SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI (TAKSP) TERHADAP PENGINGKATAN HARGA DIRI LANJUT USIA

(*Studi Pra Eksperimental* Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto)

Oleh :

ANISA TRISTIANA HADI

NIM : 201501080

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2019

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI (TAKSP) TERHADAP PENINGKATAN HARGA DIRI LANJUT USIA

(*Studi Pra Eksperimental* Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto)

Oleh :

ANISA TRISTIANA HADI
NIM : 201501080

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI (TAKSP) TERHADAP PENINGKATAN HARGA DIRI LANJUT USIA DI UPTD PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Oleh :

ANISA TRISTIANA HADI
NIM : 201501080

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk di batalkan kelulusannya.

Mojokerto, 20 Mei 2019

Yang menyatakan



Anisa Tristiana Hadi
NIM: 201501080

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan Ujian Akhir Program

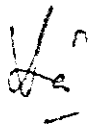
Judul : **Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi (TAKSP) Terhadap Peningkatan Harga Diri Lanjut Usia di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto**

Nama : Anisa Tristiana Hadi

NIM : 201501080

Pada Tanggal : ...../...../ 2019

Oleh :



Pembimbing I : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns, M.Kes
NIK.162 601 015



Pembimbing II: Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 093

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : ANISA TRSTIANA HADI

Nim : 201501080

Judul : Pengaruh terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi (TAKSP) terhadap peningkatan harga diri lanjut usia di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto

Pada tanggal : 27 Mei 2019

Mengesahkan :

Tim penguji		Tanda tangan
Ketua	: Dr. Imam Zainuri, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Heri Triwibowo, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep
NIK. 162 601 036

MOTTO

Jangan menyerah, jadikan masukan atau komentar dari orang lain sebagai penyemangat dan gambaran untuk bercermin. Karena mereka yang perduli dengan kita, akan selalu memberikan komentarnya, walaupun dengan kata-kata yang menurut kita menyakiti hati.

Tetap sabar dan tawakal.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat, hidayah serta kasih sayang-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "***Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi (TAKSP) Terhadap Peningkatan Harga Diri Lanjut Usia Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto***" tepat pada waktunya sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dalam rangka menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Selesainya penulisan Skripsi ini berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Kepala UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto, Bapak Karya Budi Utomo, SE.,MM
2. M. Sajidin, S.Kep, M.Kes. selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Dr. Lilik Ma'arifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu serta motivasi sehingga terselesainya Skripsi ini
4. Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu serta motivasi sehingga terselesainya skripsi ini
5. Staf dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

6. Responden yang berpartisipasi menjadi obyek penelitian dalam penyusunan Skripsi ini
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 20 Mei 2019

Penulis

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada ALLAH SWT atas semua rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan kepadaku, sehingga skripsi ini bisa terselesaikan. Tidak lupa pula, ku pesembahkan pada :

