SKRIPSI

KARAKTERISTIK MATERNAL SEBAGAI PREDIKTOR KELAHIRAN BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSU WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO

Studi *Deskriptif* di RSU Wahidin Sudiro Husodo
Kota Mojokerto

DISUSUN OLEH :

RISQI WIDIYAWATI SAPNA DEWI
NIM : 201501090

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2019

SKRIPSI

KARAKTERISTIK MATERNAL SEBAGAI PREDIKTOR KELAHIRAN BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSU WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO

Studi *Deskriptif* di RSU Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto

DISUSUN OLEH :

RISQI WIDIYAWATI SAPNA DEWI
201501090

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2019

SKRIPSI

KARAKTERISTIK MATERNAL SEBAGAI PREDIKTOR KELAHIRAN BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSU WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

RISQI WIDIYAWATI SAPNA DEWI
201501090

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2019

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 11 Mei 2019

Yang menyatakan



RISQI WIDIYAWATI SAPNA DEWI

NIM. 201501090

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Karakteristik Ibu Kelahiran Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).
Nama : Risqi Widiyawati Sapna Dewi
Nim : 201501090
Pada Tanggal :

Oleh:

Pembimbing I

Dr. Noer Saudah, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 010

Pembimbing II

Catur Prasastia LD, S.Kep,Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 097

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : RISQI WIDIYAWATI SAPNA DEWI

Nim : 201501090

Judul : Karakteristik maternal sebagai prediktor kelahiran bayi berat badan lahir rendah (BBLR).

Pada tanggal : 22 Mei 2019

Mengesahkan :

Tim penguji		Tanda tangan
Ketua	: Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Dr. Noer Saudah, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)
Anggota	: Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep., Ns., M.Kes.	(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep
NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul " Karakteristik Maternal Sebagai Prediktor Kelahiran Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)". Selesainya penulisan proposal ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr.Sugeng Mulyadi, S.PU selaku Direktur RSU Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kep,. M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendididkan di STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku penguji I yang telah meluangkan waktu dan berkenan untuk menguji skripsi penulis.
5. Dr. Noer Saudah, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing skripsi I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Catur Prasastia LD, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing skripasi II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini dan tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, Mei 2019

Penulis

MOTTO

" TUJUAN HIDUP ANDA HANYA MILIK ANDA SENDIRI, YANG BERHAK MENCAMPURINYA HANYALAH ANDA DAN TUHAN"

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridhonya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **"KARAKTERISTIK MATERNAL SEBAGAI PREDIKTOR KELAHIRAN BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSU WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO"**. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir S1 Keperawatan. Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasihi dan saya sayangi :

1) Kedua Orangtua ku tercinta, sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga karena telah memberikan dukungan, doa, semangat, cinta kasih yang tiada terhingga yang tidak mungkin dapat saya balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat kalian bahagia. Terima kasih atas semua pengorbanan, perjuangan yang selama ini telah kalian berikan kepadaku tanpa pernah lelah.
2) Untuk nenek saya dan keluarga besar saya yang selalu memberiku motivasi, semangat dan mendoakanku dalam penyelesaian tugas akhir ini.
3) Untuk Dosen Pembimbing Skripsi saya, Ibu Dr. Noer Saudah, S.Kep,Ns.M.Kes., Ibu Catur Prasastia L.D S.Kep,Ns.M.Kes., dan Ibu Dr. Indah Lestari, S.Kep,Ns.M.Kes,. Terima kasih banyak sudah ikhlas dan bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya sampai terselesaikannya tugas akhir ini.
4) Untuk sahabat-sahabatku esti, diana, yesy, leli, Indah, dan semua teman-temanku reta,maisaro, armila, maristana, hidayatul, dani dan lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih atas kebersamaannya selama

4 tahun ini yang selalu mendoakan, saling menyemangati dan selalu membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

5) Untuk ibu winarsih dan bapak bejo serta mas julianto . Terimakasih kalian sudah selalu support dankasih doa selama ini hingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
6) Untuk para sahabatku SMA, Mufida, Intan, Any, Rahma, Vivin, Nila, Ayu, Indah Terimakasih atas segala dukungan selama ini.
7) Untuk semua Dosen STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, khususnya Prodi S1 Keperawatan, terima kasih atas ilmu yang selama ini diberikan kepada saya.
8) Almamaterku tercinta terimakasih !!! aku akan terus berjuang dan berkarya demi Mimpi dan Cita-cita

Semua pihak yang telah membantu terselesainya tugas akhir skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. "You Are Amazing".

