

SKRIPSI
HUBUNGAN GANGGUAN EMOSIONAL DENGAN TINGKAT
KEAKTIFAN KUNJUNGAN POSYANDU LANSIA DUSUN KEMIRI



Oleh:
SAFARA OKTAVIA RAHMADANI NIM: 202201189

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA
SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN GANGGUAN EMOSIONAL DENGAN TINGKAT KEAKTIFAN KUNJUNGAN POSYANDU LANSIA DUSUN KEMIRI

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten
Mojokerto



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA
SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Safara Oktavia Rahmadani

NIM : 202201189

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : HUBUNGAN GANGGUAN EMOSIONAL DENGAN TINGKAT KEAKTIFAN KUNJUNGAN POSYANDU LANSIA DUSUN KEMIRI

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 13/10/2026



Safara Oktavia Rahmadani
202201189

QR REPOSITORI



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian hasil skripsi:

Judul : Hubungan Gangguan Emosional Dengan Tingkat Keaktifan Kunjungan Posyandu Lansia Di Dusun Kemiri
Nama : Safara Oktavia Rahmadani
NIM : 202201189
Pada Tanggal:
Oleh :

Pembimbing I :



Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 135

Pembimbing II :



Heri Triwibowo S.Kep.Ns.M.Kes
NIK.162601093



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SAFARA OKTAVIA RAHMADANI
NIM : 202201189
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 07 September 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Gangguan Emosional dengan Tingkat Keaktifan Kunjungan Posyandu Lansia Di Dusun Kemiri"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

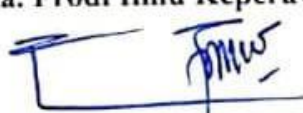
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)
Penguji 1 : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji 2 : Heri Triwibowo, SKM,S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 7 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.095

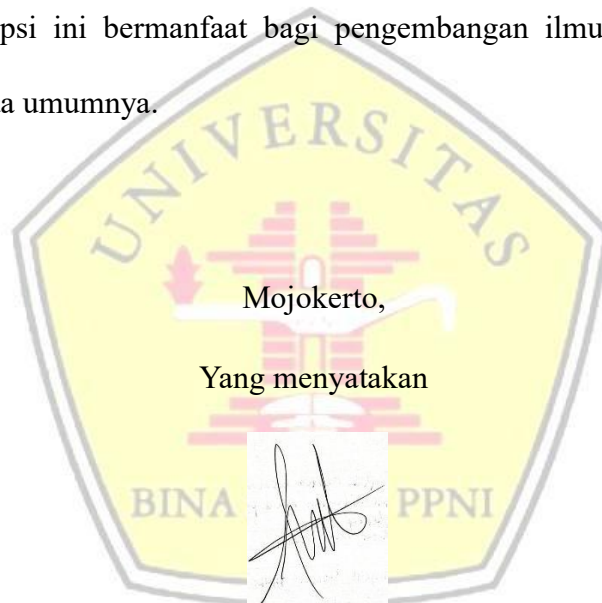
KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Gangguan Emosional Dengan Tingkat Keaktifan Kunjungan Posyandu Lansia Di Dusun Kemiri”. Selesaiannya penulisan skripsi ini berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Ketua UPT Puskesmas Pacet Kabupaten Mojokerto yang telah mengizinkan saya melakukan studi pendahuluan serta penelitian dalam kesempatan mendatang.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk pendidik proposal dan melakukan penelitian.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.M.Kes Selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
5. Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 1 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Heri Triwibowo S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep selaku dosen penguji skripsi yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
8. Seluruh dosen staff di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan arahan.
9. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti

Skripsi ini masih jauh dari sempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan pembaca pada umumnya.



