SKRIPSI

HUBUNGAN TEHNIK MENYUSUI DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA BENDUNG KECAMATAN JETIS KABUPATEN MOJOKERTO

Studi *Cross Sectional di* Desa Bendung Kecamatan Jetis Kabupaten Mojokerto

Oleh :

ERLITA MEYSSI PURMAYSHELLA

NIM: 201501082

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2019

SKRIPSI

HUBUNGAN TEHNIK MENYUSUI DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA BENDUNG KECAMATAN JETIS KABUPATEN MOJOKERTO

Studi *Cross Sectional* di Desa Bendung Kecamatan Jetis Kabupaten Mojokerto

Oleh

ERLITA MEYSSI PURMAYSHELLA
NIM: 201501082

PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2019

SKRIPSI

HUBUNGAN TEHNIK MENYUSUI DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA BENDUNG KECAMATAN JETIS KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Oleh

ERLITA MEYSSI PURMAYSHELLA

NIM: 201501082

PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2019

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsure *plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, April 2019

Yang menyatakan,

ERLITA MEYSSI PURMAYSHELLA

NIM : 201501082

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Hubungan Tehnik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Menyusui di Desa Bendung Kecamatan Jetis Kabupaten Mojokerto

Nama : ERLITA MEYSSI PURMAYSHELLA

NIM : 201501082

Pada Tanggal :

Oleh:

Pembimbing I

Dr. Noer Saudah, S.Kep,Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 010

Pembimbing II

Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep,Ns.,M.kes

NIK. 162 601 097

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : ERLITA MEYSSI PURMAYSHELLA

Nim : 201501082

Judul : Hubungan Teknik menyusui dengan kejadian bendungan ASI pada ibu menyusui

Pada tanggal : 26 Juni 2019

Mengesahkan :

Tim penguji		Tanda tangan
Ketua	: Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Dr. Noer Saudah, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep
NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"Hubungan Tehnik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Menyusui di Desa Bendung Kecamatan Jetis Kabupaten Mojokerto".** Selesainya penulisan skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Bidan Wahyu Ernayanti, STr. Keb yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 KeperawatanSTIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
5. Dr. Noer Saudah, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Responden yang telah bersedia bekerja sama dan meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.
9. Teman – teman S1 Keperawatan angkatan 2015 dan semua pihak yang telah membantu selama penyusunan proposal skiripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

Mojokerto, April 2019

Penulis

MOTTO

Menjadikan sebuah langkah menjadi

suatu perubahan yang baik dan bermanfaat ☺

By: ErlitaMeyssiP

LEMBAR PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya

Rasa takut khawatir serta rasa putus asa kini tergantikan dengan rasa senang yang tak ternilai. Puji syukur serta sujud syukur aku panjatkan pada Allah SWT yang selalu memberiku rizki yang melimpah, kehidupan yang layak serta berkecukupan. Alhamdulillah maha besar Allah SWT, yang selalu ada mendampingiku memberikan bantuan padaku, serta sholawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya tulis ini kepada orang yang sangat kucintai, kukasihi dan kusayangi :

Ayah Tercinta

Sebagai rasa hormat dan baktiku yang tiada henti, kupersembahkan karya sederhana ini kepada Ayah tercintaku "Eko Subiono". Terimakasih atas segala kasih dan sayang yang ayah berikan semasa hidup. Ayah takkan pernah tergantikan dalam hidupku dan satu – satunya pahlawan hidupku. Semoga ayah selalu dalam lindungan Allah SWT dan semoga ini menjadi awal untuk membuat ayah tersenyum bahagia dan bangga. Amiiiin ya Robbal Alamiin..

Ibu Tercinta

Kapada Ibu Tercinta "Purwani" terimakasih selalu memberikan dukungan serta doa yang tak ternilai harganya, selalu membuatku termotivasi, selalu menyirami kasih sayang yang tak terhingga, selalu mendoakanku, dan selalu menasehatiku menjadi yang lebih baik. Tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan sepatah kata yang bisa kutuliskan kata cinta untukmu. Ibu satu – satunya pahlawan hidupku. Terimakasih atas segala pengorbanan semuanya untuk anakmu ini. Semoga ibu selalu dalam lindungan Allah SWT dan semoga ini menjadi awal untuk membuat ibu tersenyum bahagia dan bangga.

