SKRIPSI

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DI SDN POHKECIK KECAMATAN DLANGGU KABUPATEN MOJOKERTO

ESTI DWI JAYANTI
NIM : 201501095

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2019

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DI SDN POHKECIK KECAMATAN DLANGGU KABUPATEN MOJOKERTO

ESTI DWI JAYANTI
NIM: 201501095

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DI SDN POHKECIK KECAMATAN DLANGGU KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Oleh:

ESTI DWI JAYANTI
NIM: 201501095

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa proposal skripsi penelitihan ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur plagiatisme saya siap untuk dibatalakan kelulusannya.

Mojokerto, 21 Februari 2019

Yang menyatakan,



ESTI DWI JAYANTI
NIM : 201501095

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Upaya Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto

Nama : Esti Dwi Jayanti

Nim : 201501095

Pada Tanggal :

Oleh :

Pembimbing 1 :

Tri Peni,S.Kep.Ns.M.Kes
NIK.162 601 115

Pembimbing 2 :

Siti Indatul Laili,S.Kep.Ns.M.Kep
NIK.162 601 101

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : ESTI DWI JAYANTI

Nim : 201501095

Judul : Hubungan pola makan dengan status gizi anak usia sekolah di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto.

Pada tanggal : 25 Mei 2019

Mengesahkan :

Tim penguji		Tanda tangan
Ketua	: Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Tri Peni, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Siti Indatul Laili, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep
NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT , karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **" Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Anak Usia Sekolah di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto"** tepat pada waktunya. Selesainya penulisan profosal ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepala sekolah SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto atas kesediannya memberi ijin pengambilan data dan memberi ijin penelitian di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Sri Sudarsih, S.Kep.Ns , M.Kes selaku penguji skripsi.
5. Tri Peni, S.Kep.Ns , M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu serta dorongan sehingga terselesaikan Skripsi ini.
6. Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns , M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu serta dorongan sehingga terselesaikannya skripsi ini.

7. Responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
8. Semua pihak yang tidak mampu penulis sebutkan satu persatu.
9. Staff dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto , Januari 2019

Penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

Motto :

Untuk mencapai sebuah mimpi tidak semudah membalikkan telapak tangan, disitulah dibutukan do'a , niat dan usaha.

Insya'allah allah akan memudahkan segalanya.

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridhanya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini. Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam member dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasihi dan saya sayangi.

1) Kedua orang tua saya, orang yang selalu memotivasi saya untuk terus semangat dan berusaha. Terimakasih berkat do'a dan dukungan beliau sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi saya
2) Untuk keluarga besar saya terutama saudara saya terimakasih karena sudah memberikan dukungan dan semangat untuk saya.
3) Untuk orang tua kedua saya, trimakasih karena selalu memberikan saya dorongan untuk tetap semangat. Atas do'a yang beliau berikan saya bisa menyelesaikan skripsi saya. Terimakasih atas segala dukungannya. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat kalian bahagia.
4) Untuk dosen Pembimbing saya, Tri Peni, S.Kep.Ns ,Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns , Sri Sudarsih, S.Kep.Ns . Terimakasih karena sudah membimbing saya dengan sabar dan ikhlas.
5) Untuk Perdana Nur Wicaksono, Trimaksih karena sudah memberikan saya dukungan dan semangat. Terimakasih atas do'a nya.
6) Untuk sahabat saya, Yesy Novitasari , Risqi Widyawati, Armila Yustika, Indah, Hidyatul dan semua yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terimakasih karena sudah memberikan semangat kepada saya, memberikan dukungan kepada saya.

