

LAMPIRAN 1: INSTRUMEN KUESIONER PENELITIAN

KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN WARGA TENTANG PENCEGAHAN DIABETES MELITUS

A. Data Demografi Responden

- **Kode Responden:** (diisi oleh peneliti)
- **Usia:** Tahun
- **Jenis Kelamin:** () Laki-laki / () Perempuan
- **Pendidikan Terakhir:** () SD / () SMP / () SMA / () Perguruan Tinggi / () Tidak Sekolah
- **Pekerjaan:** () Petani/Buruh / () Wiraswasta / () Ibu Rumah Tangga / () PNS/SWASTA / () Lainnya

B. Petunjuk Pengisian:

Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom **Benar** atau **Salah** sesuai dengan pengetahuan Anda.

No	Item Pertanyaan	Benar	Salah
Pencegahan Primer (Mencegah timbulnya DM / Edukasi Gaya Hidup)			
1	Diabetes mellitus dapat dicegah melalui pola hidup sehat		
2	Pencegahan diabetes hanya diperlukan bagi orang lanjut usia		
3	Mengetahui faktor risiko dapat membantu mencegah diabetes		
4	Riwayat keluarga diabetes merupakan salah satu faktor risiko diabetes.		
5	Kelebihan berat badan meningkatkan risiko diabetes		
6	Kurang aktivitas fisik dapat meningkatkan risiko diabetes		
7	Merokok tidak berhubungan dengan risiko diabetes		
8	Membatasi konsumsi gula membantu mencegah diabetes		
9	Mengonsumsi sayur dan buah setiap hari baik untuk pencegahan diabetes.		
10	Makanan tinggi serat dianjurkan untuk membantu mencegah diabetes		
11	Minuman manis boleh dikonsumsi tanpa batas setiap hari.		
12	Aktivitas fisik minimal 150 menit perminggu dianjurkan untuk membantu mencegah diabetes.		
13	Berjalan kaki secara rutin dapat membantu mencegah diabetes.		

14	Olahraga tidak berpengaruh terhadap risiko diabetes.		
15	Menjaga berat badan ideal dapat menurunkan risiko diabetes.		
16	Lingkar perut berlebih merupakan salah satu faktor risiko diabetes.		
17	Tidur yang cukup dan mengelola stress mendukung gaya hidup sehat untuk pencegahan diabetes.		
Pencegahan Sekunder (Deteksi Dini & Skrining)			
18	Pemeriksaan gula darah secara berkala membantu mendeteksi dini diabetes.		
19	Pemeriksaan kesehatan hanya dilakukan jika sudah muncul gejala diabetes.		
Pencegahan Tersier (Pengobatan & Mencegah Komplikasi)			
20	Pencegahan diabetes hanya dilakukan dengan mengonsumsi obat.		

Modifikasi dari American Diabetes Association (2023), Nursalam (2020), PERKENI (2025), WHO (2025)



LAMPIRAN 2: LEMBAR INFORMED CONSENT

LEMBAR PENJELASAN DAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

- **Nama Peneliti:** Nur Imas Aulia
- **NIM:** 201902022
- **Program Studi:** S1 Ilmu Keperawatan, Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i warga Dusun Tengahan, Desa Kalimati untuk berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul: "**Pengetahuan Warga tentang Pencegahan Diabetes Melitus di Dusun Tengahan, Desa Kalimati, Kecamatan Tarik**".

Ketentuan Partisipasi

1. **Tujuan & Manfaat:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan warga mengenai pencegahan penyakit Diabetes Melitus (kencing manis) sebagai bahan evaluasi edukasi kesehatan masyarakat.
2. **Prosedur:** Responden diminta untuk mengisi kuesioner sebanyak 20 pertanyaan (estimasi waktu 10–15 menit).
3. **Kerahasiaan (Anonymity & Confidentiality):** Identitas responden akan dirahasiakan (menggunakan kode/inisial). Data yang diperoleh hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah/akademik.
4. **Kesukarelaan (Voluntariness):** Partisipasi ini bersifat sukarela tanpa ada paksaan. Responden berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja.

PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah membaca/mendengarkan penjelasan penelitian di atas dan **BERSEDIA** menjadi responden dalam penelitian ini secara sadar dan sukarela.

Dusun Tengahan, 2026

Responden

(.....)