Safara Oktavia Rahmadani

202201189

MOTTO

“Bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari segala urusan), tetaplah bekerja keras, dan hanya kepada tuhanmu lah engkau berharap”

“QS.Al-insyirah, 6-8”

“It always seems impossible until it's done”

“Nelson Mandela”

“When I decided to follow my dream, I had already discarded my life”

“Roronoa Zoro”



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	3
KATA PENGANTAR	6
MOTTO	8
DAFTAR PUSTAKA.....	16
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1. 3 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Posyandu	6
2.1.1 Definisi Posyandu Lansia	6
2.1.2 Tujuan Program Posyandu	7
2.1.3 Sasaran Posyandu Lansia	7
2. 1.4Manfaat Posyandu Lansia	8
2.1.5 Mekanisme Pelayanan Posyandu Lansia	11

2.2 Konsep Gangguan Emosional	12
2.2.1 Pengertian Gangguan Emosional	12
2.2.2 Gangguan Emosional Pada Lansia	12
2.2.3 Jenis Gangguan Emosional Pada Lansia	13
2.2.4 Tanda Dan Gejala Gangguan Emosional Pada Lansia	16
2.2.5 Faktor Gangguan Emosional Pada Lansia	17
2.2.6 Dampak Gangguan Emosional	19
2.2.7 Pengukuran Gangguan Emosional	22
2.2.8 Penanganan Gangguan Emosional	23
2.3 Konsep Keaktifan	25
2.3.1 Definisi Keaktifan Lansia	25
2.3.2 Faktor Pengaruh Lansia Mengikuti Posyandu	26
2.3.3 Indikator Pengukuran Keaktifan Kunjungan Posyandu Lansia	33
2.4 Jurnal Relevan	34
2.5 Kerangka Teori	36
2.6 Kerangka Konsep	37
2.7 Hipotesis	38
BAB 3.	39
METODE PENELITIAN	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Populasi, <i>Sampling</i> dan Sampel	39

3.2.1 Populasi	39
3.2.2 Sampling	40
3.2.3 Sampel	41
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	41
3.3.1 Identifikasi Variabel	41
3.3.2 Definisi Operasional	42
3.4 Pengumpulan Data	43
3.4.1 Instrumen Penelitian	43
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.4.3 Prosedur Penelitian	45
3.4.4 Kerangka Kerja	47
3.5 Pengolahan Data	48
3.5.1 <i>Editing</i>	48
3.5.2 <i>Coding</i>	48
3.5.3 <i>Scoring</i>	51
3.5.4 <i>Tabulating</i>	52
3.6 Analisa Data	53
3.7 Etika Penelitian	54
3.8 Keterbatasan Penelitian	56
BAB 4	57
Hasil dan Pembahasan	57
4.1 Hasil Penelitian	57

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	57
4.1.2 Data Umum	58
4.1.3 Data Khusus	61
4.2 Pembahasan	63
4.2.1 Gangguan Emosional Pada Lansia Di Dusun Kemiri	63
4.2.2 Keaktifan Kunjungan Posyandu Lansia	65
4.2.3. Hubungan Gangguan Emosional dengan Tingkat Keaktifan Kunjungan Posyandu Lansia	67
Bab 5	69
Kesimpulan Dan Saran	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	70
5.2.1 Bagi Posyandu Lansia	70
5.2.2 Bagi Kader Posyandu	70
5.2.3 Bagi Keluarga Lansia	70
DAFTAR PUSTAKA	72
DAFTAR LAMPIRAN	81
DAFTAR TABEL	
Tabel 2. 1 Penelitian tentang Jurnal yang Terkait	34
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Gangguan Emosional Dengan Tingkat Keaktifan Kunjungan Posyandu Lansia Di Desa Kemiri	42
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Usia Lansia di	58
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Status Perkawinan	58
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan Terakhir di Dusun Kemiri Juli 2026	59
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pekerjaan saat ini	59

Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Tinggal Bersama	59
Tabel 4. 7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Riwayat Penyakit.....	60
Tabel 4. 8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Keikutsertaan.....	60
Tabel 4. 9 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Frekuensi	60
Tabel 4. 10 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Status Kesehatan	61
Tabel 4. 11 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Gangguan	61
Tabel 4. 12 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Tingkat Keaktifan Kunjungan Posyandu Lansia di Dusun Kemiri Juni 2026.....	61
Tabel 4. 13 Tabulasi Silang Hubungan Gangguan Emosional dengan Tingkat Keaktifan Kunjungan Posyandu Lansia di Dusun Kemiri bulan Juni	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Gangguan Emosional Dengan Tingkat