Semua pihak yang telah membantu terselesaikan tugas akhir ini yang tidak bisa saya sebutkan. "Terimakasih "

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DI SDN POHKECIK KECAMATAN DLANGGU KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH : ESTI DWI JAYANTI

Pola makan merupakan perilaku yang sesuai dengan pemilihan makanan yang tepat sehingga akan memberikan status gizi yang baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan pola makan dengan status gizi anak usia sekolah. Desain penelitian ini merupakan *analitik korelasi non-eksperimen* dengan metode rancangan *cross sectional*. Populasinya seluruh siswa di SDN Pohkecik Mojokerto sebanyak 367 anak. Sampling menggunakan teknik *stratiffied random sampling*. Sampel sebanyak 192 responden. Hasil uji reabilitas sebesar 0,632 menunjukkan kuisoner dapat dikatakan reliable. Penelitian dilakukan pada tanggal 28 sampai dengan 6 maret 2019. Data dikumpulkan dengan lembar observasi untuk status gizi dan lembar kuisoner untuk pola makan. Analisa data dengan *uji statistic Spearman Rank Rho*. Hasil penelitian nilai ρ (0,003)< α(0,05), sehingga H_0 ditolak artinya ada hubungan pola makan dengan status gizi anak usia sekolah , dengan nilai r =0.210 yang menunjukkan hubungan yang tinggi berkorelasi positif. Responden yang melakukan kebiasaan pola makan positif memiliki status gizi normal. Status gizi normal dapat di dapatkan dengan menerapkan pola makan positif sehingga asupan yang masuk kedalam tubuh sesuai dengan kebutuhan tubuh. Aktivitas fisik juga perlu dilakukan untuk menghindari penumpukan sumber gizi dalam tubuh, karena saat melakukan aktivitas fisik sumber gizi diubah menjadi sumber energi.

Kata Kunci : pola makan , status gizi,

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN i
HALAMAN SAMPUL DALAM ii
SURAT PERNYATAAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
KATA PENGANTAR vi
LEMBAR PERSEMBAHAN viii
ABSTRAK x
ABSTRACT xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 TujuanPenelitian 4
1.4 Manfaat Penelitian 4
1.4.1 Bagi Teori 4
1.4.2 Bagi Peneliti 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Pola Makan 5
2.1.1 Definisi Pola Makan 5
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi 6
2.1.3 Kriteria Pola Makan Sehat 9
2.2 Status Gizi 12
2.2.1 Definisi Status Gizi 12
2.2.2 Penilaian Status Gizi Anak 12
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Gizi Anak 22
2.2.4Dampak Asupan Gizi Yang Tidak Adekuat pada Anak 24
2.2.5Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi 25
2.3 Kerangka Teori 28
2.4 Kerangka Konsep 29
2.5 Hipotesis 30

BAB 3 METODE PENELITIAN 31
3.1 Desain Penelitian 31
3.2 Populasi, Sampling, Sampel 32
3.2.1 Populasi 32
3.2.2 Sampling 32
3.2.3 Sampel 32

3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 35
3.3.1 Variabel 35
1. Variabel Independent 35
2. Variabel Dependent 35
3. Definisi Operasional 35
3.4 Prosedur Penelitian 37
3.5 Pengumpulan Data 41
3.5.1 Instrumen 41
3.5.2 Uji Validitas 41
3.5.3 Uji Reabilitas 41
3.5.4 Lokasi dan Waktu Penelitian 42
3.6 Analisa Data 42
3.6.1 Langkah-langkah Analisa Data 42
1. *Editing* 42
2. *Coding* 43
3. *Skoring* 44
4. *Tabulating* 46
5. Analisa Data 46
3.7 Etika Penelitian 46
3.7.1 *Informed Concent* 46
3.7.2 Tanpa Nama (*Anonimity*) 47
3.7.3 Kerahasiaan (*Confidentiality*) 47

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 48
4.1 Lokasi Penelitian 48
4.2 Hasil penelitian 48
4.2.1 Data umum 48
4.2.2 Data Khusus 50
4.3 Pembahasan 52
4.3.1 Pola Makan Anak Usia Sekolah di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupeten Mojokerto 52
4.3.2 Status Gizi Anak Usia Sekolah di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto 54
4.3.3 Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto 57

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN
5.1 Kesimpilan 61
5.2 Saran 61
5.2.1 Bagi Responden 61
5.2.2 Bagi Tempat Penelitian 61
5.2.3 Bagi Peneliti Berikutnya 62

DAFTAR PUSTAKA 63
LAMPIRAN 65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) 16

