SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN STRATEGI KOPING PADA SANTRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN ELKISI PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH:

NURUL ISTIFAIYAH

NIM: 201501081

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2019

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN STRATEGI KOPING PADA SANTRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN ELKISI PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH:
NURUL ISTIFAIYAH
NIM: 201501081

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2019

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN STRATEGI KOPING PADA SANTRI REMAJADI PONDOK PESANTREN ELKISI PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat Ppni
Kabupaten Mojokerto

OLEH:
NURUL ISTIFAIYAH
NIM: 201501081

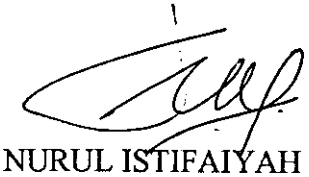
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Mojokerto,14 Maret 2019

Yang menyatakan



NURUL ISTIFAIYAH

NIM : 201501081

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi

Judul : Hubungan tingkat stres dengan strategi koping pada santri remaja di pondok pesantren eLKISI Pungging Kabupaten Mojokerto.

Nama : Nurul Istifaiyah

NIM : 201501081

Pada tanggal :

Oleh:

Pembimbing 1

Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep,Ns.,M.Kes

NIK 162 601 015

Pembimbing II

Heri Triwibowo, S.Kep,Ns.,M.Kes

NIK 162 601 093

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : NURUL ISTIFAIYAH

Nim : 201501081

Judul : Hubungan tingkat stress dengan strategi koping pada santri remaja di Pondok Pesantren Elkisi Pungging Kabupaten Mojokerto

Pada tanggal : 16 Maret 2019

Mengesahkan :

Tim penguji		Tanda tangan
Ketua	: Imam Zainuri, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes..	(.....)
Anggota	: Heri Triwibowo, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Anis Zakiyah, M.Kep
NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul "***Hubungan Tingkat Stres Dengan Strategi Koping Pada Santri Remaja Di Pondok Pesantren eLKISI Pungging Kabupaten Mojokerto***". Selesainya penulisan proposal skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. H. Fathur Rohman, S.Ag, M.Pd.I selaku ketua yayasan pondok pesantren eLKISI Pungging Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan pemulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Imam Zainuri, S.Kep.Ns., M.Kes Dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
5. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Heri Triwibowo,S.Kep.Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan kepada penulis.

7. Staff Dosen dan karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan proposal skripsi ini.

Mojokerto, 14 Maret 2019

Penulis

MOTTO

"MAKA SESUNGGUHNYA

BERSAMA KESULITAN ADA KEMUDAHAN.

MAKA APABILA ENGKAU TELAH SELESAI (DARI SUATU URUSAN),

TETAP BEKERJA KERAS (UNTUK URUSAN YANG LAIN)

DAN HANYA ALLAH LAH ENGKAU BERHARAP."

(QS. AL-INSYIRAH, 6-8)

PERSEMBAHAN

Sembah sujud syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayangmu telah memberikan kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasullah Muhammad SAW. Kuperembahkan karya sederhana ini kepada :

Bapak dan Ibunda Tercinta

Bapak saya (AHMAD SHOHIB) dan ibunda tercinta (KHAKIMAH) yang tak pernah lelah mendoakan setiap langkahku dalam mencari ilmu. Untuk bapak, terimakasih banyak keringatmu adalah bukti perjuangan untuk membawaku sampai titik ini.Untuk ibu terimakasih untuk kata-kata indah yang dapat membangkitkan semangatku, mendukungku hingga lelah pun tak terasa dan kaulah yang tak pernah lelah mendo'akan ku disetiap sujudmu agar segala urusan dalam hidupku diperlancar, tak pernah bisa aku membalas semua pengorbanan kalian.

