90	70	50	70	80	60	180	210	150	210	320	0	1070	71.3	Tinggi
90	2	3	3	3	2	1	14	40	40	40	40	40	40	80	120	120	120	80	40	560	40.0	Rendah
91	3	4	4	2	2	0	15	60	70	50	60	60	50	180	280	200	120	120	0	900	60.0	Sedang
92	2	3	3	3	3	1	15	60	60	60	60	60	40	120	180	180	180	180	40	880	58.7	Sedang
93	2	2	3	3	4	1	15	70	70	50	80	80	50	140	140	150	240	320	50	1040	69.3	Tinggi
94	3	3	2	3	3	0	14	40	40	40	40	40	50	120	120	80	120	120	0	560	40.0	Rendah
95	4	3	2	3	3	0	15	60	60	40	60	70	40	240	180	80	180	210	0	890	59.3	Sedang
96	3	3	3	3	2	0	14	20	20	20	20	20	20	60	60	60	60	40	0	280	20.0	Sangat Rendah
97	3	4	2	3	2	0	14	40	40	40	40	40	50	120	160	80	120	80	0	560	40.0	Rendah
98	2	3	4	3	3	0	15	90	70	50	70	80	60	180	210	200	210	240	0	1040	69.3	Tinggi
99	3	3	3	3	3	0	15	70	80	40	80	80	50	210	240	120	240	240	0	1050	70.0	Tinggi
100	3	3	2	3	3	1	15	60	70	50	80	70	50	180	210	100	240	210	50	990	66.0	Tinggi
101	3	4	2	4	2	0	15	60	60	40	60	70	40	180	240	80	240	140	0	880	58.7	Sedang
102	2	3	4	3	3	0	15	40	30	40	40	40	30	80	90	160	120	120	0	570	38.0	Rendah
103	3	3	3	3	3	0	15	60	60	60	60	60	50	180	180	180	180	180	0	900	60.0	Sedang
104	3	3	2	3	3	1	15	40	30	50	40	40	30	120	90	100	120	120	30	580	38.7	Rendah

105	2	3	3	3	4	0	15	70	80	40	80	80	50	140	240	120	240	320	0	1060	70.7	Tinggi
106	2	3	3	4	2	1	15	20	20	20	20	20	20	40	60	60	80	40	20	300	20.0	Sangat Rendah
107	3	4	4	2	2	0	15	70	80	60	80	80	60	210	320	240	160	160	0	1090	72.7	Tinggi
108	4	3	2	3	3	0	15	80	70	50	70	80	50	320	210	100	210	240	0	1080	72.0	Tinggi
109	3	3	3	4	2	0	15	70	70	50	80	80	50	210	210	150	320	160	0	1050	70.0	Tinggi
110	2	2	3	3	3	1	14	40	40	40	40	40	40	80	80	120	120	120	40	560	40.0	Rendah
111	4	3	2	3	3	0	15	50	50	40	70	70	40	200	150	80	210	210	0	850	56.7	Sedang
112	3	3	3	2	2	0	13	20	20	20	20	20	30	60	60	60	40	40	0	260	20.0	Sangat Rendah
113	5	3	3	2	2	0	15	80	60	60	80	70	50	400	180	180	160	140	0	1060	70.7	Tinggi
114	2	2	3	3	4	1	15	40	40	40	40	40	30	80	80	120	120	160	30	590	39.3	Rendah
115	4	3	2	3	3	0	15	40	40	40	40	40	30	160	120	80	120	120	0	600	40.0	Rendah
116	2	3	3	4	2	1	15	90	70	50	70	80	60	180	210	150	280	160	60	1040	69.3	Tinggi
117	3	4	4	2	2	0	15	70	80	40	80	80	50	210	320	160	160	160	0	1010	67.3	Tinggi
118	2	3	2	2	2	1	12	20	20	20	20	20	20	40	60	40	40	40	20	240	20.0	Sangat Rendah
119	2	2	3	3	4	1	15	80	60	60	90	70	40	160	120	180	270	280	40	1050	70.0	Tinggi
120	3	4	2	4	2	0	15	80	60	60	80	70	50	240	240	120	320	140	0	1060	70.7	Tinggi
121	3	3	4	3	2	0	15	50	50	50	50	50	30	150	150	200	150	100	0	750	50.0	Sedang
122	3	3	3	3	3	0	15	20	20	20	20	20	20	60	60	60	60	60	0	300	20.0	Sangat Rendah
123	3	3	2	3	3	1	15	60	70	50	80	70	50	180	210	100	240	210	50	990	66.0	Tinggi
124	2	3	3	3	4	0	15	80	60	60	90	70	40	160	180	180	270	280	0	1070	71.3	Tinggi
125	2	3	3	4	2	1	15	70	80	60	80	80	60	140	240	180	320	160	60	1100	73.3	Tinggi
126	3	3	3	2	2	0	13	20	20	20	20	20	20	60	60	60	40	40	0	260	20.0	Sangat Rendah
127	4	3	2	3	3	0	15	40	40	40	40	40	50	160	120	80	120	120	0	600	40.0	Rendah
128	3	3	3	4	2	0	15	80	70	60	80	70	50	240	210	180	320	140	0	1090	72.7	Tinggi
129	5	3	3	2	2	0	15	60	60	40	70	70	40	300	180	120	140	140	0	880	58.7	Sedang
130	2	3	3	4	2	1	15	20	20	20	20	20	20	40	60	60	80	40	20	300	20.0	Sangat Rendah

