SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP SIKAP REMAJA DALAM PEMBERIAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN LALU LINTAS DI SMK KUSUMA BANGSA

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

DYAH ALFITA NAWANGWULAN
NIM. 201501197

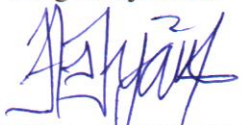
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiatisme, saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juli 2019

Yang menyatakan



DYAH ALFITA NAWANGWULAN

NIM. 201501197

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : DYAH ALFITA NAWANGWULAN

Nim : 201501197

Judul : Pengaruh penyuluhan terhadap sikap remaja dalam pemberian pertolongan pertama pada kecelakaan lalu lintas

Pada tanggal : 03 Juli 2019

Mengesahkan :

Tim penguji		Tanda tangan
Ketua	: Agus Hariyanto, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Moch. Achwandi, S.Kep., Ns., M.Kep.	(.....)
Anggota	: Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep
NIK. 162 601 036

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Pengaruh Penyuluhan Terhadap Sikap Remaja Dalam Pemberian Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Lalu Lintas Di SMK Kusuma Bangsa Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto

Nama : DYAH ALFITA NAWANGWULAN

NIM : 201501197

Pada tanggal : 03 JULI 2019

Oleh:

Pembimbing I

M. Achwandi, S. Kep.,Ns.,M. Kep
NIK. 162 601 028

Pembimbing II

Binarti Dwi W, S.Kep., NS., M.Kes
NIK. 162 601 070

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul *"Pengaruh Penyuluhan Terhadap Sikap Remaja Dalam Pemberian Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Lalu Lintas"*. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Drs. Slamet, M.M.Pd. selaku Kepala Sekolah SMK Kusuma Bangsa Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di SMK Kusuma Bangsa.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto..
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yeng telah menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
5. Moch. Achwandi, M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis

6. Binarti Dwi W, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
7. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
8. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, Juli 2019

Penulis

MOTTO

Untuk ribuan tujuan yang harus dicapai, untuk jutaan impian yang akan dikejar, untuk sebuah pengharapan, agar hidup jauh lebih bermakna, hidup tanpa mimpi ibarat arus sungai. Mengalir tanpa tujuan. Teruslah belajar, berusaha, dan berdoa untuk menggapainya.

Jatuh berdiri lagi. Kalah mencoba lagi. Gagal bangkit lagi.

Never Give Up!

Sampai Allah SWT berkata "Waktunya Pulang"

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupanjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan segala kekurangannya. Segala syukur kuucapkan kepadaMu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang berarti di sekeliling saya. Yang selalu memberi semangat dan doa, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Untuk karya yang sederhana ini, maka saya persembahkan untuk orang-orang yang saya sayangi dan cintai:

1. **Bapak dan Ibu tercinta dan tersayang.**
   Apa yang saya dapatkan hari ini, belum mampu membayar semua kebaikan, keringat, dan juga air mata yang kalian berikan. Terimakasih atas segala dukungan kalian, baik dalam bentuk materi maupun moril. Karya ini saya persembahkan untuk kalian, sebagai wujud rasa terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga saya dapat menggapai cita-cita. Kelak cita-cita saya ini akan menjadi persembahan yang paling mulia untuk Ibu dan Bapak, dan semoga dapat membahagiakan kalian.
2. **Adikku Tercinta**
   Untuk adikku Adryan, tiada waktu yang paling berharga dalam hidup selain menghabiskan waktu bersamamu. Walaupun saat dekat kita sering bertengkar, tapi saat jauh kita saling merindukan. Terimakasih untuk bantuan dan semangatnya, semoga awal dari kesuksesanku ini dapat membanggakan dan bisa menjadi contoh baik buat masa depanmu.
3. Terimakasih kuucapkan untuk teman sejawat saudara seperjuangan *KESEPER 15'*. Tak ada tempat terbaik untuk berkeluh kesah selain bersama sahabat-sahabat terbaik. Terimakasih untuk pengalaman berharga selama 4 tahun ini dan support yang luar biasa, sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

4. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya dari SMP dan SMA Dyah Arum, Maria, Efifah Nur Cahyani, Eka Sugiarti, Irma Rusmawaty, Indah Irnawati terima kasih atas semangat dan doa yang selalu diberikan.
5. Terimakasih untuk orang tersayang yang sudah memberikan doa dan semangat sehingga bisa mencapai titik ini.
6. Terimakasih kepada keluarga BEM atas kenangan dan pengalaman yang diberikan selama 2 periode saya berkontribusi, semoga penerus kami semakin solid dan kompak lagi.
7. Semua pihak yang telah membantu sehingga dapat terselesaikannya tugas akhir skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu " I Love You All"

