

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA DENGAN NILAI TEKANAN
DARAH PADA PERAWAT MILENIAL**



NAMA : MUHAMMAD AMIR SYAMSUDIN

NIM : 202202057

PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2025/2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA DENGAN NILAI TEKANAN
DARAH PADA PERAWAT MILENIAL**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Universitas Bina

Sehat PPNI Mojokerto



NAMA : MUHAMMAD AMIR SYAMSUDIN

NIM : 202202057

PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad amir syamsudin

NIM : 202201057

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA DENGAN NILAI TEKANAN DARAH PADA PERAWAT MILENIAL

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 13/10/2026



Muhammad amir svamsudin
202201057

QR REPOSITORY



HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disesuaikan untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Hubungan Tingkat Stres Kerja Dengan Nilai Tekanan Darah
Pada Perawat Milenial

Nama : Muhammad Amir Syamsudin

NIM : 202201057

Pada tanggal :

Oleh :

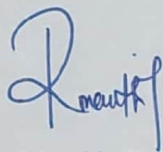
Pembimbing I



Emyk Windantik, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 102

Pembimbing II



Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep

NIK. 162 601 137

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Judul : Hubungan Tingkat Stres Kerja Dengan Nilai Tekanan Darah Pada Perawat Milenial

Nama : Muhammad Amir Syamsudin

NIM : 202201057

Pada tanggal :

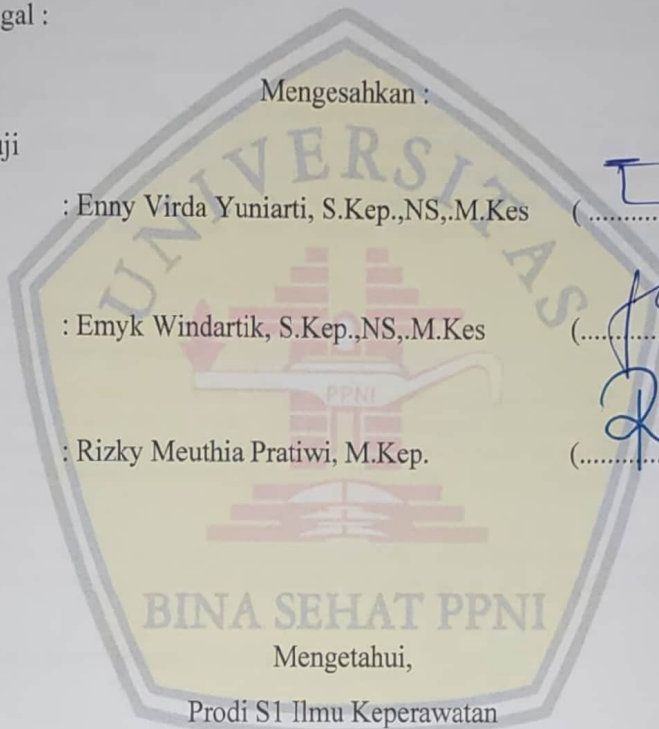
Mengesahkan :

Tim Penguji

Ketua : Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,NS.,M.Kes (.....)

Anggota : Emyk Windartik, S.Kep.,NS.,M.Kes (.....)

Anggota : Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep. (.....)



Mengetahui,

Prodi S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto

Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 095



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : MUHAMMAD AMIR SYAMSUDIN
NIM : 202201057
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 16 September 2026
Judul Skripsi : "HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA
DENGAN NILAI TEKANAN DARAH PADA
GENERASI MILENIAL"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Rizky Meuthia Pratiwi, (.....)
S.Kep.Ns.,M.Kep

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 17 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat stress kerja Dengan nilai tekanan darah pada Generasi Milenial” .Penyusunan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Ahmad Lathifi, M.Kes selaku direktur RS Islam sakinah Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun proposal dan melakukan penelitian
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.M.Kes Selaku Dosen Penguji Sekaligus Ka.Prodi S1 Keperawatan yang telah menguji, memberi masukan serta dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
5. Emyk Windartik, S.Kep.,NS.,M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

6. Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep. selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Seluruh dosen staff di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan arahan. Akhirnya penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Proposal Skripsi ini.