131	3	4	4	2	2	0	15	80	60	60	80	70	50	240	240	240	160	140	0	1020	68.0	Tinggi
132	2	3	3	3	3	1	15	60	60	40	70	70	40	120	180	120	210	210	40	880	58.7	Sedang
133	2	3	3	2	2	1	13	20	20	20	20	20	20	40	60	60	40	40	20	260	20.0	Sangat Rendah
134	3	4	4	2	2	0	15	80	60	60	80	70	50	240	240	240	160	140	0	1020	68.0	Tinggi
135	2	3	3	3	3	1	15	90	70	50	70	80	60	180	210	150	210	240	50	1040	69.3	Tinggi
136	2	2	3	3	4	1	15	70	50	40	50	50	50	140	100	120	150	200	50	760	50.7	Sedang
137	4	3	2	3	3	0	15	40	40	40	40	40	40	160	120	80	120	120	0	600	40.0	Rendah
138	2	2	3	3	4	1	15	80	60	60	90	70	40	160	120	180	270	280	40	1050	70.0	Tinggi
139	3	3	2	3	3	0	14	20	20	20	20	20	20	60	60	40	60	60	0	280	20.0	Sangat Rendah
140	3	3	3	4	2	0	15	80	60	60	80	70	50	240	180	180	320	140	0	1060	70.7	Tinggi
141	5	3	3	2	2	0	15	70	70	50	70	80	60	350	210	150	140	160	0	1010	67.3	Tinggi
142	2	3	3	4	2	1	15	70	80	40	80	80	50	140	240	120	320	160	50	1030	68.7	Tinggi
143	3	4	4	2	2	0	15	60	70	50	50	60	50	180	280	200	100	120	0	880	58.7	Sedang
144	2	3	2	2	2	1	12	20	20	20	20	20	20	40	60	40	40	40	20	240	20.0	Sangat Rendah
145	2	2	3	3	4	1	15	60	60	40	70	70	40	120	120	120	210	280	40	890	59.3	Sedang
146	4	3	2	3	3	0	15	70	60	50	70	80	60	280	180	100	210	240	0	1010	67.3	Tinggi
147	3	3	3	4	2	0	15	80	60	60	80	70	50	240	180	180	320	140	0	1060	70.7	Tinggi
148	4	3	3	2	2	0	14	40	40	40	40	40	40	160	120	120	80	80	0	560	40.0	Rendah
149	3	3	3	3	3	0	15	70	80	40	80	80	50	210	240	120	240	240	0	1050	70.0	Tinggi
150	3	3	2	3	3	1	15	60	70	50	80	70	50	180	210	100	240	210	50	990	66.0	Tinggi

BEBAN KERJA NASA TLX

1) REKAPITULASI PEMBOBOTAN

2) RATING

3) NILAI WWL

NO RESP	INDIKATOR PEMBOBOTAN						TOTAL	PEMBERIAN RATING						PERHITUNGAN NILAI PRODUK						NILAI RATA WWL	NASA TLX	KATEGORI
	MD	PD	TD	OP	EF	FR		MD	PD	TD	OP	EF	FR	MD	PD	TD	OP	EF	FR			
1	5	2	2	3	3	0	15	70	70	60	70	60	40	350	140	120	210	180	0	1000	66.7	Tinggi
2	3	2	2	3	2	1	13	40	50	40	30	40	50	120	100	80	90	80	50	520	40.0	Rendah
3	2	2	3	3	4	1	15	60	60	60	60	60	50	120	120	180	180	240	50	890	59.3	Sedang
4	4	3	2	3	3	0	15	70	70	50	60	60	50	280	210	100	180	180	0	950	63.3	Tinggi
5	3	3	3	4	2	0	15	70	70	60	70	70	50	210	210	180	280	140	0	1020	68.0	Tinggi
6	5	3	3	2	2	0	15	60	60	40	70	70	40	300	180	120	140	140	0	880	58.7	Sedang
7	3	4	2	4	2	0	15	70	60	50	70	80	60	210	240	100	280	160	0	990	66.0	Tinggi
8	2	3	4	3	2	0	14	40	40	40	40	40	40	80	120	160	120	80	0	560	40.0	Rendah
9	3	3	3	3	3	0	15	90	70	50	70	80	60	270	210	150	210	240	0	1080	72.0	Tinggi
10	3	3	2	3	3	1	15	70	80	40	80	80	50	210	240	80	240	240	50	1060	70.7	Tinggi
11	2	3	3	3	4	0	15	60	50	50	60	50	50	120	150	150	180	200	0	800	53.3	Sedang
12	2	3	3	4	2	1	15	80	60	60	90	70	40	160	180	180	360	140	40	1060	70.7	Tinggi
13	3	4	4	2	2	0	15	70	70	50	80	80	50	210	280	200	160	160	0	1010	67.3	Tinggi
14	2	3	3	3	3	1	15	60	70	50	50	50	50	120	210	150	150	150	50	830	55.3	Sedang
15	2	2	3	3	4	1	15	70	80	60	80	80	60	140	160	180	240	320	60	1100	73.3	Tinggi
16	2	3	3	3	2	1	14	20	20	20	20	20	20	40	60	60	60	40	20	280	20.0	Sangat Rendah
17	3	4	4	2	2	0	15	50	30	30	50	40	30	150	120	120	100	80	0	570	38.0	Rendah
18	2	3	3	3	3	1	15	40	40	40	40	30	40	80	120	120	120	90	40	570	38.0	Rendah
19	2	2	3	3	4	1	15	60	60	40	70	70	40	120	120	120	210	280	40	890	59.3	Sedang
20	4	3	2	3	3	0	15	20	20	30	20	10	10	80	60	60	60	30	0	290	19.3	Sangat Rendah
21	4	3	2	3	3	0	15	80	60	60	80	70	50	320	180	120	240	210	0	1070	71.3	Tinggi
22	3	3	3	4	2	0	15	30	30	30	30	30	30	90	90	90	120	60	0	450	30.0	Rendah
23	3	4	2	4	2	0	15	70	80	40	80	80	50	210	320	80	320	160	0	1090	72.7	Tinggi
24	3	3	4	3	2	0	15	60	70	50	80	70	50	180	210	200	240	140	0	970	64.7	Tinggi

