SKRIPSI

HUBUNGAN *FATIGUE* DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RUANG HEMODIALISA DI RSI SAKINAH MOJOKERTO

Oleh:

ARMILA YUSTIKAWATI

NIM: 201501096

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2019

SKRIPSI

HUBUNGAN *FATIGUE* DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RUANG HEMODIALISA DI RSI SAKINAH MOJOKERTO

Oleh :

ARMILA YUSTIKAWATI
NIM:201501096

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2019

SKRIPSI

HUBUNGAN *FATIGUE* DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RUANG HEMODIALISA DI RSI SAKINAH MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Oleh :

ARMILA YUSTIKAWATI
NIM: 201501096

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2019

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 13 Mei 2019

Yang menyatakan



ARMILA YUSTIKAWATI
201501096

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Judul : Hubungan *Fatigue* Dengan Kualitas Tidur Pasien Yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Ruang Hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto

Nama : ARMILA YUSTIKAWATI

NIM : 201501096

Pada tanggal : .....

Oleh :

Pembimbing I

Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si

NIK. 162 601 029

Pembimbing II

Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 096

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : ARMILA YUSTIKAWATI

Nim : 201501096

Judul : Hubungan Fatigue dengan kualitas tidur pasien yang menjalani terapi Hemodialisa.

Pada tanggal : 13 Mei 2019

Mengesahkan :

Tim penguji		Tanda tangan
Ketua	: Emyk Windartik, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Ima Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Si.	(.....)
Anggota	: Eka Nur So'emah., S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep

NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan *Fatigue* dengan Kualitas Tidur Pasien Yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto". Skripsi ini tersusun tidak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Agus Subiyantoro, Sp.Rad selaku direktur RSI Sakinah Mojokerto yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di ruang Hemodialisa RSI Sakinah Mojokerto.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka Prodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan memberikan saran serta nasihat kepada penulis.
5. Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan memberikan saran serta nasihat kepada penulis.

6. Ifa Roifah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen mata kuliah Riset Keperawatan yang telah meluangkan waktu untuk berdiskusi dan memberikan saran kepada penulis.
7. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen mata kuliah Riset Keperawatan yang telah meluangkan waktu untuk berdiskusi dan memberikan saran kepada penulis.
8. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan bagi kemajuan ilmu dan teknologi dibidang kesehatan. Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Mojokerto, 13 Mei 2019

Penulis

MOTTO

Three things which must not be lost are hope, sincerity, and spirit.

Saat kenyataan tidak sesuai dengan harapan.

Saat ketulusan dibalas dengan keburukan.

Tetaplah yakin, bahwa semangat tidak akan pernah padam.

Dengan niat, usaha, doa, dan *be positive.*

Tidak akan ada yang tidak mungkin terjadi didunia ciptaan Allah yang indah ini.

Generasi Muda. KITA BISA !!

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil 'alamin Maha Besar Allah SWT.
Segala puji hanya milik Allah, Tuhan semesta alam. Terima kasih atas segala kemudahan, anugerah, kesehatan, keselamatan, kebahagiaan yang telah Engkau berikan kepada hamba-Mu ini.
Kupersembahkan karya sederhana yang telah kutulis untuk orang-orang yang kusayangi :

Alm. Akung Suparman dan Uti Sunarti

Terima kasih semenjak kecil telah mengurus dan membantu membesarkanku sampai usia remaja. Tidak akan pernah terlupakan seluruh nasihat-nasihat yang telah akung dan uti berikan. Untuk akung yang sekarang telah di surga Allah, semoga mila mampu menjalankan amanah-amanah yang telah akung berikan. Dan juga uti yang sampai sekarang masih senantiasa memberikan motivasi dan semangat agar tidak pernah lelah untuk berjuang demi masa depan yang cerah. Semoga Allah limpahkan pahala yang begitu besar untuk alm. akung dan uti.

