

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING KB DENGAN METODE PENDEKATAN
KELUARGA TERHADAP KEIKUTSERTAAN KB
DI PUSKESMAS SALAWATI TENGAH
PAPUA BARAT DAYA**



Oleh :

Yosmina Tahalele

NIM : 202508029

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YOSMINA TAHALELE

NIM : 202508029

Prodi : S1 KEBIDANAN

Fakultas : FIKES

Judul : PENGARUH KONSELING KB DENGAN METODE PENDEKATAN
KELUARGA TERHADAP KEIKUTSERTAAN KB DI PUSKESMAS
SALAWATI TENGAH PAPUA BARAT DAYA

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 21/10/2026



YOSMINA TAHALELE
202508029

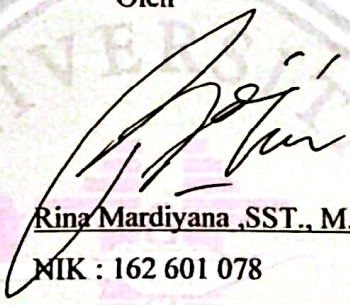
LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi

Judul : Pengaruh Konseling KB Dengan Metode Pendekatan
Keluarga Terhadap Keikutsertaan KB Di Puskesmas
Salawati Tengah Papua Barat Daya
Nama : YOSMINA TAHALELE
Nim : 202508029
Pada Tanggal : 15 September 2026

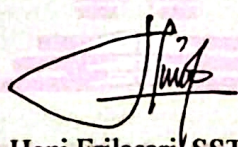
Oleh

Pembimbing I



Rina Mardiyana, SST., M.Kes
NIK : 162 601 078

Pembimbing II



Heni Frilasari, SST., M.Kes
NIK : 162 601 090



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : YOSMINA TAHALELE
NIM : 202508029
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 20 Oktober 2026
Judul Skripsi : "Pengaruh Konseling KB Dengan Metode Pendekatan Keluarga Terhadap Keikutsertaan KB Di Puskesmas Salawati Tengah Papua Barat Daya"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes.

Penguji 1 : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes.

Penguji 2 : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes.

(.....)
(.....)
(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 Oktober 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Pengaruh Konseling KB Dengan Metode Pendekatan Keluarga Terhadap Keikutsertaan KB Di Puskesmas Salawati Tengah Papua Barat Daya ”**. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Mardiyana, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Heni Frilasari, S.ST., Bd., M.Kes, selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 14 September 2026

Yosmina Tahalele

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Keluarga Berencana.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Tujuan Keluarga Berencana (KB)	8
2.1.3 Sasaran KB	9
2.1.4 Karakteristik Akseptor Keluarga Berencana	10
2.1.5 Macam-macam kontrasepsi.....	12
2.2 Konseling KB	21
2.2.1 Pengertian Konseling KB	21
2.2.2 Tujuan Konseling KB	21
2.2.3 Manfaat Konseling KB	23

2.2.4 Karakteristik Penyedia Layanan dalam Konseling KB	24
2.2.5 Tahapan Konseling KB	25
2.2.6 Langkah-langkah Konseling	27
2.2.7 Pelayanan Konseling sesuai dengan standar	29
2.2.8 Faktor pendukung keberhasilan konseling	31
2.2.9 Faktor penghambat keberhasilan konseling	32
2.2.10 Alat Bantu Pengambilan Keputusan Ber-KB (APBK)	33
2.3 Konseling Pendekatan Keluarga	36
2.4 Konsep Keikutsertaan Ber-KB	38
2.5 Kerangka Teori.....	41
2.6 Kerangka Konseptual	42
2.6 Hipotesis	42
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling	45
3.2.1 Populasi	45
3.2.2 Sampling	45
3.2.3 Sampel	45
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	47
3.3.1 Identifikasi Variabel	47
3.3.2 Definisi Operasional.....	48
3.4 Pengumpulan Data.....	48
3.4.1 Instrumen penelitian	50
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
3.5 Kerangka Kerja	51
3.6 Prosedur penelitian	51
3.7 Pengolahan Data	52
3.8 Analisis Data	54
3.9 Etika Penelitian.....	55