Nama Terang & Tanda Tangan

Kod RES	Usi a (Th)	Kategor i Usia	J K	Pendi dikan	Pekerj aan	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 10	P 11	P 12	P 13	P 14	P 15	P 16	P 17	P 18	P 19	P 20	To tal	Kategori Pengetah uan
R-01	44	35 - 44 Tahun	P	SMP	IRT	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	10	Kurang
R-02	43	35 - 44 Tahun	L	SMP	Petani/ Buruh	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	8	Kurang
R-03	51	>= 45 Tahun	P	SD	IRT	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	7	Kurang
R-04	52	>= 45 Tahun	P	SD	IRT	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	8	Kurang
R-05	55	>= 45 Tahun	P	SD	IRT	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	8	Kurang
R-06	54	>= 45 Tahun	P	SD	IRT	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	9	Kurang
R-07	39	35 - 44 Tahun	P	SMP	IRT	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	8	Kurang
R-08	52	>= 45 Tahun	L	SD	Petani/ Buruh	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	7	Kurang
R-09	52	>= 45 Tahun	P	SD	Petani/ Buruh	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	10	Kurang
R-10	42	35 - 44 Tahun	L	SMP	Wiras wasta	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	11	Kurang
R-11	52	>= 45 Tahun	L	SD	Petani/ buruh	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	8	Kurang
R-12	52	>= 45 Tahun	P	SD	Lainny a	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	7	Kurang
R-13	52	>= 45 Tahun	P	SD	Petani/ buruh	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	11	Kurang
R-14	30	< 35 Tahun	P	SM A	Petani/ Buruh	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	14	Cukup
R-15	39	35 - 44 Tahun	P	SMP	IRT	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	15	Cukup
R-16	39	35 - 44 Tahun	P	SMP	IRT	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	14	Cukup

		Tahun >= 45			Petani/ Buruh																							
R-17	46	Tahun < 35	P	SD	Lainnya	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	14	Cukup	
R-18	33	Tahun 35 - 44	L	SM	A	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	15	Cukup	
R-19	36	Tahun 35 - 44	P	SM	IRT	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	14	Cukup	
R-20	39	Tahun 35 - 44	L	SM	wiras wasta	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	14	Cukup	
R-21	52	Tahun >= 45	P	SD	IRT	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	13	Cukup	
R-22	52	Tahun >= 45	L	SD	Petani/ Buruh	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	12	Cukup	
R-23	28	Tahun < 35	L	SM	Petani/ Buruh	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	14	Cukup	
R-24	39	Tahun 35 - 44	P	SM	Petani/ Buruh	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	12	Cukup	
R-25	34	Tahun < 35	L	SMP	Petani/ buruh	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	13	Cukup	
R-26	39	Tahun 35 - 44	L	PT	PNS/S wasta	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	16	Baik	
R-27	39	Tahun 35 - 44	P	SM	IRT	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	16	Baik	
R-28	28	Tahun < 35	L	SM	Wiras wasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	17	Baik	
R-29	39	Tahun 35 - 44	P	SMP	Petani/ Buruh	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	11	Kurang	
R-30	52	Tahun >= 45	L	SD	Lainnya	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	10	Kurang	
R-31	52	Tahun >= 45	P	SD	IRT	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	9	Kurang	
R-32	52	Tahun >= 45	P	SD	Wiras wasta	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	9	Kurang	
R-33	39	Tahun 35 - 44	L	SMP	Wiras	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	11	Kurang	

R-34	52	Tahun >= 45	L	SD	wasta Petani/ Buruh	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	6	Kurang	
R-35	39	35 - 44 Tahun	L	SMP	Wiras wasta	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	11	Kurang	
R-36	52	= 45 Tahun	P	SD	Petani/ Buruh	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	9	Kurang
R-37	39	35 - 44 Tahun	L	SM A	Wiras wasta	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	14	Cukup
R-38	39	35 - 44 Tahun	P	SM A	Wiras wasta	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	12	Cukup
R-39	39	35 - 44 Tahun	L	SM A	Petani/ Buruh	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	13	Cukup
R-40	28	< 35 Tahun	P	SM A	Wiras asta	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	13	Cukup
R-41	34	< 35 Tahun	L	SM A	Wiras wasta	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	15	Cukup
R-42	28	< 35 Tahun	P	SM A	IRT	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	14	Cukup
R-43	39	35 - 44 Tahun	L	SMP	Wiras wasta	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	14	Cukup
R-44	28	< 35 Tahun	P	SM A	Petani/ Buruh	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	15	Cukup
R-45	39	35 - 44 Tahun	L	SMP	Wiras wasta	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	13	Cukup
R-46	46	= 45 Tahun	P	SD	Petani/ Buruh	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	15	Cukup
R-47	34	< 35 Tahun	L	SMP	IRT	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	14	Cukup
R-48	39	35 - 44 Tahun	P	SM A	IRT	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	14	Cukup
R-49	43	35 - 44 Tahun	P	SM A	Petani/ Buruh	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	12	Cukup
R-50	46	= 45 Tahun	P	SMP	Wiras	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	13	Cukup

