

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* PASIEN HIPERTENSI DI RUANG SUNAN GUNUNG JATI RS SAKINAH KOTA MOJOKERTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DELIA RIKA ANANDA
202573013

PROGRAM STUDI PROFESI NER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama : Delia Rika Ananda
NIM : 202573013
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PENERAPAN SLOW DEEP BREATHING PASIEN HIPERTENSI DI RUANG SUNAN GUNUNG JATI RSSAKINAH KOTA MOJOKERTO"

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/25/2026



Delia Rika Ananda
202573013

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Penerapan *Slow Deep Breathing* Pasien Hipertensi Di Ruang Sunan Gunung Jati Rs Sakinah Kota Mojokerto

Nama : Delia Rika Ananda

NIM : 202573013

Pada Tanggal :

Oleh :

Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 060

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Dipindai dengan CamScanner

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
• http://www.ubs-ppni.ac.id • 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• info@ubs-ppni.ac.id • Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama	:	DELIA RIKA ANANDA
NIM	:	202573013
Program Studi	:	Profesi Ners
Pada Tanggal	:	20 Oktober 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	:	""ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PENERAPAN SLOW DEEP BREATHING PASIEN HIPERTENSI DI RUANG SUNAN GUNUNG JATI RS SAKINAH KOTA MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rudi Hariyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Penguji 1 : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 20 Oktober 2026
Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Penerapan *Slow Deep Breathing* Pasien Hipertensi Di Ruang Sunan Gunung Jati Rs Sakinah Kota Mojokerto". Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. ..... selaku Ketua Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menuntut ilmu di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. ..... selaku Kaprodi Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menuntut ilmu di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. ..... selaku kepala RS Sakinah Kota Mojokerto yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. ..... selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, ilmu, dan motivasi dengan penuh kesabaran hingga skripsi ini selesai dengan baik.
5. Responden di RS Sakinah Kota Mojokerto yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan motivasi, kasih sayang, mendoakan, dan menasehati menjadi lebih baik lagi, serta rasa terima kasih yang tiada hingga.
7. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan 2026. Terima kasih banyak atas bantuan dan segala kisah yang terangkum menjadi memori indah.

8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah memberikan bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan proposal penelitian.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Namun penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Mojokerto,03 Oktober 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Sampul Depan.....
Halaman Sampul Dalam ii
Halaman pernyataan..... iii
Halaman pengesahan..... iv
Halaman persembahan v
Kata Pengantar vi
Halaman persetujuan pubilkasi viii
Abstak ix
Abstract x
Daftar Isi..... xi
Daftar Tabel xiv
Daftar Gambar..... xv
Daftar Lampiran xvi
Daftar Singkatan dan lambang xvii
BAB I PENDAHULUAN..... 1

1.1 Latar Belakang 1
1.2 Tujuan penelitian..... 5
1. Tujuan Umum 5
2. Tujuan Khusus..... 5
1.3 Manfaat Penulisan..... 5
1. Bagi Instansi RS 5
2. Bagi profesi keperawatan 5
3. Bago institusi keperawatan..... 6
1.4 Metode penulisa 6

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7

A. Konsep dasar medis hipertensi 7
1. Definisi 7
2. Etiologi 7
3. Klasifikasi 9
4. Patofisiologi 10
5. Pathwa 12
6. Manifestasi klinis 13
7. Faktor risiko 13
8. Pemeriksaan penunjang 16
9. Penatalaksanaan 17
10. Komplikasi 19

B. Konsep nyeri akut 20
1. Definisi 20
2. Penyebab 21
3. Gejala dan tanda mayor 21
4. Gejala dan tanda minor 21
5. Kondisi klinis terkait 22
6. Manajemen 22

C. Konsep slow deep breathing 24
1. Definisi 24
2. Tujuan 24
3. Manfaat 25
4. Tehnik 25
5. Indikasi dan kontraindikasi 26

D. Konsep asuhan keperawatam hipertensi 27
1. Pengkajian 27
2. Diagnosa 33
3. Intervensi 33

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

4. Implementasi 35
5. Evaluasi 35

BAB III TINJAUAN KASUS 36

3.1 Pengkajian 36
3.2 Diangnosa 41
3.3 Intervensi 41
3.4 Implementasi 43
3.5 Evaluasi 49

BAB IV PEMBAHASAN 51

A. Pengkajian 51
B. Diagnosa 52
C. Intervensi 53
D. Implementasi 55
E. Evaluasi 57
F. Analisis asuhan keperawatan 57

BAB V PENUTUP 59

A. Kesimpulan 59
B. Saran 60

DAFTAR PUSTAKA 61

LAMPIRAN 63

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan KIAN 63

Lampiran 2 Lembar Rivisi Ujian KIAN 64

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Andri, (2024). Penatalaksanaan hipertensi tingkat 2 dan diabetes mellitus tipe II pada wanita usia 53 tahun dengan pendekatan dokter keluarga. *Jurnal Medula Unila*, *7*(April), 95–102

Arfa, (2024). Efektifitas pendampingan keluarga dalam perawatan diri terhadap kestabilan tekanan darah penderita hipertensi. Journal of Ners Community, 10(1), 53–66.

Bahtiar et al., (2021). Penatalaksanaan hipertensi tingkat 2 dan diabetes mellitus tipe II pada wanita usia 53 tahun dengan pendekatan dokter keluarga. *Jurnal Medula Unila*, *7*(April), 95–10

Bianti Nuraini, 2021). engaruh Pemberian Kompres slow deep breathingTerhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi Jurnal Kesehatan, 5(1), 1–7. https://doi.org/10.25047/j-kes.v5i1.29

Cut Rahmiati & Tjut Irma Zurijah. (2022). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Penjaskesrek Journal*, *7*(1), 15–28. https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v7i1.1005

Hayuningtyas, (2023). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tingkat Nyeri Tengkuk Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Kusuma Husada*, *1*. http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2361/1/Naskah publikasi ineke.pdf

Hernawan & Rosyid, (2022). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, *10*(1), 26. https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i1.5489

Imelda et al., (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, *2*(2), 68–77. https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532.

Ratnawati, 2024). Faktor-Faktor hipertensi. *Medika*, *5*(7), 1– 23.

Sarwono & Suwaryo, (2024). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *3*(2), 74. https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369

Sumartini et al., (2023). Angka Kejadian Peningkatan Tekanan Darah (Hipertensi) Pada Lansia Di Dusun 1 Desa Kembangseri Kecamatan Talang Empat Bengkulu Tengah Tahun 2015. *Jurnal Kedokteran RAFLESIA*, *5*(1), 1–6. https://doi.org/10.33369/juke.v5i1.8765

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik. 1. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standat Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standat Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI

Valentina. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, *3*(1), 77–90. http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH

Wibowo et al., (2022). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. Jurnal Majority, 5(3), 17–21. http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030

WHO (2025). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, *1*(3), 84–94.

Zurijah (2020). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, *5*(3), 17–21. http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030

BINA SEHAT PPNI