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	57
4.2 Pembahasan	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	74
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur (SOP)	75
Lampiran 4	Lembar Observasi.....	77
Lampiran 5	Tabulasi Data.....	79
Lampiran 6	Hasil SPSS.....	81
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian.....	86
Lampiran 8	Lembar Pengajuan Kebersediaan Menguji Skripsi	88
Lampiran 9	Formulir Uji Similaritas	89
Lampiran 10	Lembar Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian	90
Lampiran 11	Lembar Surat Balasan Izin Pendahuluan/penelitian dari Puskesmas.....	91
Lampiran 12	Lembar Bimbingan Proposal.....	92
Lampiran 13	Lembar Revivi Proposal	96
Lampiran 14	Bimbingan Skripsi.....	98
Lampiran 15	Lembar Revisi Skripsi	100



DAFTAR PUSTAKA

- Ainul Fithrah Syahidina, Novita Dewi Iswandari¹, I. A. H. (2023). *Studi Kelayakan Pemakaian Alat Kontrasepsi Suntik Di PMB Siti Musrifah*
Author : Aimul Fithrah Syahidina, Novita Dewi Iswandari, Ika Avrilina Haryono. 5(01), 1–7.
- Apresiasi, T. K., Kebidanan, P. S., Kesehatan, F. I., Katolik, U., & Charitas, M. (2026). *Hubungan konseling KB dengan tingkat kepuasan akseptor Terhadap kepuasan penggunaan kontrasepsi di Praktek Dokter. 11*, 9–18.
- Asnel, R., Ade Alfina, Kursiah Warti Ningsih, Mailiza Cahyani, Dewinny Septalia Dale, Tengku Hartian SN, & Gita Adelia. (2025). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media E-Booklet dalam Meningkatkan Pengetahuan Kontrasepsi pada Pasangan Usia Subur. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 14(1), 67–73. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v14i1.614>
- Ayu Lestari, M., & Ismiati. (2024). Tingkat Pengetahuan Pasangan Usia Subur (PUS) Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP). *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 12(1), 48–53.
<https://doi.org/10.37824/jkqh.v12i1.2024.679>
- BKKBN. (2025). Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana. *Direktorat Kesehatan Keluarga, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1(November), 1–286.
- DinKes. Papua Barat. (2023). *Lakip dinas kesehatan papua barat ta 2023 1*.
- Ganoli, W. et al. (2025). Gambaran Pengetahuan Pasangan Usia Subur Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Di PMB R Kota Bogor Tahun 2024 63 % dan meningkat hingga lebih dari 75 % dan terendah di banyak belahan dunia , terutama di Ada beberapa faktor yang menyebabkan re. *Midwifery Innovation Journal*, 1(April), 58–69.
file:///C:/Users/ACER/Downloads/MIJ+APRIL+2025+Hal.+58-69.pdf
- Hartati, D., Yuniarti, Y., Zakiah, Z., & Megawati, M. (2025). Pengaruh Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Minat Pasangan Usia Subur Tentang Kontrasepsi IUD di Wilayah Kerja Puskesmas Jejangkit. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 2(3), 592–598.
<https://doi.org/10.59837/jpnmb.v2i3.565>
- Kartika. (2023). Efektivitas Edukasi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Akseptor KB Drop Out Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliabang Tengah Kota Bekasi. *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis*, 53(1), 1–19.
<http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf>
<https://hdl.handle.net/20.500.12380/245180>
<https://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003>
<https://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001>
<https://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12>

Kartini, D. (2024). *Buku Kontrasepsi dan KB*.

Kemenkes. (2024). Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan 2024. *Kementrian Kelautan Dan Perikanan*, 1–250.
<https://www.esdm.go.id/assets/media/content/content-laporan-kinerja-ditjen-ebtke-2020.pdf>

Susilawati, D., & Galaupa, R. (2023). *Efektivitas Media Leaflet Family Planning Terhadap Pengetahuan Akseptor KB Sebagai Upaya Pencegahan Baby Boom*. 8(4), 36–41.