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR i
HALAMAN SAMPUL DALAM ii
SURAT PERNYATAAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
KATA PENGANTAR v
KATA PENGANTAR vi
MOTTO viii
PERSEMBAHAN ix
ABSTRACT xi
ABSTRAK xii
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xvii
DAFTAR GAMBAR xviii
DAFTAR LAMPIRAN xix
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Bagi Responden 5
1.4.2 Bagi Peniliti 6
1.4.3 Bagi Institusi 6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Dasar Penyuluhan 7
2.1.1 Definisi Penyuluhan 7
2.1.2 Tujuan Penyuluhan Kesehatan 8
2.1.3 Sasaran Penyuluhan 9

2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Penyuluhan 9
2.1.5 Metode Penyuluhan 11
2.1.6 Media Penyuluhan 12
2.1.7 Standar Operasional Prosedur Penyuluhan 15
2.2 Konsep Dasar Pertolongan Pertama pada Kecelakaan 17
2.2.1 Definisi Pertolongan Pertama pada Kecelakaan 17
2.2.2 Tujuan Pertolongan Pertama 18
2.2.3 Prinsip Dasar Pertolongan Pertama pada Kecelakaan 19
2.2.4 Hal-hal Pokok dalam Pertolongan Pertama pada Kecelakaan 20
2.2.5 Macam-macam Penolong pada Keadaan Darurat 21
2.3 Konsep Dasar Sikap 22
2.3.1 Definisi Sikap 22
2.3.2 Ciri-ciri Sikap 22
2.3.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Sikap 23
2.3.4 Karakteristik atau Dimensi Sikap 24
2.3.5 Pengukuran Sikap 25
2.3.6 Pembentukan Sikap 26
2.3.7 Komponen Pembentukan Sikap 28
2.4 Konsep Dasar Remaja 29
2.4.1 Definisi Remaja 29
2.4.2 Tugas-Tugas Perkembangan Remaja 30
2.4.3 Ciri-ciri Remaja 31
2.4.4 Tahapan Perkembangan Remaja 32
2.4.5 Karakteristik Umum Perkembangan Remaja 33
2.4.6 Perkembangan Sosial Remaja 35
2.5 Kerangka Teori 36
2.6 Kerangka Konsep 37
2.7 Hipotesis Penelitian 38
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN 39
3.1 Desain Penelitian 39
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel 41

3.2.1 Populasi 41
3.2.2 Sampling 41
3.2.3 Sampel 42
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 43
3.3.1 Identifikasi Variabel 43
3.3.2 Definisi Operasional 43
3.4 Prosedur Penelitian 46
3.4.1 Kerangka Kerja 48
3.5 Pengumpulan Data 49
3.5.1 Instrumen Penelitian 49
3.5.4 Lokasi dan Waktu Penelitian 50
3.6 Pengolahan Data 51
3.6.1 *Editing* 51
3.6.2 *Coding* 51
3.6.3 *Scoring* 53
3.6.4 *Tabulating* 54
3.6.5 Analisa Uji Statistik 55
3.7 Etika Penelitian 55
3.7.1 *Informed Consent* (Lembar Persetujuan Responden) 56
3.7.2 *Anonimity* (Tanpa Nama) 56
3.7.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan) 56
3.7.4 Keterbatasan 56
BAB 4 **HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN** **57**
4.1 Hasil Penelitian 57
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 57
4.1.2 Data Umum 58
4.1.3 Data Khusus 60
4.2 Pembahasan 63
4.2.1 Sikap Remaja dalam Pertolongan Pertama pada Kecelakaan Lalu Lintas Sebelum Diberikan Penyuluhan 63

4.2.2 Sikap Remaja dalam Pertolongan Pertama pada Kecelakaan Lalu Lintas Sesudah Diberikan Penyuluhan 65
BAB 5 **SIMPULAN DAN SARAN** **68**
5.1 Simpulan 68
5.2 Saran 68
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan 68
5.2.2 Bagi Responden 68
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 68
DAFTAR PUSTAKA **70**
LAMPIRAN **72**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Penyuluhan 15

Tabel 3.1 Definisi Operasional 44

Tabel 3.2 Pengukuran Skala Likert 53

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di SMK Kusuma Bangsa Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2019 58

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas di SMK Kusuma Bangsa Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2019 58

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMK Kusuma Bangsa Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2019 59

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman di SMK Kusuma Bangsa Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2019 59

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Melalui Media Massa di SMK Kusuma Bangsa Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2019 60

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap remaja sebelum diberikan penyuluhan di SMK Kusuma Bangsa Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2019 60

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap remaja sesudah diberikan penyuluhan di SMK Kusuma Bangsa Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2019 61

