SKRIPSI

HUBUNGAN KESIAPAN FISIK DENGAN KEBERHASILAN *TOILET TRAINING* PADA ANAK DI TK RADEN MAS MEJUWET BOJONEGORO

AYU WULANSARI
201501053

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019

SKRIPSI

HUBUNGAN KESIAPAN FISIK DENGAN KEBERHASILAN *TOILET TRAINING* PADA ANAK DI TK RADEN MAS MEJUWET BOJONEGORO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

AYU WULANSARI
201501053

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto,09 Mei 2019

Yang menyatakan



AYU WULANSARI
NIM : 201501053

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Hubungan Kesiapan Fisik Dengan Keberhasilan *Toilet Training* Pada Anak di TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro

Nama : AYU WULANSARI

NIM : 201501053

Pada tanggal : 09 Mei 2019

Oleh:

Pembimbing I

Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601

Pembimbing II

Siti Indatul Laili, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : AYU WULANSARI

Nim : 201501053

Judul : Hubungan kesiapan fisik dengan keberhasilan toilet training pada anak di TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro.

Pada tanggal : 09 Mei 2019

Mengesahkan :

Tim penguji		Tanda tangan
Ketua	: Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Tri Peni, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Siti Indatul Laili, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep

NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Hubungan kesiapan fisik dengan keberhasilan *toilet training* pada anak di TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro** ". Selesainya penelitian skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Warsiti, S.Pd selaku Kepala TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan untuk menempuh pendidikan
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan untuk menempuh pendidikan
4. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu menguji dan memberikan masukan kepada peneliti
5. Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
6. Siti Indatul Laili, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan bersikap kooperatif untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyususnan skripsi ini.

Mojokerto,09 Mei 2019

Peneliti

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Kesuksesan tidak dapat diciptakan dalam semalam, perlu waktu, kesempatan, dan persiapan diri ingin menjadi apa atau seperti siapa, karena kesuksesan akan datang saat ketiganya berjumpa

By: Ayu Wulansari

PERSEMBAHAN

- Yang utama dari segalanya .... Alhamdulillaah... Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segalanya dan atas segala lindungan dan ridhoNya
- Kedua orang tuaku, Bapak Sugianto dan Ibu Anik Widya Ningrum yang telah memberikan do'a, semangat, dan dukungan yang tiada henti terimakasih bapak ku dan ibu ku tercinta, I LOVE U
- Adikku tersayang Elok Ernitasari yang telah mendo'akanku hingga sampai ke titik ini
- Sahabat-sahabatku wonderwoman dan sahabat-sahabat Kelas B Prodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang selalu menemaniku dan memberikan dukungan tak terhingganya untukku hingga ke titik ini
- Nira Safira Putri Alfionita, terima kasih atas pinjaman laptopnya selama pengerjaan Skripsi ini
- Kepada Ibu Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Siti Indatul Laili, Skep. Ns., M.Kes selaku pembimbing II, saya mengucapkan banyak terimakasih telah meluangkan waktu untuk membimbing saya dan sudah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat. Semoga allah SWT senantiasa melindungi dan meninggikan derajat beliau
- Aamiin yaa Rabbal 'Aalamiin ...

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM i
SURAT PERNYATAAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
MOTTO vii
PERSEMBAHAN vii
ABSTRACT viii
ABSTRAK ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB 1PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat penelitian 5
1.4.1 Manfaat teori 5
1.4.2 Manfaat praktis 5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Dasar *Toilet Training* 6
2.1.1 Pengertian 6
2.1.2 Umur dan Tahapannya 7
2.1.3 Waktu Untuk Memulai *Toilet Training* 8
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan *Toilet training* 9
2.1.5 Cara Melakukan *Toilet Training* 12

2.1.6 Tanda Keberhasilan *Toilet Training* 14
2.2 Konsep Kesiapan Fisik 14
2.2.1 Pengertian Kesiapan 14
2.2.2 Mengenali Tanda-Tanda Saat Anak Siap Melakukan *Toilet training* 15
2.2.3 Mengkaji Kesiapan Fisik *Toilet Training* 16
2.2.4 Pengukuran Keberhasilan *Toilet Training* 16
2.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak *Toddler* 18
2.3.1 Pengertian *Toddler* 18
2.3.2 Pertumbuhan Anak *Toddler* 18
2.3.3 Perkembangan Anak *Toddler* 20
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak 29
2.3.5 Hal Yang Mendukung Tumbuh Kembang Anak 32
2.4 Jurnal Yang Terkait dengan Penelitian 33
2.5 Kerangka Teori 35
2.6 Kerangka Konsep 36
2.7 Hipotesis Penelitian 37
BAB 3 METODE PENELITIAN 38
3.1 Desain Penelitian 38
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel 38
3.2.1 Populasi 38
3.2.2 *Sampling* 39
3.2.3 Sampel 39
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 39
3.3.1 Variabel 39
3.3.2 Definisi Operasional 40
3.4 Kerangka Kerja 42
3.5 Pengumpulan Data 43
3.5.1 Instrumen 45
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian 45
3.6 Analisis Data 46
3.6.1 Langkah-langkah Analisa Data 46
3.6.2 Teknik Analisis Data 49