1. *Kedua orang tuaku yang telah mendukung ku dari segi moralitas, spiritual dan material dari awal sampai akhir. Terima kasih sudah mendoakan ku, sudah menyuport ku dan selalu ada untukku saat aku mulai goyah dan hampir menyerah. Semua ini aku persembahkan untuk kalian, walau kita jarang berjumpa semoga aku bisa membanggakan kalian.*
2. *Keluarga ku yang juga menyuport ku dari awal sampai akhir. Khususnya untuk nenek dan kakekku yang tak pernah lelah menemaniku saat mengerjakan lembar demi lembar skripsi ini.*
3. *Seluruh dosen pembimbing yang selalu membimbing dan mengarahkan ku bila ada kekeliruan dalam pengerjaan skripsi ini dari awal sampai akhir.*
4. *Sahabat-sahabat ku Roudzatul, Dilla, Hesti, Uung dan Fadil yang telah membantuku dalam menyelesaikan skripsi ini.*
5. *Untuk seseorang yang telah mendukungku dan menyuport ku saat aku mulai goyah dan menyerah. Terima kasih sudah disampingku dan memberikan semangat kepadaku.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL
SURAT PERNYATAAN i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
MOTTO iv
KATA PENGANTAR v
PERSEMBAHAN vii
ABSTRAK viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR BAGAN xiv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Bagi Lanjut Usia 6
1.4.2 Bagi Institusi Panti 6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Lanjut Usia 7
2.1.1 Definisi 7
2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia 7
2.1.3 Karakteristik Lanjut Usia 8
2.1.4 Tipe Lanjut Usia 9
2.1.5 Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia 10
2.2 Konsep Harga Diri 18
2.2.1 Definisi 18
2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri 18
2.2.3 Aspek-aspek Harga Diri (*Self Esteem*) 19
2.2.4 Karakteristik Individu Dengan Harga Diri Tinggi dan Rendah 21
2.2.5 Proses Terjadinya Harga Diri Rendah 23
2.2.6 Etiologi 24
2.2.7 Pengukuran Harga Diri 26
2.2.8 Intervensi Untuk Meningkatkan Harga Diri 29
2.3 Konsep Persepsi 31
2.3.1 Pengertian Persepsi 31
2.3.2 Macam-macam Persepsi 32
2.3.3 Gangguan Persepsi (Dispersepsi) 32
2.3.4 Syarat Agar Individu Dapat Mengadakan Persepsi 32

2.3.5 Proses Terjadinya Persepsi 33
2.4 Konsep Terapi Aktivitas Kelompok (TAKSP) 34
2.4.1 Definisi Kelompok 34
2.4.2 Tujuan dan Fungsi Kelompok 34
2.4.3 Manfaat Terapi Kelompok 35
2.4.4 Komponen Kelompok 36
2.4.5 Tahapan-tahapan Dalam Terapi Aktivitas Kelompok 40
2.4.6 Karakteristik atau Kriteria Klien Yang Mengikuti TAK 42
2.4.7 Jenis-jenis Terapi Aktivitas Kelompok 43
2.4.8 Kualifikasi Terapis 45
2.4.9 Peran Perawat Dalam Terapi Aktivitas Kelompok 46
2.4.10 Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi (TAKSP) : Harga Diri Rendah 48
2.5 Penelitian Terkait 61
2.6 Kerangka Teori 64
2.7 Kerangka Konseptual 66
2.8 Hipotesis 68
BAB 3 METODE PENELITIAN 69
3.1 Desain atau Rancangan Penelitian 69
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel 69
3.2.1 Populasi 69
3.2.2 Sampling 69
3.2.3 Sampel 70
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 71
3.3.1 Identifikasi Variabel 71
3.3.2 Definisi Operasional Variabel 71
3.4 Prosedur Penelitian 73
3.5 Pengumpulan Data 78
3.5.1 Instrumen Penelitian 78
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian 79
3.6 Pengolahan Data 79
3.7 Etika Penelitian 83
3.8 Keterbatasan 84
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 85
4.1 Hasil Penelitian 85
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 85
4.1.2 Data Umum 87
4.1.3 Data Khusus 91
4.2 Pembahasan 95
BAB 5 PENUTUP 101
5.1 Kesimpulan 101
5.2 Saran 102
DAFTAR PUSTAKA 103
LAMPIRAN 105

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi (TAKSP) Terhadap Peningkatan Harga Diri Lanjut Usia Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto 64

GAMBAR 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi (TAKSP) Terhadap Peningkatan Harga Diri Lanjut Usia Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto 66

GAMBAR 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi (TAKSP) Terhadap Peningkatan Harga Diri Lanjut Usia Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto 74

GAMBAR 4.1 Denah UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto..... 86

GAMBAR 4.2 Diagram Batang Harga Diri Responden Sebelum Terapi Aaktifitas Kelompok Stimulasi Persepsi (TAKSP) Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto..... 92

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuisioner *Self-Esteem* Rosenberg 28

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi (TAKSP) Terhadap Peningkatan Harga Diri Lanjut Usia 72

Tabel 3.2 *Blue Print* Skala Harga Diri 77

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto 87

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Sebelum Masuk Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto 87

