BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan tentang pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video terhadap tingkat pengetahuan tentang diabetes millitus di wilayah UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto dapat disimpulkan bahwa terjadi peningkatan dari tingkat pengetahuan responden memiliki pengetahuan yang kurang menjadi tingkat pengetahuan baik pada tingkat pengetahuan pendidikan kesehatan dengan media video, artinya terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video animasi terhadap tingkat pengetahaun tentang diabetes mellitus. Hal ini menunjukkan bahwa penyampaian informasi tentang diabetes millitus dengan penyuluhan kesehatan melalui media video animasi dapat merubah tingkat pengetahuan masyarakat. Kelebihan dari media video animasi ini yaitu lebih menarik dan lebih mudah dipahami karena melibatkan dua indra yaitu indra pengelihatan dan indra pendengaran serta dengan video seseorang dapat belajar sendiri, dapat diulang pada bagian tertentu yang perlu lebih jelas, dapat menampilkan sesuatu yang detail, dan dapat dipercepat maupun diperlambat.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Setelah dilakukan penyuluhan tentang pengetahuan media video animasi diabetes mellitus diharapakan masyarakat dapat mengerti dan menerapkan di kehidupan sehari-hari sehingga pengetahuan tentang diabetes mellitus lebih optimal dan dapat menyebabkan responden terhindar dari penyakit diabetes mellitus, terlebih khususnya masyarakat yang sudah terkena diabetes mellitus harus lebih memperhatikan kondisinya untuk mengontrol gula darahnya agar tetap stabil.

5.2.2 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan bagi pihak instansi pelayanan kesehatan untuk lebih memperhatikan dalam pengetahuan masyarakat dan lebih aplikatif dijadikan sebagai bahan promosi kesehatan untuk memberikan edukasi tentang pengetahuan diabetes mellitus agar tidak sampai terjadi penyakit diabetes mellitus.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan manfaat dan dapat dijadikan referensi untuk peneliti selanjutnya dalam meneliti tentang pengetahuan diabetes millitus selain itu bisa menjadikan penelitian ini lebih baik lagi dengan menambahkan media atau metode yang lain supaya dapat lebih menarik perhatian responden.