3.7 Etika penelitian 50
3.7.1 *Informed concent* (Lembar Persetujuan) 50
3.7.2 *Anonimity* (tanpa nama) 50
3.7.2 *Confidentiality* (Kerahasiaan) 51
3.8 Keterbatasan Penelitian 51
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 52
4.1 Hasil Penelitian 52
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 52
4.1.2 Data Umum Responden 52
4.1.3 Data Khusus 55
4.2 Pembahasan 56
4.2.1 Kesiapan Fisik di TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro 56
4.2.2 Keberhasilan *Toilet Training* di TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro 57
4.2.3 Hubungan Kesiapan Fisik dengan Keberhasilan *Toilet Training* di TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro 59
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN 63
5.1 Simpulan 63
5.2 Saran 63
5.2.1 Bagi Institusi Kesehatan 63
5.2.2 Bagi Responden 63
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 64
DAFTAR PUSTAKA 65
LAMPIRAN 67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahap Perkembangan Sesuai Usia 20

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Kesiapan Fisik Dengan Keberhasilan *Toilet Training* Pada Anak di TK Raden Mas Mejuwet Kabupaten Bojonegoro 40

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak di TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro pada bulan Februari 2019..... 52

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro pada bulan Februari 2019..... 53

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kloset di TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro pada bulan Februari 2019 53

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyakit Yang Pernah Diderita di TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro pada bulan Februari 2019 54

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Pemakaian Diapers di TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro pada bulan Februari 2019..... 54

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesiapan Fisik di TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro pada bulan Februari 2019 ... 55

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keberhasilan *Toilet training* di TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro pada bulan Februari 2019 55

Tabel 4.8 Tabulasi Silang Antara Kesiapan Fisik Dengan Keberhasilan *Toilet training* di TK Raden Mas Mejuwet Bojonegoro Pada Bulan Februari 2019..... 56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Kesiapan Fisik Dengan Keberhasilan *Toilet Training* Pada Anak di TK Raden Mas Mejuwet Kabupaten Bojonegoro..... 34

Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Hubungan Kesiapan Fisik Dengan Keberhasilan *Toilet Training* Pada Anak di TK Raden Mas Mejuwet Kabupaten Bojonegoro..... 35

Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Kesiapan Fisik Dengan Keberhasilan *Toilet Training* Pada Anak di TK Raden Mas Mejuwet Kabupaten Bojonegoro..... 41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pengantar Penelitian 67

Lampiran 2: Surat Balasan Penelitian..... 68

Lampiran 3: Lembar Permohonan Menjadi Responden..... 69

Lampiran 4: Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 70

Lampiran 5: Instrumen Penelitian..... 71

Lampiran 6: Rekapitulasi Data 74

Lampiran 7: Tabel Distribusi Frekuensi 83

Lampiran 8: Tabel Silang..... 90

Lampiran 9: Lembar Bimbingan Skripsi 91

DAFTAR PUSTAKA

Andriyani, S., Ibrahim, K., Wulandari, S., Cimahi, A. D., Keperawatan, F., & Padjadjaran, U. (N.D.). *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Toilet Training Pada Anak Prasekolah Analysis Of Factors Related To Toilet Training at Preschool Age Children*, *2*, 146–153.

Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.

Azwar, S. (2010). *Sikap Manusia, Teori Dan Perkembangannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Buston, E., Lestari, W., Kesehatan, P., Kesehatan, K., & Keperawatan, J. (2016). *Kesiapan Fisik Dalam Keberhasilan Toilet Training Pada Balita*, (2004), 41–44.

Dewi RC, Oktavia A, Saputri, L. (2015). *Teori Dan Konsep Tumbuh Kembang Bayi, Toddler, Anak Dan Usia Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Erni Buston, S. (2017). *Hubungan Pendidikan Dan Sikap Dengan Keberhasilan Toilet Training*, *2*(1), 18–27.

Fatmawati, T. (2015). *Peran Orang Tua Dengan Keberhasilan Toilet Training Pada Usia Toddler Di Desa Tunggal Pager Pungging Mojokerto*.

Gilbert, J. (2009). *Latihan Toilet. Panduan Melatih Anak Untuk Mengatasi Masalah Toilet*. Jakarta: Erlangga.

Goverment Of Western Australia. (2014). *Goverment Of Western Australia Depertement Of Health*.

Hidayat, A. (2008). *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak*. Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, A. (2014). *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak*. Jakarta: Salemba Medika.

Hooman, N., Safaii, A., Valavi, E., & Amini-Alavijeh, Z. (2013). *Toilet Training at Iranian Children : A Cross-Sectional Study*, *23*(2), 154–158.

Izzaty. (2017). *Perilaku Anak Prasekolah: Masalah Dan Cara Menghadapinya*. Jakarta: Gramedia Elex Komputindo.

Megaswara, G. (2015). *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Keberhasilan Toilet Training Pada Anak Prasekolah Di TK Ngestirini Tempel Sleman Yogyakarta.*

Narendra, M. B. Sularyo, Soetjiningsih, Suyitno, R. (2012). *Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja.* Jakarta: Ikatan Dokter Indonesia.

Noor, J. (2017). *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi & Karya Ilmiah.* Jakarta: Kecana

Notoadtmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2016). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Rahmawati. (2015). *Efektivitas Pemberian Informasi...*, Dian Rahmawati, S1 Keperawatan UMP, 2015, 10–33.

Setiadi. (2013). *Konsep Dan Penelitian Riset Keperawatan.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Slameto. (2010). *Belajar Dan Faktor Yang Mempengaruhinya.* Jakarta: Rineka Cipta.

Soetjiningsih. (2010). *Tumbuh Kembang Anak.* Jakarta: EGC.

Supartini, Y. (2009). *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak.* Jakarta: EGC.

Suryana. (2014). *Hakikat Anak Usia Dini,* 1–65.

Wong, D. L. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Volume 1.* Jakarta: EGC.