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto 88

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto 88

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto 89

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Tinggal Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto 89

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Rasa Optimisme Lanjut Usia Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto 90

Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Rasa Pesimisme Lanjut Usia Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto 90

Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Harga Diri Responden Pre TAKSP Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto 91

Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Harga Diri Responden Post TAKSP Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto 91

Tabel 4.11 Hasil Uji *Wilcoxon Sign Test* Terapi Aktifitas Kelompok Stimulasi Persepsi (TAKSP) Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto 93

Tabel 4.12 Hasil Uji *Wilcoxon Sign Test* Terapi Aktifitas Kelompok Stimulasi Persepsi (TAKSP) Di UPTD Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto 94

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Proses Persepsi.....34

DAFTAR PUSTAKA

Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Azizah, L. M. (2016). Spiritual Experience, Depression, and Quality of Life in the Elderly in Mojokerto East Java. *Proceeding International Conference on Public Health*, 154.

Azizah, L. M., & FW, A. (2013). Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi Terhadap Peningkatan Harga Diri Lanjut Usia di Panti Werdha. *Jurnal Keperawatan Sehat*, 31.

Azizah, L. M., Akbar, A., & Zainuri, I. (2018). Stress Managemen Effectiveness for Reduce Level Stress and Emotional Focused Coping in Convint at Class IIB Penitentiary of Mojokerto City. *International Journal of Nursing and Midwifery Science (IJNMS)*, 98-105.

Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik.* Yogyakarta: Indomedia Pustaka.

Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik.* Yogyakarta: Deepublish.

Hermawan, D., Suerni, T., & Sawab. (2015). Pengaruh TAK Stimulasi Persepsi; Bercerita tentang pengalaman Positif Yang Dimiliki Terhadap Harga Diri Pada Pasien Harga Diri Rendah di RSJD Dr. Amino Gondohutomo. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 2-3.

Keliat, B. A., & Pawirowiyono, A. (2016). *Keperawatan Jiwa Terapi Aktivitas Kelompok.* Jakarta: EGC.

Maas, M. L., Buckwalter, K. C., Hardy, M. D., Reimer, T. T., Titler, M. G., & Specht, J. P. (2008). *Asuhan Keperawatan Geriatrik Diagnosis NANDA. Kriteria Hasil NOC. Intervensi NIC.* Jakarta: EGC.

Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya.* Jakarta: Salemba Medika.

Muhith, A. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa Teori dan Aplikasi.* Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.

Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik.* Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.

Narullita, D. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri Rendah Pada Lansia Di Kabupaten Bungo. *Jurnal Endurance*, 33-41.

Nugroho, W. (2000). *Keperawatan Gerontik Edisi 2.* Jakarta: EGC.

Peale, N. V. (2015). *The Power Of Positive Thinking.* Bandung: Pustaka Setia.

Purwaningsih, W., & Karlina, I. (2012). *Asuhan Keperawatan Jiwa.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Setiawan, L. M. (2016). Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi Terhadap Tingkatan Harga Diri Pada Lansia di Pedukuhan Mejing Lor RT 01/RW 02 Sleman Yogyakarta. *Naskah Publikasi*, 6.

Setiowati, E. W. (2012). Analisa Konsep Diri Pada Lanjut Usia Yang Dirawat di Panti Werdha Darma Bakti. *Naskah Publikasi*, 9.

Suhron, M. (2017). *Asuhan Keperawatan Jiwa Konsep Self Esteem.* Jakarta: Mitra wacana media.

Sunaryo. (2004). *Psikologi Untuk Keperawatan.* Jakarta: EGC.

Widyarini, N. (2009). *Kunci Pengembangan Diri.* Jakarta: Gramedia.

Wulandari, D. (2014). *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok : Stimulasi Persepsi Terhadap Peningkatan Harga Diri Pada Lansia Dengan Harga Diri Rendah di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Kabupaten Cilacap.* Purwokerto: UMP.

Yusuf, S. F. (2015). *Metodelogi Penelitian Kesehatan.* Padangsidimpuan: Darmais Press.