Keaktifan Kunjungan Posyandu Lansia.	36
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual Hubungan Gangguan Emosional Dengan Tingkat Keaktifan Kunjungan Posyandu Lansia.....	37
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Hubungan Gangguan emosional dengan tingkat keaktifan kunjungan posyandu lansia Di Dusun Kemiri.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian	81
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	82
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	83
Lampiran 4 Kuesioner Data Umum Responden	84
Lampiran 5 Kuesioner Gangguan Emosional	86
Lampiran 6 Kuesioner Keaktifan Kunjungan Posyandu Lansia	87
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	89
Lampiran 8 Lembar Pengajuan judul	92
Lampiran 9 Lembar Uji Turnitin	93



DAFTAR PUSTAKA

- Abas, J., Boekoesoe, L., & Tarigan, S. F. N. (2023). Analisis Determinan Gangguan Kesehatan Mental Emosional Remaja di SMA Negeri 1 Limboto. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15.
- Abigail Soesana, Hani Subakti, Karwanto, Anisa Fitri Sony Kuswandi, Lena Sastri, I. F., & Novita Aswan, Ferawati Artauli Hasibuan, H. L. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (D. D. Pratama (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Afifah, S. W. O. A. (2023). Layanan Posyandu Lansia Dalam Upaya Meningkatkan Kesejahteraan Lanjut Usia. *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 5, 1379–1391.
- Aisyah Dzil Kamalah, Novianasari, H. N. (2023). Gejala Mental Emosional dan Upaya dalam Meningkatkan Kesehatan Jiwa Remaja. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1.
- Aisyah Mutia Dawis, M. K., Yeni Meylani, M. P., Nono Heryana, M. K., Muhammad Ali Mursid Alfathoni, S.Kom., M. S., Eka Sriwahyuni, S.Pd., M. P., Rida Ristiyana, S.E., M.Ak., CIQnR., C.FR., C.Ftax., C. E., Yeni Januarsi SE. Ak., M.Sc. CA., Ph.D., CAPF., C., Wiratmo.Skep.MN., N. P. A., Dr. Sunita Dasman, AT., M., Sri Mulyani, S.E.I., M. S., Alamsyah Agit, SE., M. S., Dr. Shoffan Shoffa, S.Pd., M. P., & Dr. Ir. Yongker Baali, M. S. (2023). *PENGANTAR METODOLOGI PENELITIAN* (C. Nanny Mayasari, S.Pd., M.Pd. (ed.)). Get Press Indonesia Anggota IKAPI No. 033/SBA/2022.
- Aji, A. S. A. S. (2024). Efektivitas Terapi Spiritual terhadap Depresi Lansia: Studi Literature. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5.
- Amalia, Rahmita Nuril, Tri Arini, F. S. (2025). Optimalisasi sarana prasarana dan pendampingan kaderisasi sebagai upaya peningkatan derajat kesehatan lansia. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 7.
- Andriyani, D. M. S. H. W. H. (2025). Pengaruh Gangguan Psikologis Pada Karyawan Penyintas Covid Terhadap Kinerja Dan Produktivitas Kerja Di Puskesmas Gamping I, Kabupaten Sleman. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6, 4232–4243.
- Anindita, G. K. N. K. T. (2024). Kecemasan Kesehatan Fisik Pada Lansia Very Old. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3, 51–58. <https://doi.org/https://doi.org/10.32492/dimas-undar.v3i2.3102>
- Annadwa, A., Prayoga, Y., & Puswati, D. (2024). *Faktor yang berhubungan dengan rendahnya kunjungan lansia ke posyandu di puskesmas melur kota pekanbaru*. 13(2).

