

LAMPIRAN

Lampiran 1 uji etik

	E-JOURNAL BINA SEHAT LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (LP2M) UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO Jl. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mojokerto  SCAN HERE
Surat Layak Etik <i>Research Ethics Approval</i> No.269/KEP/UBS PPNI/VII/2026	
Peneliti Utama : Muhammad Amir Syamsudin Peneliti Anggota : 1. Emyk Windartik, S.Kep.,Ns.,M.Kes 2. Rizky Menthia Pratiwi, M.Kep Instansi asal : UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres Kerja Dengan Nilai Tekanan Darah Pada Perawat Milenial	
Komite Etik Penelitian (KEP) menyatakan bahwa usulan protokol penelitian ini telah memenuhi kelayakan etik berdasarkan 7 (tujuh) Standar dan Pedoman WHO tahun 2011 serta merujuk pada pemenuhan Pedoman CIOMS 2016 (terlampir). Kelayakan etik ini berlaku selama satu tahun terhitung sejak tanggal diterbitkannya surat ini. Apabila penelitian belum selesai dalam kurun waktu tersebut, maka permohonan perpanjangan harus diajukan kembali. Setiap perkembangan dan penyelesaian penelitian diwajibkan untuk dilaporkan. Segala bentuk perubahan beserta alasannya, termasuk potensi implikasi etik (jika ada), kejadian tidak diinginkan serius (KTD/KTDS) yang dialami partisipan beserta langkah penanganannya, serta peristiwa atau perkembangan tak terduga lainnya yang relevan, wajib dilaporkan. Termasuk pula perubahan personel dalam tim peneliti yang tidak dapat dihindari, harus diinformasikan kepada Komite Etik.	
Mojokerto, 31 Juli 2026 Ketua KEP UBS PPNI  Amar Akbar, S.Kep.,Ns.,M.Kes Ph.D.	
Masa berlaku: 31 Juli 2026 - 31 Juli 2027	

Lampiran 2 lembar bimbingan proposal skripsi



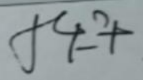
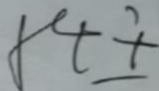
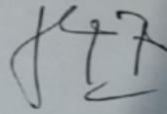
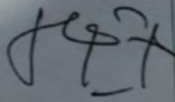
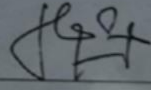
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Muhammad Ajir Syamsudin
 NIM : 202201057
 Judul Skripsi :
 Pembimbing : EMYK Windartik SKP, Ns. M. Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	3/24	Acc Judul	
2.	2/2026 3	- Revisi BAB I. ↳ Latar belakang & Maksud penelitian - Hasil studi pendahuluan segera di TL	
3.	28/2026 4	- Revisi BAB I. ↳ Pendahuluan & -seder - Revisi BAB II. ↳ K. Teori & K. Konsep - Revisi BAB III. ↳ Pelagani & metode pen- elitian	
4.	19/2026 5	- Revisi studi pendahuluan - Revisi metode penelitian D. Operasional - Acc BAB 2	
5.	20/2026 5	- Acc ugra proposal	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Muhammad Amir Syamsudin
NIM : 202201057
Judul Skripsi : HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA
DENGAN NILAI TEKAMANDARAH PROGENESIS NILAI
Pembimbing : Bu Muthia



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	5/2/2026	ACC Judul	
2	24/2/2026	- Bimbingan Bab 1 Revisi Paragraf 1 Tentang Tekanan darah - menjelaskan tentang Nilai Tekanan Darah	
3	14 April 2026	Revisi Bab 1 Cangkup kegunaan tes pada Perawat Revisi kronologi latar belakang - Bab 2 tambahkan Jurnal penelitian sebelumnya - Bab 3 Revisi kriteria	
4	27 April 2026	Tambah keir tentang beban kerja perawat atau ada keir yang lingkup kerja perawat tambahkan jurnal referensi PICO Lengkap berkas tambahkan kuesioner	
5	12 Mei 2026	Lengkap lampiran Print A4 Seminar proposal	

Lampiran 3 judul skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul Skripsi

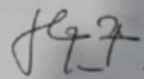
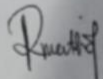
Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Proposal : HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA DENGAN NILAI
TEKANAN DARAH PADA GENERASI MILENIAL

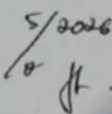
Nama Mahasiswa : MUHAMMAD AMIR SYAM SUDIN

NIM : 2022 01057

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	<u>Emyk Windartik Skep. Ns. M. Kes</u> NIK. 162 601	<u>5/2026</u> <u>2</u>	
II	<u>Rizky Meuthia Pratiwi M. Kes</u> NIK. 162 601		

