

SKRIPSI
GAMBARAN KEPATUHAN LANSIA DALAM
PEMERIKSAAN KESEHATAN RUTIN DI POSYANDU
LANSIA MAWAR DESA SUNGI KULON KECAMATAN
POHJENTREK KABUPATEN PASURUAN



Oleh :
Reka Permata Lestari
NIM : 202508003

PROGRAM STUDI S1KEBIDANAN
FAKULTAS ILMUKESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026

SKRIPSI

GAMBARAN KEPATUHAN LANSIA DALAM PEMERIKSAAN KESEHATAN RUTIN DI POSYANDU LANSIA MAWAR DESA SUNGI KULON KECAMATAN POHJENTREK KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi
Kebidanan Pada Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

Reka Permata Lestari

NIM : 202508003

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

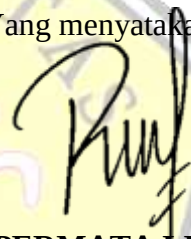
2026

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Pasuruan, 08 September 2026

Yang menyatakan



REKA PERMATA LESTARI

202508003



HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Gambaran Kepatuhan Lansia dalam Pemeriksaan Kesehatan

Rutin di Posyandu Lansia Mawar Desa Sungi Kulon Kecamatan

Pohjentrek Kabupaten Pasuruan

Nama : Reka Permata Lestari

NIM : 202508003

Pada Tanggal : 08 September 2026

Oleh :
Pembimbing 1



Asirotul Ma'rifah, SST., BD., M. Kes
NIK 162.061.091

Pembimbing 2



Lida Khalimatus S, S.SiT., Bd., M. Kes
NIK 162.601.103

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di Pertahankan Didepan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat Ppni Kabupaten
Mojokerto.

Nama : Reka Permata Lestari

NIM : 202508003

Judul : Gambaran Kepatuhan Lansia dalam Pemeriksaan Kesehatan
Rutin di Posyandu Lansia Mawar Desa Sungai Kulon Kecamatan
Pohjentrek Kabupaten Pasuruan

Tanggal : 08 September 2026

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji
Ariu Dewi Yanti, SST.,BD.,M.Kes

Anggota Penguji I
Asirotul Ma'rifah.SST.,BD.,M.Kes

Anggota Penguji II
Lida Khalimatus S, S.SiT.,Bd.,M.Kes

Mengetahui,
Ka.Prodi S1 Kebidanan
Universitas Bina Sehat PPNI
Mojokerto

Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes
NIK. 162 601 106

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Gambaran Kepatuhan Lansia dalam Pemeriksaan Kesehatan Rutin di Posyandu Lansia Mawar Desa Sungi Kulon Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan”. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari,.S.Kep,.Ners,.M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah mendukung proses akademik penulis.
3. Indra Yulianti, SST., Bd,. M.Kes. selaku Ka.Prodi Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Asirotul Ma’rifah, SST., Bd., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, serta masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan Skripsi ini.

5. Lida Khalimatus S., S.SiT., Bd., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, saran, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Pimpinan dan seluruh pihak Posyandu Lansia Mawar Desa Sungai Kulon Kecamatan Pohjentrek Kabupaten Pasuruan, yang telah memberikan izin, kesempatan, serta membantu penulis selama proses pelaksanaan penelitian dan pengumpulan data.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Pasuruan, 8 September 2026

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Lansia	7

2.1.1 Pengertian Lansia	7
2.1.2 Batasan Usia Lansia	8
2.1.3 Proses Penuaan (aging process)	9
2.1.4 Perubahan Fisik, Psikologis, Sosial, dan Spiritual pada Lansia.....	10
2.1.5 Permasalahan Kesehatan Yang Sering Dialami Lansia	12
2.1.6 Kebutuhan Dasar Lansia	15
2.2 Pemeriksaan Kesehatan Rutin	17
2.2.1 Pengertian Pemeriksaan Kesehatan Rutin.....	17
2.2.2 Tujuan Pemeriksaan Kesehatan Rutin pada Lansia	18
2.2.3 Pemeriksaan Kesehatan di Posyandu Lansia	18
2.2.4 Jenis Pemeriksaan Kesehatan pada Lansia.....	19
2.2.5 Manfaat Pemeriksaan Kesehatan Rutin pada Lansia ..	20
2.3 Posyandu Lansia.....	20
2.3.1 Pengertian Posyandu Lansia	20
2.3.2 Tujuan Posyandu Lansia	20
2.3.3 Kegiatan Posyandu Lansia	21
2.3.4 Peran Posyandu Lansia dalam Meningkatkan Kesehatan Lansia.....	22
2.4 Kepatuhan.....	23
2.4.1 Pengertian Kepatuhan	23
2.4.1 Teori Kepatuhan Menurut para Ahli	24