- Atjih Sukaesih, Yantos, Kodarni, Ratna Dewi, S. (2023). Pelatihan dan Pendampingan Lansia di Posyandu Lansia dalam Wilayah Kerja Puskesmas Kandis. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2.
- Barus Br, Lydia Juniar Alpina Br. Sitorus, Novitri Adelia Sipayung, Yanti, Dame Meldaria Sipahutar, I. (2024). Penyuluhan Manfaat Posyandu Lansia Di Desa Ujung Labuhan Kecamatan Namorambe. *Communnity Development Journal*, 5, 7786–7789.
- Cahyadi, Aditya Wardatul Mufidah, Tri Susilowati, HevySusanti, W. A. (2021). Menjaga Kesehatan Fisik Dan Mental Lanjut Usia Melalui Program Posyandu Lansia. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1.
- Cahyono, H. P., Rahardjo, S. S., & Murti, B. (2025). *Implementation of the Health Belief Model to Explore Elderly Health Post Service Utilization in Jatén , Karanganyar District , Central Java , Indonesia*. 10, 374–385.
- Darmawan, A. D. (2025). *pada 2024 dengan Usia 0-14 Tahun. Data 2024, 2023–2024*.
- Dewi, Prisca Amelliana Suci Tuty Putri, I. T. S. (2024). Hubungan Peran Sosial terhadap Tingkat Depresi pada Lansia. *NERS: Jurnal Keperawatan*, 20, 97–107.
- Dewi, P. S. N. W. G. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Jalakan Hargosari. *SEH A T R A K Y A T (J u r n a l K e s e h a t a n M a s y a r a k a T)*, 2, 311–319.
- Djuari, L. L. D. S. (2025). Skrining Gangguan Emosi Lansia dengan Metode 2 Menit di Posyandu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 2, 5073–5080.
- Eliawati, R. R. (2024). Pengaruh Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Dengan Kualitas Hidup Di Desa Cibadak Kecamatan Cikupa Kabupaten Tangerang. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 4, 1334–1343. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i4.14132>
- Elizabeth Ari Setyarini, Susanti Niman, T. S. P., & Hendarsyah, S. (2022). Prevalensi Masalah Emosional: Stres, Kecemasan dan Depresi pada Usia Lanjut. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 1.
- Elsiandi, Caroline Alvina Yuda Turana, Yvonne Suzy Handajani, J. F. A. B. (2023). Depresi Dan Pendidikan Rendah Sebagai Determinan Utama Kualitas Hidup Pada Lansia. *Damianus Journal of Medicine*, 23, 226–231.

- Enjelis, Gray Puspa Ni Nyoman Elfiyunai, S. (2026). Hubungan Peran Kader dengan Keaktifan Lansia dalam Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas
Lindu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4, 22144–22151. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i4.5649>
- Enrico A. Rinaldi, H. L. (2024). Kesejahteraan Lansia dan Pencegahan Depresi Pada Lansia: Pengabdian Masyarakat Posyandu Kenanga Kecamatan Kebayoran Baru Jakarta Selatan. *JURNAL SOLMA*, 13, 2669–2675.
- Erwanto, Fikri, H., & Fitri, A. (2023). Gambaran Tingkat Depresi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 1, 28–35.
- Fahmi Abu Rizal Muhajirin, Lalu Sulaiman, S. S. (2025b). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kunjungan Lansia Ke Posyandu Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Kecamatan Tanjungkabupaten Lombok Utara. *JURNAL NERS*, 9, 1694–1699.
- Fathiyah, A. B. A. N. L. S. (2025). Systematic Literature Review: Dukungan Sosial sebagai Pilar Kesejahteraan Psikologis Lansia. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 10.
- Fauziah Nasution^{1*}, Ardelia Maheswari Faustina², Genissa Wardani Saragih³, Imam Friansyah⁴, Najwa Shafwani⁵, P. S. S. P. S. (2025). *Mengelola Stres dan Depresi pada Lansia*. 3.
- Gustari, L. A. N. K. R. (2024). Prinsip Dasar Dan Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 9, 486–494. <https://doi.org/https://doi.org/10.23969/jp.v9i04.19443>
- Handayani, A., & Rahayu, S. A. (2026). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Pelayanan Posyandu Lansia Rutin Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar*. 48–57.
- Handayani, R., & Mahdalina. (2025). Pengaruh Pengetahuan Masyarakat Terhadap Efektivitas Program Posyandu Lansia Di Desa Baru Kecamatan Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara. *Administraus*, 9(2), 140–148. <https://doi.org/10.56662/administraus.v9i2.296>
- Hanif, Shofiana Fajrin Mohammad Shoim Dasuki, Burhannudin Ichan, T. A. (2021). Tingkat Pendidikan Dan Keaktifan Kunjungan Terhadap Status Gizi Lansia. *Herb-Medicine Journal*, 4, 20–27.

- Hidayat, R., & Hayati, H. (2019). Pengaruh pelaksanaan SOP perawat pelaksana terhadap tingkat kecemasan pasien di rawat inap RSUD Bangkinang. *Jurnal Ners*, 3(2), 84–96.
- I Made Mertha, I Ketut Suardana, Ni Made Wedri, I. G. K. G. N. (2025). *Hubungan Karakteristik, Akses Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia*. 18.
- Ilham, A. Z. (2025). Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 6, 9941–9947.
- Jong, Dae Oh Darren M. Lipnicki, Fleur Harrison, Ji Won Han, Tae Hui Kim Kyung Phil Kwak Bong Jo Kim, Shin Gyeom Kim, Jeong Lan Kim, Seok Woo Moon, Joon Hyuk Park, Seung-Ho Ryu, Jong Chul Youn, Dong Young Lee, Dong Woo Lee, Seok Bum Lee, Jung Jae Lee, Jin, S. R., & Alexander Pabst, Henry Brodaty, Perminder S. Sachdev, K. W. K. (2025). Apathy, depression, and dementia risk in older adults: A global collaborative study. *THE JOURNAL OF THE ALZHEIMER'S ASSOCIATION*, 1–14. <https://doi.org/DOI: 10.1002/alz.71059>
- Khadijah, S., Made, N., Anjasmari, M., Urahmah, N., Studi, P., Publik, A., Tinggi, S., & Administrasi, I. (2025). Ilung Pasar Lama Kecamatan Batang Alai Utara. *Jurnal Pelayanan Publik*, 2(3), 901–911.
- Khayroiayah, S. I. M. F. A. F. H. P. A. F. (2025). Tahapan Sampling dalam Penelitian Ilmiah pada Pembelajaran Metodologi Penelitian. *Education Achievment: Journal of Science and Research*, 6, 637–646.
- Kodi, K. E. P. D. S. D. (2025). Konsep Diri Dan Regulasi Emosi Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Kelurahan Ngronggo Kota Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(3), 167–186.
- Latasya, C. D. Y. T. Y. S. H., & Barus, J. F. A. (2024). Gangguan Fungsi Kognitif Sebagai Faktor Risiko Utama Kejadian Depresi Pada Lansia. *Damianus Journal of Medicine*, 23, 121–127.
- Lestari, Rizki Rahmawati Lira Mufti Azzahri Isnaeni, Z. Z. . (2021). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Penyebab Rendahnya Kunjungan Lansia Di Posyandu lansia salo Timur. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5, 1126–1132.
- Luluk Susiloningtyas, ArisDwiCahyono, FannidyaHamdaniZeho, S. (2025). Pemberdayaan Kader Dalam Sistem Manajemen Pelayanan Kesehatanposyandu Integrasi Layanan Primer (Ilp). *Jurnal AbdimasPamenang -JAP*, 3, 168–176.

- Mahmudah, M. N. F. M. M. (2026). Literature Review: Aplikasi Skrining Kesehatan Mental dengan Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20). *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 12, 106–109.
- Martiana, B. E. A. K. E. S. N. M. D. S. N. L. P. E. Y. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Ide Bunuh Diri Pada Lansia Di Desa Pemogan Kecamatan Denpasar Selatan. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 12, 674–685.
- Meliyanti, F. Y. M. (2023). Determinan Rendahnya Kunjungan Posyandu Lansia. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8, 198–205.
- Mengikuti, D., Lansia, P., & Desa, D. I. (2025). 60 Meidiana Maradjabessy, Olivia Asih Blandina, Yurensi Felni Tjingaisa. 5(2), 60–68.
- Mohajan, D. H. (2022). Exploration of Coding in Qualitative Data Analysis: Grounded Theory Perspective. *RESEARCH AND ADVANCE IN EDUCATION*, 6, 50–60. <https://doi.org/10.56397/RAE.2022.12.07>
- Monica, O. T., Putri, E. A. T., Riya, R., Hariyanti, R., & Maries, V. R. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia : Factors affecting the activeness of the elderly following the elderly posyandu. *Midwifery Health Journal*, 9(2), 71–81.
- Muhajirin, Musdalifah Makhrajani Majid, Fitriani Umar, H. (2024). Evaluasi Efektivitas Program Posyandu Lanjut Usia (Lansia) di Kelurahan Sumpang Binangae. *JURNAL ILMU KESEHATAN*, 2, 193–200. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33757/jik.v8i2.855>
- Muhammad Andhika Noval Fajrin NikmaturRosidah, E. E. S. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Rw 01 Tasikmadu, Malang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat: Kesehatan (JPKMK)*, 4, 40–45.
- Muin, A. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kuantitatif* (1st ed.). CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Muninggar, Sugiharti, & Nanda, P. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga, Pendidikan, Dan Jenis Kelamin Terhadap Keaktifan Lansia Dalam Kunjungan Ke Posyandu Lansia X Di Pamulang Tahun 2024*.
- Nisak, Raudhotun Edy Prawoto, T. A. (2022). Upaya Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1.

- Nur, M. A. M. S. (2024). Pengolahan Data. *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi*, 2, 163–175.
- Prahasasgita, M. S. M. D. L. (2023). Stimulasi Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia di Indonesia: Tinjauan Literatur. *Buletin Psikologi*, 31, 247 – 264. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.80371>
- Prahastuti, N. F. (2023). Psychometric Properties Analysis of Self-Reported Questionnaire (SRQ)-20 Instrument with Rasch Model. *Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 8, 148–173. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v8i22023.148-173>
- Prajna Paramitha Sekararum Sasongko, I. Y. (2026). Loneliness Pada Lansia dengan Penyakit Kronis di Poli Geriatri. *Jurnal Psikologi*, 3, 1–10.
- PRASETIO, A. I. A. K. W. (2024). Faktor Risiko Dan Pengaruh Kepribadian Pada Bunuh Diri Di Usia Tua. *HEALTHY : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 3, 65–69.
- Prasetya, Ni Putu Ayu Padmanila Ni Luh Putu Eva Yanti, K. E. S. (2019). Gambaran Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia. *Jurnal Ners Widya Husada*, 6, 103 – 108.
- Primadasa, A. H. A. A. (2025). Berbagai Pendekatan Psikoterapi Untuk Masalah Psikososial Pada Lansia: Sebuah Tinjauan Literatur. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, 13, 584–593.
- Primastyaning Alifia Herdiyanti, Kismartini Kismartini, R. H. (2024). Partisipasi Lansia Dalam Program Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Limbangan. *Journal of Management and Public Policy*, 13.
- Putra, Ridho Dwi , Muhammad Ali Murtadho, Muhammad Isnaini, M. W. A. (2025). Design Penelitian Kuantitatif: Pengertian dan Macam-macam Jenisnya. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5, 191–199.
- Putra, S. N. U. M. A. N. S. D. (2024). Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6, 2553–2561. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v6i2.13013>
- Putri, A. R. L. A. L. (2024). Gangguan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Karang Tengah Tangerang. *EBERS PAPHYRUS*, 30, 1–9.

- Putria Carolina, Tomi Satar, O. P. S. (2025). Hubungan Peran Keluarga Dengan Pemenuhan Activity Daily Living Pada Lansia. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 6.
- Rahayu, Hanis Kusumawati Sihombing Cicilia Yolanda Khatimah, Husnul Mursen Jayadi, A. K., & Fitriany, Evi, Riries Choiru Pramulia Ariani, E. (2025). Understanding Mental Health Challenges in the Elderly: Insights from the Self-Reporting Questionnaire (SRQ) at Sempaja Healthcare Center. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 13, 51–57. <https://doi.org/10.20473/jpk.V13.I1SI>
- Rahman, M. A. L. I. E. K. M. R. (2025). Hubungan Tingkat Depresi Dengan Interaksi Sosial Lansia (Studi Di Panti Perlindungan Dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan). *Journal of Nursing Invention*, 6, 143–149. <https://doi.org/10.33859/jni.v6i2>
- Rahmayani Elsa, Febry Handiny, F. H. (2025). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Alai Tahun 2025*. 2.
- Ramadhan Lubis, Mozaiva Piandra, Dhafiyah Azzahra, Izhar Isna Karimah, F., E, & Dwi Martani Wijaya, S. P. (2025). Analisis Kegiatan Dan Problema Lansia Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provsu. *JURNAL ILMU PSIKOLOG DAN KESEHATAN*, 2.
- Rasyid, D. Y. M. V. A. S. J. M. M. (2025). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kepatuhan Lansia dalam Mengikuti Program Posyandu Lansia. *Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1059–1070).
- Risna, A. B. M. I. N. F. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Resiko Depresi Pada Lanjut Usia. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 6, 01–07. <https://doi.org/10.59030/jkbd.v6i1>
- Sa'diyah, H. H. (2025). Konsep Dasar Penyusunan Hipotesis dan Kajian Teori dalam Penelitian. *JOURNAL OF LINGUISTICS AND SOCIAL STUDIES*, 2, 64–73. <https://doi.org/10.52620/jls.v2i2.93>
- Sayidi, Anro Reni Zulfitri, A. F. (2022). Gambaran Motivasi Lansia Hipertensi Mengunjungi Posyandu Lansia. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2, 26–37.
- Septiany Putri Winata¹), Indah Listya Nugraheni²), S. (2025). Analisis Literatur Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Indonesia. *Jurnal Inovasi Daerah*, 1.