25	3	3	3	3	3	0	15	60	60	40	60	70	40	180	180	120	180	210	0	870	58.0	Sedang
26	3	3	2	3	3	1	15	70	60	50	70	80	60	210	180	100	210	240	60	1000	66.7	Tinggi
27	1	1	1	1	1	0	5	10	10	10	10	10	10	10	40	10	10	10	0	80	16.0	Sangat Rendah
28	2	3	3	4	2	1	15	90	70	50	70	80	60	180	210	150	280	160	60	1040	69.3	Tinggi
29	3	4	4	2	2	0	15	70	80	40	80	80	50	210	320	160	160	160	0	1010	67.3	Tinggi
30	2	3	3	4	2	1	15	60	60	50	60	70	50	120	180	150	240	140	50	880	58.7	Sedang
31	3	3	2	2	2	0	12	20	20	20	20	20	20	60	60	40	40	40	0	240	20.0	Sangat Rendah
32	2	3	3	3	3	1	15	70	60	50	60	60	50	140	180	150	180	180	50	880	58.7	Sedang
33	2	2	3	3	3	1	14	40	40	40	40	40	40	80	80	120	120	120	40	560	40.0	Rendah
34	4	3	2	3	3	0	15	90	70	50	70	80	60	360	210	100	210	240	0	1120	74.7	Tinggi
35	3	3	3	4	2	0	15	70	80	40	80	80	50	210	240	120	320	160	0	1050	70.0	Tinggi
36	2	3	3	4	2	1	15	60	70	50	60	60	50	120	210	150	240	120	50	890	59.3	Sedang
37	3	4	4	2	2	0	15	70	80	60	80	80	60	210	320	240	160	160	0	1090	72.7	Tinggi
38	2	3	3	3	3	1	15	20	20	20	20	20	20	40	60	60	60	60	20	300	20.0	Sangat Rendah
39	2	2	3	3	4	1	15	70	70	50	80	80	50	140	140	150	240	320	50	1040	69.3	Tinggi
40	2	3	3	4	2	1	15	30	30	30	30	30	30	60	90	90	120	60	30	450	30.0	Rendah
41	3	4	4	2	2	0	15	60	60	40	70	70	40	180	240	160	140	140	0	860	57.3	Sedang
42	2	3	3	3	3	1	15	40	30	50	40	40	40	30	90	150	120	120	40	550	36.7	Rendah
43	2	2	3	3	4	1	15	80	60	60	80	70	50	160	120	180	240	280	50	1030	68.7	Tinggi
44	4	3	2	3	3	0	15	60	60	50	60	60	60	240	180	100	180	180	0	880	58.7	Sedang
45	2	2	3	3	4	1	15	70	80	40	80	80	50	140	160	120	240	320	50	1030	68.7	Tinggi
46	3	3	2	3	3	0	14	20	20	20	20	20	20	60	60	40	60	60	0	280	20.0	Sangat Rendah
47	3	3	3	4	2	0	15	60	60	40	70	70	40	180	180	120	280	140	0	900	60.0	Sedang
48	5	3	3	2	2	0	15	70	60	50	70	80	60	350	180	150	140	160	0	980	65.3	Tinggi
49	2	3	3	4	2	1	15	80	60	60	80	70	50	160	180	180	320	140	50	1030	68.7	Tinggi
50	3	4	4	2	2	0	15	60	70	50	60	60	60	180	280	200	120	120	0	900	60.0	Sedang
51	2	3	3	3	3	1	15	70	80	40	80	80	50	140	240	120	240	240	50	1030	68.7	Tinggi