Untuk Kakek Nenek Dan Keluarga Besarku

Teruntuk Kakek "Parman" dan teruntuk Nenekku "Taseni" terimakasih atas segala motivasi dan dukungannya selama ini. Dan untuk keluarga besarku terimakasih selalu mendukungku dan menyemangati serta atas doa kalian untukku. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian dan semoga diberikan nikmat pada kita semua "Amiiiin"

Teman – Teman Mahasiswa S1 Keperawatan Angkatan 2015

Terimakasih untuk semua teman – teman S1 Keperawatan angkatan 2015 yang tidak bisa kusebutkan satu per satu. Terimakasih, support kalian sungguh luar biasa, terimakasih sudah memberikan semangat dan mengisi hari – hariku selama ini. Semoga kita semua menjadi orang yang sukses dunia dan akhirat serta bermanfaat bagi orang di sekitar kita. Aamin

Dosen Pembimbing Tugas Akhirku

Kepada ibu Dr. Noer Saudah, S.Kep,Ns.,M.Kes dan ibu Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep,Ns.,M.Kes, selaku dosen pembimbing tugas akhirku, semoga Allah SWT selalu melindungi dan meninggikan derajat beliau di dunia maupun di akhirat, terimakasih atas bimbingan dan arahannya selama ini. Semoga ilmu yang telah diajarkan menuntunku menjadi manusia yang berharga di dunia dan bernilai di akhirat.

Seluruh Dosen Pengajar Di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

Terimakasih banyak untuk semua ilmu, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan. Serta semua pihak yang sudah membantu selama penyelesaian Tugas Akhir ini..

"your dreams today, can be your future tomorrow"

~ErlitaMeyssiPurmayshella

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN i

HALAMAN SAMPUL DALAM ii

SURAT PERNYATAAN iii

LEMBAR PERSETUJUAN iv

LEMBAR PENGESAHAN v

KATA PENGANTAR vi

MOTTO viii

PERSEMBAHAN ix

ABSTRAK xii

DAFTAR ISI xiv

DAFTAR TABEL xvii

DAFTAR GAMBAR xviii

DAFTAR LAMPIRAN xix

BAB 1 PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6

2.1 Konsep Dasar Tehnik Menyusui 6
2.1.1 Definisi Tehnik Menyusui 6
2.1.2 Manfaat Pemberian ASI 6
2.1.3 Cara Menyusui yang Benar 8
2.1.4 Langkah-langkah Menyusui yang Benar 12
2.1.5 Ciri-ciri Menyusui yang Benar... 16
2.1.6 Lama dan Frekuensi Menyusui 16
2.1.7 Melepas Isapan Bayi 17
2.1.8 Faktor yang Menghambat Menyusui 18
2.1.9 Dampak Ibu tidak Menyusui 19

2.1.10 Dampak *Toilet Training* 16
2.1.11Tehnik Menyusui yang Rentan Terjadi bendungan ASI 20
2.2 Konsep Dasar ASI 21
2.2.1 Definisi ASI 21
2.2.2 Komponen Gizi dalam ASI 21
2.2.3 Proses Produksi ASI 26
2.2.4 Aspek Pemberian ASI 28
2.2.5 Faktor Penghambat ASI 31
2.3 Konsep Bendungan ASI 32
2.3.1 Definisi Bendungan ASI 32
2.3.2 Faktor Predisposisi 32
2.3.3 Tanda dan Gejala Bendungan ASI 33
2.3.4 Penatalaksanaan Bendungan ASI 34
2.3.5 Dampak Bendungan ASI 34
2.3.6 Pengukuran Bendungan ASI 35
2.4 Hubungan Tehnik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Menyusui 35
2.5 Kerangka Teori 37
2.6 Kerangka Konsep 38
2.7 Hipotesis 39
BAB 3 METODE PENELITIAN 40
3.1 Desain Penelitian 40
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel 41
3.2.1 Populasi 41
3.2.2 Sampling 41
3.2.3 Sampel 41
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 42
3.3.1 Variabel Penelitian 42
3.3.2 Definisi Operasional 43
3.4 Prosedur Penelitian 45
3.5 Kerangka Kerja 47
3.6 Pengumpulan Data 48
3.6.1 Metode Pengumpulan Data 48
3.6.2 Instrumen Penelitian 48
3.6.3Lokasi dan Waktu Penelitian 48
3.7 Pengolahan Data 49
3.7.1 Editing (Pemeriksaan Data) 49
3.7.2 Coding (Pemberian Kode) 49
3.7.3 Scoring 51
3.7.4 Tabulating 53
3.7.5 Tehnik Analisa Data 53
3.8 Etika Penelitian 54
3.8.1 Lembar Persetujuan (*InformConsent*) 54
3.8.2 Tanpa Nama (*Anonimity*) 54
3.8.3 Kerahasiaan (Confidentiality) 55
3.9 Keterbatasan 55

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 57
4.1 Hasil Penelitian 57
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 57
4.1.2 Data Umum 58
4.1.3 Data Khusus 59
4.2 Pembahasan 61
4.2.1 Tehnik Menyusui 61
4.2.2 Bendungan ASI 62
4.2.3 Hubungan Tehnik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI 63
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN **66**
5.1 Simpulan 66
5.2 Saran 66
5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan 66
5.2.2 Bagi Ibu Menyusui 66
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 66