SURAT PERNYATAAN

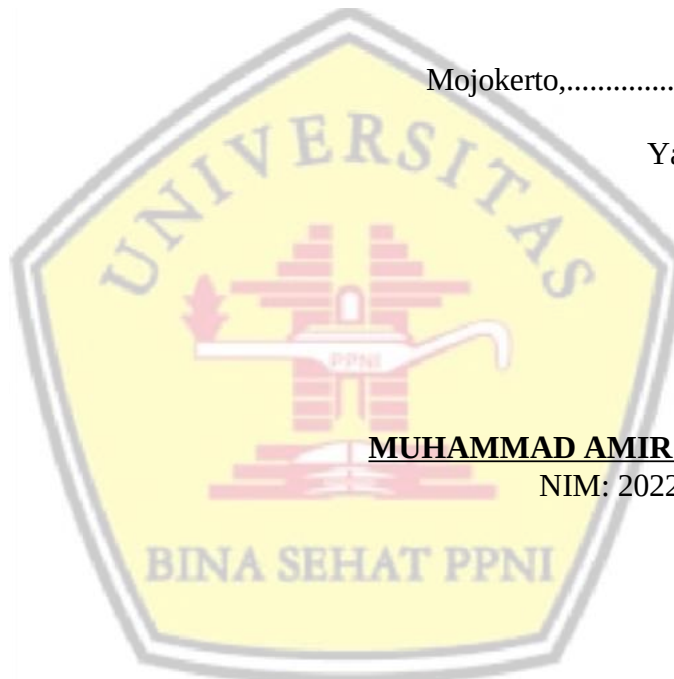
Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto,.....

Yang menyatakan

MUHAMMAD AMIR SYAMSUDIN

NIM: 202202057



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	i
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.2 Manfaat Teoritis	8
1.4.3 Manfaat Praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Stres Kerja	9
2.1.1 Definisi Stres Kerja	9
2.2.2 Etiologi Stres kerja	9
2.2.3 Fisiologi Stres kerja.....	13
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Stres kerja.....	14
2.2.5 Tanda dan gejala Stres kerja.....	15

2.2.6	Tingkatan Stres.....	DAFTAR ISI	17
2.27	Pengukuran Stres		19
2.2	Konsep Tekanan Darah		21
2.2.1	Definisi Tekanan Darah.....		21
2.2.2	Klasifikasi Tekanan Darah		22
2.2.3	Faktor Resiko Tekanan Darah.....		25
2.2.4	Pengukuran Tekanan Darah.....		28
2.3	Konsep Perawat		30
2.3.1	Definisi Perawat		30
2.3.2	Klasifikasi Perawat		31
2.3.3.	Ciri-Ciri Perawat		32
2.4	Konsep Generasi Milenial		33
2.4.1	Pengertia Generasi Milenial		33
2.4.2	Karakteristik Generasi Milenial.....		33
2.4.3	Batasan Usia Generasi Milenial		36
2.5	Jurnal Relevan		36
2.5	Kerangka Teori.....		38
2.6	Kerangka konsep		39
2.7	Hipotesis Penelitian		40
BAB 3 METODE PENELITIAN			41
3.1	Desain Penelitian		41
3.2	Populasi, sampling, dan Sampel.....		41
3.2.1	Populasi		41
3.2.2	Sampling.....		42
3.2.3	Sampel		42
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel		43
3.3.1.	Variabel Independen (Bebas)		43