52	2	2	3	3	4	1	15	20	20	20	20	20	20	40	40	60	60	80	20	300	20.0	Sangat Rendah
53	4	3	2	3	3	0	15	80	60	60	90	70	40	320	180	120	270	210	0	1100	73.3	Tinggi
54	3	3	2	3	2	0	13	40	40	40	40	40	50	120	120	80	120	80	0	520	40.0	Rendah
55	2	3	4	3	3	0	15	60	70	50	60	60	50	120	210	200	180	180	0	890	59.3	Sedang
56	3	3	3	3	3	0	15	30	30	30	30	30	30	90	90	90	90	90	0	450	30.0	Rendah
57	3	4	2	4	2	0	15	80	60	60	80	70	50	240	240	120	320	140	0	1060	70.7	Tinggi
58	2	3	4	3	2	1	15	60	60	50	70	60	60	120	180	200	210	120	60	890	59.3	Sedang
59	3	3	3	3	2	1	15	50	40	40	40	50	30	150	120	120	120	100	30	640	42.7	Sedang
60	3	3	2	3	3	1	15	60	70	50	80	70	50	180	210	100	240	210	50	990	66.0	Tinggi
61	2	3	3	3	4	0	15	80	60	60	90	70	40	160	180	180	270	280	0	1070	71.3	Tinggi
62	2	3	3	4	2	1	15	60	60	40	70	70	40	120	180	120	280	140	40	880	58.7	Sedang
63	3	4	4	2	2	0	15	70	60	50	70	80	60	210	240	200	140	160	0	950	63.3	Tinggi
64	2	3	3	3	3	1	15	20	20	20	20	20	20	40	60	60	60	60	20	300	20.0	Sangat Rendah
65	2	2	3	3	4	1	15	40	40	40	40	40	40	80	80	120	120	160	40	600	40.0	Rendah
66	4	3	2	3	3	0	15	70	80	40	80	80	50	280	240	80	240	240	0	1080	72.0	Tinggi
67	3	3	2	3	2	0	13	40	40	40	40	40	50	120	120	80	120	80	0	520	40.0	Rendah
68	2	3	4	3	3	0	15	80	60	60	90	70	40	160	180	240	270	210	0	1060	70.7	Tinggi
69	3	3	3	3	3	0	15	30	30	30	30	30	30	90	90	90	90	90	0	450	30.0	Rendah
70	3	3	2	3	3	1	15	60	70	50	60	60	50	180	210	100	180	180	50	900	60.0	Sedang
71	3	4	2	4	2	0	15	70	70	50	80	80	50	210	280	100	320	160	0	1070	71.3	Tinggi
72	3	3	3	3	2	0	14	40	40	40	40	40	40	120	120	120	120	80	0	560	40.0	Rendah
73	3	3	3	3	3	0	15	60	60	40	50	50	40	180	180	120	150	150	0	780	52.0	Sedang
74	2	2	2	2	2	0	10	20	20	20	20	20	20	30	40	40	40	40	0	190	19.0	Sangat Rendah
75	2	3	3	3	4	0	15	30	40	40	30	30	50	60	120	120	90	120	0	510	34.0	Rendah
76	2	3	3	4	2	1	15	90	70	50	70	80	60	180	210	150	280	160	60	1040	69.3	Tinggi
77	3	4	4	2	2	0	15	70	80	40	80	80	50	210	320	160	160	160	0	1010	67.3	Tinggi
78	4	3	2	3	3	0	15	20	20	20	20	20	20	80	60	40	60	60	0	300	20.0	Sangat Rendah

79	3	3	3	4	2	0	15	80	60	60	90	70	40	240	180	180	360	140	0	1100	73.3	Tinggi
80	5	3	3	2	2	0	15	60	70	50	60	60	50	300	210	150	120	120	0	900	60.0	Sedang
81	2	3	3	4	2	1	15	60	60	40	70	70	40	120	180	120	280	140	40	880	58.7	Sedang
82	3	2	2	2	2	0	11	20	20	20	20	20	20	60	40	40	40	40	0	220	20.0	Sangat Rendah
83	2	3	3	3	3	1	15	80	60	60	80	70	50	160	180	180	240	210	50	1020	68.0	Tinggi
84	2	2	3	3	4	1	15	30	30	40	30	30	30	60	60	120	90	120	30	480	32.0	Rendah
85	3	4	2	4	2	0	15	70	80	40	80	80	50	210	320	80	320	160	0	1090	72.7	Tinggi
86	2	2	2	3	3	0	12	20	20	20	20	20	30	40	40	40	60	60	0	240	20.0	Sangat Rendah
87	3	3	3	3	3	0	15	30	40	40	50	40	40	90	120	120	150	120	0	600	40.0	Rendah
88	3	3	2	3	3	1	15	80	60	60	80	70	50	240	180	120	240	210	50	1040	69.3	Tinggi
89	2	3	3	3	4	0	15	90	70	50	70	80	60	180	210	150	210	320	0	1070	71.3	Tinggi
90	2	3	3	3	2	1	14	40	40	40	40	40	40	80	120	120	120	80	40	560	40.0	Rendah
91	3	4	4	2	2	0	15	60	70	50	60	60	50	180	280	200	120	120	0	900	60.0	Sedang
92	2	3	3	3	3	1	15	60	60	60	60	60	40	120	180	180	180	180	40	880	58.7	Sedang
93	2	2	3	3	4	1	15	70	70	50	80	80	50	140	140	150	240	320	50	1040	69.3	Tinggi
94	3	3	2	3	3	0	14	40	40	40	40	40	50	120	120	80	120	120	0	560	40.0	Rendah
95	4	3	2	3	3	0	15	60	60	40	60	70	40	240	180	80	180	210	0	890	59.3	Sedang
96	3	3	3	3	2	0	14	20	20	20	20	20	20	60	60	60	60	40	0	280	20.0	Sangat Rendah
97	3	4	2	3	2	0	14	40	40	40	40	40	50	120	160	80	120	80	0	560	40.0	Rendah
98	2	3	4	3	3	0	15	90	70	50	70	80	60	180	210	200	210	240	0	1040	69.3	Tinggi
99	3	3	3	3	3	0	15	70	80	40	80	80	50	210	240	120	240	240	0	1050	70.0	Tinggi
100	3	3	2	3	3	1	15	60	70	50	80	70	50	180	210	100	240	210	50	990	66.0	Tinggi
101	3	4	2	4	2	0	15	60	60	40	60	70	40	180	240	80	240	140	0	880	58.7	Sedang
102	2	3	4	3	3	0	15	40	30	40	40	40	30	80	90	160	120	120	0	570	38.0	Rendah
103	3	3	3	3	3	0	15	60	60	60	60	60	50	180	180	180	180	180	0	900	60.0	Sedang
104	3	3	2	3	3	1	15	40	30	50	40	40	30	120	90	100	120	120	30	580	38.7	Rendah
105	2	3	3	3	4	0	15	70	80	40	80	80	50	140	240	120	240	320	0	1060	70.7	Tinggi