Acc Panitia Skrining Judul

5/2026
2 

PANITIA SKRIPSI
S1 Keperawatan
FIKES UBS PPNI Mojokerto



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 4 lembar bimbingan skripsi

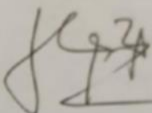
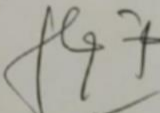
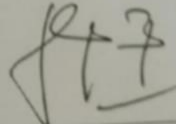
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

 <http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Muhammad Amir Syamsudin
NIM : 202201057
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat STRES Kerja Dengan Nilai Tekanan Darah Pada Perawat Milenial
Pembimbing : Bu Emyk Windarti, S.Kep.Ns., M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	6/2026 /8	- Revisi BAB 4 → Pembahasan F-T-O - Revisi BAB 5 → Simpulan - Revisi Pembuatan tabel - Lampiran hasil 2? - Tolong baca buku panduan skripsi & studi literatur di Perpustakaan - Siapkan abstrak.	
2.	11/2026 /8	- Revisi Pembahasan → u/p pembahasan 79. point 3 blm ada → tolong cek tanda tanya pl. cross tab. wajib di bahas. - Revisi simpulan - Ace Abstrak.	
3.	13/2026 /8	- Ace BAB 4 & Abstrak - Revisi BAB 5 simpulan	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lembar Bimbingan Skripsi

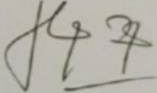
Nama Mahasiswa :

NIM :

Judul Skripsi :

Pembimbing :



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
4.	19/02/26 /8	- Acc uraian R&D	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojo

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Muhammad. Amr Syamsudin
NIM : 2022 01057
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Nilai
Tekanan darah Pada Perawat milenial
Pembimbing : Bu. Rizky Meuthia Pratiwi, M. kep.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	6/8/2026	- Revisi Abstrak - Revisi tabel - Penjelasan stres Ringan - sedang - berat - Sangat berat - Tolong Tambahkan Quisioner	
2	11/8/2026	- Revisi Pembahasan - Cek tabel - Cek Penulisan - Revisi kesimpulan - Lengkapi lampiran	
3	19/8/2026	Atur Seminar Harii	

Lampiran 5 surat stupen rumah sakit islam sakinah

	Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL • http://www.ubs-ppni.ac.id • 0321-390203 (Fax) / Call Center - 08113281223 • info@ubs-ppni.ac.id • Jln. Raya Jaton KM 06 Mojoanyar Mojokerto
---	---

Nomor : IVa/058 SP-Fikes/ 03/ 2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Yth. Kepala RSI Sakinah

di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : MUHAMMAD AMIR SYAMSUDIN
NIM : 202201057
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Jenjang : S-1
No. Telepon : 089529863145

Untuk melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA DENGAN NILAI TEKANAN DARAH PADA PERAWAT MILENIAL

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada 26 Mei 2026 sampai dengan 30 Juli 2026. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.
Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.



Mojokerto, 13 April 2026
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
Dr. Lili M. Ratul.S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162.601.015

Lampiran 6 surat balasan rumah sakit islam sakinah

				SERASA DI TENGAH KELUARGA	
		Jl. R.A.Basuni No. 12 Mojokerto 61361 Telp. Hunting (0321) 321922, 329669, 326991 Fax. (0321) 324158			
Nomor	: 1264/RSIS - NU/Dir/V/2026	Mojokerto, 25 Mei 2026			
Lampiran	: -				
Hal	: Pemberitahuan				
 Kepada Yth , Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto Jl. Raya Jabon KM.06, Mojoanyar Di - MOJOKERTO					
 <i>Assalamu'alaikum War. Wab.</i>					
Salam silaturahmi kami sampaikan dan semoga Allah SWT senantiasa memberkahi setiap langkah kita.					
Sehubungan dengan surat dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dengan surat Nomor : IV.a/057/SP-Fikes/04/2026 tanggal 23 April 2026 perihal Permohonan izin studi pendahuluan dan penelitian di Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto maka dengan ini kami beritahukan dengan hormat bahwa Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto memberikan izin kepada Mahasiswa Bapak / Ibu untuk melaksanakan Observasi di Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto. Adapun nama mahasiswa sebagai berikut :					
Nama	: Muhammad Amir Syamsudin				
NIM	: 202201057				
Judul Penelitian	: Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Nilai Tekanan Darah pada Generasi Milenial				
Demikian harap maklum, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.					
<i>Wassalamu'alaikum War. Wab.</i>					
 Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto  dr. AHMAD LATHIF L. M. Kes NIP. 01.330					
 					
					