DAFTAR PUSTAKA 68

LAMPIRAN 71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	44
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen	87
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi berdasarkan karakteristik responden pada bulan Maret 2019	58
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tehnik Menyusui di Desa Bendung Kecamatan Jetis Kabupaten Mojokerto pada bulan Maret 2019	59
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Bendungan ASI di Desa Bendung Kecamatan Jetis Kabupaten Mojokero pada bulan Maret 2019	59
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Tehnik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI di Desa Bendung Kecamatan Jetis Kabupaten Mojokerto pada bulan Maret 2019	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Teori Hubungan Tehnik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Menyusui di Desa Bendung Kecamatan Jetis Kabupaten Mojokerto 37

Gambar 2.6 Kerangka Konseptual Hubungan Tehnik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Menyusui 38

Gambar 3.5 Kerangka Kerja Tentang Hubungan Tehnik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI di Desa Bendung Kecamatan Jetis Kabupaten Mojokerto 47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian 71

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan 72

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden 73

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 74

Lampiran 5 Kisi – kisi Kuesioner 75

Lampiran 6 Kisi-kisi Lembar Observasi 76

Lampiran 7 Kuesioner Penelitian 77

Lampiran 8 Lembar Observasi 79

Lampiran 9 Tabulasi Bendungan ASI 80

Lampiran 10 Tabulasi Tehnik Menyusui 82

Lampiran 11 Distribusi Frekuensi 84

Lampiran 12 Crosstabs 87

Lampiran 13 Uji Validitas dan Reliabilitas 89

Lampiran 14 Lembar Konsultasi 92

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, S. (2010). *Manajemen Penelitian.* Jakarta: Rineka Cipta.

Asih, Y. (2016a). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.* (A. Maftuhin, Ed.). Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.

Asih, Y. (2016b). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.* (A. Maftuhin, Ed.). CV. Trans Info Media.

Azwar, S. (2011). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Dora Yanti, P. (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap Ibu dengan Bendungan ASI di PUuskesmas Sidomulyo Pekanbaru.

Iflahah, D. (2016). Tehnik Menyusui Posisi, Perlekatan Dan Keefektifan Menghisap Studi pada Ibu Menyusui di RSUD Sidoarjo, 128–139.

Impartina, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas tentang Teknik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI, *15*(3), 156–160.

Kristiyanasari, W. (2009). *ASI, Menyusui dan Sadari.* Yogyakarta: Nuha Medika.

LPPM. (2018). *Buku Panduan Penyusunan Skripsi.* Mojokerto.

Musriah, N. (2017). Gambaran Perilaku Ibu Menyusui Tentang Pemberian ASI pada Hari Pertama di Ruang Nifas RS Aura Syifa Kediri, *1*.

Nanny Lia Dewi, V. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.* (sally carolina, Ed.). Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Nevyda Ardyan, ratna. (2014). Hubungan Frekuensi dan Durasi Pemberian ASI dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Nifas. *Kebidanan.*

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.

Nurhayati, F., & Suratni, A. (2016). Hubungan Pengetahuan Ibu Postpartum Tentang Tehnik Menyusui dengan Terjadinya Bendungan ASI di Wilayah Kerja PKM Melong Asih Kota Cimahi Periode Juni- Agustus 2016, (1), 55–60.

Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* (P. Puji Lestasi, Ed.). Jakarta Selatan: Salemba medika.

Rayhani Fadhila, S., & Ninditya, L. (2016). Dampak Dari Tidak Menyusui di Indonesia.

RI, D. K. (2015). Departemen Kesehatan RI.

Risneni. (2015). Hubungan teknik menyusui dengan terjadinya lecet puting susu pada ibu nifas, *XI*(2), 2010–2015.

Risneni. (2016). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.* (A. Maftuhin, Ed.). Jakarta: CV. Trans Info Media.

Rosita, S. (2008). *ASI untuk Kecerdasan Bayi.* yogyakarta: ayyana.

Safitri, D. H. (2014). Hubungan Teknik Menyusui dengan Kejadian Bendungan ASI di BPS Amalia Sidoarjo. *Kebidanan.*

Saleha, S. (2009). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.* (R. Angriani, Ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Selatan, S. D. K. (2013). Survei Demografi Kalimantan Selatan.

Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Suherni. (2009). *Perawatan Masa Nifas.* (I. Machfoedz, Ed.). Yogyakarta: Fitramaya.

sunar prasetyono, D. (2009). *Buku Pintar ASI Eksklusif.* (M. Hani'ah, Ed.). jogjakarta: DIVA press.

Sunarsih, T. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.* (S. Carolina, Ed.). Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Tasikmalaya, D. (2015). Dinkes Tasikmalaya.

Timur, B. J. (2015). BPS Jawa Timur.

WHO. (2013). *Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan.* UNICEF.