106	2	3	3	4	2	1	15	20	20	20	20	20	20	40	60	60	80	40	20	300	20.0	Sangat Rendah
107	3	4	4	2	2	0	15	70	80	60	80	80	60	210	320	240	160	160	0	1090	72.7	Tinggi
108	4	3	2	3	3	0	15	80	70	50	70	80	50	320	210	100	210	240	0	1080	72.0	Tinggi
109	3	3	3	4	2	0	15	70	70	50	80	80	50	210	210	150	320	160	0	1050	70.0	Tinggi
110	2	2	3	3	3	1	14	40	40	40	40	40	40	80	80	120	120	120	40	560	40.0	Rendah
111	4	3	2	3	3	0	15	50	50	40	70	70	40	200	150	80	210	210	0	850	56.7	Sedang
112	3	3	3	2	2	0	13	20	20	20	20	20	30	60	60	60	40	40	0	260	20.0	Sangat Rendah
113	5	3	3	2	2	0	15	80	60	60	80	70	50	400	180	180	160	140	0	1060	70.7	Tinggi
114	2	2	3	3	4	1	15	40	40	40	40	40	30	80	80	120	120	160	30	590	39.3	Rendah
115	4	3	2	3	3	0	15	40	40	40	40	40	30	160	120	80	120	120	0	600	40.0	Rendah
116	2	3	3	4	2	1	15	90	70	50	70	80	60	180	210	150	280	160	60	1040	69.3	Tinggi
117	3	4	4	2	2	0	15	70	80	40	80	80	50	210	320	160	160	160	0	1010	67.3	Tinggi
118	2	3	2	2	2	1	12	20	20	20	20	20	20	40	60	40	40	40	20	240	20.0	Sangat Rendah
119	2	2	3	3	4	1	15	80	60	60	90	70	40	160	120	180	270	280	40	1050	70.0	Tinggi
120	3	4	2	4	2	0	15	80	60	60	80	70	50	240	240	120	320	140	0	1060	70.7	Tinggi
121	3	3	4	3	2	0	15	50	50	50	50	50	30	150	150	200	150	100	0	750	50.0	Sedang
122	3	3	3	3	3	0	15	20	20	20	20	20	20	60	60	60	60	60	0	300	20.0	Sangat Rendah
123	3	3	2	3	3	1	15	60	70	50	80	70	50	180	210	100	240	210	50	990	66.0	Tinggi
124	2	3	3	3	4	0	15	80	60	60	90	70	40	160	180	180	270	280	0	1070	71.3	Tinggi
125	2	3	3	4	2	1	15	70	80	60	80	80	60	140	240	180	320	160	60	1100	73.3	Tinggi
126	3	3	3	2	2	0	13	20	20	20	20	20	20	60	60	60	40	40	0	260	20.0	Sangat Rendah
127	4	3	2	3	3	0	15	40	40	40	40	40	50	160	120	80	120	120	0	600	40.0	Rendah
128	3	3	3	4	2	0	15	80	70	60	80	70	50	240	210	180	320	140	0	1090	72.7	Tinggi
129	5	3	3	2	2	0	15	60	60	40	70	70	40	300	180	120	140	140	0	880	58.7	Sedang
130	2	3	3	4	2	1	15	20	20	20	20	20	20	40	60	60	80	40	20	300	20.0	Sangat Rendah
131	3	4	4	2	2	0	15	80	60	60	80	70	50	240	240	240	160	140	0	1020	68.0	Tinggi

132	2	3	3	3	3	1	15	60	60	40	70	70	40	120	180	120	210	210	40	880	58.7	Sedang
133	2	3	3	2	2	1	13	20	20	20	20	20	20	40	60	60	40	40	20	260	20.0	Sangat Rendah
134	3	4	4	2	2	0	15	80	60	60	80	70	50	240	240	240	160	140	0	1020	68.0	Tinggi
135	2	3	3	3	3	1	15	90	70	50	70	80	60	180	210	150	210	240	50	1040	69.3	Tinggi
136	2	2	3	3	4	1	15	70	50	40	50	50	50	140	100	120	150	200	50	760	50.7	Sedang
137	4	3	2	3	3	0	15	40	40	40	40	40	40	160	120	80	120	120	0	600	40.0	Rendah
138	2	2	3	3	4	1	15	80	60	60	90	70	40	160	120	180	270	280	40	1050	70.0	Tinggi
139	3	3	2	3	3	0	14	20	20	20	20	20	20	60	60	40	60	60	0	280	20.0	Sangat Rendah
140	3	3	3	4	2	0	15	80	60	60	80	70	50	240	180	180	320	140	0	1060	70.7	Tinggi
141	5	3	3	2	2	0	15	70	70	50	70	80	60	350	210	150	140	160	0	1010	67.3	Tinggi
142	2	3	3	4	2	1	15	70	80	40	80	80	50	140	240	120	320	160	50	1030	68.7	Tinggi
143	3	4	4	2	2	0	15	60	70	50	50	60	50	180	280	200	100	120	0	880	58.7	Sedang
144	2	3	2	2	2	1	12	20	20	20	20	20	20	40	60	40	40	40	20	240	20.0	Sangat Rendah
145	2	2	3	3	4	1	15	60	60	40	70	70	40	120	120	120	210	280	40	890	59.3	Sedang
146	4	3	2	3	3	0	15	70	60	50	70	80	60	280	180	100	210	240	0	1010	67.3	Tinggi
147	3	3	3	4	2	0	15	80	60	60	80	70	50	240	180	180	320	140	0	1060	70.7	Tinggi
148	4	3	3	2	2	0	14	40	40	40	40	40	40	160	120	120	80	80	0	560	40.0	Rendah
149	3	3	3	3	3	0	15	70	80	40	80	80	50	210	240	120	240	240	0	1050	70.0	Tinggi
150	3	3	2	3	3	1	15	60	70	50	80	70	50	180	210	100	240	210	50	990	66.0	Tinggi