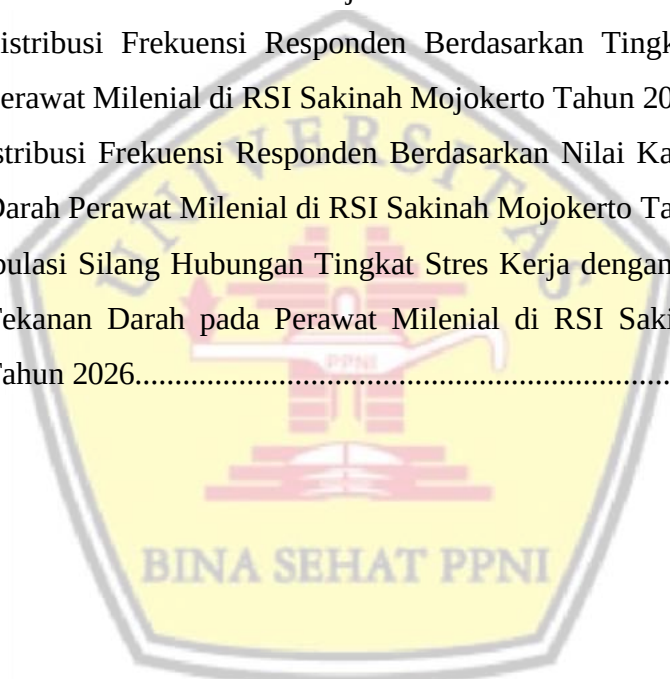
3.3.3. Variabel Dependen (Tingkat) ISI.....	43
3.3.4. Definisi Operasional Variabel	43
3.4. Prosedur Penelitian	44
3.5. Pengumpulan data	46
3.5.1. Instrumen Penelitian	47
3.5.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
3.6. Pengolahan Data	48
3.6.1. <i>Editing</i>	48
3.6.2. <i>Coding</i>	48
3.6.3. <i>Scoring</i>	49
3.6.4. <i>Tabulating</i>	50
3.7. Analisa Data	50
3.7.1. Analisis Univariat.....	50
3.7.2. Analisis Bivariat.....	50
3.8. Etika Penelitian.....	51
3.8.1. <i>Informed Conccent</i> (Lembar persetujuan responden)	51
3.8.2. <i>Anonymity</i> (Tanpa nama).....	51
3.8.3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	51
3.8.4. Uji Etik	52
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1. Hasil Penelitian.....	53
4.1.1. Gambaran lokasi penelitian	53
4.1.1. Data Umum Responden.....	54
4.1.2. Data Khusus Responden.....	56
4.2. Pembahasan	59
4.2.1. Tingkat Stres Kerja pada Perawat di RSI Sakinah Mojokerto	59
4.2.2. Nilai Tekanan Darah pada Perawat di RSI Sakinah Mojokerto	64
4.2.3. Analisis Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Nilai Tekanan Darah	

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran.....	72
5.2.1 Bagi Responden (Perawat)	72
5.2.2 Bagi Tempat Penelitian	72
5.2.3 Bagi Peneliti	72
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	73
Daftar pustaka.....	74
LAMPIRAN	77



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSI Sakinah Mojokerto Tahun 2026.....	54
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja di RSI Sakinah Mojokerto Tahun 2026.....	54
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di RSI Sakinah Mojokerto Tahun 2026.....	55
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di RSI Sakinah Mojokerto Tahun 2026.....	55
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres Kerja Perawat Milenial di RSI Sakinah Mojokerto Tahun 2026	56
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Nilai Kategori Tekanan Darah Perawat Milenial di RSI Sakinah Mojokerto Tahun 2026	57
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Nilai Kategori Tekanan Darah pada Perawat Milenial di RSI Sakinah Mojokerto Tahun 2026.....	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 kerangka teori hubungan tingkat stres kerja dengan nilai tekanan darah pada perawat milenial.....	35
Gambar 2. 2 kerangka konsep hubungan tingkat stres kerja dengan nilai tekanan darah pada perawat milenial.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 uji etik	79
Lampiran 2 lembar bimbingan proposal skripsi	83
Lampiran 3 judul skripso	87
Lampiran 4 lembar bimbingan skripsi	87
Lampiran 5 surat stupen rumah sakit islam sakinah	87
Lampiran 6 surat balasan rumah sakit islam sakinah	87
Lampiran 7 revisi ujian seminar proposal dan ujian seminar hasil	87
Lampiran 8 permohonan menjadi responden	91
Lampiran 9 lembar persetujuan menjadi responden	92
Lampiran 10 kuesioner penelitian	93
Lampiran 11 tabulasi data dan khusus	96
Lampiran 12 tabulasi data khusus	98
Lampiran 13 Hasil Uji Statistik Menggunakan SPSS	101
Lampiran 14 Dokumentasi	108



