

ABSTRAK

Name : Anis Fitryyah Wulandari

Program Studi : Keperawatan

Title : Analisis Asuhan Keperawatan Maternitas Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Melalui Penerapan Ekstra Daun Katuk

Pembimbing : Catur Prasastia Lukita Dewi S.Kep.NS,. M.Kes

Menyusui tidak efektif merupakan masalah keperawatan pada ibu postpartum yang ditandai dengan ketidakadekuatan pengeluaran ASI sehingga kebutuhan nutrisi bayi belum terpenuhi secara optimal. Daun katuk merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang berpotensi membantu meningkatkan produksi ASI. Menganalisis penerapan asuhan keperawatan pada ibu postpartum dengan masalah menyusui tidak efektif melalui pemberian daun katuk sebagai intervensi unggulan berbasis *Evidence-Based Nursing*. Penelitian menggunakan pendekatan studi kasus pada Ny. I dengan diagnosis menyusui tidak efektif. Intervensi dilakukan selama tiga hari, 18–20 Juli 2026, berupa pemberian ekstrak daun katuk yang dikombinasikan dengan edukasi menyusui, perbaikan posisi dan perlekatan, pijat payudara, anjuran menyusui rutin, pemenuhan nutrisi dan cairan, serta pemantauan pengeluaran ASI. Hari pertama ASI masih sedikit dan masalah belum teratasi. Hari kedua pengeluaran ASI meningkat dan masalah teratasi sebagian. Hari ketiga ASI lebih deras, bayi mampu melekat dan mengisap dengan baik, serta ibu mampu menyusui secara mandiri dan percaya diri. Penerapan asuhan keperawatan komprehensif dengan pemberian daun katuk menunjukkan peningkatan pengeluaran ASI dan kemampuan menyusui. Namun, masalah menyusui tidak efektif masih teratasi sebagian. Peningkatan ASI tidak dapat dikaitkan hanya dengan daun katuk karena terdapat intervensi keperawatan lain yang diberikan secara bersamaan.

Kata kunci: menyusui tidak efektif, daun katuk, produksi ASI, postpartum, *Evidence-Based Nursing*.

ABSTRACT

Name : Anis Fitryyah Wulandari
Study Programme : Nursing
Title : Analysis Of Maternity Nursing Care For Ineffective Breastfeeding
In Postpartum Mothers Through The Application Of Katuk Leaf
Extract
Supervisor : Catur Prasastia Lukita Dewi S.Kep.NS,. M.Kes

Ineffective breastfeeding is a nursing problem in postpartum mothers characterized by inadequate breast milk production, resulting in the infant's nutritional needs not being optimally met. Katuk leaves are one of the non-pharmacological interventions that may help increase breast milk production. To analyze the implementation of nursing care for a postpartum mother with ineffective breastfeeding through the administration of katuk leaves as a leading evidence-based nursing intervention. This study used a case study approach involving Mrs. I, who was diagnosed with ineffective breastfeeding. The intervention was implemented for three days, from July 18–20, 2026, consisting of katuk leaf extract administration combined with breastfeeding education, improvement of breastfeeding position and infant attachment, breast massage, recommendations for regular breastfeeding, adequate nutritional and fluid intake, and monitoring of breast milk production. On the first day, breast milk production remained low and the problem was unresolved. On the second day, milk production increased and the problem was partially resolved. On the third day, breast milk flow increased, the infant was able to attach and suck effectively, and the mother was able to breastfeed independently and confidently. Comprehensive nursing care with katuk leaf administration demonstrated an increase in breast milk production and breastfeeding ability. However, ineffective breastfeeding remained partially resolved. The increase in breast milk production cannot be attributed solely to katuk leaves because other nursing interventions were provided simultaneously.

Keywords: ineffective breastfeeding, katuk leaves, breast milk production, postpartum, *Evidence-Based Nursing*.