Untuk kakak dan kelurga besarku

Teruntuk kakak'ku lailatul, Amd.Kep terima kasih sudah menjadi kaka terbaikkudn terimakasih juga atas segala motivasi dan dukunganya selama ini, dan untuk keluarga besarku terima kasih atas do'a kalian untukku. Semoga Allah SWTmembalas kebaikan kalian dan semoa diberikan nikmat pada kita semua "Amin"

Seduluran

untuk sahabatku devi, fida, ichu, manda, tomi, ubed dan sahabat kecilku ikhatotun, Amd.Kep terimakasih atas motivasi dan dukunganya dalam mengerjakan skripsi ini, kalian lah yang selalu mendengarkan keluh kesah dalam pengerjaan skripsi ini tanpa kalian perjalanan skripsi tidak semulus ini. Terimakasih untuk pertem,anan yang mengesankan ini semoga kita bisa menjaganya, sukses buat kita semua "seduluran".

Teman-teman mahasiswa S1 Keperawatan Angkatan 2015

Atas segala bantuan dan dukungan penulis ucapkan terimakasih, khususnya kelas B terimakasih banyak semoga kalian selalu mendaatkan limahan Rahmat dan Kenikmatan dari-Nya, canda tawa kalian akan menjadi kenangan terindah bagi enulis...

"your dreams today, can be your future tomorrow"

Dosen Pembimbingku

Kepada ibu Dr.Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes dan bapak Heri Triwibowo, S.Kep,Ns.,M.Kes terima kasih untuk kesabarannya dalam membimbingku, terima kasih untuk ilmu yang telah diberikan dan kalianlah yang mengajarkan apa itu artinya kesabaran.

~ NURUL ISTIFAIYAH~

DAFTAR ISI

Lembar Pernyataan ii
Lembar Persetujuan iii
Lembar Pengesahan iv
Kata Pengantar vi
Abstrak x
Abstract viii
Daftar Isi xi
Daftar Tabel xvii
Daftar Gambar xviii
Daftar Lampiran xix
BAB 1PENDAHULUAN 1
1.1Latar Belakang 1
1.2Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1Tujuan Umum 6
1.3.2Tujuan Khusus 6
1.4Manfaat penelitian 6
BAB 2TINJAUANPUSTAKA 8
2.1Konsep Stres 8
2.1Definisi Stres 8
2.1.2Faktor-faktor yang mempengaruhi stres 9
2.1.3Penilian Terhadap Stresor 13
2.1.4 Sumber Stres 17
2.1.5Penyebab Stres 18

2.1.6 Tingkatan Stres.....19
2.1.7Gejala yang ditimbulkan karena stres.....19
2.1.8 Reaksi Tubuh Terhadap Stres.....21
2.1.9 Respon Fisiologi Terhadap Stres.....24
2.1.10 Pengukuran Tingkat Stres.....25
2.2 Konsep Strategi Koping.....30
2.2.1 DefinisiStrategi Koping.....30
2.2.2 Sumber Koping.....31
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Strategi Koping.....32
2.2.4 Bentuk-Bentuk Strategi Koping.....34
2.2.5Komponen Strategi Koping.....35
2.2.6 Pengukuran Strategi Koping.....37
2.3 Konsep Pondok Pesantren.....38
2.3.1 Definisi.....38
2.3.2 Tujuan Pondok Pesantren.....39
2.3.3 Unsur-unsur Pondok Pesantren.....39
2.3.4 Sistem Pendidikan Pesantren.....41
2.3.5 Kegiatan Pondok Pesantren.....42
2.4Hasil Penelitian Yang Terkait.....43
2.4 Kerangka Teori.....45
2.5 Kerangka Konsep.....46
2.5 Hipotesa Penelitian.....47
BAB 3METODE PENELITIAN.....48
3.1Desain Penelitian.....48
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....49