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
SURAT PERNYATAAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
MOTTO v
PERSEMBAHAN vii
ABSTRACT ix
ABSTRAK ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Dasar Karakteristik 6
2.1.1. Definisi Karakteristik 6
2.1.2 Pertumbuhan Janin Terhambat (PJT) 8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan Janin 10
2.2 Karakteristik Ibu yang mempengaruhi kelahiran BBLR 15
2.2.1 Umur Ibu 15
2.2.2 Paritas Ibu 21
2.2.3 Umur Kehamilan 23

2.2.4 Kebiasaan Ibu Merokok atau Alkohol 25
2.2.5 Tingkat Sosial Ekonomi Ibu 27
2.2.6 Gizi Ibu Selama Kehamilan 28
2.2.7 Indeks Masa Tubuh Ibu 33
2.2.8 Status Anemia pada Ibu Hamil 34
2.2.9 Pemeriksaan Kehamilan 38
2.2.10 Jarak Kehamilan yang terlalu dekat atau pendek 40
2.2.11 Riwayat BBLR Sebelumnya 41
2.3 Konsep Berat Badan Lahir Rendah 41
2.3.1 Definisi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) 41
2.3.2 Klasifikasi Bayi Baru Lahir 45
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya BBLR 47
2.3.4 Tipe BBLR 51
2.3.5 Penyebab Kelahiran BBLR 52
2.3.6 Manifestasi Klinis BBLR 53
2.3.7 Tanda-Tanda BBLR 56
2.3.8 Penatalaksanaan Pada BBLR 57
2.3.9 Penyakit-Penyakit Yang Berhubungan Dengan BBLR 68
2.3.10 Upaya Menurunkan Terjadinya BBLR 69
2.4 Kerangka Teori 72
2.5 Kerangka Konseptual 74
BAB 3 METODE PENELITIAN 75
3.1 Desain Penelitian 75
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel 75
3.2.1 Populasi 75
3.2.2 Sampling 76
3.2.3 Sampel 76
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional 77
3.3.1 Variabel 77
3.3.2 Definisi Operasional 77
3.4 Prosedur Penelitian 80

3.4.1 Prosedur Penelitian....80
3.4.2 Kerangka Kerja....82

3.5 Pengumpulan Data....82
3.5.1 Instrumen Penelitian....83
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian....83
3.6 Analisis Data....83
3.6.1 Editing (Penyutingan data)....84
3.6.2 Coding....84
3.6.2 Tabulating....85
3.6.3 Entry Data (Memasukkan data)....86
3.6.4 Analisis Uji Statistik....86
3.7 Etika Penelitian....86
3.7.1 *Anonimity* (Tanpa nama)....86
3.7.2 *Confidentially*(Kerahasiaan)....87
3.8 Keterbatasan....87
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN....88
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian....88
4.2 Hasil Penelitian....89
4.2.1 Data Umum....89
4.2.2 Data Khusus....91
4.2.1 Pembahasan Karakterisitik Maternal Sebagai Prediktor Kelahiran Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)....97
BAB 5 PENUTUP....103
5.1. Simpulan....103
5.2. Saran....104
DAFTAR PUSTAKA....103
LAMPIRAN....107

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pertambahan berat badan berdasarkan status gizi sebelum hamil 33

Tabel 2.2 Klasifikasi Anemia.....37

Tabel 2.3 Pengukuran Suhu Tubuh.....65

Tabel 3.1 Definisi Operasional karakteristik maternal sebagai prediktor kelahiran bayi berat badan lahir rendah (BBLR) di RSU Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto.....78

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Ruang Rawat Inap RSUWahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto pada Bulan Januari-Desember 2018.....90

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi BBLR Maternal Sebagai Prediktor Kelahiran Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSU Wahidin Sudiro Husodo pada Bulan Januari-Desember.....91

Tabel 4.3 Tabulasi Silang AntaraUsia Ibu Dengan BBLR Sebagai Prediktor Kelahiran Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSU Wahidin Sudiro Husodo pada Bulan Januari-Desember.....92

Tabel 4.4 Tabulasi Silang Antara Usia Kehamilan Dengan BBLR Sebagai Prediktor Kelahiran Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSU Wahidin Sudiro Husodo pada Bulan Januari-Desember.....93

Tabel 4.5 Tabulasi Silang Antara Jarak Dengan BBLR Sebagai Prediktor Kelahiran Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSU Wahidin Sudiro Husodo pada Bulan Januari-Desember.....94