- Sinaga, A. S. M. (2022). Hubungan Gangguan Tidur Insomnia Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Sangkanhurip. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 78–83.
- Smara, E. W. W. L. (2024). Tanda Gejala Depresi yang dialami Lansia di Salah Satu Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia di Kalimantan Selatan. *Jurnal Medika Nusantara*, 2, 218–228.
<https://doi.org/https://doi.org/10.59680/medika.v2i1.921>
- Sofiana Jamilia, Sofia Rhosma Dewi, K. (2025). Hubungan Keaktifan Lansia Berkunjung Ke Posyandu Lansia Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Mumbulsari Jember. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif* (1st ed.). Alfabeta Bandung.
- Sugiyono, dr. (2023). *metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Sulalah, A. D. hartono A. K. (2023). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 2, 1–13.
<https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2.1815>
- Sumarni. (2025). Pengaruh Usia Lanjut terhadap Kesehatan Lansia. *Jurnal Berita Kesehatan : Jurnal Kesehatan*, 18, 74–79.
- Sumartini. (2025). Hubungan Karakteristik (Umur Jenis Kelamin Pendidikan) Dengan Tingkat Depresi Lansia di Panti Werdha Wisma Assisi Sukabumi Jawa Barat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 4, 339–343.
- Surtimanah, Irfan Nafis Sjamsuddin, Ejeb Ruhayat, G. P. (2024). Peningkatan Pengetahuan Kader Tentang Posyandu di Era Transformasi Layanan Kesehatan Primer dan Kewirausahaan. *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 8.
- Sutiawan Sutiawan, Ryane Zahira, Fausta Ansika, R. R. (2024). Efektivitas Program Intervensi Psikososial Dalam Meningkatkan Partisipasi Sosial Dan Menurunkan Gejala Depresi Pada Lansia. *JURNAL MUARA MEDIKA DAN PSIKOLOGI KLINIS*, 4.
- Tambunan, Lensi Natalia Evie Trihartiningsih, D. P. P. (2025). Literatur Review: Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Lansia Dalam Pemanfaatan Pelayanan Posyandu Lansia. *Jurnal Medika Nusantara*, 2, 1–09.

- TasyaTresnasih, Ahmad Hamndan, B. A. L. (2024). Peran Kader Posyandu Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia. *COMMUNITY EDUCATIONAL JOURNAL*, 1.
- Tobe, Wanti Tadeus A.L Regaletha, D. O. D. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kunjungan Lansia ke Posyandu di Kelurahan Manulai II Kecamatan Alak Kota Kupang Tahun 2022. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12, 177–184.
- Ulziamil, M. A. A. M. (2025). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Diwilayah Puskesmas Kacang Pedang Tahun 2024. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 6.
- Veronica, A., Abas, M., & Hidayah, N. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*.
- Wijayanti, R. D. P. (2020). Faktor Sosiopsikologis, Emosional Dan Masalah Kesehatan Lansia Di Puskesmas Bojong-sari Kabupaten Purbalingga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2, 279–285.
- Wisanti, Eka Dewi Kurnia Putri, Mike Ayu Wulandari, R., & Pradessetia. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Depresi Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 13, 156–166.
- Yusnita. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Partisipasi Kegiatan Lansia Di Posyandu Desa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13.
- Zishuo Huang, Tingke Xu, Rujia Zhang, Xinxin Zhang, Shanshan Wang, Jiayun Zhang, Q. Y., & Yating Fu, Jia Gui, X. Z. and C. C. (2023). The relationship between home and community-based healthcare services utilization and depressive symptoms in older adults in rural China: a moderated mediation model. *BMC Public Health*, 23, 1–12.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12889-023-15590-2>

