



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS DENGAN MASALAH MENYUSUI
TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM MELALUI PENERAPAN EKSRAK DAUN
KATUK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANIS FITRYYAH WULANDARI

202503134

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT

PPNI MOJOKERTO

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS DENGAN MASALAH MENYUSUI
TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM MELALUI PENERAPAN EKSRAK DAUN
KATUK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Pernyataan untuk memenuhi sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Program Studi

Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

ANIS FITRYYAH WULANDARI

202503134

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT

PPNI MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anis Fitryyah Wulandari

NIM : 202503134

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : Analisis asuhan keperawatan maternitas dengan masalah menyusui tidak efektif pada ibu post partum melalui penerapan ekstrak daun katuk

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10/13/2026


Anis Fitryyah Wulandari
202503134

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah disetujui untuk di ajukan dalam ujian sidang akhir untuk memperoleh gelar Ners program studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, dengan: .

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Melalui Penerapan Eksrak Daun Katuk

Nama : Anis Fitriyah Wulandari

NIM : 202503134

Tanggal :

Pembimbing:

Oleh :


Catur Brasastia Lukita Dewi, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 162 601 097

BINA SEHAT PPNI

Mengetahui
K.a Prodi Profesi Ners



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 097



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ANIS FITRYAH WULANDARI
NIM : 202503134
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 13 Oktober 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Melalui Penerapan Ekstrak Daun Katuk"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Penguji I : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 Oktober 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas Rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Melalui Penerapan Ekstra Daun Katuk” selesainya penulisan KIAN ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari S.Kep. NS., M.Kes selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan penguji, Yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto serta memberikan masukan kepada penulis.
2. Dr.Hj.Lilik Ma'rifatul Azizah,S.Kep.,Ns.,M.Kes, M.Kep Selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Faisal Ibnu S.Kep.NS., M.Kes Selaku kaprodi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Catur Prasastia Lukita Dewi S.Kep.NS., M.Kes Selaku Pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing penulis sehingga penulis dalam menyelesaikan tugas akhir KIAN.
5. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikan pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KIAN.

Mojokerto, 19 Agustus 2026

Anis Fitryyah Wulandari

202503134

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Daun Katuk	5
2.1.1 Pengertian Daun Katuk	5
2.1.2 Kandungan Gizi Daun Katuk yang Baik untuk ASI	5
2.1.3 Klasifikasi Katuk	5
2.1.4 Manfaat daun katuk	6
2.1.5 Manfaat Daun Katuk	6
2.2 Konsep Produksi ASI	7
2.2.1 Pengertian Produksi ASI	7
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	8
2.2.3 Hormon-Hormon Pembentuk Asi	9
2.2.4 Teknik Mengeluarkan Asi	10
2.2.5 Kriteria Kelancaran ASI	11
2.3 Konsep Ibu Post Partum	11
2.4.1 Pengertian Post Partum	11

2.4.2	Adaptasi Psikologis pada Ibu Postpartum	11
2.3.2	Tahapan Masa Post Partum	13
2.4.3	Pathway	14
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Partum	15
2.4.1	Pengkajian Keperawatan	15
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	19
2.4.3	Intervensi Keperawatan	20
2.4.4	Implementasi Keperawatan	23
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	24
2.5	Analisis Jurnal Terakait.....	24
BAB III STUDIKASUS		27
3.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	27
3.2	Pengkajian.....	27
3.2.1	Idenitas Klien	27
3.2.2	Riwayat Kesehatan.....	27
3.2.3	Riwayat Obstetric.....	28
3.2.4	Pola Fungsi Gordon.....	29
3.2.5	Pemeriksaan Fisik.....	30
3.3	Analisa Data	32
4.4	Diagnosa Keperawatan	32
4.5	Intervensi Keperawatan.....	33
4.6	Implementasi Keperawatan	35
4.7	Evaluasi Keperawatan.....	37
BAB IV PEMBAHASAN		41
4.1	Analisis Asuhan Keperawatan.....	41
4.2	Analisis Penerapan Intervensi Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Dengan Menggunakan Ekstrak Daun Katuk.....	44
4.3	Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	47
BAB V PENUTUP		50
5.1	Simpulan.....	50
5.2	Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA		52
LAMPIRAN.....		54