Daftar pustaka

- American Nurses Association. (2023). *Nursing: Scope and standards of practice* (4th ed.). American Nurses Association.
- Aqsho, I. B., & Pudjijuniarto. (2021). Hubungan tingkat stress terhadap tekanan darah pada usia madya di Desa Katikan Kabupaten Ngawi. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(1), 75–84.
- Aryani, L. (2022). Kesehatan di masa pandemi. *Kesehatan Di Masa Pandemi*, 1(1), 47–54.
- Cohen, C., Pignata, S., Bezak, E., Tie, M., & Childs, J. (2023). Workplace interventions to improve well-being and reduce burnout for nurses, physicians and allied healthcare professionals: A systematic review. *BMJ Open*, 13(6), e071203. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-071203>
- Ekawarna. (2020). *Manajemen konflik dan stres* (B. S. Fatmawati, Ed.; 1st ed.). PT Bumi Aksara.
- Erwinsyah, E., & Laksono, R. D. (2025). Hubungan antara dukungan sosial di tempat kerja dan kontrol tekanan darah pada perawat dengan hipertensi esensial di rumah sakit. *Jurnal Deli Medical And Health Science (JDMHC)*, 3(1). <https://doi.org/10.36656/jdmhc.v3i1.2787>
- Fahamsyah, D. (2017). Analisis hubungan beban kerja mental dengan stres kerja di Instalasi CSSD Rumah Sakit Umum Haji Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(1), 107–115. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i1.2017.107-115>
- Fauziah, F. D. A., Hidayati, N. O., & Mardhiyah, A. (2017). Hubungan tingkat stres dengan strategi koping pada keluarga pasien di ruang intensive care unit. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 18–36.
- Fayola, I. (2022). Pengaruh stres kerja dengan kinerja perawat di rumah sakit. *Jurnal Satyagraha*, 5(1).
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. Penerbit Pustaka Ilmu.
- Hayati, S., & Saputra, L. A. (2023). Pengaruh motivasi kerja terhadap kinerja karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel intervening pada CV. Jaya Anugrah. *Business Management*, 2(1), 49–53. <https://doi.org/10.58258/bisnis.v2i1.5430>
- Health Safety Executive. (2021). *Work-related stress, anxiety or depression statistics in Great Britain, 2021*. <https://www.hse.gov.uk/statistics/causdis/stress.pdf>
- Hosaka, T., & Spradlin, T. E. (2007). *Metodologi penelitian keperawatan*. Penerbit Salemba Medika.
- Jumilastri, V. (2022). Hubungan beban kerja dengan stres kerja pada perawat ruang rawat inap di RSUD dr. Rasidin Kota Padang tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.

- Karina Febriana, Sarwono, B., & Talib, 2. S. T. R. (2021). Hubungan tingkat stres dengan perubahan tekanan darah pada mahasiswa sarjana terapan di Keperawatan Magelang. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 143–153.
- Kasaga, M. (2025). Stres kerja: Perspektif baru dalam dunia kerja modern. In *Book Chapter Manajemen SDM Jilid 1* (1st ed., pp. 190–207). Universitas Negeri Semarang. <https://doi.org/10.15294/msdm.v1i1.310>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Data jumlah tenaga keperawatan dan kebidanan di fasilitas kesehatan di Indonesia tahun 2022*. Kemenkes RI.
- Khalfan, S. S., Muki, S. K., Minani, J., Khamis, K. A., Said, F. A., Suleiman, B., & Rashid, H. K. (2023). Review of work-related stress and the incidence of hypertension among nurses. *Asian Journal of Research in Nursing and Health*, 6(1), 343–351.
- Lee, M., & Cha, C. (2023). Interventions to reduce burnout among clinical nurses: Systematic review and meta-analysis. *Scientific Reports*, 13, 10971. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-37961-4>
- Maifita, Y., Zayani, N., Yuntarisa, A. P., Ameliati, S., & Andriani, L. (2025). Pemeriksaan tekanan darah gratis dalam rangka memperingati hari lahirnya Pancasila 2025. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bhinneka*, 3(4), 521–527. <https://doi.org/10.58266/jpmb.v3i4.205>
- Mancia, G., Kreutz, R., Brunström, M., et al. (2023). 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *Journal of Hypertension*, 41(12), 1874–2071. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003480>
- Muhammad, A., Tri, A., Gio, A., Sari, R. M., & Afgani, W. (2021). *Desain penelitian bisnis pendekatan kuantitatif*. Penerbit Madani.
- Muthia, T. (2020). *Hubungan kualitas tidur dengan status prehipertensi pada perawat shift malam di Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita* (Skripsi, Universitas Indonesia). Universitas Indonesia Library. <https://lib.ui.ac.id>
- Nasution, N. F., Amalia, Y., & Daeng, A. A. (2023). Pengaruh beban kerja dan stres terhadap peningkatan tekanan darah pada tenaga kesehatan di unit pelayanan IGD, ICU dan rawat inap. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Malang*. [suspicious link removed]
- Noor, A., et al. (2024). Strategi manajemen shift work disorder (SWD) untuk perawat rumah sakit: Sistematis review. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 9(2), 148–160. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.93081>
- Pandawa Yudistira, Djamil, A. R., Pebriyani, U., & Kriswiastiny, R. (2024). Hubungan kejadian hipertensi dengan stress kerja pada perawat di Rumah Sakit Umum Gladish Medical Center (GMC) Pesawaran Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(9), 1676–1685.
- Pratiwi, I. N., Dewi, L. C., & Widyawati, I. Y. (2020). Buerger exercise dan edukasi perawatan kaki pada penderita diabetes dan hipertensi dalam upaya menurunkan resiko gangguan vaskular. *Transformasi: Jurnal Pengabdian*