3.2.1 Populasi 49
3.2.2Sampling 49
3.2.3 Sampel 49
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 51
3.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian 51
3.3.2Definisi Operasional 53
3.4 Prosedur Penelitian 54
3.5 Pengumpulan Data 57
3.5.1 Instrumen 57
3.5.2Lokasi dan Waktu Penelitian 64
3.6Pengolahan Data 65
3.6.1 Editing 65
3.6.2Coding 65
3.6.3Scoring 65
3.6.4 Tabulating 68
3.6.5 Analisa Data 70
3.7 Etika Penelitian 70
3.8 Keterbatasan 72
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 73
4.1 Hasil Penelitian 73
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 73
4.1.2 Data Umum 74
4.1.3 Data khusus 76
4.2 Pembahasan 79

4.2.1 Tingkat Stres Santri di Pondok Pesantren eLKISI Pungging Kabupaten Mojokerto 79

4.2.2 Strategi Koping Santri di Pondok Pesantren eLKISI Pungging Kabupaten Mojokerto..... 81

4.3.3 Hubungan Tingkat Stres dengan Strategi Koping Santri di Pondok Pesantren eLKISI Pungging Kabupaten Mojokerto 83

BAB 5 PENUTUP 86

5.1 Kesimpulan 86

5.2 Saran 86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Spesifikasi rancangan kuesioner strategi koping 38

Table 3.1 Definisi operasional hubungan tingkat stres dengan strategi koping pada santri remaja di pondok pesantren eLKISI 52

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi resonden berdasarkan usia di pondok pesantren eLKISI 74

Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di pondok pesantren eLKISI 75

Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di pondok pesantren eLKISI 75

Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kunjungan keluarga di pondok pesantren eLKISI 76

Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat stres di pondok pesantren eLKISI 76

Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan strategi koping di pondok pesantren eLKISI 77

Tabel 4.7 Analisa hubungan antara tingkat stres dengan strategi koping pada santri di pondok pesantren eLKISI 78

Tabel 4.8 Hasil uji hipotesis tingkat stres dengan strategi koping pada pada santri di pondok pesantren eLKISI 79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori hubungan tingkat stres dengan strategi koping pada santri remaja di pondok pesantren eLKISI 46

Gambar 2.2 Kerangka konseptual hubungan tingkat stres dengan strategi koping pada santri remaja di pondok pesantren eLKISI.. 47

Gambar 3.1 Kerangka kerja hubungan tingkat stres dengan strategi koping pada santri remaja di pondok pesantren eLKISI..... 57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi pendahuluan 69

Lampiran 2 Surat Balasan Dari Pondok Pesantren Elkisi..... 70

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden 71

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 72

Lampiran 5 Lembar Kuesioner 73

Lampiran 6 Lembar Tabulasi Data..... 102

Lampiran 7 Lembar Hasil Perhitungan SPPS..... 105

Lampiran 8 Lembar Hasil Jurnal Penelitin 112

Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi 118

DAFTAR PUSTAKA

Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa.* Yogyakarta: Indomedia Pustaka.

Azwar, S. (2008). *Penyusunan Skala Psikologi.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Djunaidi. (2011). *Pondok Pesantren Al Munawir Krapayak, Sejarah dan Perkembangan.* Yogyakarta: Pengurus Pusat Al Munawir Krapyak.

Folkman S, Lazarrus RS. 1984. *Stress appraisal and coping.* New York : WB Saunders.

Galih Permatasari Wasliman. (2015). *Hubungan Konsep Diri Dengan Strategi Coping Pada Remaja Dari Orang Tua Tunggal Di SMKN 8 Bandung.* Bandung.

Ghazali, & M.Bachri. (2012). *Pesantren Berwawasan Lingkungan.* Jakarta: Prasasti.

Haedani, & Dkk, A. (2013). *Panorama, Pesantren Dalam Cakrawala Modern.* Jakarta: Diva Pustaka.

Hamid, & Abdullah. (2015). *Masa Depan Pesantren Dalam Tantang Mordenitas Dan Tantangan Kompleksitas Global.* Jakarta: IRD Press.

Hasan, & Rufaidah. (2013). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Strategi Coping pada Penderita Stroke RSUD. Dr. Moewardi Surakarta. *Http://Jurnal.Usahidsolo.Ac.Id/Index.Php/Talenta/Article/Viem/65 (Diakses Pada Tanggal 1 Mei 2016).*

Hasbullah. (2009). *Kapita Selekta Pendidikan Islam.* Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Hawari. (2008). *Stres, cemas dan depresi.* Jakarta: EGC.

