BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pola makan anak usia sekolah di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto sebagian besar adalah pola makan baik, dan status gizi nya sebagian besar normal. Ada hubungan pola makan dengan status gizi anak usia sekolah di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto dibuktikan dengan diperoleh data p value = 0,003 , sedangkan α = 0,05 berarti p value < α, maka H_0 ditolak, jika pola makan anak baik maka status gizi anak akan normal, sebaliknya jika pola makan anak buruk makan status gizi anak akan tidak seimbang. Dengan koefisien korelasi sebesar 0,210 menunjukkan hubungan tinggi dan berkorelasi positif

5.2 Saran

5.2.1 Bagi responden

Diharapkan bagi responden yaitu anak usia sekolah untuk menerapkan pola makan sehat baik dirumah atau disekolah untuk mendapatkan status gizi yang seimbang, karena sebagian besar siswa memiliki pola makan baik sehingga status gizi normal. Diharapkan untuk yang pola makan nya masih buruk untuk memperbaiki pola makannya menjadi baik karena dengan demikian status gizi mereka pun dapat berubah yang mulanya tidak seimbang menjadi normal

5.2.2 Bagi tempat penelitian (SDN Pohkecik)

Diharapkan untuk tenaga pendidik menggiatkan pola makan yang baik di sekolah dan menghimbau siswa nya untuk memilih makanan yang higenis dan sehat saat di sekolah.Sehingga siswa dengan penuh kesadaran dapat membiasakan diri melakukan pola makan yang baik setiap saat.

5.2.3 Bagi peneliti berikutnya

Diharapkan untuk dapat menggunakan desain penelitian, atau teknik sampling yang berbeda sehingga dapat lebih mampu membantu dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan anak terutama status gizi anak usia sekolah.Peneliti berikutnya juga diharapkan untuk dapat memanajemen waktu karena mengingat keterbatasan waktu yang diberikan oleh pihak sekolah sehingga penelitian ini dapat selesai dengan maksimal sesuai yang diharapkan.