Masyarakat, 16(2), 121–132.
<https://doi.org/10.20444/transformasi.v16i2.2679>

PPNI Jawa Timur. (2021). *Data jumlah perawat terdaftar di Jawa Timur per Februari 2021*. PPNI Jatim.

Prasetya, C. B. P. (2025). Pengaruh dukungan sosial dan lingkungan kerja terhadap stres kerja pada perawat RSI Sakinah Mojokerto. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 12, 1054–1067.

Putra, A. M. F. A. (2021). *Hubungan karakteristik individu dan shift kerja dengan stres kerja pada perawat di Rumah Sakit Islam Faisal Makassar tahun 2021* (Skripsi, Universitas Hasanuddin). Repositori Universitas Hasanuddin.
<https://repository.unhas.ac.id>

Putri, N. K., & Lestari, R. (2023). Karakteristik generasi milenial perawat di Indonesia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(2), 112–120.

Rizany, I., Handiyani, H., Pujasari, H., Erwandi, D., Wulandari, C. I., & Gayatri, D. (2024). Strategi manajemen shift work disorder (SWD) untuk perawat rumah sakit: Sistematis review. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 9(2), 148–160. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.93081>

Roshida, D. S., Paskarini, I., & Martiana, T. (2023). Leadership style influence on nurses' burnout: A systematic review. *The Indonesian Journal of Public Health*, 18(2), 341–352. <https://doi.org/10.20473/ijph.v18i2.2023.341-352>

Sari, N. K., et al. (2025). Beban kerja dan stres perawat di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1), 45–53.

Sari, N. P. W. P. (2019). Comparison of career expectation between nursing freshman and interns. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 8(4), 532–546. <https://doi.org/10.12928/jehcp.v8i4.13204>

Sena Wahyu Purwanza, Wardhana, A., & Mufidah, A. (n.d.). *Metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif* (A. Munandar, Ed.). Penerbit Media Sains Indonesia.

Spruill, T. M. (2020). Chronic stress and endothelial dysfunction: Mechanisms, experimental challenges, and the way ahead. *American Journal of Physiology - Heart and Circulatory Physiology*, 319(2), H305–H312.
<https://journals.physiology.org>

Sugiarti, F., Kurniawati, L. M., & Susanti, Y. (2021). Scoping review: Hubungan stres kerja dengan hipertensi pada tenaga kesehatan. *Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains (JIKS)*, 3(1), 41–47.
<https://doi.org/10.29313/jiks.v3i1.7310>

Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. PT Alfabeta.

Undari, J. (2006). *Prevalensi hipertensi terkait dengan stres kerja dan faktor-faktor lain yang berhubungan pada karyawan rumah sakit X di Jakarta* (Tesis, Universitas Indonesia). Universitas Indonesia Library.

Wicaksono, A., Arwani, M., & Diana, E. (2023). Hubungan beban kerja perawat

dengan tingkat stres kerja di ruang IGD dan ICU RSUD Prof Dr. Soekandar Mojosari – Mojokerto tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 214–224. <https://j-innovative.org>

Widodo, A., et al. (2024). Peran perawat dalam manajemen ISPA pasca-COVID di Jawa Barat. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 12(1), 78–92. <https://doi.org/10.35790/jiki.v12i1.890>

World Health Organization. (2023). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis penelitian kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>

Yuwono, A., et al. (2022). Klasifikasi perawat dan dampaknya terhadap kualitas pelayanan di RSUD Jawa Barat. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 10(1), 34–45. <https://doi.org/10.36419/jnki.v10i1.567>