Hawari, D. (2011). *Pendekatan Holistik pada Gangguan Jiwa Skizofrenia.* Jakarta: FKUI.

Hidayat, A, A. (2010). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data.* Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat. (2007). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data.* Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, D. A. (2012). Perbedaan penyesuaian diri santri di pondok pesantren. Talenta Psikologi, *Vol. 1 No.*

Kasjono, H. ., & Yasril. (2009). *Teknik sampling untuk penelitian kesehatan.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Lazarus RS, & F. S. (2010). *Stress Appraisal and Coping*. New York: Springer Publising Company.

Lilik Marifatul Azizah, Amar Akbar, I. Z. (2018). Efectiveness of Stress Management to Reduce Level Stress and Emotional Coping Focused in Confvict at Class IIB Penitentiary of Mojokerto City. *International Journal of Nursing and Midwifery Science (IJNMS)*, Vol. 2. Retrived from http://www.ijnms.net/index.php/ijnms/article/view/71.

Lovibond, S. ., & Lovibond, P. . (1995). *Manual for the Depression anxiety Stress Scales*. Sydney.

Muklis, & Muqim. (2013). Pendekatan Psikologi Kontemporer Perilaku Masyarakat Pada Aras Kekinian. Malang: UIN MALIKI Press.

Munawaroh. (2018). Hubungan antara religiusitas dan tingkat stres terhadap strategi coping pada santri di pondok pesantren.

Mutoharoh, I. (2010). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Mekanisme Koping Klien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di RSUP Fatmawati. Skripsi. Universitas Islam Negri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Nasir, & Muhith. (2011). *Dasar Dasar Keperawatan Jiwa Pengantar dan Teori.* Jakarta: Salemba Medika.

Nizar, & Samsul. (2015). *Sejarah Pendidikan Islam*. Jakarta: Prenada Media.

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurmayanti, Y. (2009). *Pondok Pesantren Terpadu Di Ponorogo*. Yogyakarta: UGM press.

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Potter, & Perry. (2005). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Buku Kedokteran. EGC.

Potter, & Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan 2*. Jakarta: EGC.

Putra, & Sitiatava Rizema. (2012). *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Jogjakarta: D-Medika.

Rasmun. (2009). *Stres, Koping, dan Adaptasi Teori dan Pohon Masalah Keperawatan*. Jakarta: CV. Sagung Seto.

Rubbyana, U. (2012). Hubungan Antara Strategi Koping dengan Kualitas Hidup pada Penderita Skizofrenia Remisi Simptom. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental, Vol. 1 No.*

Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.

Suhardi, D. (2012). Peran SMP Berbasis Pesantren Sebagai Upaya Penanaman Pendidikan Karakter Kepada Generasi Bangsa. *Jurnal Pendidikan Karakter, Tahun II, (3).*

Sulistyaningsih. (2011). *Metode Penelitian Kebidanan Kuantitatif-Kualitatif.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sulistyaningsih. (2012). *Metodologi Penelitian Kebidanan Kuantitatif-Kualitatif* (1st ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.

W, G., & Stuart. (2016). *Prinsip dan Praktik KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA STUART* (1st ed.).

Yudiany, & Frianty. (2015). Hubungan Antara Kematangan Beragama Dengan Strategi Coping Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Al-Lathifiyyah Palembang. *Jurnal Psikologi Islami, Vol. 1 No.*

Zalfa, K. (2009). Hubungan antara Tingkat Religiusitas dengan Strategi Coping pada Santri Pondok Pesantren Nurul Huda Mergosono, Malang. *Jurnal Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim.*

Zulhimma. (2013). Dinamika Perkembangan Pondok Pesantren Di Indonesia. *Jurnal Darul Ilmi, VOL> 1 No.*