ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DI SDN POHKECIK KECAMATAN DLANGGU KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH : ESTI DWI JAYANTI

Pola makan merupakan perilaku yang sesuai dengan pemilihan makanan yang tepat sehingga akan memberikan status gizi yang baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan pola makan dengan status gizi anak usia sekolah. Desain penelitian ini merupakan *analitik korelasi non-eksperimen* dengan metode rancangan *cross sectional*. Populasinya seluruh siswa di SDN Pohkecik Mojokerto sebanyak 367 anak. Sampling menggunakan teknik *stratiffied random sampling*. Sampel sebanyak 192 responden. Hasil uji reabilitas sebesar 0,632 menunjukkan kuisoner dapat dikatakan reliable. Penelitian dilakukan pada tanggal 28 sampai dengan 6 maret 2019. Data dikumpulkan dengan lembar observasi untuk status gizi dan lembar kuisoner untuk pola makan. Analisa data dengan *uji statistic Spearman Rank Rho*. Hasil penelitian nilai ρ (0,003)< α(0,05), sehingga H_0 ditolak artinya ada hubungan pola makan dengan status gizi anak usia sekolah , dengan nilai r =0.210 yang menunjukkan hubungan yang tinggi berkorelasi positif. Responden yang melakukan kebiasaan pola makan positif memiliki status gizi normal. Status gizi normal dapat di dapatkan dengan menerapkan pola makan positif sehingga asupan yang masuk kedalam tubuh sesuai dengan kebutuhan tubuh. Aktivitas fisik juga perlu dilakukan untuk menghindari penumpukan sumber gizi dalam tubuh, karena saat melakukan aktivitas fisik sumber gizi diubah menjadi sumber energi.

Kata Kunci : pola makan , status gizi,

ABSTRACT
RELATIONSHIP OF EAT PATTERNS WITH SCHOOL NUTRITION STATUS IN SCHOOL-AGE CHILDREN AT POHKECIK DLANGGU ELEMENTARY SCHOOL MOJOKERTO REGENCY

BY: ESTI DWI JAYANTI

Diet is a behavior that is in accordance with the selection of the right food so that it will provide good nutritional status. The purpose of this study was to determine the relationship between diet and nutritional status of school-age children. The design of this study is a non-experimental correlation analysis with a cross sectional design method. The population of all students at Pohkecik Mojokerto Elementary School was 367 children. Sampling uses stratiffied random sampling technique. Samples were 192 respondents. Reliability test results of 0.632 indicate that the questionnaire can be said to be reliable. The study was conducted on 28 to 6 March 2019. Data was collected by observation sheets for nutritional status and questionnaire sheets for diet. Data analysis with Spearman Rank Rho statistical test. The results of the study were ρ (0.03) $<\alpha$ (0.005), so that H0 was rejected, meaning that there was a relationship between diet and nutritional status of school-age children, with a value of r = 0.210 which showed a high correlation positively correlated. Respondents who have good eating habits have normal nutritional status. Normal nutritional status can be obtained by applying a positive diet so that the intake that enters the body's needs. Physical activity also needs to be done to avoid the accumulation of nutritional sources in the body, because when doing physical activities the source of nutrition is converted into an energy source.

Keywords: diet, nutritional status