# BAB 5

# PENUTUP

## 5.1 Kesimpulan

Personal hygiene pada santriwati Pondok Pesantren Roudlotun Nasyiin Kecamatan Kemlagi Kabupaten Mojokerto sebelum diberikan metode peer group seluruh responden dalam kategori personal hygiene tidak tepat dan sesudah diberikan metode peergroup hampir seluruh responden personal hygiene dalam kategori tepat. Personal hygiene berpengaruh terhadap kesehatan kulit remaja di Pondok Pesantren Roudlotun Nasyiin Kecamatan Kemlagi Kabupaten Mojokerto ini sebabkan karena personal hygiene dapat meningkatkan kesehatan kulit dengan melaksanakan domain kebersihan pakaian, kebersihan kulit, kebersihan tangan dan kuku, kebersihan gentalia, kebersihan handuk.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Responden

Santri lebih mengaplikasikan teori dalam kehidupan sehari-hari. Untuk responden yang personal hygienenya sudah tepat mohon dipertahankan. Yang belum tepat, diberikan motivasi.

### 5.2.2 Bagi yayasan pondok pesantren

Bagi pengasuh pondok disarankan untuk memasukkan kegiatan peer group dalam kegiatan di lingkungan pondok seperti jumat bersih

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti dapat melakukan penelitian terkait pengaruh peer group education melalui media interaktif dan edukatif (melalui media interaktif dan diselingi lagu atau story telling) sehingga metode yang diberikan lebih bervariasi dan dapat remaja akan lebih tertarik.