ABSTRACT
RELATIONSHIP WITH THE EVENT OF ASI ASSUMPTION IN BREASTFEEDING MOTHER IN VILLAGE BENDUNG JETIS SUB-DISTRICT MOJOKERTO REGENCY

By:
ERLITA MEYSSI PURMAYSHELLA

ASI dams are dams that occur because of the accumulation of milk due to too much milk production. This breast milk dam can occur at post partum days 1 to 6. One of the factors that affect the ASI dam is breastfeeding technique. The purpose of this study was to determine the relationship between breastfeeding techniques and the incidence of ASI dams in nursing mothers in Bendung Village, Jetis District, Mojokerto Regency. The design of this research is correlation analysis with cross sectional approach. The study population was all the first to sixth postpartum mothers who breastfed in Bendung Village, Jetis Subdistrict, Mojokerto Regency, 43 respondents, until a sample of 38 respondents who met the criteria were obtained by purposive sampling technique. Data was collected using questionnaire instruments and observations and then processed by editing, coding, scoring, tabulating and analyzing data. The results showed that most of the improper breastfeeding techniques that experienced ASI damages were 12 mothers (31.6%). By using the Chi Square statistical test get the results $p < \alpha = 0.05$ which is $0.003 < 0.05$. So that H0 is rejected, meaning that there is a relationship between the technique of breastfeeding and the incidence of ASI dams in nursing mothers, because if the mother does an improper breastfeeding technique, the mother will experience the ASI dam. The more appropriate the technique of breastfeeding, the less risk of ASI dams will be.

Keywords: Breastfeeding Technique, ASI Dam

ABSTRAK

HUBUNGAN TEHNIK MENYUSUI DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA BENDUNG KECAMATAN JETIS KABUPATEN MOJOKERTO

Oleh:

ERLITA MEYSSI PURMAYSHELLA

Bendungan ASI merupakan bendungan yang terjadi karena penumpukan air susu akibat dari produksi ASI yang terlalu banyak. Bendungan ASI ini dapat terjadi pada post partum hari ke 1 sampai 6. Salah satu faktor yang mempengaruhi bendungan ASI adalah tehnik menyusui. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tehnik menyusui dengan kejadian bendungan ASI pada ibu menyusui di Desa Bendung Kecamatan Jetis Kabupaten Mojokerto. Desain penelitian ini yaitu analitik korelasi dengan pendekatan *crosssectional.* Populasi penelitian yaitu seluruh ibu postpartum ke 1 sampai ke 6 yang menyusui di Desa Bendung Kecamatan Jetis Kabupaten Mojokerto sebanyak 43 reponden, hingga didapatkan sampel 38 reponden yang memenuhi kriteria dengan tekhnik purposive sampling. Data dikumpulkan dengan menggunakan instrumen kuesioner dan observasi kemudian diolah dengan *editing, coding, scoring, tabulating* dan analisa data. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar tehnik menyusui yang tidak tepat yang mengalami bendungan ASI sebanyak 12 ibu (31,6%). Dengan menggunakan uji statistik *Chi Square* mendapatkan hasil $p < \alpha = 0,05$ yaitu $0,003 < 0,05$. Sehingga H_0 ditolak, artinya terdapat hubungan tehnik menyusui dengan kejadian bendungan ASI pada ibu menyusui, karena jika ibu melakukan tehnik menyusui yang tidak tepat maka ibu akan mengalami bendungan ASI. Semakin tepat dalam tehnik menyusui maka akan semakin berkurang resiko bendungan ASI.

Kata Kunci : Tehnik Menyusui, Bendungan ASI