SKRIPSI

PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP GANGGUAN ISTIRAHAT TIDUR PADA ANAK YANG MENGALAMI HOSPITALISASI

Studi Pra Eksperimental di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto

DESI ARISTA

NIM: 201501052

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2019

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP GANGGUAN ISTIRAHAT TIDUR PADA ANAK YANG MENGALAMI HOSPITALISASI

Studi Pra Eksperimental di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto

DESI ARISTA
NIM : 201501052

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2019

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP GANGGUAN ISTIRAHAT TIDUR PADA ANAK YANG MENGALAMI HOSPITALISADI DI RSI SAKINAH KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

DESI ARISTA
NIM : 201501052

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Mei 2019

Yang menyatakan



DESI ARISTA
NIM : 201501052

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Gangguan Istirahat Tidur pada Anak Yang Mengalami Hospitalisasi di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto

Nama : DESI ARISTA

NIM : 201501052

Pada tanggal : Mei 2019

Oleh:

Pembimbing I

Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 005

Pembimbing II

Asirotul Ma'rifah.SST.M.Kes
NIK. 162 601 091

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : DESI ARISTA

Nim : 201501052

Judul : Pengaruh terapi musik terhadap gangguan istirahat tidur pada pasien anak yang mengalami hospitalisasi.

Pada tanggal : 16 Mei 2019

Mengesahkan :

Tim penguji		Tanda tangan
Ketua	: Tri Peni, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Asirotul Ma'rifah, SST., M.Kes.	(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep
NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "***Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Gangguan Istirahat Tidur Pada Anak Yang Mengalami Hospitalisasi di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto***". Selesainya penulisan skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Direktur RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
4. Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji utama
5. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Asirotul Ma'rifah.SST.M.Kes selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

Mojokerto, Mei 2019

Peneliti

MOTTO

Tidak pernah lelah terus berjuang melakukan sesuatu yang lebih baik.

jangan lupa bahagia..

By: Desi Arista

PERSEMBAHAN

Yang utama dari segalanya ....

Sembah sujud serta syukur kepada allah SWT yang tak pernah lelah dan letih mendengar keluh kesahku, mengabulkan do'a-do'a terbaikku dan selalu memberi apa yang terbaik bagiku.

Kupersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada orang yang sangat ku sayangi dan ku cintai.

Untuk kedua orang tuaku tercinta.... Yang tak pernah lelah memberikan do'anya untuk kebaikan dan keberhasilanku, yang selalu menyayangiku walau sebagaimana aku, yang selalu menggenggam tanganku, mengangkatku saat aku terjatuh, dan yang selalu jadi semangat hidupku

Untuk saudara-saudaraku tersayang... tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama kalian, walaupun sering bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan terimakasih atas doa dan bantuan kalian selama ini, hanya karya kecil ini yang dapat aku persembahkan.

Buat sahabat Wonderwomenku... terimakasih atas bantuan, doa, nasehat, hiburan, traktiran, ojekan, dan semangatnya yang kamu berikan selama ini. Terimakasih sudah menemaniku saat susah senang selama kuliah di Stikes Bina Sehat PPNI ini, semoga persahabatan ini terus terjalin sampai kita dipertemukan lagi di kesuksesan,amiin ....

Untuk pembimbing Skripsiku... Ibu Tri Ratnaningsih dan Ibu Asirotul Ma'rifah, serta semua Dosen Stikes Bina Sehat PPNI, terima kasih atas semua ilmu yang kalian sampaikan. Terima kasih bu

BY: DESI ARISTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM i
SURAT PERNYATAAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN vii
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Konsep Terapi Musik 8
2.1.1 Pengertian 8
2.1.2 Tujuan Terapi Musik 9
2.1.3 Manfaat Terapi Musik 9
2.1.4 Prosedur Terapi Musik 10
2.1.5 Pengaruh Terapi Musik Terhadap Gangguan Istirahat Tidur Anak 11
2.2 Konsep Tidur 12
2.2.1 Pengertian tidur 12
2.2.2 Fisiologi Tidur 12
2.2.3 Jenis Tidur 13
2.2.4 Fungsi Tidur 16
2.2.5 Kebutuhan Tidur 17
2.2.6 Gangguan Tidur 18
2.2.7 Faktor Yang Mempengaruhi Tidur 20
2.3 Hospitalisasi pada Anak 24
2.3.1 Pengertian 24
2.3.2 *Stressor* pada Anak yang Dirawat di Rumah Sakit 25
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Reaksi Anak terhadap Hospitalisasi 27
2.4 Konsep Anak Usia Sekolah 28
2.4.1 Pengertian 28

2.4.2 Pertumbuhan Anak Usia Sekolah 29
2.5 Kerangka Teori 31
2.6 Kerangka Konseptual 32
2.7 Hipotesis Penelitian 33
BAB 3 METODE PENELITIAN 34
3.1 Desain Penelitian 34
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel 35
3.2.1 Populasi 35
3.2.2 *Sampling* 35
3.2.3 Sampel 35
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 36
3.3.1 Variabel 36
3.3.2 Definisi Operasional 37
3.4 Prosedur Penelitian 39
3.5 Pengumpulan Data 40
3.5.1 Instrumen 49
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian 49
3.6 Analisis Data 49
3.6.1 Langkah-langkah Analisa Data 49
3.6.2 Teknik Analisis Data 52
3.7 Etika penelitian 52
3.7.1 *Informed concent* (lembar persetujuan) 53
3.7.2 *Anonimity* (tanpa nama) 53
3.7.3 Kerahasiaan (*Confidentiality*) 53
3.8 Keterbatasan Penelitian 54
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 55
4.1 Hasil Penelitian 55
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 55
4.1.2 Data Umum Responden 56
4.1.3 Data Khusus 57
4.2 Pembahasan 59
4.2.1 Gangguan Istirahat Tidur Sebelum Diberikan Terapi Musik di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto 59
4.2.2 Gangguan Istirahat Tidur Sesudah Diberikan Terapi Musik di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto 60
4.2.3 Pengaruh Terapi Musik Terhadap Gangguan Istirahat Tidur Terhadap responden Yang Mengalami Hospitalisasi di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto 62
BAB 5 PENUTUP 67
5.1 Kesimpulan 67
5.2 Saran 67
5.2.1 Bagi Responden 67
5.3.2 Bagi Tenaga Keperawatan 68
5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 68
DAFTAR PUSTAKA 69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola Tidur Sesuai Tingkatan Usia 17

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Gangguan Istirahat Tidur pada Anak Yang Mengalami Hospitalisasi di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto 36

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin responden di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto pada tanggal 26 Februari-21 Maret 2019 57

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur responden di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto pada tanggal 26 Februari-21 Maret 2019 57

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kondisi Ruangan di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto pada tanggal 26 Februari-21 Maret 2019..... 58

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Suasana Sekitar Ruangan di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto pada tanggal 26 Februari-21 Maret 2019 58

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gangguan Istirahat Tidur Sebelum Diberikan Terapi Musik di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto pada tanggal 26 Februari-21 Maret 2019..... 58

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gangguan Istirahat Tidur Sesudah Diberikan Terapi Musik di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto pada tanggal 26 Februari-21 Maret 2019..... 59

Tabel 4.7 Tabulasi Silang Antara Gangguan Istirahat Tidur Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Musik di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto Pada Tanggal 26 Februari-21 Maret 2019 59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Gangguan Istirahat Tidur pada Anak Yang Mengalami Hospitalisasi di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto 30

Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Gangguan Istirahat Tidur pada Anak Yang Mengalami Hospitalisasi di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto 31

Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Gangguan Istirahat Tidur pada Anak Yang Mengalami Hospitalisasi di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pengantar Penelitian 72
Lampiran 2: Surat Balasan Penelitian..... 73
Lampiran 3: Lembar Permohonan Menjadi Responden..... 74
Lampiran 4: Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 75
Lampiran 5: Instrumen Penelitian..... 76
Lampiran 6: Tabulasi data Responden..... 79
Lampiran 7: Lembar Bimbingan Skripsi 91

DAFTAR PUSTAKA

Anggraeny, FI., Alfianti, D., Purnomo, S. (2014). *Pengaruh terapi musik terhadap kualitas tidur anak usia sekolah (6-12 tahun).*

Ardhiyanti, Y., Pitriani, R., Damayanti, I. (2014). *Panduan Lengkap Ketrampilan Kebidanan 1.* Yogyakarta: Deepublish.

Arikunto. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek.* Jakarta: Rineka Cipta.

Arvin, B. (2019). *Ilmu Kesehatan Anak Nelson.* Jakarta: EGC.

Dee, N. (2009). *Memahami mimpi.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Dinkes Kabupaten Mojokerto. (2017). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto Tahun 2016.*

Djohan. (2009). *Psikologi Musik.* Yogyakarta: Best Publisher.

Grimshaw, J. (2016). *Wolfgang Amadeus Mozart : String Quartet No.1 in G major ("Lodi") K 80 (K.73f).*

Gunarsa, S. (2010). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja.* Jakarta: BPK Gunung Mulia.

Hidayat, A.A (2012). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia.* Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, A. A.A (2014). *Pengantar Kebutuhan dasar Manusia.* Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat. (2012). *Metodologi Penlitian dan Teknik Analisa Data: Contoh Aplikasi Studi Kasus.* Jakarta: Salemba Medika.

Keliat, B.A (2010). Proses Keperawatan Kesehatan Jiwa. Jakarata: EGC.

Kemenkes RI. (2013). *Hasil Riskesdas Tahun 2013.* Jakarta: Kementrian Kesehatan.

Kozier. (2011). *Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktik.* Jakarta: EGC.

Lafci, D. (2015). The Effect of Music on The Sleep Quality of Breast Cancer PatientsThe Effect of Music on The Sleep Quality of Breast Cancer Patients Diğdem, *8*(3), 633–640

Mansjoer, A. dkk. (2009). *Kapita Selekta Kedokteran.* Jakarta: Salemba Medika

Natalina, D. (2013). *Terapi musik bidang keperawatan.* Jakarta: Mitra wacana media.

Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Nurarif, A. & K. H. (2015). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan penerapan Diagnosa Nanda , Nic, Noc dalam Berbagai Kasus.* Jogyakarta: Mediaction.

Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam., Susilaningrum., & Utami. (2013). *Asuhan Keperawatan Bayi dan Anak Untuk Perawat dan Bidan.* Jakarta: Salemba Medika

Potter & Perry. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik.* Jakarta: EGC.

Primadita A. (2011). Efektivitas Inter. *Efektivitas Intervensi Terapi Musik Klasik Terhadap Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa PSIK UNDIP.* Retrieved from http://eprints.undip.ac.id/33143/ARTIKEL_efektifitas_intervensi_terapi_musik_klasik_terhadap_stres_mahasiswa

Rafknowledge. (2009). *Insomnia dan Gangguan tidur Lainnya.* Jakarta: PT. Elex. Media Komputindo.

Romeo, Bruni, Ferri, R. (2013). *Application of the Sleep Disturbance Scale for Childern (SDSC) in preschool.*

Sarikaya, NA., &Oguz, S. 2016. (2016). Effect of Passive Music Therapy on Sleep Quality in Elderly Nursing Home Residents Huzurevinde, 55–60. https://doi.org/10.5505/phd.2016.05900

Supartini, Y. (2009). Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak. Jakarta: EGC

Suryana, D. (2012). *Terapi Musik.* Yogyakarta: Penerbit Kanisius.

Wang, Q., C. (2016). The Effects of Music Intervention on Sleep Quality in Community-Dwelling Elderly, (May). https://doi.org/10.1089/acm.2015.0304

Wong, D. . (2012). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Volume 1.* Jakarta: EGC.