# BAB 5

# SIMPULAN DAN SARAN

## 5.1 Simpulan

Ibu menyusui di Desa Bendung Kecamatan Jetis Kabupaten Mojokerto sebagian besar tehnik menyusuinya tepat dan sebagian besar beresiko mengalami bendungan ASI Terdapat hubungan antara tehnik menyusui dengan kejadian bendungan ASI . Hal ini disimpulkan bahwa semakin tepat tehnik menyusui akan menurunkan kejadian bendungan ASI. Tehnik menyusui akan memperlancar distribusi produksi ASI.

## 5.2 Saran

1. **Bagi Profesi Keperawatan**

   Tenaga kesehatan diharapkan mampu berfungsi sebagai educator dengan berpartisipasi dengan memberikan pendidikan kesehatan pada ibu-ibu yang memiliki bayi dan memastikan ibu tau tentang pentingnya tehnik menyusui yang benar akan meningkatkan keberlangsungan pemberian ASI.

2. **Bagi Ibu Menyusui**

   Ibu perlu memahami dan mampu melakukan tentang tehnik menyusui yang benar.

3. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

   Peneliti masih banyak keterbatasan didalam penelitian. Sehingga peneliti selanjutnya mampu memperbaiki keterbatasan yang ada seperti pengukuran probability menggunakan kuesioner. Karena pada saat hari ke

1 sampai 6 bisa jadi pada hari ke 3 terjadi bendungan ASI dan hari ke 6 sudah sembuh, sehingga kami menggunakan kuesioner. Sehingga yang lebih akurat menggunakan observasi untuk melihat ada bendungan ASI atau tidak.