KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN ANAK YANG MENGALAMI ASMA DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT ISLAM SAKINAH MOJOKERTO

Oleh:

SURYA BIMA ADILAKSANA
NIM : 202204046

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2025

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN ANAK YANG MENGALAMI ASMA DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT ISLAM SAKINAH MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Pada Program Studi DIII Keperawatan – Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Oleh:

SURYA BIMA ADILAKSANA
NIM : 202204046

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama : Surya Bima Adilaksana
NIM : 202204046
Prodi : DIII KEPERAWATAN
Fakultas : FIKES
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN ANAK YANG MENGALAMI ASMA DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT ISLAM SAKINAH MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

M



Surya Bima Adilaksana
202204046

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Anak Yang Mengalami ASMA Dengan Pola Napas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto

Nama : Surya Bima Adilaksana

NIM : 202204046

Pada tanggal : 18 Juni 2025

Oleh:

Pembimbing I : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes.
NIK

Pembimbing II : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN | FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• http://www.ubs-ppni.ac.id
• info@ubs-ppni.ac.id
• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama	:	SURYA BIMA ADILAKSANA
NIM	:	202204046
Program Studi	:	Keperawatan
Pada Tanggal	:	09 September 2025
Judul Karya Tulis Ilmiah	:	"Asuhan Keperawatan Anak Yang Mengalami ASMA Dengan Pola Napas Tidak Efektif Di RSI Sakinah Mojokerto "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Penguji 1 : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)

Penguji 2 : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 4 November 2025

Ka. Prodi Keperawatan

Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162 601 070

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulilah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan Judul "***Asuhan Keperawatan Anak yang mengalami Asma dengan Pola Napas Tidak Efektif di RSI Sakinah Mojokerto".*** Selesainya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Tri Peni, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Penguji utama laporan kasus, yang rela meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk menguji saya sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan pada waktunya.
5. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.

7. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenannya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 15 Juni 2025

Surya Bima Adilaksana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ii
SURAT PERNYATAAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING iv
LEMBAR PENGESAHAN v
KATA PENGANTAR vi
MOTTO viii
HALAMAN PERSEMBAHAN ix
ABSTRAK x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR GAMBAR xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Pendahuluan 1
1.2 Batasan Masalah 5
1.3 Rumusan Masalah 5
1.4 Tujuan 5
1.4.1 Tujuan Umum 5
1.4.2 Tujuan Khusus 5
1.5 Manfaat 6
1.5.1. Teoritis 6
1.5.2. Praktis 6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Konsep Dasar Asma 8
2.1.1 Definisi Asma 8
2.1.2 Etiologi 9
2.1.3 Manifestasi Klinis 10
2.1.4 Patofisiologi 11

2.1.5 Pathway 12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang 13
2.1.7 Penatalaksanaan 14
2.1.8 Komplikasi 16
2.1.9 Klasifikasi 17
2.2 Konsep Dasar Pola Napas Tidak Efektif 18
2.2.1 Definisi Pola Napas Tidak Efektif 18
2.2.2 Etiologi 19
2.2.3 Patofisiologi 20
2.2.4 Klasifikasi 21
2.2.5 Penatalaksanaan 22
2.3 Konsep Dasar Keperawatan 23
2.3.1. Pengkajian 23
2.3.2. Diagnosa Keperawatan 24
2.3.3. Gejala dan Tanda Mayor Minor 24
2.3.4. Intervensi 25
2.3.5. Implementasi 28
2.3.6. Evaluasi 29
BAB 3 METODE PENELITIAN 30
3.1 Desain Penelitian 30
3.2 Batasan Istilah 30
3.3 Partisipan 31
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian 32
3.5 Pengumpulan Data 32
3.6 Uji Keabsahan 33
3.7 Analisa Data 34
3.8 Etika Penelitian 35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 38
4.1 Hasil 38
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 38
4.1.2 Pengkajian 38

4.1.3 Analisa Data 33
4.1.4 Diagnosa Keperawatan 34
4.1.5 Intervensi Keperawatan 34
4.1.6 Implementasi Keperawatan 36
4.1.7 Evaluasi Keperawatan 40
4.2 Pembahasan 42
4.2.1 Pengkajian 42
4.2.2 Diagnosa Keperawatan 43
4.2.3 Intervensi Keperawatan 44
4.2.4 Implementasi Keperawatan 46
4.2.5 Evaluasi Keperawatan 47
BAB 5 PENUTUP 49
5.1 Kesimpulan 49
5.2 Saran 50
5.2.1 Bagi Pasien Asma 50
5.2.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan 50
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 51
DAFTAR PUSTAKA 52
LAMPIRAN 55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Penelitian dan Riset Penelitian 55
Lampiran 2 Formulir Persetujuan Menjadi Responden..... 56
Lampiran 3 Hasil Uji Similaritas (Plagiarisme)..... 58
Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan dan Penelitian 59
Lampiran 5 Kode Etik 61
Lampiran 6 Formulir Persetujuan Judul..... 62
Lampiran 7 Lembar Konsul Proposal KTI..... 63
Lampiran 8 Lembar Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah 65
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah 66
Lampiran 10 Lembar Dokumentasi 68

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Abimanyu, A., Purwaningsih, Y., Purwaningsih, E., Hendrawati, G. W., & Hartanto, A. E. (2024). Pengaruh Asma pada anak anak. *Tirtayasa Medical Journal*, *3*(2), 66–75.