Lampiran 7 Revisi ujian Seminar Proposal dan Ujian seminar Hasil



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

http://www.ubs-ppni.ac.id 0321-390203
 fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi



Proposal Skripsi ini telah diujikan,

Judul Proposal : HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA DENGAN NILAI TEKANAN DARAH PADA PERAWAT MILENIAL

Nama Mahasiswa : Muhammad Amir Syamsudin

NIM : 202201057

Tanggal Ujian : 26 mei 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.M.Kes	1. Penulisan full cek 2. Latar belakang 3. Tambahkan penjelasan kerangka teori 4. Revisi populasi / sampling 5. Revisi Definisi Operasional 6. Prosedur Penelitian 7. Revisi Instrument	28/26 
2	Penguji II: Emyk Windartik, S.Kep.,NS.,M.Kes	1. Perbaikan judul yang digunakan 2. Perbaikan surat pernyataan	29/2026 
3	Penguji III : Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep	1. Perubahan dan koreksi judul 2. Cek penulisan 3. Penomoran pada proposal 4. Cek bab 2	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



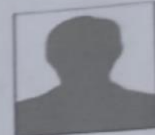
YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWATAN NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.mahseppni.ac.id>
libseppni@mahseppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon

KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Skripsi



Skripsi ini telah diujikan,

Judul Skripsi : HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA DENGAN NILAI TEKANAN DARAH PADA PERAWAT MILENIAL

Nama Mahasiswa : Muhammad Amir Syamsudin

NIM : 202201057

Tanggal Ujian : 9 September 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.M.Kes	1. Kisi-kisi instrumen DASS-42 2. Revisi Bab 3 framework + keterbatasan 3. Revisi Bab 4 proses tabulasi, simpulan tabel pembahasan 4. Instrumen khas stress kerja 5. Saran instrumen khusus stress kerja 6. SPSS cek 7. Cek Penulisan + abstrak	$\frac{16}{09}$ 2026



VAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWATAN NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.wubs-ppni.ac.id>
fikes@wubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

2	Penguji II: Emyk Windartik, S.Kep.,NS.,M.Kes	1. Cek Penulisan 2. Cek abstrak apa benar sudah 250 kata 3. Double chek untuk bagian instrumen 4. Revisi cek di bagian data SPSS nya apakah masih ada hubungan tidak nya	16/2026 19 fikes
3	Penguji III: Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep	1. Saran penambahan di Bab 4 penambahan data 2. Double chek 3. Saran untuk peneliti berikutnya untuk mencoba mencari instrumen penelitian yang bisa terfokus ke stress kerja nya	Rmeuthia 16/9/2026

Lampiran 8 permohonan menjadi responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Muhammad Amir Syamsudin

NIM : 202202057

Status : Hubungan Tingkat Stres Kerja Dengan Nilai Tekanan Darah Pada Perawat Milenial

Bermaksud untuk mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Kerja Dengan Nilai Tekanan Darah Pada Perawat Milenial”. Untuk maksud tersebut saya akan mengumpulkan data dari saudara/i dan dengan kerendahan hati, saya meminta kesediaannya untuk menjadi responden serta mengisi kuesioner yang akan saya bagikan.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan, kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika mahasiswa/i tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada paksaan bagi mahasiswa/i. Namun jika bersedia, mohon mahasiswa/i menandatangani pernyataan kesediaan menjadi responden.

Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Mojokerto, Juni 2026

Muhammad Amir Syamsudin

Lampiran 9 lembar persetujuan menjadi responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui manfaat penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Kerja Dengan Nilai Tekanan Darah Pada Perawat Milenial”, saya menyatakan * (setuju / tidak setuju) diikut sertakan dalam penelitian ini dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan.

***) Coret yang tidak di pilih**



Mojokerto,.....Juni 2026

Yang bersangkutan,

Lampiran 10 kuesioner penelitian

KUESIONER DASS-42 (*DEPRESSION ANXIETY STRESS SCALE*) UNTUK PERAWAT

Petunjuk Pengisian: Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda selama 1 minggu terakhir.

Skor	Keterangan
0	Tidak sesuai dengan saya sama sekali
1	Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu / kadang-kadang
2	Sesuai dengan saya sampai batas yang cukup sering
3	Sangat sesuai dengan saya / sering sekali

Data Responden

Nama/Inisial: Jenis Kelamin: L / P

Umur: Tahun Lama Kerja: Tahun

Ruangan/Unit: Pendidikan: Tanggal Pengisian:

No	Pernyataan	0	1	2	3
1	Saya merasa sulit untuk merasa tenang				
2	Saya merasa mulut saya kering				
3	Saya tidak dapat merasakan perasaan positif sama sekali				
4	Saya mengalami kesulitan bernapas tanpa aktivitas fisik				
5	Saya merasa sulit untuk memulai melakukan sesuatu				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
7	Saya merasa gemetar pada tangan				
8	Saya merasa menggunakan banyak energi untuk merasa cemas				
9	Saya merasa khawatir dengan situasi yang mungkin membuat panik				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan				
11	Saya merasa diri saya mudah marah				
12	Saya merasa sulit untuk merasa rileks				
13	Saya merasa sedih dan tertekan				
14	Saya tidak sabar terhadap hal-hal yang menghambat pekerjaan saya				
15	Saya merasa hampir panik				
16	Saya tidak bersemangat terhadap apa pun				
17	Saya merasa tidak berharga sebagai seseorang				
18	Saya merasa mudah tersinggung				
19	Saya menyadari kerja jantung saya tanpa aktivitas fisik				

20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
21	Saya merasa hidup tidak berarti				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
23	Saya mengalami kesulitan menelan				
24	Saya tidak dapat menikmati hal-hal yang saya lakukan				
25	Saya menyadari diri saya berkeringat tanpa aktivitas fisik				
26	Saya merasa takut tanpa alasan yang pasti				
27	Saya merasa hidup saya tidak bermanfaat				
28	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu mengganggu saya				
29	Saya merasa sulit untuk antusias terhadap sesuatu				
30	Saya merasa takut akan kehilangan kendali diri				
31	Saya merasa tidak berharga				
32	Saya merasa mudah gelisah				
33	Saya merasa khawatir akan situasi yang membuat malu				
34	Saya merasa tidak memiliki harapan masa depan				
35	Saya merasa hidup tidak berarti				
36	Saya merasa sulit untuk bersantai				
37	Saya merasa sangat takut				
38	Saya tidak dapat melihat hal positif dalam hidup				
39	Saya merasa mudah marah karena hal kecil				
40	Saya merasa jantung berdebar walaupun tidak beraktivitas				
41	Saya merasa takut tanpa sebab				
42	Saya merasa hidup saya tidak memiliki tujuan				



Skor Depresi

Item: 3, 5, 10, 13, 16, 17, 21, 24, 27, 29, 31, 34, 38, 42

Skor	Kategori
0–9	Normal
10–13	Ringan
14–20	Sedang
21–27	Berat
28	Sangat Berat

Skor Kecemasan

Item: 2, 4, 7, 9, 15, 19, 20, 23, 25, 26, 30, 33, 37, 41

Skor	Kategori
0–7	Normal
8–9	Ringan
10–14	Sedang
15–19	Berat
20	Sangat Berat

Skor Stres

Item: 1, 6, 8, 11, 12, 14, 18, 22, 28, 32, 35, 36, 39, 40

Skor	Kategori
0–14	Normal
15–18	Ringan
19–25	Sedang
26–33	Berat
>34	Sangat Berat

Sumber: Lovibond, S.H. & Lovibond, P.F. (1995). Manual for the *Depression Anxiety Stress Scales* (2nd Ed.).

Lampiran 11 tabulasi data dan khusus

Data Umum					Data Khusus			
No.	Jenis Kelamin	Masa Kerja	Pendidikan	Usia	Stres Kerja (DASS-42)		Tekanan Darah	
					Skor	Kategori	Skor (mmHg)	Kategori
1	Perempuan	4 Tahun	D3 Keperawatan	35	10	Normal	118/78	Normal
2	Perempuan	8 Tahun	Profesi Ners	39	12	Normal	115/75	Normal
3	Laki-Laki	4 Tahun	D3 Keperawatan	34	17	Ringan	124/82	Pra-Hipertensi
4	Perempuan	8 Tahun	S1 Keperawatan	37	11	Normal	110/70	Normal
5	Perempuan	4 Tahun	D3 Keperawatan	35	18	Ringan	118/78	Normal
6	Laki-Laki	9 Tahun	Profesi Ners	40	18	Ringan	122/80	Pra-Hipertensi
7	Perempuan	2 Tahun	D3 Keperawatan	37	9	Normal	112/74	Normal
8	Perempuan	7 Tahun	Profesi Ners	41	15	Ringan	116/76	Normal
9	Laki-Laki	7 Tahun	S1 Keperawatan	35	17	Ringan	120/80	Pra-Hipertensi
10	Perempuan	4 Tahun	D3 Keperawatan	40	12	Normal	114/76	Normal
11	Perempuan	10 Tahun	Profesi Ners	41	16	Ringan	118/78	Normal
12	Perempuan	4 Tahun	D3 Keperawatan	31	12	Normal	110/72	Normal
13	Laki-Laki	13 Tahun	Profesi Ners	43	18	Ringan	122/82	Pra-Hipertensi
14	Perempuan	3 Tahun	D3 Keperawatan	30	9	Normal	115/75	Normal
15	Perempuan	9 Tahun	S1 Keperawatan	36	15	Ringan	116/78	Normal
16	Perempuan	9 Tahun	D3 Keperawatan	40	23	Sedang	128/84	Pra-Hipertensi
17	Laki-Laki	3 Tahun	S1 Keperawatan	30	25	Sedang	132/86	Pra-Hipertensi
18	Perempuan	8 Tahun	Profesi Ners	38	21	Sedang	122/80	Pra-Hipertensi
19	Perempuan	13 Tahun	Profesi Ners	38	25	Sedang	135/88	Pra-Hipertensi
20	Laki-Laki	4 Tahun	D3 Keperawatan	37	25	Sedang	142/92	Hipertensi
21	Perempuan	8 Tahun	Profesi Ners	34	22	Sedang	126/82	Pra-Hipertensi
22	Perempuan	10 Tahun	D3 Keperawatan	42	22	Sedang	124/80	Pra-Hipertensi
23	Perempuan	2 Tahun	S1 Keperawatan	30	24	Sedang	130/85	Pra-Hipertensi
24	Laki-Laki	12 Tahun	Profesi Ners	42	25	Sedang	138/88	Pra-Hipertensi
25	Perempuan	6 Tahun	D3 Keperawatan	32	20	Sedang	118/78	Normal
26	Perempuan	3 Tahun	S1 Keperawatan	31	23	Sedang	130/84	Pra-Hipertensi
27	Laki-Laki	7 Tahun	Profesi Ners	38	25	Sedang	140/90	Hipertensi
28	Perempuan	4 Tahun	D3 Keperawatan	32	22	Sedang	125/82	Pra-Hipertensi
29	Perempuan	9 Tahun	Profesi Ners	35	25	Sedang	134/86	Pra-Hipertensi
30	Laki-Laki	14 Tahun	D3 Keperawatan	42	21	Sedang	120/80	Pra-Hipertensi
31	Perempuan	5 Tahun	S1 Keperawatan	34	22	Sedang	124/82	Pra-Hipertensi
32	Perempuan	12 Tahun	D3 Keperawatan	37	25	Sedang	136/88	Pra-Hipertensi
33	Perempuan	3 Tahun	Profesi Ners	33	22	Sedang	128/84	Pra-Hipertensi
34	Laki-Laki	8 Tahun	Profesi Ners	38	24	Sedang	130/85	Pra-Hipertensi
35	Perempuan	10 Tahun	D3 Keperawatan	40	20	Sedang	116/76	Normal
36	Perempuan	4 Tahun	S1 Keperawatan	36	25	Sedang	132/86	Pra-Hipertensi
37	Laki-Laki	9 Tahun	Profesi Ners	39	23	Sedang	126/82	Pra-Hipertensi
38	Perempuan	11 Tahun	Profesi Ners	42	22	Sedang	122/80	Pra-Hipertensi
39	Perempuan	3 Tahun	D3 Keperawatan	34	25	Sedang	144/92	Hipertensi
40	Laki-Laki	8 Tahun	S1 Keperawatan	35	25	Sedang	135/88	Pra-Hipertensi
41	Perempuan	8 Tahun	D3 Keperawatan	39	22	Sedang	125/82	Pra-Hipertensi

Data Umum					Data Khusus			
No.	Jenis Kelamin	Masa Kerja	Pendidikan	Usia	Stres Kerja (DASS-42)		Tekanan Darah	
					Skor	Kategori	Skor (mmHg)	Kategori
42	Perempuan	4 Tahun	S1 Keperawatan	33	22	Sedang	128/84	Pra-Hipertensi
43	Laki-Laki	14 Tahun	Profesi Ners	43	30	Berat	148/95	Hipertensi
44	Perempuan	8 Tahun	Profesi Ners	38	35	Sangat Berat	152/96	Hipertensi
45	Perempuan	12 Tahun	D3 Keperawatan	41	29	Berat	142/92	Hipertensi
46	Laki-Laki	9 Tahun	S1 Keperawatan	37	29	Berat	138/88	Pra-Hipertensi
47	Perempuan	9 Tahun	Profesi Ners	38	37	Sangat Berat	155/98	Hipertensi
48	Perempuan	4 Tahun	D3 Keperawatan	33	31	Berat	146/94	Hipertensi
49	Laki-Laki	13 Tahun	Profesi Ners	44	38	Sangat Berat	160/100	Hipertensi
50	Perempuan	7 Tahun	S1 Keperawatan	38	28	Berat	136/86	Pra-Hipertensi
51	Perempuan	9 Tahun	Profesi Ners	36	34	Sangat Berat	150/95	Hipertensi
52	Laki-Laki	8 Tahun	S1 Keperawatan	38	39	Sangat Berat	158/98	Hipertensi
53	Perempuan	9 Tahun	D3 Keperawatan	37	28	Berat	140/90	Hipertensi
54	Perempuan	4 Tahun	Profesi Ners	33	31	Berat	145/92	Hipertensi
55	Laki-Laki	12 Tahun	Profesi Ners	43	41	Sangat Berat	162/102	Hipertensi
56	Perempuan	6 Tahun	D3 Keperawatan	36	29	Berat	142/90	Hipertensi
57	Perempuan	9 Tahun	Profesi Ners	38	31	Berat	148/94	Hipertensi
58	Laki-Laki	6 Tahun	S1 Keperawatan	37	35	Sangat Berat	150/96	Hipertensi
59	Perempuan	3 Tahun	Profesi Ners	33	28	Berat	134/88	Pra-Hipertensi
60	Perempuan	16 Tahun	Profesi Ners	42	37	Sangat Berat	154/96	Hipertensi

Lampiran 12 tabulasi data khusus

Tabulasi kuesioner DASS-42 (<i>Depression Anxiety Stress Scale</i>) Khusus Subskala Stres (14 item pertanyaan)																	
No. Res	P1	P6	P8	P11	P12	P14	P18	P22	P29	P32	P33	P35	P37	P39	Total Skor DASS	Kategori Stres (DASS-42)	Code Stres
1	0	0	0	0	2	2	0	1	1	1	1	1	0	1	10	Normal	1
2	0	2	0	2	1	0	1	1	1	2	0	1	1	0	12	Normal	1
3	1	2	2	0	2	1	3	0	1	0	1	0	3	1	17	Ringan	1
4	0	2	0	1	1	0	0	2	2	1	0	0	0	2	11	Normal	1
5	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	18	Ringan	1
6	2	1	2	2	1	1	1	0	1	2	2	0	1	2	18	Ringan	1
7	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	9	Normal	1
8	2	0	0	1	2	0	2	1	0	1	2	1	2	1	15	Ringan	1
9	2	1	1	0	2	1	2	1	1	0	1	2	2	1	17	Ringan	1
10	1	1	1	0	1	1	1	1	2	0	1	0	1	1	12	Normal	1
11	2	1	3	0	2	2	0	0	1	0	3	1	1	0	16	Ringan	1
12	1	0	0	1	1	0	2	1	0	1	2	1	2	0	12	Normal	1
13	1	1	0	3	1	0	1	3	1	2	1	0	3	1	18	Ringan	1
14	0	1	2	1	0	2	0	2	0	1	0	0	0	0	9	Normal	1
15	1	2	1	1	2	1	1	1	2	0	1	0	1	1	15	Ringan	1
16	3	0	1	3	2	2	3	2	0	2	1	0	2	2	23	Sedang	2
17	1	3	1	3	1	3	2	2	3	1	2	1	2	0	25	Sedang	2
18	2	2	0	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	21	Sedang	2
19	1	2	1	3	1	1	2	1	1	3	2	1	3	3	25	Sedang	2
20	1	1	1	3	1	1	2	2	1	2	3	1	3	3	25	Sedang	2
21	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	0	2	2	22	Sedang	2
22	1	2	2	2	0	2	1	1	2	1	2	2	3	1	22	Sedang	2
23	1	2	2	1	1	3	1	2	1	2	2	1	2	3	24	Sedang	2

Tabulasi kuesioner DASS-42 (<i>Depression Anxiety Stress Scale</i>) Khusus Subskala Stres (14 item pertanyaan)																	
No. Res	P1	P6	P8	P11	P12	P14	P18	P22	P29	P32	P33	P35	P37	P39	Total Skor DASS	Kategori Stres (DASS-42)	Code Stres
24	2	2	1	0	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	25	Sedang	2
25	2	1	2	2	2	0	1	2	0	2	2	1	1	2	20	Sedang	2
26	1	3	2	3	1	2	0	1	2	2	3	1	1	1	23	Sedang	2
27	2	1	2	1	2	1	1	1	2	3	2	2	2	3	25	Sedang	2
28	1	2	2	1	2	1	2	1	3	2	2	1	1	1	22	Sedang	2
29	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	25	Sedang	2
30	2	2	1	0	2	1	1	3	0	1	2	2	1	3	21	Sedang	2
31	3	1	3	1	0	2	1	3	1	1	1	2	1	2	22	Sedang	2
32	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	25	Sedang	2
33	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	22	Sedang	2
34	2	2	3	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	24	Sedang	2
35	2	0	3	1	1	2	0	2	0	1	0	2	3	3	20	Sedang	2
36	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	25	Sedang	2
37	2	1	2	1	2	0	2	2	2	2	2	2	2	1	23	Sedang	2
38	1	3	1	1	3	1	1	2	1	2	2	2	1	1	22	Sedang	2
39	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	25	Sedang	2
40	3	2	1	1	1	2	2	3	1	1	2	1	2	3	25	Sedang	2
41	1	1	1	1	3	1	1	1	2	3	1	2	2	2	22	Sedang	2
42	0	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	22	Sedang	2
43	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	0	3	2	3	30	Berat	3
44	3	1	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	35	Sangat Berat	3
45	2	3	2	2	3	3	2	2	3	1	2	1	2	1	29	Berat	3
46	3	3	3	2	3	1	1	2	1	2	2	1	3	2	29	Berat	3
47	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	37	Sangat	3

Tabulasi kuesioner DASS-42 (<i>Depression Anxiety Stress Scale</i>) Khusus Subskala Stres (14 item pertanyaan)																	
No. Res	P1	P6	P8	P11	P12	P14	P18	P22	P29	P32	P33	P35	P37	P39	Total Skor DASS	Kategori Stres (DASS-42)	Code Stres
																Berat	
48	3	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	3	2	2	31	Berat	3
49	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	2	3	38	Sangat Berat	3
50	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	28	Berat	3
51	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	34	Sangat Berat	3
52	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	39	Sangat Berat	3
53	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	Berat	3
54	2	2	3	3	2	2	2	1	1	3	3	3	1	3	31	Berat	3
55	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	41	Sangat Berat	3
56	1	2	2	1	3	2	1	3	2	2	3	2	3	2	29	Berat	3
57	3	2	1	3	2	3	2	2	2	2	3	3	1	2	31	Berat	3
58	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	35	Sangat Berat	3
59	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	28	Berat	3
60	3	3	2	3	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	37	Sangat Berat	3

Lampiran 13 Hasil Uji Statistik Menggunakan SPSS

jeenis_kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
laki laki	18	30,0	30,0	30,0
Valid perempuan	42	70,0	70,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

masa_kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<5 tahun	19	31,7	31,7	31,7
Valid 5-10 tahun	30	50,0	50,0	81,7
>10 tahun	11	18,3	18,3	100,0
Total	60	100,0	100,0	

pendidikan_terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
D3	21	35,0	35,0	35,0
Valid S1	14	23,3	23,3	58,3
NERS	25	41,7	41,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
26-35 Tahun	21	35,0	35,0	35,0
Valid 36-45 Tahun	39	65,0	65,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

stress				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	8	13,3	13,3
	ringan	11	18,3	31,7
	sedang	21	35,0	66,7
	berat	11	18,3	85,0
	sangat berat	9	15,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0

tekanan_darah				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	15	25,0	25,0
	pre hipertensi	27	45,0	70,0
	hipertensi	18	30,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0

Case Processing Summary						
		Cases				
		Valid		Missing		Total
		N	Percent	N	Percent	N Percent
jeenis_kelamin * stress		60	100,0%	0	0,0%	60 100,0%
masa_kerja * stress		60	100,0%	0	0,0%	60 100,0%
pendidikan_terakhir * stress		60	100,0%	0	0,0%	60 100,0%

jeenis_kelamin * stress Crosstabulation								
			stress					Total
			normal	ringan	sedang	berat	sangat berat	
jeenis_kelamin	laki	Count	5	3	4	3	3	18
	laki	% within jeenis_kelamin	27,8%	16,7%	22,2%	16,7%	16,7%	100,0%
	pria	Count	3	8	17	8	6	42
	mpua	% within jeenis_kelamin	7,1%	19,0%	40,5%	19,0%	14,3%	100,0%

Total	n	jeenis_kelamin						
	Count		8	11	21	11	9	60
	% within	jeenis_kelamin	13,3%	18,3%	35,0%	18,3%	15,0%	100,0%

masa_kerja * stress Crosstabulation

			stress					Total
			normal	ringan	sedang	berat	sangat berat	
masa_k erja	<5 tahun	Count	4	3	7	3	2	19
		% within	21,1%	15,8%	36,8%	15,8%	10,5%	100,0%
		masa_kerja						
	5-10 tahun	Count	1	5	10	8	6	30
		% within	3,3%	16,7%	33,3%	26,7%	20,0%	100,0%
		masa_kerja						
	>10 tahun	Count	3	3	4	0	1	11
		% within	27,3%	27,3%	36,4%	0,0%	9,1%	100,0%
		masa_kerja						
Total	Count		8	11	21	11	9	60
	% within		13,3%	18,3%	35,0%	18,3%	15,0%	100,0%