Tabel 4.8 Analisa Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap remaja sesudah diberikan penyuluhan di SMK Kusuma Bangsa Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto pada bulan April 2019 61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pembentukan Sikap 27

Gambar 2.2 Kerangka Teori Pengaruh Penyuluhan terhadap Sikap Remaja dalam pemberian Pertolongan Pertama pada Kecelakaan Lalu Lintas ..... .36

Gambar 2.3 Kerangka Konseptual Pengaruh Penyuluhan terhadap Sikap Remaja dalam pemberian Pertolongan Pertama pada Kecelakaan Lalu Lintas 37

Gambar 3.1 Desain Penelitian Pengaruh Penyuluhan terhadap Sikap Remaja dalam pemberian Pertolongan Pertama pada Kecelakaan Lalu Lintas 40

Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Penyuluhan terhadap Sikap Remaja dalam pemberian Pertolongan Pertama pada Kecelakaan Lalu Lintas 48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian 72

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan dan Penelitian 73

Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden 74

Lampiran 4 Lembar Persetujuan 75

Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner Sikap 76

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian 77

Lampiran 7 Lembar Excel Validitas 81

Lampiran 8 Uji Validitas 82

Lampiran 9 Uji Reliabilitas 87

Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan 88

Lampiran 11 Leaflet Pertolongan Pertama pada Kecelakaan Lalu Lintas 94

Lampiran 12 Hasil Perhitungan Skor T Sikap Pre Test 95

Lampiran 13 Hasil Perhitungan Skor T Sikap Post Test 97

Lampiran 14 Tabulasi Data Umum dan Khusus 99

Lampiran 15 Hasil Distribusi Frekuensi Data Umum 103

Lampiran 16 Hasil Distribusi Frekuensi Data Khusus 105

Lampiran 17 Hasil Uji Wilcoxon 106

Lampiran 18 Lembar Konsultasi 107

Lampiran 19 Dokumentasi 114

DAFTAR PUSTAKA

A. Wawan & Dewi M. (2011). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Ali, M., & Asrori, M. (2012). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.

Azwar, S. (2016). *Sikap Manusia Teori Dan Pengukurannya*. Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR.

Cho, R. V. (2011). *Buku Saku P3K*. (Tarchy Pasha, Ed.). Yogyakarta: Sophia Timur Publisher.

E.A.Munro. (2009). *Penyuluhan (Counselling)* (pp. 14–15). Bandung: GHALIA INDONESIA.

Fitriani, S. (2011). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Fleeson, W., Jayawickreme, E., Jones, A. B. A. P., Brown, N. A., Serfass, D. G., Sherman, R. A., ... Matyjek-, M. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Dengan Motivasi Menolong Kecelakaan Lalu Lintas Pada Remaja Di Smk Binakarya I Karanganyar. Journal of Personality and Social Psychology*, *1*(1), 2. https://doi.org/10.1111/j.1469-7610.2010.02280.x

Gabriela, N., & Lasut, C. (2018). P*ertolongan Pertama Pada Siswa Kelas X Di Smk Negeri 6 Manado*l, *6*, 2.

Jokohadikusumo, P. (2009). *Panduan Pertolongan Pertama*. (R. Yanuar, Ed.). Bandung: PT. Sarana Ilmu Pustaka.

Marsudi, S. (2010). Layanan Bimbingan Konseling di Sekolah. Surakarta: Muhammadiyah University Press.

Mirwanti, R., & Nuraeni, A. (2017). Pelatihan First Aid untuk Meningkatkan Sikap dan Pengetahuan Guru di Sekolah Dasar, *1*(2), 86. https://doi.org/10.26638/jbn.477.8651

Notoatmodjo, S. (2003). Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi*. Surakarta: DEDE PUSTAKA.

Rizqo, K. A. (2018, Juni 5). Retrieved Desember 11, 2018, from detiknews: https://m.detik.com/news/berita/4053734/angka-kecelakaan-di-jakarta-januari-mei-2018-naik

Septalia, R. . (2010). Penyuluhan Kesehatan Masyarakat. Retrieved from http://creasoft.wordpress.com

Singh, S. K. A., Nasution, I. S., & Hayati, L. (2015). Angka Kejadian Korban Kecelakaan Lalu Lintas Berdasarkan Hasil Pemeriksaan Luar Visum Et Repertum di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2011-2013. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, *47*(2), 106. Retrieved from http://ejournal.unsri.ac.id/index.php/mks/article/view/2752

Swasanti, N., & Satria, W. (2014). Pedoman Praktis Pertolongan Pertama Pada Kedaruratan. Yogyakarta: KATA HATI.

Yusriani, Alwi, M. K. (2018). *Promosi Kesehatan Dan Pemberdayaan Masyarakat* (pp. 42–43). Ponorogo: Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES).