

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *CARING* PERAWAT DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN KANKER YANG
MENJALANI KEMOTERAPI**

Studi Cross Sectional di Ruang Kemoterapi

RSUD Prof. DR. Soekandar Mojosari



**YUNANA TRI YANIKA DEWI
202507030**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yunana Tri Yanika Dewi
NIM : 202507030
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubunga Perilaku Caring Perawat dengan Tingkat Kecemasan pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi di ruang kemoterapi

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Makerto, 9/17/2026



Yunana Tri Yanika Dewi
202507030

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Perilaku *Caring* Perawat dengan Tingkat Kecemasan
Pasien Kanker yang menjalani Kemoterapi di Ruang Kemoterapi
RSUD Prof. Dr. Soekandar Mojosari

Nama : Yunana Tri Yanika Dewi

NIM : 202507030

Pada Tanggal : 07 September 2026

Pembimbing I
Enny Virda Yuniarti S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162 601 095

Oleh:

Tanda tangan
()

Pembimbing II
Chaterina Janes P., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK : 162 601 098

()



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : YUNANA TRI YANIKA DEWI
NIM : 202507030
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 17 September 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Perilaku Caring Perawat dengan Tingkat Kecemasan pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi di Ruang Kemoterpi RSUD Prof. Dr. Soekandar"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep., Sp.Kep.M.B (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 17 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul ***“Hubungan Perilaku Caring Perawat dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker yang menjalani Kemoterapi di Ruang Kemoterapi RSUD Prof. Dr. Soekandar Mojokerto”***. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Plt. Direktur RSUD Prof. dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto, dr. Gigih, Sp. P, MARS, yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan praktik di Ruang Kemoterapi.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Enny Virda Yuniarti, S. Kep. Ns., M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan serta dukungan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan juga selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan dengan penuh rasa sabar kepada penulis.
5. Chaterina Janes P, M. Kep., Sp. Kep. MB selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dengan penuh semangat dalam bimbingan kepada penulis.
6. Emyk Windarti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji Utama yang telah menguji dan memberikan masukan dan arahan dalam menyempurnakan skripsi kepada peneliti.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna,

karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 07 September 2026

Penulis



DAFTAR ISI

COVER DEPAN	i
HALAMAN DEPAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR DEDIKASI	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1. Manfaat Teoritis	8
1.4.2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Perilaku Caring Perawat	10
2.2 Konsep Kecemasan	19
2.3 Konsep Kanker.....	30
2.4 Hubungan Perilaku Caring Perawat dengan Kecemasan Pasien Kanker.....	36
2.5 Kerangka Teori	42
2.6 Kerangka Teori	42

2.7 Kerangka Konseptual	43
2.8 Hipotesis Penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1. Desain Penelitian	45
3.2. Populasi, Sampling, Sampel	46
3.3. Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional	47
3.4. Prosedur Penelitian	49
3.4.1. Pengumpulan Data	49
3.4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	53
3.5. Kerangka kerja	54
3.6. Instrument penelitian	55
3.7. Analisa Data	526
3.8. Etik Penelitian	61
3.9. Keterbatasan Penelitian	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	63
4.1.2 Data Umum	63
4.1.3 Data Khusus	65
4.2 Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
5.1. Kesimpulan	75
5.2. Saran	75
5.2.1. Bagi Rumah Sakit	75
5.2.2. Bagi Perawat	76
5.2.3. Bagi Pasien	76
5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	82
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	83
Lampiran 3 Kuesioner perilaku caring.....	84
Lampiran 4 Data primer	94
Lampiran 5 SPSS	88
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	92



DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, F. R., W. Oktaviana, N. P. Ariyanti, and M. Nisa. (2024). 'Gambaran Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Sedang Menjalani Kemoterapi'. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia* 12(4):815–22.
- Ariani, N. K. P., C. B. J. Lesmana, A. R. P. Sitanggang, R. M. A. Silaen, and H. Yosef. (2023). 'Prevalensi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsup Prof.Dr. I.G.N.G Ngoerah Tahun 2023'. *Paedagogy: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi* 4(1):1–8. doi:10.51878/paedagogy.v4i1.2758.
- Arikunto, Suharsimi. (2020). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryatama, A. S. A., Immawati, I., & Dewi, N. R. (2021). Penerapan Distraksi Menonton Kartun Animasi dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Saat Injeksi pada Anak Toddler. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 103-109.
- Astarini, M. I. A., M. A. Lilyana, and N. A. Prabasari. (2020). 'Nurse's Perspective on *Caring in Caring for Cancer Patients Undergoing Chemotherapy*'. *Jkep* 5(2):171–84.
- Astutik, W., S. Lumadi, and R. Maulidia. (2023). 'Hubungan Perilaku *Caring* Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada* 12(1):39–49. doi:10.33475/jikmh.v12i1.317.
- Astutik, W. P., S. A. Lumadi, and R. Maulidia. (2023). 'Hubungan Perilaku *Caring* Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada* 12(1):39–49. doi:10.33475/jikmh.v12i1.317.
- Spielberger, C.D. (1983) *Manual for the State-Trait Anxiety Inventory (Form Y)*. Palo Alto, California: Consulting Psychologists Press.
- Farizal, R. R., and I. Nursanti. (2024). 'Philosophies Teori Konsep Keperawatan Jean Watson *Caring*'. *Jurnal Medika Nusantara* 2(1):102–12. doi:10.59680/medika.v2i1.900.
- Giaquinto, A. N., H. Sung, K. D. Miller, J. L. Kramer, L. A. Newman, A. Minihan, A. Jemal, and R. L. Siegel. (2022). 'Breast Cancer Statistics, 2022'. *CA: A Cancer Journal for Clinicians* 72(6):524–41. doi:10.3322/caac.21754.
- Hafsah, L. (2022). 'Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu'. *Jurnal Vokasi*

Keperawatan (JVK) 5(2). doi:10.33369/jvk.v5i1.22338.

Hidayah, B., A. A. Ariyanto, and S. Hariyadi. (2020). 'Analisis Perbedaan Kecerdasan Emosi Kaitannya Dengan Manajemen Konflik Suami-Isteri Dalam Masa Kritis Perkawinan'. *Jurnal Psikologi Udayana* 7(2):43. doi:10.24843/jpu.2020.v07.i02.p05.

Hidayat, A. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, Aziz Alimul. (2014). 'Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknis Analisis Data'. Jakarta: Salemba Medika.

Ibrahim, M. M., L. Yuniar, and E. U. Ndeti. (2019). 'Pengaruh Dukungan Psikologis Dan Spritual Oleh Perawat Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Dengan Kemoterapi Di RSUD Dokter Soedarso'. *Scientific Journal Of Nursing Research* (46):13–18.

Indonesia, Kementerian Kesehatan Republik. (2022). 'Panduan Pelaksanaan Hari Kanker Sedunia 2022'. 1–17.

Indonesia, Kementerian Kesehatan Republik. (2024). *Profil Dan Beban Kanker Di Indonesia Serta Upaya Pengendaliannya*. Jakarta: Kemenkes RI.

Jannah, A. A., A. Ardiana, and R. Purwandari. (2020). 'Hubungan Perilaku *Caring* Perawat Dengan Tingkat Harapan Sembuh Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Program Kemoterapi Di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember'. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan* 23(3):169–77. doi:10.22435/hsr.v23i3.3123.

Khaerunnisa, A. Bulqis, S. Latief, F. I. Syahrudin, I. Royani, and R. P. Juhamran. (2023). 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Pegawai RS Ibnu Sina'. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran* 3(9):685–94. doi:10.33096/fmj.v3i9.291.

Komarudin, F. U. D. I. (2019). 'Hubungan Perilaku *Caring* Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kemoterapi Di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember'. *Concept and Communication* (23):301–16.

Lestari, A., Y. Budiarti, and B. Ilmi. (2020). 'Study Fenomenologi: Psikologis Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi'. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)* 5(1):52–66. doi:10.51143/jksi.v5i1.196.

Lihawa, L., and R. Zainuddin. (2022). 'Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Masa Pandemi Covid-19: Literature Review'. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* 11(1):96–108. doi:10.36565/jab.v11i1.457.

Marsaid, N. S. Rahayu, A. Hanan, and I. Rahmawati. (2022). 'Faktor-Faktor Yang

Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi'. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* 13(2):26–32.

- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, M. D., A. Puspanegara, V. F. Lastari, and L. Sintia. (2023). 'Hubungan Pengetahuan *Caring* Dengan Perilaku *Caring* Perawat Pelaksana Di Ruang Kemoterapi RSUD X'. *Journal of Midwifery Care* 3(2):164–74. doi:10.34305/jmc.v3i02.755.
- Nurlina, N., Y. Syam, and A. Saleh. (2021). 'Terapi Musik Efektif Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Kanker'. *Jurnal Keperawatan Silampari* 4(2):634–42. doi:10.31539/jks.v4i2.1938.
- Nursalam, Nursalam. (2019). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (87). Stikes Perintis Padang.
- Organization, World Health. (2021). 'International Agency for Research on Cancer'. *WHO Chronicle* 23(7):323–26.
- Pakpahan, R. N. (2020). 'Hubungan *Caring* Behavior Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Post Kemoterapi Di Ruang St Maria/Marta Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2024'. *Journal GEEJ* 7(2).
- Pratita, A. L., Indrawanto, I. S., & Handaja, D. (2014). Hubungan antara komunikasi efektif dokter-pasien dengan tingkat kecemasan pada pasien preoperasi. *Saintika Medika*, 10(2), 93-100.
- Pratiwi, C.J. dan Ningsih, A.D. (2022) 'Instrumen State-Trait Anxiety Inventory–Trait (STAI-T) Mengukur Kecemasan Pada Pasien Kemoterapi', *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 2(4), pp. 827–837. Available at: DOI: 10.33024/mahesa.v2i4.7641.
- Puspita, S., and A. Hidayah. (2019). 'Hubungan Motivasi Kerja Perawat Dengan Perilaku *Caring* Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Jombang'. *Keperawatan Dan Kebidanan* 11(2):8–11.
- Risdayanti, and N. Herlina. (2020). 'Hubungan Antara Faktor Psikososial Dan Faktor Lingkungan Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda'. *Borneo Student Research* 1(3):2118–29.
- Seputri, T. M. (2024). 'Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi: Literature Review Level Anxiety of Cancer Patients Who Is Undergoing Chemotherapy'. Pp. 744–49 in *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*. Vol. 2.
- Setiadi. (2020). *Konsep Dan Praktik Pemulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta:

Graha Ilmu.

- Setyani, F. A. R., B. D. B. P, and C. D. Milliani. (2020). 'Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Yang Mendapatkan Kemoterapi'. *Carolus Journal of Nursing* 2(2):170–76. doi:10.37480/cjon.v2i2.44.
- Spielberger, C.D. (1983). *Manual for the State-Trait Anxiety Inventory (Form Y)*. Palo Alto, CA: Mind Garden.
- Spielberger, C.D. (1989). *State-Trait Anxiety Inventory: A Comprehensive Bibliography*. Palo Alto, CA: Consulting Psychologists Press.
- Spielberger, C.D. & Sarason, I. (1986). *Stress and Anxiety: A Sourcebook of Theory and Research*. Hemisphere Publishing, New York, USA. Dalam Quattrin (2006).
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumarni, Hartati, Supriyo, and A. S. Harnany. (2021). 'Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Terhadap Kemoterapi'. *Jurnal Lintas Keperawatan* 43:6.
- Suwitri, Agung Ayu Sri, Leda Kio, Gede Wirajaya, and Sakit Umum Bali Royal. (2020). 'Pengaruh Pelatihan Komunikasi Efektif Terhadap *Caring* Perawat Di Ruang Kemoterapi Rumah Sakit Umum Bali Royal'. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)* 11(1):14–21.
- Taryana, A. (2017). Tingkat kecemasan klien gagal ginjal terminal pada tindakan hemodialisis. *Jurnal Keperawatan'Aisyiyah*, 4(1), 47-56.
- Utari, R. A. (2021). 'Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi'.
- Warsini. (2020). 'Kecemasan Pasien Kanker Payudara Yang Melakukan Kemoterapi Di RSUP Fatmawati Jakarta Tahun 2020'.
- Wijaya, A., T. Lisdiati, and S. Rokhani. (2018). 'Hubungan Komunikasi Efektif Dengan Perilaku *Caring* Perawat Terhadap Pasien'. *Journal of Chemical Information and Modeling* 15(1):27–32.
- Wolf, Z. R., E. R. Giardino, P. A. Osborne, and M. S. Ambrose. (1994). 'Dimensions of Nurse *Caring*'. *Image: The Journal of Nursing Scholarship* 26(2):107–11.

- Wulan, E. S., Jamaludin, J., & Faidah, N. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Kritis yang Terpasang Ventilator di Intensive care Unit di RSUD dr. Loekmono Hadi Kudus. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 11(2), 100-109.
- Wu, Y., J. H. Larrabee, and H. P. Putman. (2006). 'Caring Behaviors Inventory: A Reduction of the 42-Item Instrument'. *Nursing Research* 55(1):18–25. doi:10.1097/00006199-200601000-00003.
- Zatihulwani, E. Z., & Faizah, R. (2021). Strategi Penurunan Kecemasan Perawat di Ruang Perawatan Covid-19. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4).
- Zhakia, L. P., Sepdianto, T. C., & Supono, S. (2025). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Ca Mamae Di RSUD dr. Soenono Provinsi Jawa Timur. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 10(4).