BINA SEHAT PPNI

KESEJAHTERAAN MENTAL

NO RESP	KESEJAHTERAAN MENTAL										JUMLAH SKOR	KATEGORI
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10		
1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	12	Well
2	3	2	1	1	2	1	1	1	1	1	14	Well
3	2	2	2	2	3	1	1	1	1	1	16	Well
4	3	3	3	2	3	2	1	1	1	1	20	Ringan
5	3	2	2	1	3	1	1	1	1	1	16	Well
6	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Well
7	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	13	Well
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Well
9	3	2	1	2	3	2	1	1	1	1	17	Well
10	3	2	3	2	3	2	2	2	1	1	21	Ringan
11	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	12	Well
12	2	1	1	2	5	1	1	1	1	1	16	Well
13	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	13	Well
14	4	2	2	2	3	2	2	1	1	1	20	Ringan
15	4	3	3	4	5	3	1	1	1	1	26	Sedang
16	1	1	3	4	4	2	1	1	1	1	19	Well
17	3	2	3	4	2	3	1	1	1	1	21	Ringan
18	2	1	1	1	5	1	1	1	1	1	15	Well
19	5	2	3	4	5	4	2	1	4	1	31	Berat
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Well
21	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	20	Ringan
22	3	2	2	1	3	1	1	1	1	1	16	Well
23	3	3	3	3	2	2	1	1	1	1	20	Ringan
24	3	2	4	4	5	4	4	3	3	1	33	Berat
25	3	2	2	1	3	1	1	1	1	1	16	Well
26	4	3	4	3	4	2	1	1	1	1	24	Ringan
27	3	2	4	3	3	4	4	3	3	1	30	Berat
28	2	2	3	4	4	2	1	1	1	1	21	Ringan
29	1	2	3	4	2	3	1	1	1	1	19	Well
30	2	1	1	1	5	1	1	1	1	1	15	Well
31	5	2	3	4	5	4	2	1	4	1	31	Berat
32	4	3	3	4	5	3	1	1	1	1	26	Sedang
33	2	2	3	4	4	2	1	1	1	1	21	Ringan
34	1	2	3	4	2	3	1	1	1	1	19	Well
35	2	2	2	2	5	2	2	1	1	1	20	Ringan
36	5	2	3	4	4	4	2	1	4	1	30	Berat
37	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Ringan
38	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	15	Well
39	3	2	2	1	3	1	1	1	1	1	16	Well
40	4	3	4	3	5	2	1	1	1	1	25	Sedang
41	3	2	4	3	4	4	3	3	3	1	30	Berat
42	1	1	3	4	4	2	1	1	1	1	19	Well
43	2	2	3	4	2	3	1	1	1	1	20	Ringan

44	2	1	1	1	5	1	1	1	1	1	15	Well
45	5	2	3	4	4	4	2	1	4	1	30	Berat
46	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Well
47	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	15	Well
48	3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	20	Ringan
49	4	3	4	3	5	2	1	1	1	1	25	Sedang
50	3	3	3	4	3	4	4	3	3	1	31	Berat
51	4	3	4	3	5	2	1	1	1	1	25	Sedang
52	3	3	4	4	3	3	3	3	3	1	30	Berat
53	3	2	2	1	3	1	1	1	1	1	16	Well
54	4	2	2	2	3	2	2	1	1	1	20	Ringan
55	4	3	3	4	5	3	1	1	1	1	26	Sedang
56	2	2	3	4	4	2	1	1	1	1	21	Ringan
57	1	2	3	4	2	3	1	1	1	1	19	Well
58	2	1	1	1	5	1	1	1	1	1	15	Well
59	5	2	3	4	4	4	2	1	4	1	30	Berat
60	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Well
61	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	15	Well
62	2	2	3	4	4	2	1	1	1	1	21	Ringan
63	1	2	3	4	2	3	1	1	1	1	19	Well
64	2	2	2	2	3	3	2	2	1	1	20	Ringan
65	5	3	3	4	3	4	2	1	4	1	30	Berat
66	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Well
67	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	15	Well
68	3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	20	Ringan
69	4	3	4	3	5	2	1	1	1	1	25	Sedang
70	3	2	4	4	3	3	3	3	3	1	29	Sedang
71	2	1	3	4	4	2	1	1	1	1	20	Ringan
72	1	2	3	4	2	3	1	1	1	1	19	Well
73	2	1	1	1	5	1	1	1	1	1	15	Well
74	5	2	3	4	3	4	2	1	3	1	28	Sedang
75	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Well
76	2	2	3	3	3	2	2	2	1	1	21	Ringan
77	3	2	2	1	3	1	1	1	1	1	16	Well
78	4	3	4	3	4	2	1	1	1	1	24	Ringan
79	3	2	4	4	3	3	3	3	3	1	29	Sedang
80	4	3	4	3	5	2	1	1	1	1	25	Sedang
81	3	3	3	4	4	3	3	3	3	1	30	Berat
82	2	2	3	4	2	3	1	1	1	1	20	Ringan
83	2	1	1	1	5	1	1	1	1	1	15	Well
84	5	2	3	4	3	3	2	1	4	1	28	Sedang
85	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Well
86	2	2	2	3	3	2	2	2	1	1	20	Ringan
87	3	2	2	1	3	2	1	1	1	1	17	Well
88	4	3	4	3	4	2	1	1	1	1	24	Ringan
89	3	2	4	4	3	4	4	3	3	1	31	Berat
90	5	2	3	4	5	4	2	1	4	1	31	Berat