Tabel 4.6 Tabulasi Silang Antara Paritas Dengan BBLRSebagai Prediktor Kelahiran Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSU Wahidin Sudiro Husodo pada Bulan Januari-Desember.....95

Tabel 4.7 Tabulasi Silang Antara Anemia DenganBBLRSebagai Prediktor Kelahiran Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSU Wahidin Sudiro Husodo pada Bulan Januari-Desember.....96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Karakteristik Maternal Sebagai Prediktor Kelahiran Bayi Berat Badan Lahir Rendah(BBLR).....73

Gambar 2.2 Kerangka Konseptual karakteristik maternal sebagai prediktor kelahiran bayi beratbadan lahir rendah (BBLR) 74

Gambar 3.1 Kerangka Kerja Karakteristik maternal sebagai prediktor kelahiran bayi berat badan lahir rendah (BBLR)di RSU Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto. 82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian STIkes Bina Sehat PPNI 105

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari RSU Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto 106

Lampiran 3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian 107

Lampiran 4 Tabulasi Data 108

Lampiran 5 Hasil Uji Statistik 109

Lampiran 6 Pengajuan Judul Skripsi 116

Lampiran 7 Lembar Bimbingan 117

Lampiran 8 Dokumentasi 120

DAFTAR PUSTAKA

Asuhan Kebidanan persalinan dan bayi baru lahir. (2013). Jakarta: Erlangga.

Hardhi, A. (2013). *Aplikasi Asuhan Keperawatan berdasarkan Diagnosa Medis Nanda NIC-NOC.* Media Action.

Hidayat, aziz alimul. (2010). *Metode Penelitian kebidanan teknis analisis data. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'budiyah.* Jakarta: Salemba Medika.

Kurnia, N. S. (2009). *Menghindari Gangguan Saat Melahirkan & Panduan Lengkap Mengurut Bayi.* (Tia, Ed.). Yogyakarta: Panji Pustaka.

Manuaba. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan Dan Keluarga berencana untuk Pendidikan Bidan.* Jakarta: EGC.

Manuaba, C. (2004). *Gawat Darurat Obstetri-Ginekologi& Obstetri-Ginekologi Sosial untuk Profesi Bidan.* (M. Ester, Ed.). Jakarta: EGC.

Maryunani, A. (2016). *Manajemen Kebidanan Terlengkap.* (ari Marfuhin, Ed.). Jakarta.

Notoadmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.

Nurjannah. (2015). Karakteristik Ibu Yang Melahirkan Bayi Berat Badan Lahir Rendah Di Rsu Sundari Medan Tahun 2016, *3*(4), 130–139.

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian ilmu Keperawatan : Pendekatan praktis* (edisi 3). Jakarta: Media Action.

Pickettl, D. L. (2011). *Pemeriksaan Kesehatan bayi.* (A. Himawan, Ed.). Jakarta.

Prawirohardjo, S. (2008). *Ilmu Kebidanan.* Jakarta: PT Bina Pustaka.

Proverawati, A., & Asfuah, S. (2009). *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan.* Yogyakarta.

Saudah, N. (2010). *BUKU AJAR ASUHAN KEPERAWATAN IBU DAN BAYI.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Saudah, N. (2016). *BUKU AJAR ASUHAN KEPERAWATAN IBU DAN BAYI.* Yogyakarta: Indomedia Pustaka.

Sholiha, H., & Sumarmi, S. (2015). Analisis Risiko Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (Bblr) Pada Primigravida. *Media Gizi Indonesia*, *10*, 57–63.

Sistriarini. (2008). *BBLR berat badan lahir rendah, asuhan pada BBLR dan pijat bayi*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Soekirman. (2006). *Gizi Seimbang untuk Ibu hamil*. Jakarta: PT Primamedia Pustaka.

Sofian, A. (2013). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC, *Volume 1*.

Surasmi, A., Handayani, S., & Kusuma, H. N. (2003). *Perawatan Bayi Resiko Tinggi*. (M. Ester, Ed.). Jakarta: EGC.

Wagiyo, & Purtono. (2016). *Anemia & Anemia Kehamilan*. Nuha Medika.

Windari, F., & Fitriyanti, E. (2015). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUDPenembahan Senopati Bantul Yogyakarta. *Journal of Applied Microbiology*, *119*(3), 859{\textendash}867.

Yulianto. (2004). *ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN*. (Asika, Ed.). Buku Kedokteran EGC.