2.4.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	25
2.4.3 Cara Mengukur Kepatuhan	27
2.4.4 Tujuan Kepatuhan	28
2.4.5 Indikator Kepatuhan Lansia	29
2.4.6 Indikator Kepatuhan Lansia	30
2.4.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Lansia	31
2.4.8 Kategori Kepatuhan.....	33
2.4.9 Pengukuran Kepatuhan Lansia.....	34
2.5 Kerangka Konseptual	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian	38
3.2.1 Populasi Penelitian	38
3.2.2 Sampel Penelitian.....	38
3.2.3 Teknik Sampling	40
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
3.4 Definisi Operasional.....	41
3.5 Pengumpulan Data	42
3.6 Instrumen Penelitian.....	44
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
3.8 Prosedur Penelitian.....	48
3.9 Analisis Data	60
3.10 Etika Penelitian	61

3.11 Keterbatasan Penelitian	63
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
4.1 Hasil Penelitian	66
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66
4.1.2 Data Umum	67
4.1.3 Data Khusus	68
4.2 Pembahasan	69
BAB 5 PENUTUP	72
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	78





DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 *Inform Consent*
- Lampiran 4 Kisi-Kisi Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Hasil Pengisian Kuesioner Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Output SPSS Versi 27.0 Uji Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 8 Waktu Penelitian
- Lampiran 9 Tabulasi Data Awal Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Penyebaran Lembar Observasi/Kuesioner
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Similarity Proposal
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 14 Lembar Revisi Sidang Proposal
- Lampiran 15 Lembar Sidang Skripsi





DAFTAR PUSTAKA

- Alhalawi, Z., & Ervita, L. (2024). Faktor-faktor pendukung yang mempengaruhi partisipasi lansia dalam Posyandu lansia: Literature review. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 4(2), 36–53. <https://doi.org/10.58467/ijons.v4i2.161>
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Statistik penduduk lanjut usia 2024*. Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. (2024). *Provinsi Jawa Timur dalam angka 2024*. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur.
- Bastable, S. B. (2023). *Nurse as educator: Principles of teaching and learning for nursing practice* (6th ed.). Jones & Bartlett Learning.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/2015/2023 tentang Petunjuk Teknis Integrasi Pelayanan Kesehatan Primer*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Sumber ini relevan karena juknis tersebut memang mencakup pelayanan lansia di Posyandu, termasuk skrining kesehatan lansia.
- Lusyana, S. A., Aris, A., & Suhariyati. (2025). Hubungan dukungan keluarga dan sikap lansia dengan ketidakpatuhan lansia pada kegiatan Posyandu lansia. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 6(2), 149–156. <https://doi.org/10.30587/ijpn.v6i2.10100>
- Maryam, R. S. (2022). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2022). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- Peh, K. Q. E., Kwan, Y. H., Goh, H., Ramchandani, H., Phang, J. K., Lim, Z. Y., Loh, D. H. F., Østbye, T., Blalock, D. V., Yoon, S., Bosworth, H. B., Low, L. L., & Thumboo, J. (2021). An adaptable framework for factors contributing to medication adherence: Results from a systematic review of

102 conceptual frameworks. *Journal of General Internal Medicine*, 36(9), 2784–2795. <https://doi.org/10.1007/s11606-021-06648-1>

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2022). *Fundamentals of nursing* (11th ed.). Elsevier.

Santhagunam, S. N., Li, E. P. H., Buschert, K., & Davis, J. C. (2021). A theoretical framework to improve adherence among older adults to recommendations received at a falls prevention clinic: A narrative review. *Applied Nursing Research*, 62, 151493. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2021.151493>

Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

World Health Organization. (2003). *Adherence to long-term therapies: Evidence for action*. World Health Organization.

World Health Organization. (2024). *Ageing and health*. World Health Organization.

