

SKRIPSI

**PENGETAHUAN WARGA TENTANG PENCEGAHAN DIABETES MELITUS
DI DUSUN TENGAHAN, DESA KALIMATI, KECAMATAN TARIK**

(Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Universitas Bina Sehat
PPNI Mojokerto)



NUR IMAS AULIA

NIM: 201902022

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SKRIPSI

**PENGETAHUAN WARGA TENTANG PENCEGAHAN DIABETES MELITUS
DI DUSUN TENGAHAN, DESA KALIMATI, KECAMATAN TARIK**



NUR IMAS AULIA

NIM: 201902022

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Imas Aulia

NIM : 201901022

Prodi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : Pengetahuan Warga Tentang Pencegahan Diabetes Melitus

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 13/10/2026



Nur Imas Aulia
201901022

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya sidang skripsi program studi S1 Ilmu Keperawatan

Judul : Pengetahuan Warga Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Di Dusun Tengahan, Desa Kalimati, Kecamatan Tarik

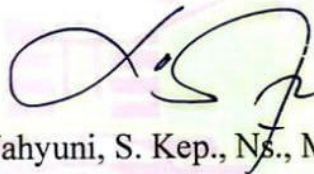
Nama : Nur Imas Aulia

NIM : 201902022

Pada tanggal : 07 September 2026

Pembimbing 1

Oleh



Hj. Lutfi Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes

NIK. 162 601 060

Pembimbing 2:



Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep., Sp.Kep.M.B

NIK: 162 601 09



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NUR IMAS AULIA
NIM : 201901022
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 23 September 2026
Judul Skripsi : "Pengetahuan Warga Tentang Pencegahan Diabetes Melitus di Dusun Tengahan, Desa Kalimati, Kecamatan Tarik"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

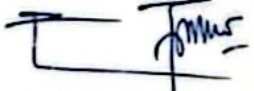
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)
Penguji 1 : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Penguji 2 : Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep., Sp.Kep.M.B (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 12 Oktober 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi “**Pengetahuan Warga Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Di Dusun Tengahan, Desa Kalimati, Kecamatan Tarik**”. Selesaiannya skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Bapak Kisno Mulyo, S.Sos selaku Kepala Desa Kalimati yang telah memberikan izin, dukungan, serta memfasilitasi pelaksanaan penelitian di Desa Kalimati, Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
2. Dr. Indah Lestari S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun skripsi dan melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan, arahan, dukungan, serta fasilitas kepada penulis selama proses pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M. Kep selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu dalam melakukan proses ujian kepada penulis.
6. Hj. Lutfi Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Chaterine Janes Pratiwi, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
9. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam proses pengumpulan data sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik membangun yang dapat diberikan kepada kami demi penyempurnaan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini berguna bagi keperawatan dan pembaca.

Mojokerto, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI	1
SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II	6
TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	6
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
2.1.4 Penilaian Tingkat Pengetahuan	8
2.2 Konsep Diabetes Melitus (DM)	9
2.2.1 Pengertian Diabetes Melitus	9
2.2.2 Etiologi dan Patofisiologi	9
Secara patofisiologis, timbulnya Diabetes Melitus Tipe 2 diawali dengan kondisi berkurangnya kepekaan jaringan target (otot skeletal, adiposa, dan hepar) terhadap hormon insulin serta gangguan sekresi insulin secara progresif oleh sel beta pankreas. Ketika jaringan tubuh mengalami penurunan sensitivitas terhadap insulin, kadar glukosa gagal diserap dengan optimal. Pankreas mulanya mengompensasi dengan memicu sekresi insulin berlebih, namun paparan beban kerja ini lambat laun memicu kelelahan organ dan hiperglikemia kronis. Namun, seiring berjalannya waktu, pankreas mengalami kelelahan dan penurunan fungsi secara bertahap, sehingga tidak mampu lagi memproduksi insulin yang cukup untuk mengontrol kadar glukosa darah. Hal ini mengakibatkan glukosa	

menumpuk di sirkulasi darah dan memicu timbulnya berbagai tanda klinis hiperglikemia (PERKENI, 2021).	9
2.2.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	10
2.2.4 Manifiestasi Klinis.....	10
(PERKENI, 2021)	11
2.2.6 Faktor Risiko Diabetes Melitus	12
2.2.7 Komplikasi Diabetes Melitus	13
2.2.8 Strategi Preventif Diabetes Melitus	13
2.3 Kerangka Teori	16
2.4 Kerangka Konsep	17
BAB III	18
METODE PENELITIAN	18
3.1 Desain Penelitian.....	18
Penelitian ini menerapkan metode deskriptif kuantitatif. Pendekatan ini ditujukan untuk memetakan dan menyajikan gambaran empiris mengenai fenomena di suatu populasi secara riil tanpa perlakuan manipulatif maupun uji asosiasi antar variabel. Rancangan deskriptif ini dimanfaatkan guna memetakan profil tingkat pemahaman warga terkait upaya preventif Diabetes Melitus di Dusun Tengahan, Desa Kalimati, Kecamatan Tarik.	18
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	18
3.2.1 Populasi Penelitian	18
Populasi merujuk pada keseluruhan unit analisis atau subjek riset yang sesuai dengan spesifikasi yang ditentukan. Adapun sasaran populasi studi ini mencakup keseluruhan kepala keluarga (KK) yang berdomisili di Dusun Tengahan, Desa Kalimati, Kecamatan Tarik, dengan total 116 KK.	18
3.2.3 Teknik Sampling	19
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	20
3.3.1 Variabel Penelitian	20
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.5 Instrumen Penelitian dan Prosedur Pengumpulan Data	21
3.5.1 Instrumen Penelitian	21
3.5.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	21
3.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	22
3.6.1 Pengolahan Data	22
3.6.2 Analisis Data	23

