BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan permasalahan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab penelitian serta saan-saran sesuai kemampuan yang diambil.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di SLB PGRI Dlanggu Kab.Mojokerto pada tanggal 08 April 2019 disimpulkan:

1) Sebagian besar responden mengalami stres ringan.
2) Sebagian besar responden menggunakan mekanisme koping adaptif.
3) Semakin berat stress ibu maka mekanisme koping yang digunakan cenderung menggunakan maladaptif.Ada hubungan stres dengan mekanisme koping ibu dalam pemberian belajar membaca alfabet pada anak retardasi mental ringan di SLB PGRI Dlanggu Kab.Mojokerto.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu Dalam Pemberian Belajar Membaca Alfabet Pada Anak Retardasi Mental Ringan.

Diharapkan ibu yang masih sulit untuk memberikan pembelajaran membaca pada anak dengan retardasi mental dapat menurunkan stres dan menggunakan mekanisme koping yang positif.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu adanya penelitian selanjutnya yang menganalisa faktor-faktor dalam penelitian ini, dilengkapi dengan metode kualitatif yang berkaitan dengan stres dan mekanisme koping ibu dalam pemberian belajar membaca alfabet pada anak retardasi mental ringan.