Tabel 3.1 Perhitungan Responden Hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia sekolah di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto 34

Tabel 3.2 Definisi Operasional Hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia sekolah di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto..... 36

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ekonomi Keluarga Pada Tanggal 28 Februari 2019 di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto 48

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Dalam 1 Minggu Terakhir Pada Tanggal 28 Februari 2019 di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto 49

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Tanggal 28 Februari 2019 di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto 49

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Pada Tanggal 28 Februari 2019 di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto 50

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan Pada Tanggal 28 Februari 2019 di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto 50

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Pada Tanggal 28 Februari 2019 di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto 51

Tabel 4.7 Tabulasi silang Pola Makan dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Pada Tanggal 28 Februari 2019 di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto 51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia sekolah di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto..... 28

Gambar 2.2 Kerangka Konsep hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia sekolah di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupeten Mojokerto..... 29

Gambar 3.1 Kerangka Kerja hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia sekolah di SDN Pohkecik Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto..... 40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian 65
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden 66
Lampiran 3 Lembar Persetujuan 67
Lampiran 4 Kuisoner pola makan dan Status gizi 68
Lampiran 5 Uji validitas Kuisoner 71
Lampiran 6 Tabulasi Data 76
Lampiran 7 Analisa SPSS 89
Lampiran 8 Lembar Bimbingan 95

DAFTAR PUSTAKA

Aziz, A. (2013). *19 Keys Happy Healthy wealthy*. Erlangga.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2014). Hasil Riskesdas 2013.pdf. *Laporan Nasional 2013*. https://doi.org/1 Desember 2013

Fu, L. R. (2017). *Diet Sehat Berdasarkan Shio*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

Hardinsyah, & Nyoman, S. I. D. (2016). *ILMU GIZI TEORI & APLIKASI*. Jakarta: EGC.

Kementerian Kesehatan. (2014). Pedoman PGSKesehatan, 1–99.

Andriani, M., & Wijatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana.

Depkes RI. (2010). Kepmenkes RI No. 1995 Tahun 2010 Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. https://doi.org/10.1016/j.eneco.2014.11.003

Hanifah, E. (2010). *Cara Hidup Sehat*. Jakarta Timur: Sarana Bangun Pustaka.

Hardinsyah, & Nyoman, S. I. D. (2016). *ILMU GIZI TEORI & APLIKASI*. Jakarta: EGC.

Proverawati, A., & Asfuah, S. (2009). *Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Septikasari, M. (2018). *Status Gizi Anak Dan Faktor Yang Mempengaruhi*. Yogyakarta: UNY Press.

Sulistyoningsih, H. (2011). *GIZI UNTUK KESEHATAN IBU DAN ANAK*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Tumiwa, I. (2018). *Panduan Mendidik Anak Makan Sehat Hidup Sehat*. Jakarta: Kawan Pustaka.

Yosephin, B. (2018). *Tuntutan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi*. Yogyakarta: Andi Offset.

Andriani, M., & Wijatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana.

Depkes RI. (2010). Kepmenkes RI No. 1995 Tahun 2010 Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak.

https://doi.org/10.1016/j.eneco.2014.11.003

Hanifah, E. (2010). *Cara Hidup Sehat*. Jakarta Timur: Sarana Bangun Pustaka.

Hardinsyah, & Nyoman, S. I. D. (2016). *ILMU GIZI TEORI & APLIKASI*. Jakarta: EGC.

Proverawati, A., & Asfuah, S. (2009). *Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Septikasari, M. (2018). *Status Gizi Anak Dan Faktor Yang Mempengaruhi*. Yogyakarta: UNY Press.

Sulistyoningsih, H. (2011). *GIZI UNTUK KESEHATAN IBU DAN ANAK*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Tumiwa, I. (2018). *Panduan Mendidik Anak Makan Sehat Hidup Sehat*. Jakarta: Kawan Pustaka.

Yosephin, B. (2018). *Tuntutan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi*. Yogyakarta: Andi Offset.

Azwar, S. (2011). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Jakarta: Pustaka Pelajar.

Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian*. Bandung: Alfabeta.