

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul Skripsi

Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Proposal : Hubungan Kepatuhan Diet dengan kadar gula pada pasien diabetes mellitus

Nama Mahasiswa : Ragan Ardhana Rahayu

NIM : 202201197

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Ma Rahmawati S.Kep.Ns.Np.1.M.kep NIK. 162 601	6/2/26	
II	Rizky Maulhya M.kep NIK. 162 601	6/2/2026	

Acc Panitia Skrining Judul

6/2/2026



PANITIA SKRIPSI

S1 Keperawatan

Fikes UBS PPNI Mojokerto



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

 Ma'rifatul S. Kep. Ns., M. Kes
 NIK. 162.601.015

Tembusan :

- Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto
- Arsip

Lampiran 2 Lembar Studi Pendahuluan



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.sbs-ppni.ac.id>
• info@sbs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.05 Mojoanyer Mojokerto

Nomor : IV.a/197/SP-Filek/ 03/ 2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Yth. Pimpinan : Kepala UPT Puskesmas Sooko

di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : REGAN ARETHUSA PRABOWO
NIM : 202201197
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Jenjang : S-1
No. Telepon : 081217204877

Untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada 31 Maret 2026 sampai dengan 06 Juni 2026. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.
Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.



Mojokerto, 31 Maret 2026
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ma'rifatul S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162.601.015

Tembusan :
1. Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto
2. Arsip

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO
DINAS KESEHATAN
 Jalan R.A Basuni No 4, Mojokerto, Jawa Timur 61361
 Tlp. 0822-4555-6474
 Laman <http://dinkes.mojokertokab.go.id>

Mojokerto, 23 April 2026

Nomor : 503/2448/416-102.C/2026
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Penihal : Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Sooko
 Kabupaten Mojokerto
 di-

MOJOKERTO

Menindaklanjuti Surat Keterangan dari UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO Nomor : IV.a/197/SP-Fikes/03/2026 Pada Tanggal 31 Maret 2026 tentang Ijin Penelitian An REGAN ARETHUSA PRABOWO dengan judul " HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS".

Dengan ini kami pada prinsipnya tidak keberatan, menyetujui serta merekomendasikan untuk pelaksanaan kegiatan dimaksudkan yang akan dilaksanakan, terhitung mulai tanggal 31 Maret 2026 s/d 06 Juni 2026.

Dalam pelaksanaannya diharapkan agar UPT yang terkait dengan lokasi penelitian dapat memberikan pengarah dan bimbingan serta pada akhir kegiatan mahasiswa tersebut diatas diwajibkan membuat laporan yang ditujukan kepada :

1. Bupati Mojokerto
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto c.q. Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan (SDK)
3. Kepala UPT yang digunakan sebagai lokasi penelitian.

Demikian untuk mendapatkan perhatian dan pelaksanaannya.



Kepala Dinas Kesehatan
 Kabupaten Mojokerto



Dra. Dyan Anggrahini Sulistyowati, M.Si.
 Pembina Utama Muda IV/c
 NIP. 19 700 523 199 602 200 1

Tembusan disampaikan Kepada :

1. UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2. Sdr. Yang Bersangkutan

Ishtahan :

. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik dengan menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik.
 . UUTTE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 : "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah".

Lampiran 4 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

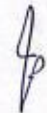

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Rogan Ardhana Perbowo
 NIM : 202010197
 Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus
 Pembimbing : Irena Rahmawati, M.Si., M.Kep.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	30/1/26	Zoom Fenomena	
2	5/2/26	Acc judul	
3	25/2/26	Review BAB 1. 1. Latar belakang. 2. tujuan khusus. BAB 2. 1. konsep & penjelasan Food recall. 2. IKT & KK. - Perhatikan penelitian & keapian.	
4	13/3/26	- BAB 1 → Review tujuan penelitian - BAB 2 → Polapari → alat ukur food recall. - Runt KK & KT	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

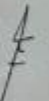

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fkes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Regan Arelhusa
 NIM : 20220119-7
 Judul Skripsi : Hubungan Kecukupan Diet dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus
 Pembimbing : Ima Rahmawati, M. Si., M. Kept



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	22/4-26	- Mengekspansi konsep. Berbagi kepatuhan Diet - Review KK	
	4/5-26	Review BAB 1-3 Populasi → ? Populasi, = populasi, sample & sampling	
	4/5-26	Accrui lagi proposal	
	6/5-26	- Data Evokan Data Umum Untuk menunjang pembahasan pd ke 2 variable. - Kalau konsepsi Lampirkan tabel Data penelitian & hasil spp.	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>

