UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM MELALUI PENERAPAN EKSRAK DAUN KATUK

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANIS FITRYYAH WULANDARI

202503134

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT

PPNI MOJOKERTO

2026

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM MELALUI PENERAPAN EKSRAK DAUN KATUK

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Pernyatan untuk memenuhi sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

ANIS FITRYYAH WULANDARI

202503134

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT

PPNI MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	:	Anis Fitryyah Wulandari
NIM	:	202503134
Prodi	:	PROFESI NERS
Fakultas	:	FIKES
Judul	:	Analisis asuhan keperawatan maternitas dengan masalah menyusui tidak efektif pada ibu post partum melalui penerapan ekstrak daun katuk

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 14/10/2026

METERAI TEMPEL

F90A4AOX236063523

Anis Fitryyah Wulandari
202503134

QR REPOSITORI

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah disetujui untuk di ajukan dalam ujian sidang akhir untuk memperoleh gelar Ners program studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, dengan: .

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Melalui Penerapan Eksrak Daun Katuk

Nama : Anis Fitryyah Wulandari

NIM : 202503134

Tanggal :

Oleh :

Pembimbing:

Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 162 601 097

Mengetahui
K.a Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 097

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
• http://www.ubs-ppni.ac.id
• info@ubs-ppni.ac.id
• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama	:	ANIS FITRYYAH WULANDARI
NIM	:	202503134
Program Studi	:	Profesi Ners
Pada Tanggal	:	13 Oktober 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	:	"Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Melalui Penerapan Ekstrak Daun Katuk"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama	:	Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes	(.....)
Penguji 1	:	Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes	(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 13 Oktober 2026
Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat allah swt, karena atas Rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul "Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Melalui Penerapan Ekstra Daun Katuk" selesainya penulisan kian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari S.Kep. NS., M.Kes selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan penguji,Yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto serta memberikan masukan kepada penulis.
2. Dr.Hj.Lilik Ma'rifatul Azizah,S.Kep.,Ns.,M.Kes, M.Kep Selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Faisal Ibnu S.Kep.NS., M.Kes Selaku kaprodi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pedidikan di Universias Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Catur Prasastia Lukita Dewi S.Kep.NS,. M.Kes Selaku Pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing penulis sehingga penulis dalam menyelesaikan tugas akhir KIAN.
5. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikan pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna,karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakam KIAN.

Mojokerto,19 Agustus 2026

Anis Fitryyah Wulandari

202503134

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vii
ABSTRACK viii
DAFTAR ISI ix
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 2
1.3 Tujuan Penelitian 2
1.3.1 Tujuan Umum 2
1.3.2 Tujuan Khusus 3
1.4 Manfaat Penelitian 3
1.4.1 Manfaat Teoritis 3
1.4.2 Manfaat Praktis 3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Konsep Daun Katuk 5
2.1.1 Pengertian Daun Katuk 5
2.1.2 Kandungan Gizi Daun Katuk yang Baik untuk ASI 5
2.1.3 Klasifikasi Katuk 5
2.1.4 Manfaat daun katuk 6
2.1.5 Manfaat Daun Katuk 6
2.2 Konsep Produksi ASI 7
2.2.1 Pengertian Produksi ASI 7
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI 8
2.2.3 Hormon-Hormon Pembentuk Asi 9
2.2.4 Tenik Mengeluarkan Asi 10
2.2.5 Kriteria Kelancaran ASI 11
2.3 Konsep Ibu Post Parfum 11
2.4.1 Pengertian Post Partum 11

2.4.2 Adaptasi Psikologis pada Ibu Postpartum 11
2.3.2 Tahapan Masa Post Partum 13
2.4.3 Pathway 14
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Partum 15
2.4.1 Pengkajian Keperawatan 15
2.4.2 Diagnosa Keperawatan 19
2.4.3 Intervensi Keperawatan 20
2.4.4 Implementasi Keperawatan 23
2.4.5 Evaluasi Keperawatan 24
2.5 Analisis Jurnal Terakait 24
BAB III STUDIKASUS 27
3.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data 27
3.2 Pengkajian 27
3.2.1 Idenitas Klien 27
3.2.2 Riwayat Kesehatan 27
3.2.3 Riwayat Obstetric 28
3.2.4 Pola Fungsi Gordon 29
3.2.5 Pemeriksaan Fisik 30
3.3 Analisa Data 32
4.4 Diagnosa Keperawatan 32
4.5 Intervensi Keperawatan 33
4.6 Implementasi Keperawatan 35
4.7 Evaluasi Keperawatan 37
BAB IV PEMBAHASAN 41
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan 41
4.2 Analisis Penerapan Intervensi Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Dengan Menggunakan Ekstrak Daun Katuk 44
4.3 Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan 47
BAB V PENUTUP 50
5.1 Simpulan 50
5.2 Saran 51
DAFTAR PUSTAKA 52
LAMPIRAN 54

