

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan perilaku *caring* perawat dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Kemoterapi RSUD Prof. Dr. Soekandar Mojosari, dapat disimpulkan bahwa:

1. Perilaku *caring* perawat hampir seluruhnya tinggi sebanyak 45 responden (90,0%).
2. Kecemasan pasien sebagian besar adalah kecemasan ringan sebanyak 28 responden (56,0%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku *caring* perawat dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Kemoterapi RSUD Prof. Dr. Soekandar Mojosari.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit diharapkan dapat mempertahankan serta meningkatkan mutu pelayanan keperawatan melalui pelatihan komunikasi terapeutik, penguatan budaya *caring*, supervisi pelayanan keperawatan, dan evaluasi berkala terhadap penerapan perilaku *caring* sehingga kebutuhan fisik maupun psikologis pasien kanker yang menjalani kemoterapi dapat terpenuhi secara optimal.

5.2.2. Bagi Perawat

Memberikan edukasi kesehatan terkait kemoterapi (prosedur, manfaat, efek samping, cara mengatasi keluhan) secara lisan dan tertulis kepada setiap pasien baru sebelum memulai terapi.

5.2.3. Bagi Pasien

Melibatkan keluarga atau pendamping dalam proses komunikasi dengan perawat untuk memperoleh dukungan tambahan dalam memahami informasi kesehatan.

5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Menambahkan variabel independen lain seperti dukungan keluarga (menggunakan Family SupportScale), lama menjalani kemoterapi (dalam bulan), stadium kanker (I-IV), tingkat nyeri (skala NRS 0-10), dan mekanisme koping (COPE Inventory)