Adeliya et al., N. . (2020). Upaya penyelesaian masalah pola napas tidak efektif melalui tindakan pengaturan posisi semi fowler. *Journal Ilmiah Keperawatan dan Kesehatan Alkautsar*, *3*, 672–676.

Almazaini, P. (2020. (2021). Implementasi keperawatan pola napas tidak efektif pada kasus asma bronkial. *Pharmacognosy Magazine Journal*, *75*(17), 399–405.

Arliska, V. G., & Hartono, H. (2024). Asma Menjadi Predisposisi Infeksi Paru– Laporan Kasus. *Jurnal Ners*, *8*, 1754–1757. http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/29482

Aulia, D. N., & Fibriyanti, E. (2025). Laporan kasus pola napas tidak efektif pada pasien stemi di instalasi gawat darurat RSUD Wates Case report of ineffective breathing patterns in stemi patients in the emergency room at wates regional hospital. *Journal Salemba Medika*, *3*, 461–466.

Ayu Septyani, P., & Prastiwi, F. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma: Pola Napas Tidak Efektif Dengan Intervensi Posisi Orthopneic. *Tirtayasa Medical Journal.*, *7*, 1439–1443.

Biomedika, J., & Litanto, A. (2021). Kekambuhan asma pada perempuan dan berbagai faktor yang memengaruhinya : sebuah tinjauan. *Journal of Respirology Indonesia*, *4*(2), 79–86. https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2021.v4.79-86

Dennis.L. (2021). Pathophysiology of asthma. *Internal Medicine Journal*, *vol1* & *vol*(1), 419.

Grahadinta, M. R., Mansoer, F. A. F., & Garina, L. A. (2019). Efek Gizi Lebih terhadap Fungsi Paru pada Anak Asma. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, *1*(1), 36–39. https://doi.org/10.29313/jiks.v1i1.4318

Herdinsibuae. (2022). Pola Napas Tidak Efektif Pada Asma. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, *7*, 1751–1752.

Kartina, Y., Djajalaksana, S., Noor Chozin, I., & Al Rasyi, H. (2020). Perbedaan Ekspresi mirna-126 dan Interleukin (IL)-13 Pada Pasien Asma Terkontrol Penuh dan Tidak Terkontrol Penuh. *Journal of Respirology Indonesia*, *40*(1), 19–27.

Khusna, S. A., & Saroh, S. A. (2022). Asma Bronkial Intermiten Eksaserbasi Akut Serangan Berat: Laporan Kasus. *Journal Proceeding Book Call for Papers Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1005–1010.

Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. *Jurnal Pranata Biomedika*, *7*, 756–760.

Oktoviani, D., Fadila, E., Fia, E. N., Ameliya, K., & Jalaludin, R. N. (2024). Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Tn . M dengan Chronic Kidney Disease (CKD) di Ruang IGD RS Gunung Jati. *MEJORA : Medical Journal Awatara*, *2*(2), 61–66.

PPNI, T. P. S. D. (2018a). *Standar Diagnosa Asuhan Keperawatan Indonesia* (3 ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional. Jakarta.

PPNI, T. P. S. D. (2018b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (2 (ed.)). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional. Jakarta.

PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (2 ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional. Jakarta.

Refina, N., Barasa, T., Wartiningsih, M., & Ritunga, I. (2022). Vitamin D pada Asma Bronkial. *PMJ Prominentia Medical Journal*, *3*(1), 2022.

Ridwan, M. (2021). Sosialisasi Upaya Pencegahan Kekambuhan Asma pada Anak Usia Sekolah 6 – 12 Tahun. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, *1*(1), 19–24.

Riskesdas. (2020). Analisis faktor penyebab kekambuhan pada penderita Asma. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, *2507*(February), 1–9.

Sahputri, A. H. (2020). Proses Implementasi Dalam Keperawatan. *Journal Keperawatan*, 1–7.

Sisy Rizkia, P. (2020). Penatalaksanaan holistik pada perempuan usia 35 tahun dengan Asma Bronkial melalui pendekatan kedokteran keluarga. *British Medical Journal*, *2*(5474), 1333–1336.

Tjitradinata, C., Hardimarta, F. P., & Abhisa, G. M. (2024). Analisis Faktor Resiko Terhadap Pengendalian Kejadian Asma Bronkial. *Jurnal Pranata Biomedika*, *2*(2), 123–130. https://doi.org/10.24167/jpb.v2i2.10908

Udayani, W., Amin, M., & Makhfudli, M. (2020). Pengaruh Kombinasi Teknik Pernapasan Buteyko Dan Latihan Berjalan Terhadap Kontrol Asma Pada Pasien Asma Dewasa. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, *6*(1), 6–12. https://doi.org/10.33023/jikep.v6i1.331

Ummah, M. S. (2019). Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Tn . M dengan Chronic Kidney Disease (CKD) di Ruang IGD RS Gunung Jati. *Journal Sustainability (Switzerland)*, *11*(1), 1–14.

Ummah, M. S. (2020). Asma Bronkhial. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, *1*(1), 15025. https://doi.org/10.1038/nrdp.2015.25

Wahyu, R., Arisandi, G., Pemila, U., & Andora, N. (2024). Pengaruh Terapi Inhalasi Sederhana Terhadap Frekuensi Sesak Nafas pada Anak Dengan Asma Bronchial di Puskesmas Srimulyo Kecamatan Suoh Kabupaten Lampung Barat Tahun 2024. *Journal Ilmu Keperawatan*, *2*(2), 609–619.