[illegible]

[illegible]

Statistics						
		PENDIDIKAN	PEKERJAAN	JENIS KELAMIN	UMUR	PENGETAHUAN PENCEGAHAN
N	Valid	90	90	90	90	90
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

PENDIDIKAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	21	23.3	23.3	23.3
	SMP	19	21.1	21.1	44.4
	SMA	43	47.8	47.8	92.2
	PT	7	7.8	7.8	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

PEKERJAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	27	30.0	30.0	30.0
	Petani/Buruh	27	30.0	30.0	60.0
	Wiraswasta	25	27.8	27.8	87.8
	PNS/Swasta	7	7.8	7.8	95.6
	Lainnya	4	4.4	4.4	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	P	56	62.2	62.2	62.2
	L	34	37.8	37.8	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 35 Tahun	26	28.9	28.9	28.9
	35 - 44 Tahun	38	42.2	42.2	71.1
	>= 45 Tahun	26	28.9	28.9	100.0
	Total	90	100.0	100.0	



PENGETAHUAN PENCEGAHAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURANG	23	25.6	25.6	25.6
	CUKUP	46	51.1	51.1	76.7
	BAIK	21	23.3	23.3	100.0
	Total	90	100.0	100.0	



Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PENDIDIKAN * PENGETAHUAN PENCEGAHAN	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%
PEKERJAAN * PENGETAHUAN	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%

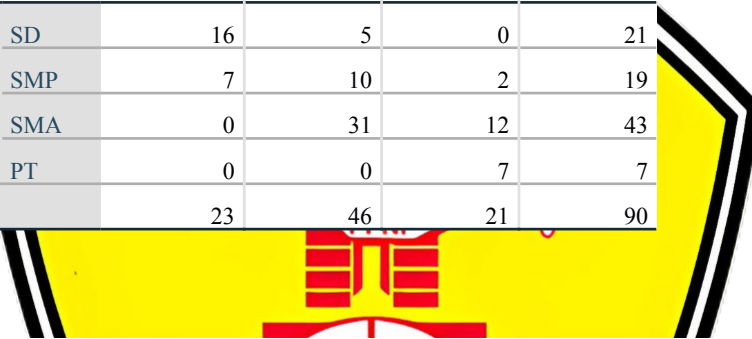
PENCEGAHAN						
JENIS KELAMIN * PENGETAHUAN PENCEGAHAN	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%
UMUR * PENGETAHUAN PENCEGAHAN	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%

PENDIDIKAN * PENGETAHUAN PENCEGAHAN

Crosstabulation

Count

		PENGETAHUAN PENCEGAHAN			Total
		KURANG	CUKUP	BAIK	
PENDIDIKAN	SD	16	5	0	21
	SMP	7	10	2	19
	SMA	0	31	12	43
	PT	0	0	7	7
Total		23	46	21	90



PEKERJAAN * PENGETAHUAN PENCEGAHAN Crosstabulation

Count

		PENGETAHUAN PENCEGAHAN			Total
		KURANG	CUKUP	BAIK	
PEKERJAAN	IRT	7	14	6	27
	Petani/Buruh	9	14	4	27
	Wiraswasta	5	16	4	25
	PNS/Swasta	0	1	6	7
	Lainnya	2	1	1	4
Total		23	46	21	90

JENIS KELAMIN * PENGETAHUAN PENCEGAHAN

Crosstabulation

Count

		PENGETAHUAN PENCEGAHAN			Total
		KURANG	CUKUP	BAIK	
JENIS KELAMIN	P	15	26	15	56
	L	8	20	6	34
Total		23	46	21	90

UMUR * PENGETAHUAN PENCEGAHAN Crosstabulation

Count

		PENGETAHUAN PENCEGAHAN			Total
		KURANG	CUKUP	BAIK	
UMUR	< 35 Tahun	0	18	8	26
	35 - 44 Tahun	8	20	10	38
	>= 45 Tahun	15	8	3	26
Total		23	46	21	90