DAFTAR PUSTAKA

- Asuniriyanti., dkk . 2026. The Application of Boiled Katuk Leaves in Increasing Breast Milk Production in Postpartum Mothers in Gampong Batee Linteng, Simpang Tiga Subdistrict, Aceh Besar Regency. *Jurnal Keperawatan*, vol 10, no. 5
- Amanda, D., Junita, F., & Nisa, H. (2023). Efektivitas konsumsi daun katuk terhadap produksi ASI pada ibu nifas. *Jurnal Pustaka Medika*, 2(2).
<https://doi.org/10.55382/jurnalpustakamedika.v2i2.566>
- Astuti., dkk.2023. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Jakarta: Mahakarya Citra Utama
- Egam., dkk. 2022. Perawatan Payudara Berbasis Bahan Lokal di Masa Pandemi COVID-19. Jakarta: NEM
- Erna, E., Putri, R., & Jihad, A. (2026). Dampak pemberian biskuit daun katuk terhadap produksi ASI pada ibu menyusui. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–18.
<https://doi.org/10.55606/jurrikes.v5i1.7128>
- Fajrin, D. H., Rosita, D., & Nainggolan, S. (2023). Pengaruh kombinasi daun katuk terhadap produksi ASI. *Indonesian Journal of Midwifery*, 6(2). <https://doi.org/10.35473/ijm.v6i2.2412>
- Farlikhatun, L., & Novita. (2021). Efektivitas daun katuk terhadap peningkatan produksi ASI. *Jurnal Antara Kebidanan*, 4(4), 1438–1447.
<https://doi.org/10.37063/jurnalantarakebidanan.v4i4.329>
- Handayani., dkk. 2021. DAUN KATUK (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) MENINGKATKAN PRODUKSI AIR SUSU IBU. *Jurnal Ilmiah Stikes YARSI Mataram (JISYM)*, Vol 11 No 1.
<http://Journal.stikesyarsimataram.ac.id>
- Ibrahim, I., & Pratiwi, A. (2021). Literature review: Pengaruh daun katuk (*Sauropus androgynus*) terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui. *Jurnal Kesehatan*, 10(1).
- Isnaini., dkk. 2022. Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI Eksklusif. Jakarta: NEM
- Kurniasih., dkk. 2024. BUKU AJAR PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN MATERNITAS DIII KEPERAWATAN. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Kusumaningrum., dkk. 2023. ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DAN MENYUSUI. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Maesaroh., dkk. 2023. PEMBERIAN ASI DAN PERAN DAUN KATUK DALAM UPAYA MITIGASI STUNTING. Gorontalo: CV Cahaya
- Mawaddah, S., & Karlawaty, N. (2021). Efektivitas teh daun katuk terhadap produksi ASI pada ibu postpartum hari ke 4–7. *Jurnal Surya Medika*, 6(2), 167–171.
<https://doi.org/10.33084/jsm.v6i2.2135>
- Nursanti., dkk. 2024. BUKU AJAR KEPERAWATAN MATERNITAS. Jakarta: PT Nuansa Fajar

Cemerlang

- Pebrianthy, L., Nasution, Z., & Saragih, S. (2022). Pengaruh pemberian rebusan daun katuk (*Sauropus androgynus*) terhadap produksi ASI pada ibu post partum. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 8(1). <https://doi.org/10.51933/health.v8i1.1038>
- Rionita, R., Puspita, R., Yanti, R., & Tanberika, F. S. (2026). Pengaruh pemberian daun katuk terhadap produksi ASI pada ibu nifas. *Sinar: Jurnal Kebidanan*, 8(1). <https://doi.org/10.30651/sinar.v8i1.30223>
- Saras., dkk. 2023. Daun Katuk : Manfaat Kesehatan dan Penggunaannya. Semarang: Tiram Media
- Sari., dkk. 2025. Implementation of Boiled Katuk Leaves to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers. *World Health Digital Journal*, volume 1 nomor 4
- Setyorini., dkk. 2023. Bungan rampai keperawatan maternitas dan keluarga berencana. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Susilowati., dkk. 2024. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia
- Valentina., dkk. 2025. AKUPRESUR Titik Lokal Dan Segmental Efektif Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas. Yogyakarta: KBM Indonesia