3.7 Etika Penelitian.....	24
BAB IV	26
HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil Penelitian.....	26
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	26
4.1.2 Data Umum (Karakteristik Responden)	26
4.1.3 Data Khusus	29
4.2 Pembahasan.....	30
4.2.1 Pembahasan Gambaran Tingkat Pengetahuan Warga tentang Pencegahan Diabetes Melitus.....	30
BAB V	34
5.1 Simpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN 1: INSTRUMEN KUESIONER PENELITIAN	38
LAMPIRAN 2: LEMBAR INFORMED CONSENT	40

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2024). *Diagnosis and Classification of Diabetes : Standards of Care in Diabetes*. 47(January), 20–42.
- Angelina, F., & Herwanto, V. (2022). Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Dan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe-2 Pada Kelompok Usia Produktif. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 02(02), 120–126.
- Auliyah, R., & Rangga, A. (2025). The relationship between the level of knowledge and prevention of complications in diabetes mellitus patients. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 14(2), 26–37.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Cahyaningsih, I., Rokhman, M. R., Maziyyah, N., Niamuzisilawati, E., Taxis, K., & Denig, P. (2024). Translation and Validation of the Diabetes Knowledge Questionnaire in Indonesian Patients With Type 2 Diabetes. *The Science of Diabetes Self-Management and Care*.
<https://doi.org/10.1177/26350106241287445>
- Dina, F., Aprilia, A., Rahayu, A. P., Saputra, A. A., Saputra, A. D., & Ilham, A. (2026). *Promosi Kesehatan Diabetes Melitus melalui Edukasi dan Skrining Kadar Gula Darah di Puskesmas Kembaran I Banyumas*. 5(1).
<https://doi.org/10.35960/pimas.v1i2.2185>
- Dinkes Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022*.
<https://dinkes.jatimprov.go.id/>
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam FK Universitas Andalas.
- Heidenreich, P. A., Bozkurt, B., Aguilar, D., Allen, L. A., Byun, J. J., Colvin, M. M., Deswal, A., Drazner, M. H., Dunlay, S. M., Evers, L. R., Fang, J. C., Fedson, S. E., Fonarow, G. C., Hayek, S. S., Hernandez, A. F., Khazanie, P., Kittleson, M. M., Lee, C. S., Link, M. S., ... Yancy, C. W. (2022). 2022 AHA/ACC/HFSA Guideline for the Management of Heart Failure: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. In *Circulation* (Vol. 145, Issue 18). <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001063>
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2018). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing (14th ed.)*. Wolters Kluwer.
- Kemenkes RI. (2023). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2024). *Laporan Utama Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK).

<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/>

- Nofi Susanti, S. R., Mawarni, D., & Sabila, W. (2024). Faktor Risiko Dan Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 10(4), 713–721.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho, P. A., & Rahmawati, D. (2023). Hubungan Karakteristik Demografi dengan Tingkat Pengetahuan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Warga Usia Produktif. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 11(1), 45–53.
- Nursalam. (2020). Konsep & penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In T. S. Medika (Ed.), *Salemba Medika* (p. 245). Salemba Medika.
- Patimah, S., & Darlis, I. (2021). Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Berbasis Masyarakat Melalui Kegiatan Penyuluhan dan Pelatihan. 3, 429–436.
- Pemdes Kalimati. (2026). Jumlah penderita DM di Desa Kalimati tahun 2025.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*.
- Pratama, A. R., & Lestari, Y. (2022). Efektivitas Edukasi Media Visual (Leaflet dan Poster) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Mencegah Diabetes Melitus di Pedesaan. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 17(3), 201–210.
- Shawputri, C. A., Rohmah, L. A., Fauziyyah, N. A., & Novenda, W. (2024). Literature Review : Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe Ii Di Dunia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12, 247–259.
- Tsabit, S. S., Pratama, E. F., Komara, A., & Dwita, R. (2025). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Gang Sehat Pontianak Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 34–48.
- Warta, I. K., & Suastika, K. (2021). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Pencegahan Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(2), 112–120.