Babe Didik Hariyoko dan Ibu Sudarminingsih

Terima kasih untuk kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga. Semua hal yang telah diberikan untukku tidak akan pernah bisa terbalaskan, mungkin hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata sayang dan ucapan terima kasih. Semoga kelulusan sarjana ku ini dapat menjadi awal dari usahaku untuk membahagiakan babe dan ibu.

Pak Anto, Budhe Andri, Pak Sumaji, Budhe Yanti

Untuk paman dan bibi ku, terima kasih *support* dan doa yang telah diberikan untukku. Tidak akan bisa kubalas dengan apapun, hanya Allah yang akan membalas dengan diberikan kesehatan dan panjang umur yang barokah. Amin.

Mbak Tika, Mas Nanda, Mas Dika

Terima kasih saudara-saudara ku yang telah memberikan *support* dan doa selama pengerjaan skripsi ini. Terima kasih mbak Tika partner skripsiku yang menjadi teman diskusi juga.

Partner Skripsi

Friesky Abiyansah, Lhing Lhing Meilisa, Luthfiana, Sovia Fitria, Maisaro, Hidayatul, Maristanna, Amalia Sany, Yesy Novitasari, Esti Dwi, Ayu Oktaviana. Terima kasih sudah saling memberi semangat sampai akhir skripsi ini. Semangat dari kalian yang juga memberiku tekanan agar segera menyelesaikan tugas akhir ini. Aku sangat bahagia pernah mengenal kalian, menjalani pendidikan bersama kalian, dan sungguh bahagia memiliki kenangan yang indah bersama-sama.

Dosen Pembimbing dan Penguji Skripsi Ku

Kepada Ibu Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si, Ibu Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes, Ibu Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes semoga Allah selalu melindungi, memberikan rejeki yang barokah, kesehatan, dan meninggikan derajat. Amin Yarobbalalamin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN JUDUL DALAM ii
SURAT PERNYATAAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
KATA PENGANTAR vi
MOTTO viii
PERSEMBAHAN ix
ABSTRACT xi
ABSTRAK xii
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR GAMBAR xvii
DAFTAR TABEL xviii
DAFTAR LAMPIRAN xix
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 5
1.3. Tujuan 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4. Manfaat Penulisan 6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1. Konsep *Fatigue* 8
2.1.1 Definisi 8
2.1.2 Proses Fisiologis 9
2.1.3 Kategori 10
2.1.4 Faktor Risiko 10
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi 12
2.1.6 Pengukuran *Fatigue* 13
2.1.7 Kuesioner *Fatigue* 13

2.2. Konsep Tidur 14
2.2.1 Definisi 14
2.2.2 Tujuan 16
2.2.3 Fisiologi 18
2.2.4 Tahapan 21
2.2.5 Siklus 24
2.2.6 Pola Tidur 26
2.2.7 Faktor yang mempengaruhi kuantitas dan kualitas tidur 28
2.2.8 Gangguan Tidur 31
2.2.9 Pengukuran Kualitas Tidur 34
2.4.10 Kuesioner Kualitas Tidur 36
2.3. Konsep Gagal Ginjal Kronik 38
2.3.1 Definisi 38
2.3.2 Klasifikasi 39
2.3.3 Stadium 40
2.3.4 Etiologi 41
2.3.5 Manifestasi Klinis 44
2.3.6 Patofisiologi 47
2.3.7 Penatalaksanaan 48
2.3.8 Pemeriksaan Penunjang 51
2.3.9 Komplikasi 54
2.4. Konsep Hemodialisa 58
2.4.1 Definisi 58
2.4.2 Tujuan 59
2.4.3 Indikasi 60
2.4.4 Kontra Indikasi 61
2.4.5 Prosedur Pelaksanaan 61
2.4.6 Prinsip 63
2.4.7 Proses Hemodialisa 64
2.4.8 Pathway 65
2.4.9 Akses Pembuluh Darah 66

2.4.10 Komplikasi 67
2.4.11 Mekanisme Hemodialisa Menjadi Fatigue 68
2.5. Kerangka Teori 70
2.6. Kerangka Konsep 71
2.7. Hipotesis 72
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN 73
3.1. Rancangan Penelitian 73
3.2. Populasi, Sampling, dan Sampel 73
3.2.1 Populasi 73
3.2.2 Sampling 74
3.2.3 Sampel 74
3.2.4 Besar Sampel 74
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 75
3.3.1 Identifikasi Variabel 75
3.3.2 Definisi Operasional 76
3.4. Prosedur Penelitian 78
3.5. Pengumpulan Data 81
3.5.1 Instrumen Pengumpulan Data 81
3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas 83
3.5.3 Lokasi Penelitian 84
3.5.4 Waktu Penelitian 84
3.6. Pengolahan Data 85
3.6.1 Editing 85
3.6.2 Coding 85
3.6.3 Scoring 87
3.6.4 Tabulating 92
3.6.5 Analisa Uji Statistik 92
3.7. Etika Penelitian 93
3.7.1 Tanpa nama (*Anonimity*) 93
3.7.2 Persetujuan responden (*Informed Concent*) 93
3.7.3 Kerahasiaan (*Confidentially*) 93

3.8. Keterbatasan Penelitian 94
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 96
4.1. Hasil Penelitian 96
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 96
4.1.2 Data Umum 97
4.1.3 Data Khusus 98
4.1.4 Tabulasi Silang 99
4.1.5 Analisa Uji Statistik 100
4.2. Pembahasan 101
4.2.1 Level *Fatigue* Pasien Hemodialisa 101
4.2.2 Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa 104
4.2.3 Hubungan *Fatigue* Dengan Kualitas Tidur 106
BAB 5 PENUTUP 109
5.1. Kesimpulan 109
5.2. Saran 110
DAFTAR PUSTAKA 111

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kuesioner *Fatigue* 14
Gambar 2.2 Siklus Tidur 26
Gambar 2.3 Kuesioner Kualitas Tidur 38
Gambar 2.4 Patofisiologi 47
Gambar 2.5 Pathway 65
Gambar 2.6 Kerangka Teori 70
Gambar 2.7 Kerangka Konsep 71
Gambar 3.1 Kerangka Kerja 80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi *National Kidney Foundation* 39
Tabel 2.2 Pembatasan Protein 48
Tabel 3.1 Definisi Operasional 77
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia, jenis kelamin, lama menjalani HD, dan kadar Hb 97
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat *fatigue* di unit hemodialisa RSI Sakinah Mojokerto 98
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kualitas tidur di unit hemodialisa RSI Sakinah Mojokerto 98
Tabel 4.4 Distribusi tabulasi silang responden berdasarkan level *fatigue* dan kualitas tidur di unit hemodialisa RSI Sakinah Mojokerto 99
Tabel 4.5 Uji statistik *Spearman Rank Rho* hubungan antara *fatigue* dengan kualitas tidur pasien yang menjalani terapi hemodialisa RSI Sakinah Mojokerto 100

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Umum dan Data Khusus 112
Lampiran 2 Tabulasi Data *Fatigue* 115
Lampiran 3 Tabulasi Data Kualitas Tidur 117
Lampiran 4 Distribusi Frekuensi Data Umum 121
Lampiran 5 Distribusi Frekuensi Level *Fatigue* 123
Lampiran 6 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur 124
Lampiran 7 Hasil Korelasi Uji Statistik *Spearman Rank Rho* 131
Lampiran 8 Hasil Tabulasi Silang Level *Fatigue* dan Kualitas Tidur 132
Lampiran 9 Hasil Tabulasi Silang Level *Fatigue* dan Data Umum 133
Lampiran 10 Hasil Tabulasi Silang Kualitas Tidur dan Data Umum 134
Lampiran 11 Surat Ijin Studi Pendahuluan 135
Lampiran 12 Surat Balasan Permohonan Ijin Pengambilan Data 136
Lampiran 13 Lembar Permohonan Menjadi Responden 137
Lampiran 14 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 138
Lampiran 15 Kisi-Kisi Kuesioner FACIT 139
Lampiran 16 Kisi-Kisi Kuesioner PSQI 140
Lampiran 17 Kuesioner Penelitian 141
Lampiran 18 Kuesioner Asli FACIT 147
Lampiran 19 Kuesioner Asli PSQI 148
Lampiran 20 *Plan of Action* (POA) 154
Lampiran 21 Lembar Pengajuan Proposal Skripsi 155
Lampiran 22 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi 156
Lampiran 23 Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi 159
Lampiran 24 Lembar Bimbingan Skripsi 160
Lampiran 25 Lembar Revisi Ujian Sidang Skripsi 162
Lampiran 26 Dokumentasi Penelitian 163

DAFTAR PUSTAKA

Andayani, T. M., Hakim, L., Irijanto, F., & Sihombing, J. P. (2016). Validasi Kuesioner Skala Kelelahan FACIT pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis Rutin. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia, Vol 5.*

Argyropoulus, C., Jhamb, M., & Steel, J. (2009). Correlates and Outcomes of Fatigue among Incident Dialysis Patients. *Clinical Journal of American Society of Nephrology.*

Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik.* Jakarta: Rineka Cipta.

Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Manusia.* Jakarta: Salemba Medika.

Baradero, M., Dayrit, M., & Siswadi, Y. (2008). *Seri Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Ginjal.* Jakarta: Kedokteran EGC.

Bauldoff, G., Burke, K., & LeMone, P. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Vol.3* (Edisi 5). Jakarta: EGC.

Berman, S., Buysse, D., Kupfer, D., Reynolds, C., & Monk, T. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument Psychiatric Practice and Research. *Elsevier Scientific Publishers Ireland Ltd,* 193–213.

Black, J. M., & Hawks, H. (2014a). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Buku 1* (Edisi 8). Jakarta: Salemba Medika.

Black, J. M., & Hawks, H. (2014b). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Buku 2* (Edisi 8). Jakarta: Salemba Medika.

Brunner, & Suddarth. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (8th ed.).

Jakarta: Kedokteran EGC.

Fakultas Kedokteran UI. (2011). *Kapita Selekta Kedokteran.* (A. Mansjoer, R. Savitri, W. Setiowulan, K. Triyanti, & W. Wardhani, Eds.) (Edisi 1). Jakarta: Media Aesculapius.

Hidayat, A. (2010). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah.* Jakarta: Salemba Medika.

Horigan, A. E. (2012). Fatigue in Hemodialysis Patients: A Review of Current Knowledge. *Journal of Pain and Symptom Management.*

Hurst, M. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah* (Volume 1). Jakarta: EGC.

Imardiani, Ningrum, W., & Rahma, S. (2017). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Terapi Hemodialisa. *Seminar Dan Workshop Nasional Keperawatan "Implikasi Perawatan Paliatif Pada Bidang Kesehatan."*

Indrawati, L., Mubarak, W., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar* (Buku 2). Jakarta: Salemba Medika.

Jhamb, M. (2008). Fatigue in Patients Receiving Maintenance Dialysis: A Review of Definitions, Measures, and Contributing Factors. *American Journal Of Kidney Disease 52 (2)*, 353–365.

Lockhart, R., Reeves, C. J., & Roux, G. (2001). *Keperawatan Medikal Bedah* (Buku 1). Jakarta: Salemba Medika.

Madjid, A., & Suharyanto, T. (2009). *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Perkemihan.* Jakarta: Trans Info Media.

Masrizal. (2017). Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat.*

Mollaoglu, M. (2009). Fatigue in People Undergoing Hemodialysis. *Dialysis & Transplantation.*

Muttaqin, A., & Sari, K. (2011). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika.

Notoadmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugraha, B., & Ramdhanie, G. (2018). Kelelahan Pada Pasien Dengan Penyakit Kronis. *Prosiding Seminar Nasional Dan Diseminasi Penelitian Kesehatan*.

Nurhidayati, A., & Sumarsih, T. (2017). Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani terapi Hemodialisa di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong. *Stikes Muhammadiyah Gombong*.

Nurjanah, S., & Suparti, S. (2018). *Hubungan Depresi dengan Fatigue pada Pasien Hemodialisa*. Purwokerto.

Nursalam. (2008a). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. (2008b). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 2). Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. (Edisi 4, Ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Nusalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.

O'callaghan, C. (2009). *At a Glance Sistem Ginjal* (Edisi 2). Jakarta: Penerbit Erlangga.

Palawe, P., & Rotty, L. (2016). Hubungan kadar hemoglobin dengan fungsi kognitif, kualitas tidur, dan lama rawat inap di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *E-Clinic(eCl), 4 Nomor 1*.

Picariello, F. (2017). The role of psychological factors in fatigue among end-stage kidney disease patients: a critical riview. *Clinical Kidney Journal*, 79–88.

Potter, P., & Perry, A. (2010). *Fundamental of Nursing atau Fundamental Keperawatan* (Buku 3 Edi). Jakarta: Salemba Medika.

Prabowo, E., & Pranata, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Ratnasari, C. (2016). Gambaran Kualitas Tidur Pada Komunitas Game Online Mahasiswa Teknik Elektro Universitas Diponegoro. Retrieved January 4, 2019, from http://eprints.undip.ac.id/51197/1/BAB_1-3.pdf

Ream, E., Richardson, A., & Dann, C. (2006). Supportive Intervention for Fatigue in Patients Undergoing Chemotherapy: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Pain and Symptom Management, 31.*

RISKESDAS. (2018). *Riset Kesehatan Dasar, Kesehatan.* Jakarta.

Roifah, I., So'emah, E., & Sudarsih, S. (2018). *Kenali Fatigue Dan Solusi Praktis.* Mojokerto: Karya Bina Sehat.

Roscoe. (2007). Cancer-Related Fatigue and Sleep Disorders. *The Oncologist, 1.*

Sabry, A. ., A, A.-Z., Ehap, W., Khaled, M., K, E.-D., Abbas, A., ... Kamal. (2010). Sleep disorders in hemodialysis patients. *Saudi Journal of Kidney Disease and Transplantation.*

Santoso. (2005). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Surabaya: Salemba Medika.

Sari, I. K. (2017). *Perbedaan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa 2 kali dan 3 kali di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Department of Nursing.* Yogyakarta.

Septiwi, C. (2013). Pengaruh Breathing Exercise Terhadap Level Fatigue Pasien Hemodialisis Di RSPAD Gatot Subroto Jakarta. *Jurnal Keperawatan Soedirman, 8.*

Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Smeltzer, S. ., Bare, B. ., Hinkle, J. ., & Cheever, K. . (2010). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (11th ed.). New York: Lippincott Williams & Wilkins.

Sodikin, & Suparti, S. (2015). Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Terminal (GGT) Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Prof. DR. Margono Soekardjo Purwokerto. *Hasil Penelitian Dan Pengabdian LPPM Universitas Muhammadiyah Purwokerto.*

Sugiyono. (2011). *Statistika Untuk Penelitian.* Bandung: CV. Alfabeta.

Supriyadi, Wagiyo, & Widowati. (2011). Tingkat Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Terapi Hemodialisis. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 108.

Talo. (2015). *Gangguan Kualitas Tidur pada Pasien Hemodialisa.* Bali.

Tarwoto, & Wartonah. (2017). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Perawatan Hemodialisis. *Implikasi Perawatan Paliatif Pada Bidang Kesehatan.*

Terry, C., & Weaver, A. (2013). *Keperawatan Kritis.* (A. Sahala, Ed.). Yogyakarta: Rapha Publishing.

Thomas. (2003). Renal Nursing. *Nursing, 2.*

USRDS. (2018). *Press release: United States Renal Data System 2016 Report Highlights Current Trends In Kidney Disease.* U.S.