91	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Well
92	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	15	Well
93	3	2	2	3	3	3	2	1	1	1	21	Ringan
94	4	3	4	3	4	3	2	1	1	1	26	Sedang
95	3	2	4	4	4	4	4	3	3	1	32	Berat
96	4	3	4	4	4	3	4	2	2	1	31	Berat
97	2	2	3	4	2	3	1	1	1	1	20	Ringan
98	2	1	1	1	5	1	1	1	1	1	15	Well
99	5	2	3	4	3	4	2	1	4	1	29	Sedang
100	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Well
101	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	15	Well
102	1	2	3	4	4	2	1	1	1	1	20	Ringan
103	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	29	Berat
104	2	1	1	1	5	1	1	1	1	1	15	Well
105	5	2	3	4	4	4	2	1	4	1	30	Berat
106	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Well
107	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	15	Well
108	3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	20	Ringan
109	4	3	4	3	5	2	1	1	1	1	25	Sedang
110	3	3	4	3	3	3	4	3	3	1	30	Berat
111	4	3	3	4	5	3	1	1	1	1	26	Sedang
112	1	2	3	4	4	2	1	1	1	1	20	Ringan
113	2	2	3	4	2	3	1	1	1	1	20	Ringan
114	2	1	1	1	5	1	1	1	1	1	15	Well
115	5	2	3	4	3	4	2	1	4	1	29	Sedang
116	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Well
117	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	15	Well
118	3	2	2	1	3	1	1	1	1	1	16	Well
119	4	2	2	2	3	2	2	1	1	1	20	Ringan
120	4	3	3	4	5	3	2	1	1	1	27	Sedang
121	3	3	4	4	4	3	3	3	1	1	29	Berat
122	2	2	3	4	2	3	1	1	1	1	20	Ringan
123	2	1	1	1	5	1	1	1	1	1	15	Well
124	5	2	3	4	4	4	2	1	1	1	27	Sedang
125	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Well
126	2	3	3	3	2	2	2	1	1	1	20	Ringan
127	3	2	2	1	3	1	1	1	1	1	16	Well
128	4	3	4	3	5	2	1	1	1	1	25	Sedang
129	3	2	4	4	3	3	4	3	2	1	29	Sedang
130	1	2	3	4	4	2	1	1	1	1	20	Ringan
131	1	2	3	4	2	3	1	1	1	1	19	Well
132	2	1	1	1	5	1	1	1	1	1	15	Well
133	5	2	3	3	3	3	2	1	2	1	25	Sedang
134	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Well
135	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	20	Ringan
136	3	2	2	1	3	1	1	1	1	1	16	Well
137	4	3	4	3	4	2	1	1	1	1	24	Ringan

138	3	2	4	4	3	3	3	1	1	1	25	Sedang
139	4	2	2	2	3	2	2	1	1	1	20	Ringan
140	4	3	3	4	5	3	1	1	1	1	26	Sedang
141	1	1	3	4	4	2	1	1	1	1	19	Well
142	2	2	3	4	2	3	1	1	1	1	20	Ringan
143	2	1	1	1	5	1	1	1	1	1	15	Well
144	5	2	3	4	5	4	2	1	4	1	31	Berat
145	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Well
146	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	15	Well
147	3	2	2	1	3	1	1	1	1	1	16	Well
148	4	3	4	3	4	2	1	1	1	1	24	Ringan
149	3	2	4	3	3	3	3	1	1	1	24	Ringan
150	3	2	2	1	3	1	1	1	1	1	16	Well



Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-30 tahun	21	14.0	14.0	14.0
	31-40 tahun	123	82.0	82.0	96.0
	41-50 tahun	6	4.0	4.0	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

Jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	27	18.0	18.0	18.0
	Perempuan	123	82.0	82.0	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

Tempat_kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RSUD	79	52.7	52.7	52.7
	RS Swasta	21	14.0	14.0	66.7
	Puskesmas	45	30.0	30.0	96.7
	Klinik	4	2.7	2.7	99.3
	Lainnya	1	.7	.7	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

Jabatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perawat Pelaksana	130	86.7	86.7	86.7
	Kepala Jaga atau Katim	9	6.0	6.0	92.7
	Kepala Ruangan	10	6.7	6.7	99.3
	Supervisor	1	.7	.7	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

Status_keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah	139	92.7	92.7	92.7
	Belum Menikah	11	7.3	7.3	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

Pola_shift_kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Shift	97	64.7	64.7	64.7
	Tidak Shift	53	35.3	35.3	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

Strategi_Koping

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Adaktif	84	56.0	56.0	56.0
	Maladaktif	66	44.0	44.0	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

WLB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	33	22.0	22.0	22.0
	Sedang	85	56.7	56.7	78.7
	Rendah	32	21.3	21.3	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

Beban_Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Rendah	22	14.7	14.7	14.7
	Rendah	28	18.7	18.7	33.3
	Sedang	33	22.0	22.0	55.3
	Tinggi	67	44.7	44.7	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

Kesejahteraan_Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sehat	65	43.3	43.3	43.3
	Gangguan Ringan	40	26.7	26.7	70.0
	Gangguan Sedang	24	16	16	86
	Gangguan Berat	21	14	14	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Strategi Koping * Kesejahteraan Mental	150	100.0%	0	.0%	150	100.0%