BINA SEHAT PPNI

pendidikan_terakhir * stress Crosstabulation

			stress					Total
			normal	ringan	sedang	berat	sangat berat	
pendidikan _terakhir	D3	Count	3	3	6	5	4	21
		% within	14,3%	14,3%	28,6%	23,8%	19,0%	100,0%
		pendidikan_terakhir						
	S1	Count	2	4	7	1	0	14
		% within	14,3%	28,6%	50,0%	7,1%	0,0%	100,0%
		pendidikan_terakhir						
	NE	Count	3	4	8	5	5	25
		pendidikan_terakhir						
	RS	% within	12,0%	16,0%	32,0%	20,0%	20,0%	100,0%

Total	pendidikan_terakhir						
	Count	8	11	21	11	9	60
	% within pendidikan_terakhir	13,3%	18,3%	35,0%	18,3%	15,0%	100,0%
	hir						

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
jenis_kelamin * tekanan_darah	60	100,0%	0	0,0%	60	100,0%
masa_kerja * tekanan_darah	60	100,0%	0	0,0%	60	100,0%
pendidikan_terakhir * tekanan_darah	60	100,0%	0	0,0%	60	100,0%

jenis_kelamin * tekanan_darah Crosstabulation

			tekanan_darah			Total
			normal	pre hipertensi	hipertensi	
jeenis_kelamin	laki laki	Count	9	4	5	18
		% within jeenis_kelamin	50,0%	22,2%	27,8%	100,0%
	perempuan	Count	6	23	13	42
		% within jeenis_kelamin	14,3%	54,8%	31,0%	100,0%
Total		Count	15	27	18	60
		% within jeenis_kelamin	25,0%	45,0%	30,0%	100,0%

masa_kerja * tekanan_darah Crosstabulation

			tekanan_darah			Total
			normal	pre hipertensi	hipertensi	
masa_kerja	<5 tahun	Count	7	8	4	19
		% within	36,8%	42,1%	21,1%	100,0%

		masa_kerja				
	5-10 tahun	Count	4	13	13	30
		% within masa_kerja	13,3%	43,3%	43,3%	100,0%
	>10 tahun	Count	4	6	1	11
		% within masa_kerja	36,4%	54,5%	9,1%	100,0%
Total		Count	15	27	18	60
		% within masa_kerja	25,0%	45,0%	30,0%	100,0%

pendidikan_terakhir * tekanan_darah Crosstabulation

			tekanan_darah			Total
			normal	pre hipertensi	hipertensi	
pendidikan _terakhir	D3	Count	4	9	8	21
		% within pendidikan_terakhir	19,0%	42,9%	38,1%	100,0%
	S1	Count	6	7	1	14
		% within pendidikan_terakhir	42,9%	50,0%	7,1%	100,0%
	NER S	Count	5	11	9	25
		% within pendidikan_terakhir	20,0%	44,0%	36,0%	100,0%
	Total	Count	15	27	18	60
		% within pendidikan_terakhir	25,0%	45,0%	30,0%	100,0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
stress * tekanan_darah	60	100,0%	0	0,0%	60	100,0%

stress * tekanan_darah Crosstabulation

	tekanan_darah	Total
--	---------------	-------

			normal	pre hipertensi	hipertensi	
stress	normal	Count	7	1	0	8
		% within stress	87,5%	12,5%	0,0%	100,0%
	ringan	Count	6	5	0	11
		% within stress	54,5%	45,5%	0,0%	100,0%
	sedang	Count	2	17	2	21
		% within stress	9,5%	81,0%	9,5%	100,0%
	berat	Count	0	4	7	11
		% within stress	0,0%	36,4%	63,6%	100,0%
	sangat berat	Count	0	0	9	9
		% within stress	0,0%	0,0%	100,0%	100,0%
	Total	Count	15	27	18	60
		% within stress	25,0%	45,0%	30,0%	100,0%

Nonparametric Correlations

Notes		
Output Created		16-JUL-2026 15:42:04
Comments		
Input	Data	C:\Users\ainur\Downloads\amir\amirrrrr.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	60
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each pair of variables are based on all the cases with valid data for that pair.
Syntax		NONPAR CORR /VARIABLES=stress tekanan_darah /PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG /MISSING=PAIRWISE.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,00
	Number of Cases Allowed	174762 cases ^a
a. Based on availability of workspace memory		

[DataSet1] C:\Users\ainur\Downloads\amir\amirrrrr.sav

			stress	tekanan_darah
Spearman's rho	stress	Correlation Coefficient	1,000	,832**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	60	60
	tekanan_darah	Correlation Coefficient	,832**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	60	60

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Correlations

Lampiran 14 Dokumentasi

