# BAB 5

# SIMPULAN DAN SARAN

## 5.1 Simpulan

Anak di TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro sebagian besar tidak siap secara fisik. Anak di TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro sebagian besar tidak berhasil melakukan *toilet training*. Terdapat hubungan kesiapan fisik dengan keberhasilan toilet training pada anak di TK Raden mas Mejuwet Bojonegoro anak yang siap secara fisik cenderung berhasil melakukan toilet training dan sebaliknya anak yang tidak siap secara fisik cenderung tidak berhasil melakukan *toilet training*.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan untuk mengembangkan metode pembelajaran *toilet training* pada anak yang menyenangkan dan tidak membuat anak merasa diperintah atau bahkan stress menuruti perintah orang tuanya.

### 5.2.2 Bagi Keluarga Responden

Diharapkan untuk:

1) Bagi anak yang sudah siap secara fisik tetapi tidak berhasil toilet training diberikan pengajaran teknik modelling dalam mengajarkan toileting pada anak

2) Anak yang sudah 4 tahun masih mengompol diajarkan toileting dengan paduan antara teknik modelling dan lisan, memberikan reward pujian apabila bisa menahan buang air kecil tanpa mengompol

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan *toilet training* pada anak seperti karakteristik ibu, teknik mengajarkan *toileting*, agar dapat memberikan *evidence based* bagi pengembangan ilmu keperawatan anak.