Strategi Koping * Kesejahteraan Mental Crosstabulation

		Kesejahteraan_Mental				Total
		Sehat	Gangguan Ringan	Gangguan Sedang	Gangguan Berat	
Strategi Adaptif Koping	Count	54	25	5	0	84
	% within Strategi Koping	64,2%	29.8%	4.7%	.0%	100.0%
	% of Total	36%	16,7%	3,3%	.0%	56.0%
Maladaptif	Count	11	15	19	21	66
	% within Strategi Koping	16.7%	22.7%	28.9%	31.8%	100.0%
	% of Total	7.3%	10%	12.7%	14%	44.0%
Total	Count	65	40	24	21	150
	% within Strategi Koping	43,3%	26,7%	16%	14%	100.0%
	% of Total	43,3%	26,7%	16%	14%	100.0%

Nonparametric Correlations

Correlations

			Strategi Koping	Kesejahteraan Mental
Spearman's rho	Strategi Koping	Correlation Coefficient	1.000	.184**
		Sig. (2-tailed)	.	.160
		N	150	150
	Kesejahteraan Mental	Correlation Coefficient	.184**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.016	.
		N	150	150

** . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
WLB * Kesejahteraan Mental	150	100.0%	0	.0%	150	100.0%

WLB * Kesejahteraan Mental Crosstabulation

			Kesejahteraan_Mental				Total
			Sehat	Gangguan Ringan	Gangguan Sedang	Gangguan Berat	
WLB Tinggi	Count		31	1	1	0	33
	% within WLB		93.9%	3.0%	3.0%	.0%	100.0%
	% of Total		20.6%	.7%	.7%	.0%	22.0%
Sedang	Count		25	36	13	11	85
	% within WLB		29.4%	42.3%	15.3%	12.9%	100.0%
	% of Total		16.7%	24%	8.7%	7.3%	56.7%
Rendah	Count		9	3	10	10	32
	% within WLB		28.2%	9.4%	31.2%	31.2%	100.0%
	% of Total		6%	2%	6.7%	6.7%	21.3%
Total	Count		65	40	24	21	150
	% within WLB		43,3%	26,7%	16%	14%	100.0%
	% of Total		43,3%	26,7%	16%	14%	100.0%

Nonparametric Correlations

Correlations

		WLB	Kesejahteraan Mental
Spearman's rho WLB	Correlation Coefficient	1.000	.441**
	Sig. (2-tailed)	.	.038
	N	150	150
Kesejahteraan Mental	Correlation Coefficient	.441**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.038	.
	N	150	150

** . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Beban Kerja * Kesejahteraan Mental	150	100.0%	0	.0%	150	100.0%

Beban Kerja * Kesejahteraan Mental Crosstabulation

			Kesejahteraan_Mental				Total
			Sehat	Gangguan Ringan	Gangguan Sedang	Gangguan Berat	
Beban Kerja	Sangat Rendah	Count	19	3	0	0	22
		% within Beban_Kerja	86.4%	13.6%	.0%	.0%	100.0%
		% of Total	12.7%	2%	.0%	.0%	14.7%
	Rendah	Count	18	7	3	0	28
		% within Beban_Kerja	64,3%	25%	13.7%	.0%	100.0%
		% of Total	12%	4.7%	2%	.0%	18.7%
	Sedang	Count	17	11	4	1	33
		% within Beban_Kerja	51.5%	33.3%	12.1%	3.0%	100.0%
		% of Total	11.3%	7.3%	2.7%	.7%	22.0%
	Tinggi	Count	11	19	17	20	67
		% within Beban_Kerja	16.4%	28.4%	25.4%	29.8%	100.0%
		% of Total	7.3%	12.7%	11.3%	13.3%	44.7%
Total		Count	65	40	24	21	150
		% within Beban_Kerja	43,3%	26,7%	16%	14%	100.0%
		% of Total	43,3%	26,7%	16%	14%	100.0%

Nonparametric Correlations

Correlations

			Beban Kerja	Kesejahteraan Mental
Spearman's rho	Beban Kerja	Correlation Coefficient	1.000	.435**
		Sig. (2-tailed)	.	.029
		N	150	150
	Kesejahteraan Mental	Correlation Coefficient	.435**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.029	.
		N	150	150

** . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

PLUM - Ordinal Regression

Case Processing Summary

		N	Marginal Percentage
Kesejahteraan_Mental	Sehat	65	44.3%
	Gangguan Ringan	40	26.7%
	Gangguan Sedang	24	16%
	Gangguan Berat	21	14%
Valid		150	100.0%
Missing		0	
Total		150	

Model Fitting Information

Model	-2 Log Likelihood	Chi-Square	df	Sig.
Intercept Only	167.681			
Final	71.671	96.009	3	.036

Link function: Logit.

Goodness-of-Fit

	Chi-Square	df	Sig.
Pearson	29.074	63	1.000
Deviance	30.227	63	1.000

Link function: Logit.

Pseudo R-Square

Cox and Snell	.473
Nagelkerke	.544
McFadden	.314

Link function: Logit.

Parameter Estimates

		Estimate	Std. Error	Wald	df	Sig.	Odds Ratio	
							Exp (B)	Ket
Threshold	[Kesejahteraan_Mental = 1,00]	11.569	1.606	51.861	1	.000		
	[Kesejahteraan_Mental = 2,00]	12.212	1.650	54.795	1	.000		
	[Kesejahteraan_Mental = 3,00]	14.083	1.782	62.464	1	.000		
Location	Strategi_Koping	2.501	.458	29.753	1	.016	12.20	Signifikan
	WLB	1.478	.357	17.158	1	.038	4.38	Signifikan
	Beban_Kerja	1.296	.283	20.920	1	.029	3.65	Signifikan

Link function: Logit.