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

DOKUMENTASI 58

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Asuniriyanti., dkk . 2026. The Application of Boiled Katuk Leaves in Increasing Breast Milk Production in Postpartum Mothers in Gampong Batee Linteng, Simpang Tiga Subdistrict, Aceh Besar Regency. Jurnal Keperawatan, vol 10, no. 5

Amanda, D., Junita, F., & Nisa, H. (2023). Efektivitas konsumsi daun katuk terhadap produksi ASI pada ibu nifas. Jurnal Pustaka Medika, 2(2). https://doi.org/10.55382/jurnalpustakamedika.v2i2.566

Astuti., dkk.2023. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Jakarta: Mahakarya Citra Utama

Egam., dkk. 2022. Perawatan Payudara Berbasis Bahan Lokal di Masa Pandemi COVID-19. Jakarta: NEM

Erna, E., Putri, R., & Jihad, A. (2026). Dampak pemberian biskuit daun katuk terhadap produksi ASI pada ibu menyusui. Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan, 5(1), 1–18. https://doi.org/10.55606/jurrikes.v5i1.7128

Fajrin, D. H., Rosita, D., & Nainggolan, S. (2023). Pengaruh kombinasi daun katuk terhadap produksi ASI. Indonesian Journal of Midwifery, 6(2). https://doi.org/10.35473/ijm.v6i2.2412

Farlikhatun, L., & Novita. (2021). Efektivitas daun katuk terhadap peningkatan produksi ASI. Jurnal Antara Kebidanan, 4(4), 1438–1447. https://doi.org/10.37063/jurnalantarakebidanan.v4i4.329

Handayani., dkk. 2021. DAUN KATUK (Sauropus androgynus (L.) Merr) MENINGKATKAN PRODUKSI AIR SUSU IBU. Jurnal Ilmiah Stikes YARSI Mataram (JISYM), Vol 11 No 1. http://Journal.stikesyarsimataram.ac.id

Ibrahim, I., & Pratiwi, A. (2021). Literature review: Pengaruh daun katuk (Sauropus androgynus) terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui. Jurnal Kesehatan, 10(1).

Isnaini., dkk. 2022. Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI Eksklusif. Jakarta: NEM

Kurniasih., dkk. 2024. BUKU AJAR PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN MATERNITAS DIII KEPERAWATAN. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang

Kusumaningrum., dkk. 2023. ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DAN MENYUSUI. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang

Maesaroh., dkk. 2023. PEMBERIAN ASI DAN PERAN DAUN KATUK DALAM UPAYA MITIGASI STUNTING. Gorontalo: CV Cahaya

Mawaddah, S., & Karlawaty, N. (2021). Efektivitas teh daun katuk terhadap produksi ASI pada ibu postpartum hari ke 4–7. Jurnal Surya Medika, 6(2), 167–171. https://doi.org/10.33084/jsm.v6i2.2135

Nursanti., dkk. 2024. BUKU AJAR KEPERAWATAN MATERNITAS. Jakarta: PT Nuansa Fajar

Cemerlang

Pebrianthy, L., Nasution, Z., & Saragih, S. (2022). Pengaruh pemberian rebusan daun katuk (Sauropus androgynus) terhadap produksi ASI pada ibu post partum. Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia, 8(1). https://doi.org/10.51933/health.v8i1.1038

Rionita, R., Puspita, R., Yanti, R., & Tanberika, F. S. (2026). Pengaruh pemberian daun katuk terhadap produksi ASI pada ibu nifas. Sinar: Jurnal Kebidanan, 8(1). https://doi.org/10.30651/sinar.v8i1.30223

Saras., dkk. 2023. Daun Katuk : Manfaat Kesehatan dan Penggunaannya. Semarang: Tiram Media

Sari., dkk. 2025. Implementation of Boiled Katuk Leaves to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers. World Health Digital Journal, colume 1 nomor 4

Setyorini., dkk. 2023. Bungan rampai keperawatan maternitas dan keluarga berencana. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang

Susilowati., dkk. 2024. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia

Valentina., dkk. 2025. AKUPRESUR Titik Lokal Dan Segmental Efektif Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas. Yogyakarta: KBM Indonesia

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI