



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST TONSILEKTOMI*
MELALUI INTERVENSI TERAPI MINUMAN DINGIN (*COLD DRINK*
THERAPY) UNTUK MENGURANGI NYERI MENELAN
DI RUANG CEMPAKA RSUD IBNU SINA
GRESIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**RISKA RADITYA RASANTI
202503137**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2025**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST TONSILEKTOMI*
MELALUI INTERVENSI TERAPI MINUMAN DINGIN (*COLD DRINK*
THERAPY) UNTUK MENGURANGI NYERI MENELAN
DI RUANG CEMPAKA RSUD IBNU SINA
GRESIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

BINA SEHAT PPNI

RISKA RADITYA RASANTI

202503137

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2025**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska Raditya Rasanti
NIM : 202503137
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FIKES
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Tonsilektomi Melalui Intervensi Terapi Minuman Dingin (Cold Drink Therapy) Untuk Mengurangi Nyeri Menelan Di Ruang Cempaka Rsud Ibnu Sina Gresik

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/25/2026



Riska Raditya Rasanti

202503137

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah akhir Ners ini telah di setuju untuk di ajukan dalam ujian KIAN program studi Profesi Ners

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST TONSILEKTOMI MELALUI INTERVENSI TERAPI MINUMAN DINGIN (COLD DRINK THERAPY) UNTUK MENGURANGI NYERI MENELAN DI RUANG CEMPAKA RSUD IBNU SINA GRESIK

Nama : Riska Raditya Rasanti

Nim : 202503137

Pada Tanggal : 19 Juni 2026

Oleh

Pembimbing : Lutfi Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 060





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

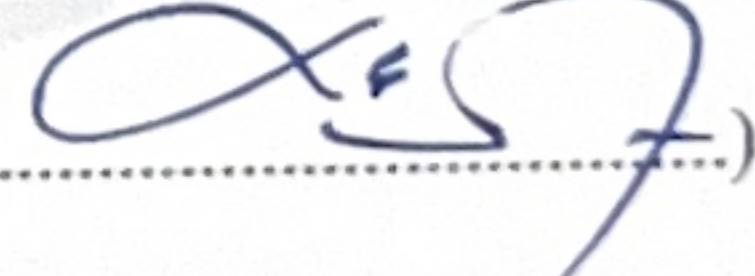
Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : RISKARADITYA RASANTI
NIM : 202503137
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 23 Juli 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST TONSILEKTOMI DENGAN INTERVENSI TERAPI MINUMAN DINGIN (COLD DRINK THERAPY) UNTUK MENGURANGI NYERI MENELAN DI RUANG CEMPAKA RSUD IBNU SINA GRESIK"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Binarti Dwi Wahyuningsih,
S.Kep.Ns.,M.Kes

()
()

Penguji 1 : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 25 September 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

()

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul **“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Tonsilektomi Dengan Intervensi Terapi Minuman Dingin (Cold Drink Therapy) Untuk Mengurangi Nyeri Menelan Di Ruang Cempaka Rsud Ibnu Sina Gresik”**. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Direktur RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik yang telah memberikan kesempatan untuk dapat melaksanakan praktek profesi Ners di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

3. Dr.Lilik Ma'rifatul Azizah,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
 4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
 5. Lutfi Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya kepada penulis untuk memberikan bimbingan serta masukan kepada penulis dengan sabar dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
 6. Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk hadir dalam menguji serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
 7. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	12
1.1 Latar Belakang.....	12
1.2 Tujuan Penulisan.....	15
1.3 Manfaat Penulisan.....	15
BAB II TINAJUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Konsep Tonsilitis.....	16
2.1.1 Pengertian Tonsilitis.....	16
2.1.2 Anatomi dan Fisiologi Tonsil.....	16
2.1.3 Etiologi Tonsilitis.....	18
2.1.4 Klasifikasi Tonsilitis.....	19
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	20
2.1.6 Komplikasi Tonsilitis.....	21
2.2 Konsep Tonsilektomi.....	22
2.2.1 Pengertian Tonsilektomi.....	22
2.2.2 Indikasi Tonsilektomi.....	23
2.2.3 Komplikasi Post Tonsilektomi.....	24
2.3 Konsep Nyeri Post Tonsilektomi.....	25
2.3.1 Pengertian Nyeri.....	25
2.3.2 Nyeri Menelan (Odynofagia).....	26
2.3.3 Dampak Nyeri Post Operasi.....	26
2.4 Konsep Terapi Minuman Dingin (<i>Cold Drink Therapy</i>).....	28
2.4.1 Pengertian Terapi Minuman Dingin.....	28