<files://ubs-ppni.ac.id>

0321-390203

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Regan Arethusa

NIM : 20220197

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus

Pembimbing : Irina Rahmawati, M.Si, M.Kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	24/8-26/8	Baca uji coba	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Regan Ardiansa
 NIM : 202201197
 Judul Skripsi : Hubungan laporkan diet dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus
 Pembimbing : Ns. Rizky Muthia Pratwi, M. kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	3/2/2026	Konul Judul	Ruanti
2	4/2/2026	Kon Judul	Ruanti
3	29/2/2026	urgensi penelitian tersebut pustaka referensi jurnal penelitian seperti apa yang dilakukan	Ruanti
4	12/3/2026	Revisi Bab 1 menambahkan data pasien yang tidak patuh diet (dari penelitian sebelumnya) Revisi kerangka Teori Lanjut Bab 3	Ruanti
5	16/4/2026	Revisi Bab 1 urgens masalah, justifikasi dan solusi Revisi Bab 3	Ruanti
6	27/4/2026	Penulisan, Revisi Bab 3	Ruanti



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Ragan Ardhana Prabowo
 NIM : 20201107
 Judul Skripsi : Hubungan Terpaparan Diet dengan kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Melitus
 Pembimbing : Ns. Rizky Meuthya Pratiwi, M. Keper



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
7.	11 May 2026	Ac Seminar Proposal	<i>[Signature]</i>
8.	11 Agustus 2026	- Tambahkan abstrak - perbaiki pembahasan dan sesuaikan dengan kuisioner	<i>[Signature]</i>
9.	24 Agustus 2026	Ac Seminar Hasil	<i>[Signature]</i>

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth Bapak/Ibu/Sdr/i Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini merupakan mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto:

Nama : Regan Arethusia Prabowo

NIM : 202201197

Saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Sooko Kabupaten Mojokerto”**. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas Sooko.

Peneliti mengharap informasi yang anda berikan nanti sesuai dengan keadaan yang sesungguhnya dan tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya akan digunakan untuk perkembangan ilmu kesehatan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud-maksud yang lain. Atas perhatian serta kerjasamanya, diucapkan terima kasih.

Hormat Peneliti

Regan Arethusia Prabowo

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, setelah memperoleh penjelasan mengenai tujuan, manfaat, prosedur, serta hak dan kewajiban sebagai responden dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Sooko”**, dengan ini menyatakan:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Lama Menderita Diabetes Mellitus :

Dengan penuh kesadaran, saya Bersedia menjadi responden dalam penelitian ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya bersifat sukarela dan saya berhak mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa menimbulkan konsekuensi atau kerugian apa pun. Saya juga memahami bahwa seluruh informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Mojokerto, ... 2026

Responden,

Lampiran 7 Uji Similaritas



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : Regan Arethusa Prabowo
 NIM : 202201197
 Fakultas : Kesehatan
 Prodi : S1 KEPERAWATAN
 Email : reganarethusap@gmail.com
 Telpon/HP : 081217204877
 Pembimbing 1 : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep
 Pembimbing 2 : Ns. Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep

Materi Uji:

Jenis : a. TA ☒ b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Sooko

Mengetahui

Pembimbing 1


 Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep
 NIK. 162 601 029

Mojokerto, 8/26/2026

Pemohon

Mahasiswa


 (Regan Arethusa Prabowo)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	23%
Tanggal Pemeriksaan	28 AUG 2026
Diperiksa oleh	ARIF BUDHI LATAP14

Diisi oleh petugas perpustakaan



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 8 Kuisioner Kepatuhan Diet

Kuisioner kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin

Pendidikan :

Pekerjaan :

Lama Menderita :

No	Pernyataan	Selalu (4)	Sering (3)	Kadang (2)	Tidak Pernah (1)
1	Saya makan sesuai jadwal setiap hari	☐	☐	☐	☐
2	Saya makan 3 kali sehari dengan selingan sehat	☐	☐	☐	☐
3	Saya mengonsumsi sayur setiap hari	☐	☐	☐	☐
4	Saya mengonsumsi buah sesuai anjuran	☐	☐	☐	☐
5	Saya memilih makanan rendah gula	☐	☐	☐	☐
6	Saya membatasi makanan berlemak/gorengan	☐	☐	☐	☐
7	Saya makan sesuai porsi yang dianjurkan	☐	☐	☐	☐
8	Saya membaca atau memperhatikan kandungan gula pada makanan/minuman	☐	☐	☐	☐
9	Saya sering makan makanan manis berlebihan	☐	☐	☐	☐
10	Saya sering terlambat makan	☐	☐	☐	☐
11	Saya sering makan berlebihan	☐	☐	☐	☐
12	Saya mengonsumsi makanan cepat saji	☐	☐	☐	☐

Lampiran 9 Tabulasi Data

Respon de n	Usia	Jenis Kela min	Pendi dikan Terak hir	Lama Mend erita	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total	Kateg ori	Codin g Kepat uhan	GDA (mg/d L)	Codin g Gula Darah
1	2	2	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	125	1
2	2	2	1	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	47	98%	1	138	1
3	1	1	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	118	1
4	2	2	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	150	1
5	1	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	142	1
6	2	1	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	135	1
7	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	128	1
8	2	2	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	160	1
9	1	1	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	110	1
10	2	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	165	1
11	2	2	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	155	1
12	2	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	130	1
13	2	2	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	158	1
14	1	2	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	115	1
15	2	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	140	1
16	2	2	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	152	1
17	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	168	1
18	1	1	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	122	1
19	2	2	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	170	1
20	1	2	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	120	1
21	2	1	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	145	1
22	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	148	1
23	2	2	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	162	1
24	2	1	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	132	1
25	1	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	126	1
26	2	2	1	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	44	92%	1	210	2
27	2	1	2	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	44	92%	1	225	2
28	2	2	1	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	44	92%	1	205	2
29	1	2	2	1	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	44	92%	1	230	2
30	2	1	1	2	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	44	92%	1	215	2
31	2	2	1	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	44	92%	1	240	2
32	2	2	2	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	45	94%	1	202	2
33	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	180	1
34	2	1	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	172	1
35	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	188	1
36	1	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	160	1
37	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	185	1
38	1	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	168	1
39	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	192	1
40	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	178	1
41	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	170	1
42	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	182	1
43	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	189	1
44	1	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	215	2
45	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	238	2
46	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	50%	3	260	2
47	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	50%	3	272	2
48	1	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	30	63%	2	210	2
49	1	1	3	1	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	43	90%	1	195	1
50	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	16	33%	3	310	2
51	1	2	3	2	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	44	92%	1	172	1
52	1	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	32	67%	2	228	2
53	2	1	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	140	1
54	1	1	3	2	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	45	94%	1	162	1
55	1	1	3	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	16	33%	3	290	2
56	1	2	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	45	94%	1	178	1
57	1	2	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	31	65%	2	212	2
58	1	1	3	1	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	45	94%	1	150	1
59	2	1	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	132	1
60	1	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	30	63%	2	222	2
61	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	15	31%	3	325	2
62	2	1	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	138	1
63	2	1	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	100%	1	155	1
64	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	17	35%	3	280	2
65	1	1	2	2	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	43	90%	1	168	1
66	2	1	1	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	30	63%	2	235	2
67	2	1	3	2	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	43	90%	1	182	1
68	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	215	2
69	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	248	2
70	1	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	230	2
71	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	208	2
72	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	225	2
73	1	1	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	240	2
74	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	204	2
75	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	252	2
76	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	235	2
77	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	218	2
78	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	260	2
79	1	1	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	245	2
80	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	220	2
81	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	2	228	2
82	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	14	29%	3	290	2
83	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	15	31%	3	275	2
84	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	14	29%	3	300	2
85	1	1	3	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	15	31%	3</		

Lampiran 10 Hasil Uji Statistik Menggunakan SPSS

Uji Korelasi Spearman

			Kepatuhan_ Diet	Kadar_Gula Darah
Spearman's rho	Kepatuhan Diet	Correlation Coefficient	1.000	.524**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
	Kadar Gula Darah	N	95	95
		Correlation Coefficient	.524**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	95	95

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 36–45 tahun	12	12,6	12,6	12,6
46–55 tahun	28	29,5	29,5	42,1
56–65 tahun	40	42,1	42,1	84,2
>65 tahun	15	15,8	15,8	100,0
Total	95	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	36	37,9	37,9	37,9
Perempuan	59	62,1	62,1	100,0
Total	95	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	62	65,3	65,3	65,3
	Petani	18	18,9	18,9	84,2
	Wiraswasta	11	11,6	11,6	95,8
	Pegawai swasta	0	0,0	0,0	95,8
	Pensiunan	4	4,2	4,2	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

Lama Menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 tahun	15	15,8	15,8	15,8
	1–5 tahun	38	40,0	40,0	55,8
	>5 tahun	42	44,2	44,2	100,0
	Total	95	100,0	100,0	



Lampiran 11 Dokumentasi