2.4.2 Mekanisme Kerja Terapi Minuman Dingin.....	29
2.4.3 Manfaat Terapi Minuman Dingin.....	30
2.4.4 SOP Cold Drink Therapy pada Pasien Post Tonsilektomi.....	30
2.4.5 Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Tonsilektomi.....	33
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	47
3.1 Pengkajian.....	47
3.1.1 Identitas Pasien.....	47
3.1.2 Status Kesehatan.....	47
3.1.3 Pengkajian Sistem.....	49
3.1.4 Pemeriksaan Penunjang.....	51
3.1.5 Terapi.....	53
3.2 Analisis Data.....	53
3.3 Diagnosis Keperawatan.....	53
3.4 Rencana Keperawatan.....	54
3.5 Implementasi Keperawatan.....	55
3.6 Evaluasi Keperawatan.....	59
BAB IV PEMBAHASAN.....	61
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Tonsilektomi Dengan Intervensi Terapi Minuman Dingin (<i>Cold Drink Therapy</i>) Untuk Mengurangi Nyeri Menelan.....	61
4.1.1 Pengkajian.....	61
4.1.2 Diganosis Keperawatan.....	63
4.1.3 Rencana Keperawatan.....	64
4.1.4 Implementasi.....	65
4.1.5 Evaluasi.....	68
BAB V PENUTUP.....	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran.....	73
5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	73
5.2.2 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	73
5.2.3 Bagi Peneliti.....	73
Daftar Pustaka.....	74

Daftar Pustaka

- Alasmari, N. S. H., Bamashmous, R. O. M., Mohammed, R., Alshuwaykan, A., Ali, M., Alahmari, M., Almubarak, R. M., Mohammed, A. A., Alqarni, S. A., Alhadlag, A. S., & Alotaibi, F. A. A. (2017). *Causes and Treatment of Tonsillitis*. 69(October), 2975–2980. <https://doi.org/10.12816/0042838>
- Albeladi, M. A., Salamah, M. A., & Alhussaini, R. (2020). The Effect of Ice Cream Intake on Pain Relief for Patients After Tonsillectomy. *Cureus*, 12(7), e9092. <https://doi.org/10.7759/cureus.9092>
- Alotaibi, A. D. (n.d.). *Tonsillitis in Children Diagnosis and Treatment Measures*. 3389, 208–215. <https://doi.org/10.36348/sjm.2017.v02i08.004>
- Guntinas-Lichius, O., Geißler, K., Mäkitie, A. A., Ronen, O., Bradley, P. J., Rinaldo, A., Takes, R. P., & Ferlito, A. (2023). Treatment of recurrent acute tonsillitis—a systematic review and clinical practice recommendations. *Frontiers in Surgery, Volume10-2023*. <https://www.frontiersin.org/journals/surgery/articles/10.3389/fsurg.2023.1221932>
- Hadijah, N. A., & Marimba, A. D. (2025). *Penatalaksanaan Holistik Pada Anak Usia 11 Tahun dengan Tonsilitis Kronik Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga*. 5, 1613–1628.
- Kang, Y., & Kim, S. (2024). *The underrated role of cold drinks in post-tonsillectomy care : a pediatric case study Case Description*. 48(1), 22–25.
- Liu, M., He, X., Fan, Z., He, S., Ge, X., Ren, Y., Xia, F., Wang, N., Xu, C., & Li, Z. (2025). Effect of Cold-Water Irrigation on the Coblation Site for Post-Tonsillectomy Pain: A Prospective Randomized Clinical Study. *Ear, Nose, & Throat Journal*, 104(12), 781–786. <https://doi.org/10.1177/01455613231170595>
- Masters, K. G., & Lasrado, S. (2025). Anatomy, Head and Neck: Tonsils. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.

- Mitchell, R. B., Archer, S. M., Ishman, S. L., Rosenfeld, R. M., Coles, S., Finestone, S. A., Friedman, N. R., Giordano, T., Hildrew, D. M., Kim, T. W., Lloyd, R. M., Parikh, S. R., Shulman, S. T., Walner, D. L., Walsh, S. A., & Nnacheta, L. C. (2019). *Clinical Practice Guideline: Tonsillectomy in Children (Update)*. 4. <https://doi.org/10.1177/0194599818801757>
- Mohammed, S. S., Kassab, S., Al, S., Obead, R., Abass, A., & Al, A. A. (2024). *Pathogenic Bacteria Associated with Tonsillitis*. 03(06), 395–398.
- Nimmana, B. K., & Paterek, E. (2025). Tonsillitis. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.
- Patel, D., Kavitt, R., & Vaezi, M. (2020). *Evaluation and Management of Dysphagia An Evidence-Based Approach: An Evidence-Based Approach*. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-26554-0>
- Patel, H. H., Straight, C. E., Lehman, E. B., Tanner, M., & Carr, M. M. (2014). Indications for tonsillectomy: a 10 year retrospective review. *International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology*, 78(12), 2151–2155.
- Patel, S. D., Daher, G. S., Engle, L., Zhu, J., & Slonimsky, G. (2022). Adult tonsillectomy: An evaluation of indications and complications. *American Journal of Otolaryngology*, 43(3), 103403. <https://doi.org/10.1016/j.amjoto.2022.103403>
- PPNI Tim Pokja. (2019). SLKI. “Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).” *Jakarta:DP PPPNI*.
- Raja, S. N., Carr, D. B., Cohen, M., Finnerup, N. B., Flor, H., Gibson, S., Keefe, F. J., Mogil, J. S., Ringkamp, M., Sluka, K. A., Song, X.-J., Stevens, B., Sullivan, M. D., Tutelman, P. R., Ushida, T., & Vader, K. (2020). The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises. *Pain*, 161(9), 1976–1982. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001939>

- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Nasional*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2019.
- Safitri, R. (2019). *Implementasi keperawatan sebagai wujud dari perencanaan keperawatan guna meningkatkan status kesehatan klien*.
- Sheffer, N., Pansky, I., Tripto, I. G.-, Yafit, D., Amitai, N., & Ziv, O. (2026). *Association of post-tonsillectomy fever with postoperative complications*.
- Shin, J. M., Byun, J. Y., Baek, B. J., & Lee, J. Y. (2014). Effect of cold-water cooling of tonsillar fossa and pharyngeal mucosa on post-tonsillectomy pain. *American Journal of Otolaryngology*, 35(3), 353–356.
<https://doi.org/10.1016/j.amjoto.2014.01.005>
- Sihaloho, A. (2020). *Pengkajian dalam proses keperawatan sebagai dasar pemberian asuhan keperawatan*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/fzt4y>
- Sirota, S. B., Doxey, M. C., Dominguez, R.-M. V., Bender, R. G., Vongpradith, A., Albertson, S. B., Novotney, A., Burkart, K., Carter, A., & Abdi, P. (2025). Global, regional, and national burden of upper respiratory infections and otitis media, 1990–2021: a systematic analysis from the Global Burden of Disease Study 2021. *The Lancet Infectious Diseases*, 25(1), 36–51.
- Smith, K. L., Hughes, R., & Myrex, P. (2023). Tonsillitis and Tonsilloliths: Diagnosis and Management. *American Family Physician*, 107(1), 35–41. <http://dx.doi.org/>
- Stelter, K. (2014). Tonsillitis and sore throat in children. *GMS Current Topics in Otorhinolaryngology, Head and Neck Surgery*, 13, Doc07.
<https://doi.org/10.3205/cto000110>
- Stuck, B. A., & Schneider, B. (2026). Indications for Adenoidectomy and Tonsillectomy for Obstructive Sleep Apnea in Children and Adolescents. *Children*, 13(1). <https://doi.org/10.3390/children13010052>
- Suwignjo. (2022). *Gambaran Kelengkapan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Di*

Instalasi Rawat Inap Rsud Kota Bandung. *LPPM Universitas BSI, Vol 10 No.*

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1)*. DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Windfuhr, J. P., Toepfner, N., Steffen, G., Waldfahrer, F., & Berner, R. (2016). Clinical practice guideline: tonsillitis I. Diagnostics and nonsurgical management. *European Archives of Oto-Rhino-Laryngology: Official Journal of the European Federation of Oto-Rhino-Laryngological Societies (EUFOS): Affiliated with the German Society for Oto-Rhino-Laryngology - Head and Neck Surgery*, 273(4), 973–987. <https://doi.org/10.1007/s00405-015-3872-6>

